



Общественно-политическая газета Кировского района Ставропольского края

## «Чёрная быль» остаётся чёрной и 30 лет спустя

26 апреля 1986 года на Чернобыльской атомной электростанции произошла авария, крупнейшая в своём роде за всю историю атомной энергетики как по предполагаемому количеству погибших и пострадавших от её последствий людей, так и по экономическому ущербу.

До конца года было эвакуировано порядка 116 тысяч жителей из 188 населённых пунктов. К работам по ликвидации последствий аварии привлекалось порядка 600 тысяч человек.

Последствия катастрофы были трагичны. Вокруг АЭС образовалась 30-километровая зона отчуждения. По некоторым данным, загрязнено радиоактивными веществами порядка 50 тысяч квадратных километров. Из сельскохозяйственного оборота было выведено около пяти миллионов гектаров земли.

По масштабам поражения катастрофа значительно превосходит атомную бомбардировку Хиросимы. По данным Гринпис, среди тех, кто занимал ликвидацию последствий аварии, от критической дозы облучения погибло порядка десяти тысяч человек; в Европе было зафиксировано около десяти тысяч новорожденных с уродствами, и примерно столько же человек заболели раком щитовидной железы.

(Окончание на 2-й стр.)



◆ Иван Талакольник, Олег Толмачёв, Анатолий Плетенский и Виктор Барсуков в Новонавловке возле памятника ликвидаторам последствий аварии на Чернобыльской АЭС.

## Гумилёв - поэт в цилиндре

«Мне всё открыто в этом мире: и злая тень, и солнца свет...». Так назывался литературно-музыкальный час, который провела волонтерская библиотека межпоселенческой центральной библиотеки Ольга Кошелева. Посвящен он был жизни и творчеству Николая Гумилёва.

Поэзия в России всегда была делом опасным. Много ли у нас поэтов, доживших до старости и умерших своей, а не преждевременной смертью? Ни Пушкина, ни Лермонтова, ни Есенина, ни Маяковского невозможно представить седовласыми старцами в окружении внуков. Да и не только их. У нас больше муз осиротевших, чем неработающих на лирах. Среди них судьба и муза блестящего русского поэта Николая Гумилёва.

Гумилёв — поэт Серебряного века, переводчик, литературный критик. Основные темы его лирики — любовь и искусство, жизнь и смерть; есть «военные» и «географические» стихи. Зато практически отсутствует политическая тема.

Вниманию зрителей была предложена слайд-презентация о жизни и творчестве поэта, прозвучали романсы и песни на его стихи.

Литературно-музыкальный час вызвал неподдельный интерес членов клуба «Светлица», помог окунуться в атмосферу того времени и пробудил желание познакомиться с другими произведениями поэта.

Татьяна ДУНАЕВСКАЯ.

## Самые подготовленные допризывники — в Орловке

В Орловской школе прошли районные соревнования по общефизической подготовке допризывной молодежи 14-15 лет. Будущие защитники отечества состязались в шести видах спорта. Они бежали кросс в тысячу метров, метали гранаты, подтягивались на перекладине, стреляли из пневматической винтовки, разбирали и собирали автомат Калашникова и прыгали в длину с места.

В соревнованиях приняли участие 104 юных спортсмена из 13 школ района. В каждую команду входило восемь юношей. Кросс быстрее всех — за шесть минут 48 секунд — пробежали ребята из 13-й школы города. Время складывалось из результатов самого быстрого бега в команде и того, кто финишировал последним. Они же дальше всех — на 17 метров 85 сантиметров прыгнули в длину.

Дальше всех всей командой — на 218 метров — метнули гранату марьянцы. На перекладине больше всех — 108 раз — подтянулись горнозаволчане. А в

обращении с огнестрельным оружием лидировали старшильоны. В стрельбе они выбили 248 баллов, а со сборной разборкой автомата упилились за минуту 54 секунды.

В итоге второе место заняла команда из села Горнозаволжского, третье — допризывники станицы Зольской. А победу одержали хозяева, сборная юниорской Орловской школы. Во всех шести видах они стабильно входили в число лидеров, показывая исключительно второй или третий результат. Они и будут защищать честь района на финальных соревнованиях по общефизической подготовке допризывной молодежи Ставропольского края. Кстати, за подготовку спортсменов нужно сказать спасибо преподавателям ОБЖ и физической культуры.

Поздравляем всех победителей и призёров турнира. А тем, кому на этот раз не удалось подняться на пьедестал, жёлоем не упавать и больше тренироваться!

Ирина БИТИК.

## Наведём порядок вместе!

В очередной раз коллектив новонавловской 33-й школы вместе с учениками и их родителями дружно вышел на экологический субботник в микрорайоне школы.

