



# Голос времени

ИЗДАЕТСЯ С 16 МАРТА 1971 ГОДА

3 ОКТЯБРЯ  
СУББОТА 2009

№ 79 (7050)

ИНДЕКС 54022

Общественно-политическая газета Кировского района Ставропольского края

## 5 октября – День учителя

Сердечно поздравляю учителей края с профессиональным праздником!

Труд педагога требует не только высокой компетенции, но и лучших душевных качеств – золотого сердца и искреннего энтузиазма. Обучая и воспитывая самую молодую, мобильную и легко воспринимающую новации часть общества, вы формируете будущее. Учительские успехи являются важным стратегическим ресурсом развития нашего края и всей России.

Почти 40-тысячное педагогическое сообщество Ставрополья добросовестно спрашивается с возложенной на него миссией. В этом году край ярко проявил себя во Всероссийском конкурсе «Учитель года», 85 процентов юных жителей края, принявших участие в конкурсах образовательной программы «Интеллектуально-творческий потенциал России», вошли в число их победителей и лауреатов.

От всей души желаю учителям и впредь высоко держать планку качества отечественного образования!

В.В. ГАЕВСКИЙ, губернатор Ставропольского края.

Уважаемые коллеги!

От всей души поздравляю вас с Днем учителя!

Воспитывая подрастающее поколение как граждан своей страны, патриотов родной земли, вы построите фундамент будущего России!

Примите искреннюю благодарность за ваш труд, желаю вам крепкого здоровья, счастья, благополучия, приватности и любви учеников.

С глубоким уважением к вам И.В. НЕСТЕРЕНКО, председатель районной профсоюзной организации работников народного образования и науки РФ.

## «Будьте бдительны!»

Почти полный час шла на территории Кировского района акция с таким называнием. Её главной целью было снизить детский дорожно-транспортный травматизм. За время акции личный состав ОГИБДД нашел 91 нарушение, сделанные детьми правил дорожного движения. В 48 случаях правили нарушители велосипедисты, а 39 – пешеходы и в четырех случаях – дети, управляющие скейтами. Кроме того, зарегистрировано 65 случаев нарушения правил перевозки детей.

Акция закончилась, но внимание инспекторов дорожно-патрульной службы к поведению участников дорожного движения не станет слабее.

Хочется напомнить: дети – самые уязвимые участники дорожного движения, и передко гибнут по вине взрослых. А ведь именно мы, взрослые, должны подавать пример достойного и грамотного поведения на улице.

Уважаемые водители, будьте особенно внимательны перед знаком «Дети!» Всегда сбрасывайте газ, простижка мимо детских учреждений или в местах возможного появления детей. И, конечно же, необходимо отказаться от принятия алкоголя за рулём. Не надо забывать и о том, что использование детских удерживающих устройств снижает травматизм при аварийных ситуациях до 70 процентов.



Недавно духовно-просветительский центр второй новоникольской школы организовал поездку по святым местам родного края.

Своё путешествие мы начали из поселка Комсомолец от церкви Сергия Радонежского, покровителя в учёбе. Церковь небольшая, но настолько уютная,

Уважаемые преподаватели, учителя, воспитатели!

От имени Государственной Думы Ставропольского края поздравляю вас с профессиональным праздником – Днем учителя!

Дорогие педагоги, во все времена ваша профессия была однозначением служения людям и Отечеству. Именно вы открываете им дорогу в большой мир, во взрослую жизнь.

Особые слова признательности ветеранам образования, которые являются примером для молодых учителей, образцом глубокой верности своему призванию.

От всей души желаю всем педагогам Ставрополья здоровья, благополучия, творческих удач и талантливых учеников!

В.А. КОВАЛЕНКО,  
председатель Госдумы Ставропольского края

Дорогие учителя, ветераны педагогического труда, работники образовательных учреждений района!

Сердечно поздравляем вас с замечательным праздником – Международным днём учителя!

Во все времена учитель нес самую благородную миссию на земле – сеять разумное, доброе, вечное. А в современных условиях роль учителя возрастает еще больше. Своим талантом и мастерством вы заражаете сердца учеников и воспитанников.

Примите искреннюю благодарность за самоотверженный педагогический труд, верность учительскому долгу, терпение и последовательный подвиг.

Желаем вам доброго здоровья, душевных сил, творческого вдохновения, мира и благополучия!

С. В. ВИНИКОВ, глава КМР.

П. В. КОЖИН, глава администрации КМР.

## Оставить добрый след в душах детей



«Фрида Федоровна, а почему казаки Ивана Грозного не любят? Мне девушка так сказала... «Фрида Федоровна, а почему наша станица Старопавловской называется? Таких вопросов за один лишь день учитель слышит сотни. И на все нужно ответить, объяснить, помочь понять. Она всегда с этим справлялась.

учеников говорил мне: «Входит Фрида Федоровна в класс и начинает урок. Нет больше стен, парт – мы вместе с Александром Невским на Неве или идём с Суворовым в поход. Она так умеет рассказывать, что люди ожидают, события становятся яркими и понятными. Её можно слушать и слушать. А всё потому, что живёт своим предметом!»

И это так. Сколько знаю этого человека, столько восхищаюсь её способностью и желанием убеждать, объяснять, вкладывать в душу каждого, что, не зная истории своего села, семьи,

человек не станет человеком. Человек силён своими корнями – это её свидетельство убеждение. И потому Фрида Федоровна так много внимания в своей работе будет уделять истории казачества и созданию музея казачества в станице.

Из года в год на базе Старопавловской школы проходит районный этап военно-спортивной игры

«Зарница», и все вопросы по истории лежат на Фриде Федоровне. Когда ребята возвращаются, они рассказывают мне, как увлекательно и увлекательнно говорит она с ними, как умеет услышать каждого, поддержать, ободрить.