Этот субботник наши школьники посвятили 71-й годовщине победы в Великой Отечественной войне. Судя по боевому настрою и отличному настроению, ребята были готовы приложить все усилия для того, чтобы территория, прилегающая к части дороги по улице Калинина, и вдоль железнодорожного полотна по улице Революционной до пересечения с Олимпийской и обратно до светофора засияла чистотой.

Собранный мусор упаковали в специальные мешки, загрузили в транспорт и вывезли. В этом нам помог руководитель ОАО «Сортсменов» Владимир Воскобойников.

Любая совместная деятельность сплачивает коллектив. А если это деятельность трудовая, эффект в два раза больше. Проведённый субботник стал прекрасным доказательством того, какие дружные и трудолюбивые люди учатся и работают в нашей школе.

Обращаясь к жителям нашего микрорайона, мы просим присоединиться к нашим субботникам. Давайте вместе вычистим нашу территорию до образцового состояния. Ведь у нас с вами много работы: это и лесополоса вдоль железнодорожно-



го полотна, и множество старых веток на улицах. Праздники Светлой Пасхи, весны и труда и День Победы мы с вами должны встретить в чистом микрорайоне!

Мария БАЖУТИНА.

## Кировчане проводили в армию будущих солдат



◆ Призывники Ростислав Янкин, Дмитрий Малахов, Арсений Жемло и Павел Савин с военкомом Михаилом Слюсаревым.

Долг каждого мужчины – выполнить свои обязательства перед Родиной. И это не просто слова. На Руси воины издавна пользовались неизменной любовью народа, а трудная и опасная профессия защищать Родину всегда считалась одной из самых благородных.

В нашем районе это хорошо понимают. И каждый призыв торжественно провожают и напутствуют будущих защитников Отечества на службу ратную. В

том числе – на районном Дне призывника.

Очередной такой День по многолетней традиции прошёл на Дворце культуры имени С.М. Ромашко. Большой зал был полон. Прибыли не только сами призывники, но их родители, ветераны Великой Отечественной, представители органов местного самоуправления и трудовых коллективов, школьники, воспитанники военно-патриотических клубов.

На сцену поднималось около сорока будущих воинов со всего района. С приветственным словом к молодым людям обратился начальник отдела военного комиссариата Ставропольского края по Кировскому району Михаил Слюсарев, заместитель главы администрации района Геннадий Царанок, заместитель главы города Новопаоловска Анатолий Змиевский, председатель районного комитета солдатских матерей и семей военнослужащих Лидия Бондарева.

Вместе с добрыми пожеланиями все призывники получили подарки от администраций своих муниципальных образований. Атаман Павловского районного казачьего общества Владимир Роговой вручил подарки трём юным казакам, которым предстоит нести службу в воинских частях Ставрополя или Будённовска. Со словами напутствия выступил и председатель Совета ветеранов района Михаил Андриенко. А от исполнителя обязанности благочинного Новопаоловского округа иерея Владислава Цанко молодые люди вместе с пастырским благословением получили патлыные крестики. Отец Владислав призвал будущих солдат продолжать славные традиции своих предков. В ответ призывники дали обещание служить с честью и с гордостью нести звание кировчанина.

Завершился День призывника праздничным концертом. С номерами выступили вокально-инструментальная студия «Почной экспресс», детский хореографический коллектив «Город счастья» Дворца культуры и вокальная студия «Мир несен» дома детского творчества.

Елена ИВАШНИКОВА.



## Госавтоинспекторы и приставы вместе вышли на дорогу

В очередной раз госавтоинспекторы Отдела МВД провели совместный рейд со службой судебных приставов. Полицейские и приставы вместе выискивали задолженности с тех, кто допустил нарушения в области безопасности дорожного движения. В рейде принял участие член Общественного совета при отделе МВД протонерей Дниоприй Назаров.

Автолюбителей, остановленных госавтоинспекторами для проверки, судебные приставы прямо на месте проверяли на наличие задолженности. Делается это с помощью электронного сервиса, который позволяет выявить не только пешеходов-нарушителей по линии ГИБДД, но и должников по алиментам,

коммунальным платежам, транспортному налогу.

В ходе рейда было проверено более сорока человек, у шестнадцати из них выявлены не погашенные задолженности. Пятёрым из них выписали требования о явке, а одиннадцати выдали итветствия о вызове на приём. А всем, кого остановили, на всякий случай напомнили, что платить штрафы лучше вовремя.

Как показывает практика, подобные рейды весьма эффективны. Поэтому госавтоинспекторы и судебные приставы района продолжат совместную работу. Так что теперь встретиться с судебным приставом любой водитель, имеющий задолженности, может прямо на дороге.