Её всегда отличает активная жизненная позиция. По любому вопросу у неё есть своё мнение, которое она умеет обосновать. Свыше 20 лет она неизменно член олимпиадных районных комиссий, с неизменной бережностью вниманием к работам ребят. «Коллеги, не дадут мы что-то пропустить. Ведь это же дети. Они должны верить в справедливость людей». Вот в этом она вся.

А в нынешнем году наша Фрида ушла на пенсию, её впервые не было на семинаре историков, и нам её не хватало. Таких людей заменить нельзя. Мы поздравляем её с Днём учителя и желаем самого доброго в жизни. Мы уверены, что такие учителя, как Фрида Федоровна Пернова, оставляют добрый след в душах учеников.

Валентина КЛЫШИНА,  
по поручению методической  
комиссии историков района

## По святым местам

что сё и покидать не хочется.

Дальше путь наши лежал в город Георгиевск к храму святого Николая Угодника. Церковь эта, устремлённая колокольнями в небо, привнесла нас в величественное, как царица, распахнув перед нами свои двери. А служивший священник, освятив воду, окропил нас и напутствовал на предстоящую дорогу. А она вела нас к могиле святой Евгении.

Святая Евгения в прошлом веке жила в селе Горизаводском в женском монастыре. После его закрытия пешком дошла до Георгиевска, где и осталась. В народе получила известность за талант предсказывать и лечить больных людей. Жители города с любовью вспоминают и читают эту святыню.

По-моностырски тихо и уютно было в Покровском храме. Мерцают лампады, сдавая освещённую полуокруглые мраморные своды, каждый шаг отдаётся гулом ткот, тошающим в полураке. На аналог лежит довольно большая, старинная, дивного

письма Тихвинская икона Божией Матери – дар владыки Гедеона. Привезена эта икона из Смоленска, ей больше двухсот лет.

Последний пункт пребывания – храм святителя Николая, одного из самых почитаемых на Руси. Храму больше ста лет, и он внесен в мировой каталог памятников архитектуры и зодчества. Центральный купол храма, зелёный с золотыми лучами, является точкой, хоть и уменьшенной копией одной из первых христианских святынь – храма святой Софии в Константинополе. Рядом стоит часовня святой великомученицы Татьяны. В центре часовни – мраморный киот со святой водой, глубиной до 17 метров. Стены искусно украшены лепкой и изразцовыми росписями.

Столько замечательных эмоций получили мы за один день. И не где-нибудь за тридевять земель в тридевятом царстве, а у нас на Ставрополье. И пусть наша поездка подошла к концу, мы знаем: сюда мы непременно вернёмся. И не одни, а с нашими учениками.

Ирина СИДЕЛЬНИКОВА,  
Светлана КЕЙНИХ.

## 25 лет спустя

День учителя – праздник для всех. Каждый в этот день вспоминает своих любимых учителей. Нам радость открытий и творчества дарили Р. А. Соболева, К. Ф. Салошенко, К. В. Сахин, Г. С. Кириченко, Е. Ф. Подорогина, В. М. Носачёва и другие. Многие сейчас уже находятся на заслуженном отдыхе. Да и мы давно не дети, но благодаря коллективу Комсомольской школы, организованному вечер встречи выпускников, мы снова видим наших учителей.

Летство осталось здесь, в родной школе, которую мы окончили четверть века назад. Но встреча многие наши одноклассники привезли издалека. И ни с чем нельзя сравнить чувства, которые испытывашь, когда со склонами одноклассниками после стольких лет разлуки шатались сидячими за парту. А за столом все та же учительница. И голос, произносящий «Здравствуйте, ребята!», с годами ничуть не изменился, разве что стал чуть тише...

Хочется поздравить и весь коллектив школы во главе с директором И. А. Лещиной, пожелать здоровья на долгие годы и хороших учеников.

Галина КОНОВАЛОВА,  
Наталья БУЛЕНКО  
и весь выпуск 1984 года.

## Почетные граждане Новопавловска

В сентябре на очередном заседании Совета депутатов города были рассмотрены ходатайства предприятий, общественных и других организаций о присвоении звания почетного гражданина города пяти кандидатам. Все пять избраны большинством голосов.

Троих уже нет в живых. Самая молодая среди них – Елена Сабитова, заслуженный мастер спорта России, семикратная чемпионка России, двукратная чемпионка Европы и чемпионка мира по боксу, трёхкратная победительница первенства России и финалистка первенства мира по кикбоксингу.

Игорь Бобылев 13 лет был настоятелем храма Владимирской иконы Божией Матери. Все эти годы был активным участником общественной жизни города и района. По его инициативе и при его поддержке проводились многие конкурсы и концерты, спортивные соревнования и конференции. Отец Игорь был открытым, доступным и щедрым, где был нужен. При нём построена часовня на городском кладбище, открыта молитвенная комната в центральной районной больнице, начато восстановление храма святых апостолов Петра и Павла, создан духовно-просветительский центр.

Александру Гамашову в этом году исполнится 90 лет со дня рождения. Он известен прежде всего как старший воспитатель уличнической производственнойbrigady имени Гагарина. Бригада стала главной личностью этого района. Она считалась не только местом проявления креативного и веселого духа, но и воспитала множество достойных людей. Детям и молодым Александр Семёнович отдал

55 лет своей жизни. Кроме того, он участник Великой Отечественной войны, награждён орденами и медалями.

Двум нашим землякам почетное звание присвоено при жизни. Казачий генерал Василий Бондарев принимал активное участие в возрождении реестрового казачества на Ставрополье; несколько сроков подряд избирался атаманом Терского казачьего войска. Награждён орденом «Знак Почёта», орденом Русской Православной Церкви «Святого благоверного князя Даниила Московского» и другими наградами.

Владимир Кучкин десять лет проработал председателем исполкома Новопавловского городского совета народных депутатов. Сделал многое для того, чтобы в 1981 году станица получила статус города. При нём построены детский сад, 13-я школа, банный-парничный комплекс, здание администрации города, Дворец культуры, автовокзал, банк и другие объекты. Из 45 улиц 23 заасфальтированы, высажено свыше 15 тысяч елей, сосен, берёз, других деревьев и кустарников, разбиты розарии.