Юлия АЛЫКОВА.

## В районе побывал министр образования края

Администрация Кировского района выездной приём по личным вопросам провёл министр образования и молодежной политики Ставропольского края Евгений Козюра. На приёме побывало три человека.

Речь шла о модернизации пищеблоков детских садов, проведении капитального ремонта спортивного зала Коммунальской школы, а также о выделении средств на приобретение школьных автобусов для подвоза учащихся на занятия.

(Соб. инф.)

# «Чёрная быль» остаётся чёрной и 30 лет спустя

(Начало на 1-й стр.)

## Борьба с невидимкой

Механизатор совхоза «Зубр» станицы Зольской Олег Толмачёв получил повестку в июне 1987-го. Ему было 35 – в расцвете сил. Сначала направили на переобучение в Майкоп. Там в течение месяца учили пользоваться дозиметрами, средствами защиты. Конечным пунктом назначения стал Чернобыль. Прикарпатский военный округ, а ещё точнее – позашно известная 30-километровая зона отчуждения. Прямо в ней располагался палаточный городок, где и жили ликвидаторы. Работали же непосредственно на злополучном четвертом энергоблоке.

Делали практически неосуществимое – боролись с радиацией. А поскольку ею было заражено абсолютно всё, то и уничтожали всё, что могли. Тысячи раз мыли полы и прочие поверхности, смывая радиоактивную пыль. Собирали хлам и мусор, отбоями молотками вручную сбивали 15-20-сантиметровый верхний слой бетона. Всё собранное грузили в контейнеры и вывозили на могильники.

Работали минут по десятку. И когда даже в «лепестках» дышать становилось почти нечем, сидевший в свинцовой будке прораб сиреной давал сигнал: смена закончилась.

В военном билете Олега Толмачёва записана доза облучения в 6,6 рентген. Все, кто побывал там, знают, насколько условны эти цифры. Впрочем, тогда на полученную дозу внимания не обращали. Это потом «ни с того ни с сего» стало ухудшаться зрение, появились головные боли, головокружение, боль в суставах и прочие прелести. Так что сначала пришлось уйти из трактористов в сторожа, а там и вовсе уйти с работы. Сегодня на память о Чернобыле у Олега Гурьевича остались медали, в том числе «За отвагу», и вторая группа инвалидности. Сам же он чаще и охотнее всего вспоминает о том, какие дружные были там ребята, всегда готовые поддержать и подставить плечо.

## Привкус горечи

Чернобыльская вахта новопаоловца Анатолия Плетенского началась пятого февраля, а закончилась 15 августа 1988 года. Жить пришлось в посёлке Зелёный мыс. В деревянных бараках зимой было холодно, морозы порой переваливали за 30 градусов. Дров жгли немалое количество, заготавливали ещё больше – чтобы, кто придет на смену, хватило хотя бы на первое время.

Работал Анатолий Александрович водителем. Имел зелёный пропуск, разрешавший проезд по все зоны. А уж поехать пришлось! Два-три дня в неделю возил радиоактивные отходы на

могильники – огромные котлованы метров по 30 глубиной. Ведь в них сгужалось всё, в том числе техника. Трамбовщик сверху ударит грузилом по машине, и от той остаётся лишь груда хлама.

Эти рейсы были самыми трудными. Плетенский возил с собой до сорока респираторов. За те 10-15 минут, что доплатил и вилами разгружал машину, он сменил по четыре-пять «лепестков». Порой не снимал их даже в кабине. Но во рту всё равно собиралась горечь, словно ложками хлебал хину. Из-за этого прямо там и курить бросил.

Ну а в Припять, Чернобыль, Киев, Белую Церковь и прочие места делал по два-три рейса в день. Возил документы, запчасти, форму и так далее. А ещё – зама по тылу. Иногда вместе с ним останавливался, чтобы помочь оставшимся в ближайших деревнях старушкам выкопать картошку. Клубни были такие громадные, что их буквально складывали на руку, как дрова. А мимо по всем дорогам чуть не каждые полчаса шли поливальные машины и поливали, чтобы не поднималась радиоактивная пыль. Шли днём и ночью, только водители менялись.

Сколько доставалось последним, говорит хотя бы такой факт. Когда Анатолий Плетенский приехал на мойку, одного мытья его машине, как правило, не хватало: счётчик по-прежнему зашкаливал за допустимую норму.

Приходилось разворачиваться, возвращаться в хвост очереди и снова проходить через мойку. Порой так – до нескольких раз подряд.

## Русские роботы

Золманши Виктор Барсуков попал в так называемый последний чернобыльский призыв в августе 1988-го и пробыл там практически до ноябрьских праздников. Служил в составе Курчатовского институтского полка, жил в здании бывшего детского дома в Чернобыле в так называемой зоне отселения. Работал на самой атомной станции. На его счету – 75 смен, длившихся от 30 секунд до получаса. Как все, вытребал радиоактивный мусор. Строил бетонную стену высотой в 35 метров между реактором и машинным залом. Работал и на крыше машинного зала, где срывал мягкую кровлю, вместо которой укладывали стальные фермы весом до 125 тонн.

Машины, работавшие на станции, были покрыты сверху защитной свинцовой броней. А люди работали в обычных робах. За границей их называли «русские роботы». В самом зале имелся специальный свинцовый костюм, но он стоял как музейный экспонат: таскать на себе такую тяжесть было не под силу никому. Вот и глотали добросовестно свои рентгены. У Виктора Барсукова официальная доза облучения – девять с лишним единиц.

Порой переселялись дальше, чем работали. Пудей залетали в зал, делали, что успевали, и уходили в укрытие – свинцовый вагончик. Оттуда шли на проходную, переселялись в «транзитную» одежду, которую оставляли на санитарной точке, где принимали душ и снова переселялись, уже в повседневное.

«Первые дни было жутко. Знаешь ведь, что радиация тебе поражает, но не видишь её и не слышишь. Разве что чувствуешь горечь на губах», – говорит Виктор Михайлович. А ещё он вспоминает лес. Такого, как там – а там он чуть ли не посподу, – он больше нигде и никогда не видел. Летом деревья стояли наполовину жёлтые, с облетевшей корой, а возле самого блока – так и вовсе с коричневыми стволами, будто опалённые солнцем, и совсем без листьев. А на соснах росли огромные, сантиметров по 30, иголки. Из живности – почти одни вороны да голуби – то без лапок, то с итурдованными клювами. А встречавшиеся порой лисы и кабаны, обезумев, бросались прямо под колёса машин.

Кроме этих воспоминаний да традиционных для ликвидаторов болячек, у Виктора Барсукова на память о Чернобыле медаль «За заслуги перед Отечеством». А за мирный труд в колхозе он награждён орденом Трудовой Славы.

Оксана ВОРОПАЕВА.

## Совершенствование государственной политики в сфере здравоохранения обсудили в правительстве края

Губернатор Владимир Владимирович провёл очередное заседание правительства Ставрополья. Одним из вопросов повестки стала реализация в крае майского указа президента РФ в области здравоохранения.

Как доложил первый заместитель министра здравоохранения Ставрополья Андрей Пучков, за 2015 год в крае достигнуто снижение смертности практически по всем направлениям, в том числе показатель младенческой смертности снизился на 23%.

Проблемой для края остается ситуация с табачением: системы кровообращения. Как прозвучало, в целях совершенствования оказания

медицинской помощи больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями на территории региона созданы региональный сосудистый центр и 7 первичных сосудистых отделений. Кроме того, ФАПы, участковые больницы и врачебные амбулатории подключены к системе дистанционной передачи ЭКГ, результаты исследований передаются в центры расшифровки, которые организованы при каждой ЦРБ. Это позволяет проводить своевременную диагностику и оказывать эффективную первичную помощь.

Владимир Владимирович поручил министерству здравоохранения совместно с

краевым минфином решить вопрос о приобретении и установке в одном из краевых учреждений ангиографа аппарата, позволяющего проводить рентгеновское обследование кровеносных сосудов.

Мы понимаем, что оборудование дорогое, но жизнь людей – бесценна. Необходимо найти возможности, чтобы обеспечить жителей края современным диагностическим оборудованием, подчеркнул губернатор.

Кроме того, на заседании поднималась тема профилактики. Как прозвучало, в 2015 году диспансеризацию прошли около 500 тысяч жителей Ставрополья.

## Автопробег «Звезда нашей Великой Победы» прибыл в Ставрополь

В Ставрополь прибыл международный автопробег «Звезда нашей Великой Победы».

Встретить его участников к мемориалу Вечной Славы пришли ветераны Великой Отечественной войны, сотни жителей и гостей города. Атмосферу праздника с ними разделил губернатор Владимир Владимирович, председатель краевой Думы Юрий Белый, руководство краевого центра.

Вы делаете большое дело: сохраняете историю нашей страны, помогаете передавать из поколения в поколение чувство любви к Родине, которым был всегда славен наш великий народ. Благодаря вам и всем тем, кто несёт память о Победе сквозь время и расстояния, мы всегда будем помнить о подвиге наших героев, сказал глава края, обращаясь к участникам автопробега.