Решение Совета депутатов будет обнародовано сегодня на Дне города. Самым почетным гражданам или их родным будут вручены дипломы, нагрудные знаки и денежные премии.

(Соб. инф.)

## Расти вместе с детьми

В январе 1980 года в Новопавловске открылся детский сад «Берёзка», а в июле в него пришла на работу Татьяна Дождикова. Впрочем, тогда ей и не Дождикова. Это потом были счастливый брак, рождение двоих детей – оба уже взрослые, а сын даже успел уже породить внуком. Неудивительно – 29 лет прошло! И все эти годы Татьяна Николаевна продолжает трудиться в «Берёзке» и не мыслит себя ингредиентом больше.

«Многие из тех, с кем я начинала, давно уже не здесь, а мне никогда и в голову не приходило сменить работу», – говорит она. – Я сама съездила ребёнком, но твёрдо знала: работать буду с детьми». Это желание она пронесла через всю школу, закончила Ставропольское педагогическое училище, и вот оно: мечта сбылась! Сначала была воспитателем, потом старшим воспитателем, теперь третий год является заместителем заведующего по учебно-воспитательной работе.

Представление о профессии, с которым мы в ней приходим, не совсем то (а иногда совсем не то), что она есть на самом деле. После училища Татьяне Николаевнециальному пришлось научиться. Собственно, только тогда и началась настоящая школа профмастерства. Ученица этой школы научилась терпению, умению выслушать чужое мнение и уважать его, будь то мнение взрослого



или ребёнка. А заодно не менее важному умению тактично и ненавязчиво повлиять на чужую позицию так, чтобы добиться нужного результата. Теперь, как заместитель директора, она помогает научиться этому молодым.

Что бы не творилось внутри, внешние всегда уравновешиваются, спокойную, доброжелательную, её любят дети, уважают родители, а коллеги обращаются за советом и помощью. Особенно теперь. Ведь именно там пишет годовой план на весь детский сад, готовят педагогические часы и советы, продумывают новые формы сотрудничества с родителями, будь то нетрадиционные собрания с воспитателями, открытые занятия или творческие проекты. Времена нынче такие: не только дети изменились (раньше

их набирались больше сорока в группе, а справиться с ними было легче), но и родители. И находить общий язык с последними порой не менее сложно.

Вот мы и подошли к самому сложному: находить общий язык с каждым ребёнком и каждым родителем. Зато если это удалось, всё остальное – легче. Все остальные пять лет. И самое приятное – те метаморфозы, которые за эти пять лет происходят. Приходят мальчиши, сосущие соки, не умевшие держать ложку в руках, с горем пополам знающие пару простых слов. А уходят... Тут уже как на ладони плоды достижений Свет и Коль, Катя и Виталий. А значит – и твоих, ведь ты растишь вместе с ними.

Оксана ВОРОПАЕВА.

## Законы дорог уважай!

Два дня шли в городе Ессентуки краевые финальные соревнования команд юных инспекторов движения конкурса «Законы дорог уважай!»

Участие в них приняли 35 команд школ и учреждений дополнительного образования Ставропольского края. Кировский район представлял команда «Вираж» Орловской школы.

В первый день соревнований команда представили творческие выступления, пропагандирующие соблюдение правил дорожного движения. Затем были индивидуальный и командный теоретические экзамены на знание правил дорожного движения Российской Федерации. Каждой команде предстояло выполнить ряд заданий на проверку знаний дорожных знаков, а также способность контролировать свое поведение в качестве велосипедиста или пешехода в нестандартных ситуациях. А заодно проверялось умение детей работать в команде, прислушиваться друг к другу и принимать коллективное решение. Среди индивидуальных знаков хорошие результаты показал Денис Котович.

«Медицинская подготовка» – индивидуальный конкурс, включающий в себя вопросы на знание



основ автострахования и оказания первой доврачебной помощи. Здесь Эдуард Краснорудский набрал всего пять штрафных очков.

На второй день каждый участник должен был прокатиться по специальному маршруту «Автогородок» на велосипеде, продемонстрировав умение ориентироваться в ситуациях, приближенных к реальным дорожным условиям. Тут отличилась Анастасия Гасанова. А в «Фигурном велодриме» каждый участник проехал из велосипеда участок с препятствиями, где на расстоянии от двух до трёх метров друг от друга последовательно расположены различные фигуры. Прокатиться нужно, преодолев имеющиеся препятствия. Меньше всех штрафных баллов заработала Валерия Гайтарова.

В конкурсе фотограф

«Мы выбираем жизнь» команда представила домашнее задание – заранее выполненную фотографию на тему безопасности детей на дорогах, профилактики детского дорожно-транспортного травматизма, деятельности отрядов ЮИД.

По итогам соревнований победу одержали итоги. Наша команда заняла седьмое место, что является хорошим подтверждением того, что силы и нервы были потрачены не напрасно.

Руководитель отряда ЮИД Елена Владимировна Котович награждена дипломом «За активную деятельность по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма и участие в краевом конкурсе».

Лариса АЛИЕВА, инспектор по пропаганде ОГИБДД ОВД по Кировскому району.

## ◆ В прокуратуре района Соблюдаются ли права предпринимателей?

Прокуратурой района проведена проверка за соблюдением прав субъектов малого и среднего предпринимательства, устранением административных барьеров предпринимательской деятельности, исполнением законов органами исполнительной власти, обладающими контрольно-надзорными полномочиями и реализующими разрешительные процедуры.

Анализ актов, принятых органами муниципальных образований в 2009 г., свидетельствует об отсутствии в них положений на предмет создания различных административных ограничений при осуществлении предпринимательской деятельности и избыточного контроля за деятельностью субъектов малого и среднего предпринимательства.

В период с 15.05. по 01.09.2009 года прокуратурой рассмотрено 14 заявлений о согласовании органами государственного контроля (надзора), муниципального контроля инсплановых выездных проверок субъектов малого и среднего предпринимательства.

В отношении 6 заявлений прокурором района принято решение об отказе в согласовании проведения инсплановой проверки, по 8 заявлениям органов государственного и муниципального контроля прокурором принято решение о согласовании проведения инсплановых выездных проверок.

При проведении проверки исполнения требований Федерального закона от 24.07.2007 № 209-ФЗ «О развитии малого и среднего предпринимательства в Российской Федерации» (далее – Закон № 209-ФЗ) в органах местного самоуправления Кировского района установлено, что органы местного самоуправления некоторых муниципальных образований не должным образом выполняют законодательно возложенные на них полномочия по вопросам развития малого и среднего предпринимательства, которые установлены ст. 11 Закона № 209-ФЗ.

Как установлено в ходе проверки, в нарушение требований ст. ст. 6, 11, Закона № 209-ФЗ должностными лицами муниципальных образований пос. Фазинский, с. Орлопка, ст. Зольской не разработана и не утверждена программа развития субъектов малого и среднего предпринимательства с

учетом национальных и местных социально-экономических, экологических, культурных и других особенностей, не проводится анализ финансовых, экономических, социальных и иных показателей развития малого и среднего предпринимательства, не сформирована инфраструктура поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства.

В нарушение ст. 16 Закона № 209-ФЗ поддержка субъектов малого и среднего предпринимательства и организаций, обладающих инфраструктурой поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства, защищающая в себе финансовую, имущественную, информационную, консультационную поддержку таких субъектов и организаций, а также поддержку в области подготовки, переподготовки и повышения квалификации их работников, в области инноваций и промышленного производства, ремесленничества, поддержку субъектов малого и среднего предпринимательства, осуществляющих внешнеэкономическую и сельскохозяйственную деятельность, должностными лицами указанных муниципальных образований не осуществляется.

Также в ходе проверки установлено, что вышеуказанными муниципальными образованиями не созданы информационные системы для осуществления информационной поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства, что является нарушением ст. 19 Закона № 209-ФЗ.

По результатам проведенной проверки прокурором района внесены 3 представления об устранении нарушений действующего законодательства главам муниципальных образований пос. Фазинский, с. Орлопка, ст. Зольской.

Анализ актов, принятых органами муниципальных образований района в анализируемый период 2009 года, свидетельствует об отсутствии в них положений на предмет создания различных административных ограничений при осуществлении предпринимательской деятельности и избыточного контроля за деятельностью субъектов малого и среднего предпринимательства.

Пресс-служба прокуратуры района.

## ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ с 5 по 11 октября

Редакция за изменения в программе ответственности не несет

## Понедельник, 5

## 1 канал

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00,  
6.40 Новости  
6.05 «Доброе утро»  
9.20 «Малаков»  
10.20 «Модный приговор»  
11.20 «Контрольная закупка»  
12.20 Т/c «Агент национальной безопасности»  
12.20 «Детективы»  
14.00 Другие новости  
14.20 «Понять. Простить»  
15.20 Т/c «Обручальное кольцо»  
16.10 «Давай поженимся!»  
17.00 «Федеральный судья»  
18.20 «Пусть говорят»  
19.10 Т/c «След»  
20.00 «Ход меня»  
21.00 Время  
21.30 Т/c «Террористка»

Иванова»  
22.30 «Дальнобойщики»  
Спецследование  
23.40 «Познер»  
1.00 Удивительная сила  
1.45 Х/f «Большой удар»

**Россия**  
5.00 «Доброе утро, Россия»  
6.07, 6.35, 6.07, 6.35, 7.07,  
7.35, 8.05, 8.30, 11.20, 14.20,  
17.25, 20.30 Вести края  
8.05 «Их могли не спасти. Узники Курской квадраты»  
10.00 Т/c «Гонка за счастьем»  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00,  
23.00 Вести  
11.00 Х/f «Снайпер»  
13.40, 17.50 Дежурная часть  
14.00 Х/f «Дом для двоих»  
16.30 Т/c «Кулагин и партнеры»

16.00 Т/c «Однажды будет любовь»  
19.00 Т/c «Кармелита»  
20.50 «Спокойной ночи, мальчики»  
21.00 Т/c «Золото скифов»  
22.50 «Дежурный по стране»  
9.10 Х/f «Городские топ-леди»

**Культура**  
7.00 Европейское  
10.00, 15.30, 19.30, 23.30 Но-  
вости культуры  
10.30 Х/f «Жизнь Дирида Копперфилда, рассказанная им самим»  
12.45 «Мой Эрмитаж»  
13.10 Спектакль «Лена»  
15.15, 16.55, 17.20, 17.50,  
19.30, 20.25, 22.20, 1.40 Д/  
фильмы  
15.35 Уроки русского  
15.55 Мультифильмы  
16.30 Т/c «Девочка из оке-  
ни»

18.00 «В главной роли...»  
18.30 «Блондинка»  
18.45 Достояние Республики  
19.00 Документальная исто-  
рия  
21.20 «Острова»  
22.35 «Тем временем»  
23.50 Х/f «Восемь дней Дильбер»

**НТВ**  
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,  
23.00 Сегодня  
8.45 «Просто вкусно»  
9.00 Квартирный вопрос  
10.20 «Средний класс»  
11.30, 16.30, 18.30 ЧП  
12.00 Суд присяжных  
13.30 Т/c «Возвращение Мухтара»  
16.30 Т/c «Литейный»  
19.30 Т/c «Улицы разбитых фонарей»  
21.20 Т/c «Час Волкова»

22.15 Честный понедель-  
ник  
23.20 «Коллекция глупо-  
стей»  
23.50 «Школа злословия»  
9.40 «Авиаторы»  
1.10 «Qualifigures»  
1.45 Х/f «Клоун. День пла-  
тежей»