С приветствием к собравшимся обратился командир группы авто-

пробега Артём Кашинян. Он сообщил, что участники акции проведут в пути 30 дней, посетят более 150 населённых пунктов страны, побывают в Белоруссии, Украине, Китае, Абхазии, Южной Осетии, проедут более 35 тысяч километров. Сбор всех пяти маршрутов автопробега, стартовавших из пяти разных точек России и символизирующих пять лучей одной звезды, завершится в городе Владимире, откуда единой колонной они отправятся в Москву. 9 Мая на Поклонной горе участники акции развернут масштабное Знамя Победы площадью 200 квадратных метров.

Копию Знамени Победы Артём Кашинян передал в дар Ставрополю.

После минуты молчания участники митинга возложили цветы к мемориалу.

В рамках мероприятия также состоялся старт краевого автопробега «Эх, путь-дорожка фронтовая...».

## Ставропольцам разъяснили меры профилактики КГЛ

С наступлением теплой погоды на Ставрополье усилены меры профилактики крымской геморрагической лихорадки, основными переносчиками которой являются клещи.

Специалисты министерства здравоохранения края рекомендуют гражданам уделять особое внимание мерам индивидуальной защиты. При обращении человека за медицинской помощью при укусе клещом осуществляется медицинское наблюдение в течение 14 дней с ежедневной двукратной термометрией.

В то же время медики подчеркивают – вакцины против крымской геморрагической лихорадки не существует.

Ежедневно в министер-

стве обращаются люди с вопросами о вакцинации против инфекций, переносимых клещами. Одна из них – крымская геморрагическая лихорадка. Вакцины против КГЛ нет, – сообщила специалист отдела медицинской помощи взрослому населению министерства здравоохранения Ставропольского края Любовь Дмитриенко.

В отдельных регионах России проводится иммунизация против другой инфекции, переносимой клещами, – клещевого вирусного энцефалита – в рамках календаря профилактических прививок. Ставропольский край не относится к эндемичным по клещевому вирусному энцефалиту территориям. Следовательно, иммунизация населения Ставрополья

от данного заболевания не проводится, не считая выезжающих в эндемичные регионы групп граждан, например, студентов, вакцинация которых проводится за счет учебных заведений.

В случае выезда в опасные территории по клещевому энцефалиту (их перечень можно найти на сайте Роспотребнадзора) граждане могут получить соответствующую прививку в прививочном кабинете медицинской организации, независимо от формы собственности, имеющей лицензию на проведение иммунопрофилактики при строгом соблюдении условий хранения и транспортировки медицинских иммунобиологических препаратов, приобретенных в аптечном учреждении.

## Цены на сельхозпродукцию взяты под жёсткий контроль

Министерство сельского хозяйства края проводит регулярный тщательный мониторинг ценовой ситуации на продукты в регионе и предпринимает активные меры по недопущению скачков вверх.

В настоящий момент мы наблюдаем незначительный рост стоимости говядины – на 5% по сравнению с базовыми показателями. Это вызвано прежде всего удорожанием закупочных цен на кормовые добавки и ветеринарные препараты, – сообщил первый заместитель министра сельского хозяйства Ставропольского края Алексей Руденко.

На свинину в убойном весе, отмечают специали-

сты краевого минсельхоза, цена установилась в 158 тыс. рублей за тонну. А вот мясо кур полешевело на 15 тыс. рублей за тонну и остановилось на отметке 107 тыс. рублей за тонну. Молоко сырое и рыба живая не изменились в стоимости – 23 тыс. рублей и 110 тыс. рублей за тонну соответственно.

В растениеводческой продукции зафиксировано снижение цен сельхозтоваропроизводителями по сравнению с базовым уровнем на морковь – на 23,8%, лук репчатый – на 15,4%, картофель – на 13,3%. Это явление обусловлено перенасыщением рынка данными товарами в настоящий момент.

В рамках обеспечения импортозамещения минсельхозом ведется работа по созданию и модернизации 28 объектов инфраструктуры по направлениям овице- и животноводства. Эти инвестиционные проекты предполагают создание 1,5 тысяч новых рабочих мест. Также в ведомстве уделяют много внимания взаимодействию с потенциальными участниками программы «Развитие сельского хозяйства Ставропольского края», реализация которой позволит значительно увеличить объемы производства местных сельхозтоваропроизводителей, прежде всего по мясу, молоку и овощам.

Управление по информационной политике аппарата Правительства Ставропольского края (по материалам пресс-службы губернатора и органов исполнительной власти СК).

## Юные таланты из Комсомольца

В городе Георгиевске прошёл шестой Международный фестиваль-конкурс сценического и художественного искусства «Верь в свою звезду». Высокий статус конкурсу придало прежде всего жюри. В него вошли известный на весь мир мастер аргентинского танго Максимилиано Парализо, певица и преподаватель вокала из Беларуси Наталья Ковб, автор песен детского Евровидения Лилия Тагирова из Казани. Шлое ведущие исполнители и выдающиеся педагоги, что обеспечивало интересный обмен опытом и достижениями.