**ТВЦ**  
6.00 «Настроение»  
8.30 Х/f «Педагогическая поэзия»  
10.25 «Московские профи»  
11.10, 15.10, 17.50 Петров-  
ка, 38  
11.30, 14.30, 17.30, 19.50,  
20.30, 23.30 События  
11.45 «Постскриптумы»  
12.55 «Детективные исто-  
рии»  
13.25 «В центре событий»  
14.45 Деловая Москва  
16.30 Т/c «Записки о Шерло-  
ке Холмсе»  
21.20 Т/c «Час Волкова»

16.30 Би-Би-Си предста-  
вляет  
18.15 Мультифильмы  
18.45 Т/c «Хорнблазэр»  
19.55 «В центре внимания»  
21.05 Т/c «Влюбленный агент»  
22.00 «В Большом городе. Да будет свет!»  
23.00 Момент истины  
0.25 Актерская премия «Ку-  
мара»

**REN TV**  
6.00 Мультифильмы  
8.30, 11.00 «Час суда»  
7.35, 13.00 Званный ужин  
8.30, 21.00 Т/c «Солдаты»  
9.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30  
- «24»  
10.00, 18.00 «В час пик»  
12.00 Д/ф «Масоны Израи-  
ля»  
14.00 Х/f «Судный день»  
16.00 «Пить историй»  
17.00, 20.00 Т/c «Next-3»

19.00 Выжить в мегапо-  
лисе  
22.00 «Громкое дело»  
23.00 «С Тиграном Кессан-  
ном»  
0.15 «Актуальное чтиво»  
1.15 «Шаги к успеху»  
1.15 Репортажи о истории  
1.45 Х/f «Черный ящичек»  
**TNT**  
6.00 «Необычайно, но  
факты»  
7.00, 13.00 «Такси»  
7.35, 8.20, 11.00, 11.30, 12.00,  
12.30 Мультифильмы  
8.30 «ВидеоВорсина»  
9.30, 19.00 Т/c «Любовь на  
районе»  
10.00 Т/c «Саша+Маша»  
10.30, 13.30, 18.00, 20.00 Т/c  
«Счастливы вместе»  
14.00, 19.45 «Информбю-  
ро»  
14.30, 21.00, 21.45 «Дом-2»  
15.45 Х/f «Розовая пан-  
тера»  
16.30, 20.30 Т/c «Универ»  
19.30 «СИФ»  
22.00 Х/f «Нелюбимая пан-  
тера»

## Вторник, 6

1 канал  
5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00,  
23.40 Новости  
5.05 «Доброе утро»  
9.20 «Малаков»  
10.20 «Модный приговор»  
11.20 «Контрольная закупка»  
12.20 Т/c «Агент национальной безопасности»  
12.20 «Детективы»  
14.00 Другие новости  
14.20 «Понять. Простить»  
15.20 Т/c «Обручальное кольцо»  
16.10 «Давай поженимся!»  
17.00 «Федеральный судья»  
18.20 «Пусть говорят»  
19.10 Т/c «След»  
20.00 «Участок»  
21.00 Время  
21.30 Т/c «Террористка Иванова»  
22.30 «Чт в секретном гор-  
оде»

0.00 «Гении и злодеи»  
0.30 Х/f «Громовое сердце»

**Россия**  
5.00 «Доброе утро, Россия»  
6.07, 6.35, 6.07, 6.35, 7.07,  
7.35, 8.05, 8.30, 11.20, 14.20,  
17.25, 20.30 Вести края  
9.05 «Нина Меньшикова. Сердце матери»  
10.00 Т/c «Гонка за счастьем»  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00,  
23.00 Вести  
11.00 Т/c «Каменская»  
13.40, 17.50 Дежурная часть  
14.00 Т/c «Улицы разбитых фонарей»  
15.25 «Суд идет»  
16.30 Т/c «Кулагин и партнеры»  
18.00 Т/c «Спокойной ночи, мальчики»

21.00 Т/c «Золото скифов»  
22.50 «Хрустальная ночь».  
Еврейский погром – 1938»  
0.10 Х/f «Чрезмерное на-  
силие-2»

**Культура**  
6.30 Европейское  
10.00, 15.30, 19.30, 23.30 Но-  
вости культуры  
10.20, 18.00 «В главной ро-  
ли...»  
10.50 Х/f «Еще можно успеть»  
12.05 «Живое дерево ре-  
месел»  
12.20, 15.15, 16.55, 17.20,  
17.50, 19.50, 20.25, 21.05, 1.40  
Д/фильмы  
13.10 Легенды Царского села  
13.40 Х/f «Две жизни»  
15.35 Уроки русского  
15.55 Мультифильмы  
16.30 Т/c «Девочка из оке-  
ни»  
18.25 Собрание исполне-  
ний

21.20 Абсолютный слух  
22.00 «Больше, чем лю-  
бовь»  
22.45 «Апокриф»  
23.50 Х/f «Восемь дней Али»

**НТВ**  
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,  
23.00 Сегодня  
8.45 «Просто вкусно»  
9.00 «Кулинарный поедин-  
ник»  
10.20 «Средний класс»  
11.20 Чистосердечное при-  
знание  
12.00 Суд присяжных  
13.30 Т/c «Возвращение Мухтара»  
16.30, 18.30 ЧП  
16.30 Т/c «Литейный»  
19.30 Т/c «Улицы разбитых фонарей»  
21.20 Т/c «Час Волкова»  
22.15 «Очайная ставка»  
23.30 «Роковой день». Транс-  
ляция

23.45 Главная дорога  
0.20 Борьба за собствен-  
ность  
0.55 Х/f «Подводники»

**ТВЦ**  
6.00 «Настроение»  
8.30 Х/f «Над Тиссой»  
10.05 «Полярная звезда Артура Чилингарова»  
10.55 «Работа Есты»  
11.10, 15.10, 17.50 Петров-  
ка, 38  
11.30, 14.30, 17.30, 19.50,  
20.30, 23.30 События  
11.45 Х/f «Любить по-  
русски-3»  
13.40 Момент истины  
14.45 Деловая Москва  
15.30 Т/c «Записки о Шерло-  
ке Холмсе»  
16.30 Би-Би-Си представ-  
ляет  
18.15 Мультифильмы  
18.45 Т/c «Хорнблазэр»  
19.55 Лицом к городу

21.10 Т/c «Влюбленный агент»  
22.10 «Скандалная жизнь. Время кудес»  
23.00 Д/ф «Мao и Стalin»  
0.30 Х/f «Сегодня ты умрешь»

**REN TV**  
6.00 Мультифильмы  
6.30, 11.00 «Час суда»  
7.35, 13.00 Званный ужин  
8.30, 21.00 Т/c «Солдаты»  
9.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30  
- «24»  
10.00, 18.00 «В час пик»  
12.00 Д/ф «Оранжевые до-  
роги Марокко»  
14.00 Х/f «Тирьма в раю»  
16.00 «Пить историй»  
17.00, 20.00 Т/c «Next-3»  
19.00 Выжить в мегапо-  
лисе  
22.00 «Чрезвычайные исто-  
рии»  
23.00 «С Тиграном Кесая-  
ном»

0.00 Актуальное чтиво  
0.15 «Неверальная поли-  
тическая»  
0.40 Х/f «Иллюзионист»  
**TNT**  
6.00 «Необычайно, но  
факты»  
7.00, 13.00 «Такси»  
7.35, 8.15, 11.00, 11.30, 12.00,  
12.30 Мультифильмы  
8.30 «ВидеоВорсина»  
9.30, 19.00 Т/c «Любовь на  
районе»  
10.00 Т/c «Саша+Маша»  
10.30, 13.30, 18.00, 20.00 Т/c  
«Счастливы вместе»  
14.00, 19.45 «Информбю-  
ро»  
14.30, 21.00, 21.45 «Дом-2»  
15.45 Х/f «Новый парень моей мамы»  
16.30, 20.30 Т/c «Универ»  
22.00 Х/f «Нелюбимая пан-  
тера»

## Среда, 7

1 канал  
5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00,  
23.40 Новости  
5.05 «Доброе утро»  
9.20 «Малаков»  
10.20, 20.00 «Модный при-  
говор»  
11.20 «Контрольная закупка»  
12.20 Т/c «Агент национальной безопасности»  
12.20 «Детективы»  
14.00 Другие новости  
14.20 «Понять. Простить»  
15.20 Т/c «Обручальное кольцо»  
16.10 «Давай поженимся!»  
17.00 «Федеральный судья»  
18.20 «Пусть говорят»  
19.10 Т/c «След»  
20.00 «Участок»  
21.00 Время  
21.30 Т/c «Террористка Иванова»

22.30 «Среда обитания. Бы-  
товая химия»  
0.00 Х/f «Вся королевская рать»

**Россия**  
5.00 «Доброе утро, Россия»  
6.07, 6.35, 6.07, 6.35, 7.07,  
7.35, 8.05, 8.30, 11.20, 14.20,  
17.25, 20.30 Вести края  
9.05 «Битва за Луну. Лунокод против астрономов»  
10.00 Т/c «Гонка за счастьем»  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00,  
23.00 Вести  
11.00 Т/c «Каменская»  
13.40, 17.50 Дежурная часть  
14.00 Т/c «Улицы разбитых фонарей»  
15.25 «Суд идет»  
16.30 Т/c «Кулагин и партнеры»  
18.00 Т/c «Однажды будет любовь»

19.00 Т/c «Кармелита»  
20.50 «Спокойной ночи, мальчики»  
21.00 Т/c «Золото скифов»  
22.50 «Стаханов. Забытый герой»  
0.10 Х/f «Шел четвертый год войны...»

**Культура**  
6.30 Европейское  
10.00, 15.30, 19.30, 23.30 Но-  
вости культуры  
10.20, 18.00 «В главной ро-  
ли...»  
10.50 Х/f «Сентиментальный роман»  
12.00 Эпизоды  
13.10 Странствия музы-  
кального  
13.40 Х/f «Две жизни»  
15.10, 16.55, 17.50, 18.55,  
19.50, 20.25, 22.00 Д/фильты  
15.35 Уроки русского  
15.55 Мультифильмы  
16.30 Т/c «Девочка из оке-  
ни»  
18.25 Собрание исполне-  
ний

19.00 Т/c «Девочка из оке-  
ни»  
20.50 «Спокойной ночи, мальчики»  
21.00 Т/c «Золото скифов»  
22.50 «Отчаяние после три-  
умфа. З. Косякина»  
0.10 Х/f «Алоказалипсис»

**НТВ**  
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,  
23.00 Сегодня  
8.45 «Просто вкусно»  
9.00 Дачный ответ

23.20 Х/f «От заката до рассвета»  
23.50 Х/f «Та же любовь, тот же дождь»

**ТВЦ**  
6.00 «Настроение»  
8.30 Х/f «Бессонная ночь»  
10.20 «Полярная звезда Артура Чилингарова»  
11.10, 15.10, 17.50 Петров-  
ка, 38  
11.30, 14.30, 17.30, 19.50,  
20.30, 23.30 События  
11.45 Х/f «Пари на лю-  
бовь»

21.05 Т/c «Влюбленный агент»  
22.05 «Д

## Суббота, 10

**1 канал**  
 5.20, 6.10 Мультфильмы  
 6.00, 10.00, 12.00 Новости  
 7.10 «Играя, гармонь плю-  
 симан»  
 8.00 Дисней-клуб  
 8.50 «Умницы и умники»  
 9.40 «Слово постыдься»  
 10.10 «Смех»  
 10.50 «Александра Михайловна. Надо оставаться музыкой»  
 12.10 Х/ф «Вербовщик»  
 14.00 Концерт М. Задор-  
 нова  
 15.40 Х/ф «Белая стрела»  
 17.40 «Хиддинк. Гус Ива-  
 нович»  
 18.45 Футбол. Отборочный  
 матч ЧМ. Сборная России -  
 сборная Германии  
 21.00 «Преемки»  
 21.15 «Ирина Роднина, 60». Юбилейный вечер