География участников конкурса тоже была обширной. Так, участница из Казани ярко продемонстрировала техническое мастерство в области фортепианного искусства, воспитанники Кабардино-Балкарской школы искусств не могли не излучать слушателей неподдельной душевной теплотой.

Наша Комсомольская школа искусств тоже не осталась незамеченной. Светлана Колобова талантливо исполнила прелюдию современного композитора. Младшие воспитанники школы участвовали в конкурсе



впервые, но и они были заметны на ярко сияющем небосклоне юных артистов. В исполнении Аллы Кочкиной, Анны Фроловой и Анастасии Зайцевой выразительно прозвучали вальсы композиторов-классиков. Что не могло не порадовать педагогов,

вложивших в своих подопечных много профессионализма, сил и душевного тепла. Все воспитанники школы искусств посёлка Комсомольца высоко оценены и награждены именными дипломами второй и третьей степени. Елена ЗАЙЦЕВА.

## С красной дорожкой и «Оскар»

Карл Маркс называл культуру мерой человечности в человеке. Пожалуй, в этом – сама суть нашей работы, работы в сфере культуры: пробудить, подчеркнуть человечность, чувство прекрасного, сердечную доброту, воспитать отзывчивость и дружелюбие.

Накануне профессионального праздника по устоявшейся традиции кировские работники культуры собрались на районную конференцию, которая в этом году, по эстафете, проходила в Доме культуры станции Марьинской. Марьинцы проявили себя как гостеприимные хозяева и потрясающие выдумщики: встречали «красной дорожкой», всем награждённым вручали «Оскара», заранее сняли забавный фильм о курьёзах, вполне возможных в нашей профессии...

А если серьёзно, то, конечно, был и небольшой доклад о проделанной за прошедший год работе, в котором начальник отдела культуры Сергей Журбинов постарался отразить всё самое важное и яркое. Глава администрации района Владимир Лукинов сердечно поздравил всех с профессиональным праздником, отметив весёлый и яркий праздник и самих работников

культуры. Владимир Фёдорович вручил грамоты министерства культуры Ставропольского края и администрации района, а Сергей Иванович – грамоты отдела культуры. Всего награждено было 46 человек. Министерекие грамоты получили директор детской школы искусств станицы Зольской Наталья Цулимова, преподаватели школ искусств станицы Марьинской и города Новонавловска Валентина Помотова, Анжела Головина и Галина Черепанова, директор и культорганизаторы орловского Дома культуры Елизавета Овчаренко, Ирина Гаврилюк и Ольга Дудченко и директор Новонавловской городской центральной библиотеки Елена Богумева.

Поздравил присутствующих с праздником и глава станицы Марьинской Михаил Кутько. Подарком для всех стал небольшой красочный концерт, подготовленный силами сотрудников и участников самодеятельности марьинского ДК.

И хотя День работников культуры прошёл, напоминаем всем: без культуры как бы и нет человека... Так что живите счастливо и исключительно культурно!

Ольга ЕРМОЛЕНКО,

◆ Советы доктора Виктора Отамаса

## У каждой песочницы свой секрет



сохраниться во внешней среде:

- в воде закрытых бассейнов до 2 месяцев;
- в пищевых продуктах от 2 до 112 суток;
- в воде естественных водоемов до 3 месяцев;
- в почве на глубине 3-10 см до 75 суток.

При кипячении и высыхании цисты погибают немедленно. Лямблиоз - болезнь грязных рук, входные ворота - полость рта.

- Лямблиоз можно подхватить на море и в не очень чистых бассейнах, предупреждает Виктор Отамас. Дело в том, что цисты лямблий не погибают при обычном хлорировании воды. Чтобы вода была очищена от цист лямблий, ее следует обеззараживать хлоркой в течение нескольких часов. Обезопасить людей от подобной заразы практически невозможно. Единственный способ - заставить посетителей бассейна тщательно мыться перед тем, как зайти в воду. Особенно опасны бассейны, куда пускают родителей с детьми. А дети так называемого «песочного» возраста и вовсе могут нечаянно испражниться в воду. Тем, кто не в силах отказаться от бассейна, нужно стараться при купании не плыть в воду. Это же касается открытых естественных водоемов.

Поскольку лямблиями в большинстве случаев заражаются дети до 14 лет, необходимо как можно раньше приучать их соблюдать санитарно-гигиенические правила: ежедневно принимать душ, правильно мыть руки: искоренить привычку грызть ногти, карандаши, игрушки; пить только кипяченую воду; тщательно мыть овощи, фрукты, ополаскивать кипяченой водой; заводить животных только тогда, когда дети в доме овладеют гигиеническими навыками.