22.20 «Проекторпери-  
 хитон»  
 23.00 «Что? Где? Когда?»  
 0.20 Т/с «Остаться в жи-  
 вых». Новый сезон  
 1.10 Х/ф «Полет феникса»

**Россия**  
 5.15 Х/ф «Взрослые дети»  
 5.45 «Вся Россия»  
 7.00 «Ольский час»  
 7.25 «Диалоги о животных»  
 8.00, 11.00, 14.00, 20.00 Ве-  
 сти  
 8.10, 11.10, 14.20 Вести края  
 8.20 «Венская программа»  
 8.45 «Субботник»  
 9.25 Х/ф «Карантин»  
 11.20 Национальный ин-  
 терес  
 12.20 «Комната смеха»  
 13.15 «Сенат»  
 14.30 Х/ф «Вечерняя сказка»  
 16.20 Шоу «Ты и я»  
 17.20 «Субботний вечер»  
 19.15, 20.40 Х/ф «Женщина-

зима»  
 23.40 Х/ф «Отплетые мошен-  
 никами»  
 1.45 Х/ф «Птицейская академия-3»

**Культура**  
 6.20 Европлюс  
 10.10 Библейский сюжет  
 10.40 Х/ф «Строится мост»  
 12.20 «Кто в доме хозяин»  
 12.50 Х/ф «Там, на неведо-  
 мых дорожках...»  
 13.55 Мультфильмы  
 14.15 Заметки натуралиста  
 14.45 «Разные судьбы»  
 15.25 Х/ф «Отцы и дети»  
 17.05, 1.00, 1.55 Д/фильмы  
 18.00 Молодежный симпо-  
 нийский оркестр СНГ  
 19.35 Магия кино  
 20.20 «Частная жизнь»  
 22.00 Новости культуры  
 22.20 «Парадоксы Снег-  
 кина»  
 23.00 Х/ф «Цветы капи-  
 лан»

дуль»

**НТВ**  
 6.35 Детское утро на НТВ  
 8.00 Мультфильмы  
 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00  
 Сегодня  
 8.25 «Золотой ключик»  
 8.30 «Без рецепта»  
 9.25 Сюжет  
 10.20 Главная дорога  
 10.55 Культурный поединок  
 12.00 Квартирный вопрос  
 12.20, 16.20, 19.20 Х/ф «Но-  
 вая жизнь сыщика Гуров»  
 21.00 Х/ф «Мумия: гробница  
 императора дракона»  
 22.10 Х/ф «Во имя мистики»  
 1.00 Х/ф «Семнадцать лет»  
 2.00 Мультфильмы

**ТВЦ**  
 5.25 Х/ф «Когда разводят  
 мосты»  
 7.30 Марш-брюсок  
 8.00 АБВГДЕЙКА

6.30 Православная эди-  
 ци-  
 клопедия  
 8.00 Д/ф «Интерпол: самые  
 громкие расследования»  
 8.45 Х/ф «Воскресный па-  
 па»  
 11.20, 14.20, 17.20, 0.10 Со-  
 бытия  
 11.45 «Сто вопросов взрос-  
 лому»  
 12.40 Линии защиты  
 13.25, 14.45 Х/ф «Приступи-  
 ти к пикникации»  
 16.25 «Найди Чудо-ящи»  
 17.45 Петровка, 28  
 18.00 «Народ хочет знать»  
 18.00 Т/с «Чисто английское  
 убийство»  
 21.00 «Посткриптум»  
 22.10 Х/ф «Танго и Кады»  
 0.30 Х/ф «Жизнь забавами  
 попна»

**REN TV**  
 6.00 Мультфильмы  
 6.30 Д/ф «Ятга. Паломниче-

ство к Шиве»  
 8.05 Т/с «НТВ в смокингах»  
 8.30 Рэп-хиты спорта  
 9.00 «Мобилия»  
 9.35 Я путь путешественника  
 10.00 «Кардинальный вальс»  
 10.30, 18.00 В час пик  
 11.30 «Тор Бега»  
 12.30 «Популярная эконо-  
 мика»  
 13.00 «Военная тайна»  
 14.00 Т/с «Сверьестести-  
 мов»  
 15.20 «Пять историй»  
 16.00 «Фантастические исто-  
 рии»  
 17.00 «Чрезвычайные исто-  
 рии»  
 18.20 «Репортажные исто-  
 рии»  
 19.00 «Неделя»  
 20.00 Концерт М. Задор-  
 нова  
 23.15 Дорогая передача  
 23.30 Битва чемпионов

6.40 Звезда покера

1.30 «Голые и смешные»  
**TNT**  
 6.00, 7.00 Мультфильмы  
 7.35 «СиФ»  
 8.25 Т/с «Саша+Маша»  
 9.00, 21.00, 1.45 «Дом-2»  
 10.00 «Школа ремонта»  
 11.00 «Слути»  
 12.00 Д/ф «Девочки-  
 семьюбийщицы»  
 14.00 «Клуб бывших жен»  
 15.00 «ВидеоВорсит»  
 16.00 Т/с «Умники»  
 17.00 Х/ф «ДОА: живой или  
 мертвый»  
 18.00, 19.45 Т/с «Женская  
 лягушка»  
 20.00 Д/ф «Мистические  
 путешествия»  
 22.00 «Комеди Клаб»  
 23.00 «Наша Россия»  
 23.30 «Убойная лига»  
 0.40 «Убойной ярости»  
 1.15 «Секс с Анфисой Че-  
 ховой»