Сейчас появилась мода у жителей многоквартирных домов открывать «столовые» для братьев наших меньших. К этим точкам питания стекается большое число собак и кошек, удобряя дворы не только цистами лямблий, но и другими опасными паразитами. А ведь во дворах играют дети! Кстати, на Западе хозяева собак при выгуле обязаны убирать за питомцем экскременты. Во

многих странах Европы давно отказались от использования песочниц для игры детей. Соблюдение таких элементарных санитарно-гигиенических правил привело к резкому сокращению заболеваемости различными гельминтозами.

### ЧТО ЖЕ ПРОИСХОДИТ ВО ВРЕМЯ ЛЯМБЛИОЗА

- Цисты лямблий из желудка попадают в начальный отдел тонкого кишечника. Повреждают слизистую кишечника как механическим воздействием, так и своими токсинами: нарушаются процессы переваривания пищи, развивается дисбактериоз, слизистая кишечника утрачивает свои защитные функции, становится проницаемой для токсинов, которые поступают в кровь и негативно воздействуют на иммунную и центральную нервную систему, рассказывает Виктор Отамас. Почти в половине случаев человек узнаёт, что заражен лямблиями, только по результатам исследования кала. То есть пациент может даже не подозревать, что у него лямблиоз. В остальных же случаях могут наблюдаться следующие формы заболевания:

1. Кишечная - тошнота, нарушения аппетита, похудание, боли в области пупка, периодический понос, вздутие живота.

2. Легко-невротическая - головная боль, раздражительность, нарушение сна, повышенная утомляемость, признаки вегетососудистой дистонии, плаксивость, снижение настроения (лямблиоз - «болезнь тоски и печали»).

3. Токсико-аллергическая - неукротимый зуд, крапивница и прочие проявления аллергии. Лямблиоз устанавливается на основании паразитологического исследования испражнений. Для подтверждения диагноза рекомендуется проводить исследования 5-6 раз на протяжении 2-4 недель.

### ЛЕЧЕНИЕ

- Диета при лямблиозе играет важную роль в лечении, поскольку с её помощью можно минимизировать количество лямблий в кишечнике заболевшего, - говорит Виктор Отамас. - Суть диеты сводится к тому, что человек исключает из рациона благоприятные для развития лямблий продукты и употребляет пищу, неблагоприятную для их развития.

Научными исследованиями было установлено, что благоприятной питательной средой для лямблий являются легкоусвояемые углеводы, поэтому следует исключить из рациона любые виды сладостей, хлебобулочные изделия, бананы, дыни, все сладкие сорта винограда, сладкие газированные напитки, мед, шоколад, молоко, колбасные изделия, манную кашу, пищевые продукты, которые содержат много жиров, острые специи, копченые продукты.

Для лямблий является крайне неблагоприятной кислая среда, поэтому рекомендуется подкислять пищу и употреблять больше кисломолочных продуктов, кислые фрукты и ягоды. Виктор Отамас рекомендует есть овощи как в сыром виде, так и в тушеном, отварном. Можно употреблять рыбу и мясо нежирных сортов. Можно есть каши - гречневую, овсяную, кукурузную, рисовую, ячневую, но готовить их нужно на воде, а не на молоке. Принимать пищу рекомендуется 4-5 раз в день. Жареные блюда следует исключить вообще. Такую диету следует соблюдать 3-4 месяца.

Существует целый ряд препаратов для лечения лямблиоза с хорошей эффективностью, но медикаментозное лечение должен назначать врач-инфекционист, который оценит состояние больного и наличие сопутствующих заболеваний. Прогноз при лечении благоприятный, но следует помнить, что после перенесенного лямблиоза стойкого защитного иммунитета не вырабатывается и поэтому можно заразиться им сразу после проведенного лечения, если рядом есть источник инфекции. Вот почему самая главная мера профилактики - воспитание у детей санитарно-гигиенических навыков и соблюдение их взрослыми.

- Берегите себя и своих близких! Будьте здоровы и счастливы! - желает жителям Новошаповца и Кировского района Виктор Отамас.

Подготовила  
Ксения ЕВЛЕНЬЕВА.

«У внука заболел животик, пропал аппетит, стал капризным. Обратились к врачу, поставили диагноз «лямблиоз», - пишет нам Вера Васильевна К. - Большая просьба: пусть доктор Отамас расскажет об этом заболевании».

- Если смотреть на лямблий в современный микроскоп, то можно увидеть два ядра этого одноклеточного организма, внешний вид которого напоминает личио с перекошенными губами. Лямблиоз распространен по всем миру, поражает все возрастные группы. Среди взрослых в развитых странах заражены 3-5% населения; в развивающихся странах - более 10%; среди детей - 15-30%, - приводит статистику главный врач Лечебно-диагностического центра Виктор Отамас. - По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно лямблиями заражаются 200 миллионов человек.

На территории России, по данным официальной статистики, ежегодно регистрируется около 180 тысяч случаев лямблиоза, из них 80% - у детей до 14 лет. Лямблиоз широко распространен среди крыс, мышей, кроликов, собак, кошек, крупного рогатого скота, свиней. Источником инфекции для человека является человек, выделяющий цисты лямблий, и животные, с которыми человек часто контактирует.

Цисты лямблий могут длительно

**Магазин сантехники и отделочных материалов «МОСКВИЧ»**  
г. Гершевск, ул. Ермолова, 27/1 (возле колхозного рынка)

- ◆ Линолеум (более 100 видов)
- ◆ Сантехника: унитазы (от 2700 руб.), умывальники
- ◆ Душевые кабины
- ◆ Ванны: стальные, акриловые, чугунные (в наличии и под заказ)
- ◆ Огромный выбор плитки для ванной, кухни
- ◆ Керамогранит
- ◆ Мебель для ванной комнаты
- ◆ Смесители
- ◆ Полотенцесушители
- ◆ Ламинат (от 400 руб.)
- ◆ Плитусы напольные
- ◆ Зеркала (от 700 руб.)
- ◆ Панели ПВХ, МДФ (от 140 руб) более 100 видов
- ◆ Пены
- ◆ Герметики
- ◆ Клеи для плитки

**Низкие цены, высокое качество!**  
Оплата: наличный и безналичный расчёт.  
Работаем ежедневно без перерыва и выходных с 8.00 до 17.00. Телефоны: 8(879-51) 3-18-38; 8-928-634-28-74.

ООО «Сантехник», ИНН 3625802248, ОГРН 1123611029140. Реклама (7-136-136)

**ПРОДАЁТСЯ**  
**ДОМ**  
(с участком)  
в центре Новошаповца (возможно использование под бизнес)  
Тел: 8-906-470-58-03.

**ПРОДАЮТСЯ**  
**ПОРОСЯТА.**  
Тел.: 8-961-490-58-09.

**КУРЫ-НЕСУШКИ.**  
Бесплатная доставка по району.  
Тел.: 8-963-114-77-86

**Куры-несушки**  
**ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО!**  
8-903-415-50-38

Подписаться на «Голос времени» можно в любое время. И уже со следующего месяца газета придет в ваш дом.

**Продам**  
**СРОЧНО! ТРЕХКОМНАТНУЮ КВАРТИРУ**  
в г. Новошаповец, 2-й этаж, большой подвал, гараж. Возможно использование материнского капитала.  
Телефоны: 8 (87938) 5-24-35, 8-961-445-22-94.

**Элеватору ООО «Агрос» (п. Комсомолец) ТРЕБУЕТСЯ ГЛАВНЫЙ БУХГАЛТЕР.**  
Резюме на info@agross.org тел.: 8-962-024-81-02.

**Асфальтирование,**  
установка бордюров, укладка тротуарной плитки, подготовка.  
8-938-303-70-70.

**Погода** 28 апреля (четверг) ночью +12°, днём +13°, пасмурно, небольшой дождь. Атмосферное давление повышенное, ветер южный, 4 м/с.  
29 апреля (пятница) ночью +12°, днём +14°, пасмурно, небольшой дождь. Атмосферное давление повышенное, ветер северо-западный, 1 м/с.  
30 апреля (суббота) ночью +7°, днём +16°, переменная облачность. Атмосферное давление утром повыше, днём в пределах нормы, ветер восточный, 3-7 м/с.

Учредитель и издатель: ГУП СК «Издательский дом «Периодика Старополя»  
Подписано в печать: 19.04.2016 г. в 14.00. Факсимильно: в 14.00.  
Печать офсетная. Объем 1 печатный лист. Индекс: 34027

Регистрационное свидетельство управления Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по СК (ИП № ТУ 36-00306 от 25 декабря 2015 года).  
Газета выходит по средам и субботам.

Удостоверение: Новошаповец, ул. Октябрьская, 4.  
Телефоны: главный редактор: 7-04-70; бухгалтер: 7-04-70; редакция: 7-03-94; корректура: 7-27-94; факс: 7-04-70.  
Гл. редактор Г.Л. АВАНЕСОВА

Отвечает за достоверность сведений в публикации и за качество услуг: редакция. За точность информации ответственность несет редакция.