## Воскресенье, 11

**1 канал**  
 6.00, 10.00, 12.00 Новости  
 6.10 Х/ф «Расписание на  
 последующие»  
 7.50 «Армейский магазин»  
 8.20 Дисней-клуб  
 9.10 «Здоровье»  
 10.10 «Непутевые заметки»  
 10.30 «Пока все дома»  
 11.20 «Фазенда»  
 12.10 «Живое мири»  
 13.00 Нарисованное кино.  
 «Доминатор»  
 14.40 Праздничный концерт  
 к Дню работника сельского  
 хозяйства  
 16.00 Х/ф «Любовь-  
 морковь»  
 18.00 «Голосники Кубин»  
 21.00 Время  
 22.00 «Большая разница»  
 22.00 «Обманы мамы»  
 23.00 Х/ф «Большой куш»

**Россия**  
 5.25 Х/ф «Человек родил-  
 ся»  
 7.20 «Снегопанорама»  
 7.30 «Сам себе режиссер»  
 8.40 «Утренняя почта»  
 9.15 Х/ф «Волосатая исто-  
 рия»  
 11.00, 14.00 Вести  
 11.10, 14.20 Вести края  
 11.20 «Городок». Дайдж-  
 ест  
 12.20 «Сток одному»  
 13.15 «Парламентский  
 час»  
 14.20 Документальная часть  
 14.50 «Честный детектив»  
 15.20 «Смотреть разреша-  
 ется»  
 16.40 «Песни кино»  
 17.55 Х/ф «Спасибо за лю-  
 бовь»  
 20.00 Вести недели  
 21.30 Премьера. Х/ф «Иса-  
 ера»  
 0.00 «Специальный корре-  
 спондент»

1.00 Х/ф «Холодная добы-  
 ча-2»  
**Культура**  
 6.30 Европлюс  
 10.10 «Обыкновенный кон-  
 церт с Э. Фирсовым»  
 10.45 Х/ф «Дон Кихот»  
 12.25 Легенды мирового  
 кино  
 12.55 «Музыкальный ки-  
 оск»  
 13.10 Мультфильм  
 14.35, 16.15, 1.55 Д/фильмы  
 16.30 «Что делать?»  
 17.10 Х/ф «Создавая жен-  
 щину»  
 19.10 Опера «Роберто Де-  
 веро»  
 21.35 Творческий вечер О.  
 Остроумовой  
 22.20 Великие романы XX  
 века. Альфред Хичкок и  
 Альма Рениль  
 22.50 Х/ф «Теорема»  
 0.40 Джем-5

**НТВ**  
 5.20 Х/ф «Журавль в небе»  
 6.45 Детское утро на НТВ  
 7.30 «Линии мира»  
 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00  
 Сегодня  
 8.20 «Русское лето»  
 8.45 «Их правы»  
 9.25 «Един дома»  
 10.20 Спектакли  
 10.55 «Quattroto»  
 11.25 Борьба за собствен-  
 ность  
 12.00 «Дачный ответ»  
 13.20 Х/ф «Кроль за кроши»  
 15.05 Сюжет игра  
 16.25 «Кремлевская кухня»  
 17.10 Т/с «Закон и пори-  
 док»  
 19.55, 20.25 ЧП  
 20.55 Анатолий Каширин-  
 ский  
 21.45 Т/с «Семинар»  
 23.30 Авиаторы  
 0.05 «Антитеррор»  
 1.05 Х/ф «Последний ра-  
 undi»

**ТВЦ**  
 5.45 Х/ф «Путешествие бу-  
 дет приятным»  
 7.15 Дневник путешествен-  
 ника  
 7.50 Фактор жизни  
 8.20 «Крестынские заставы»  
 9.00 Д/ф «Интерпол: самые  
 громкие расследования»  
 9.45 «21-й кабинет»  
 10.10 Х/ф «Зеленый ого-  
 нец»  
 11.30, 0.20 События  
 11.45 Х/ф «Мой муж инопла-  
 нетянин»  
 13.20 «Смех с доставкой  
 на дом»  
 14.20 «Приглашают Борис  
 Ноткин»  
 15.25 Концерт «Свет моей  
 любви»  
 16.15 «Клуб юмора»  
 17.25 Х/ф «Моя моричка»  
 19.10 Х/ф «Коснуться неба»  
 21.00 «В центре событий»  
 22.15 Т/с «Пуаро Агаты Кри-  
 сти»

0.40 «Время доступности»  
 1.40 Х/ф «Космические ков-  
 боя»  
**REN TV**  
 6.00 Мультфильмы  
 6.30 Т/с «Ятга. Паломниче-  
 ство к Шиве»  
 9.00, 21.00, 1.10 «Дом-2»  
 9.30 «Пути города»  
 10.00 «Школа ремонта»  
 11.00 Д/ф «Оты-одиноки»  
 12.00 Д/ф «Кто убил Окс-  
 ану?»  
 13.00 «Интуиция»  
 14.00 «Comedy Woman»  
 15.00 Х/ф «ДОА: живой или  
 мертвый»  
 17.00 Х/ф «Жаждя скоро-  
 сти»  
 19.00, 19.45 Т/с «Женская  
 лига»  
 20.20 «Битва экстрасен-  
 сов»  
 22.00 «Комеди Клаб»  
 23.00 «Смех без правила»  
 0.00 «Убойной ночи»  
 0.40 «Секс с А. Чевовой»

1.00 Х/ф «Дела греховных»  
**TNT**  
 6.00, 7.00 Мультфильмы  
 8.25 Т/с «Саша+Маша»  
 8.45 «Первая национальная  
 лотерея»  
 9.00, 21.00, 1.10 «Дом-2»  
 9.30 «Пути города»  
 10.00 Д/ф «Оты-одиноки»  
 12.00 Д/ф «Кто убил Окс-  
 ану?»  
 13.00 «Интуиция»  
 14.00 «Comedy Woman»  
 15.00 Х/ф «ДОА: живой или  
 мертвый»  
 17.00 Х/ф «Жаждя скоро-  
 сти»  
 19.00, 19.45 Т/с «Женская  
 лига»  
 20.20 «Битва экстрасен-  
 сов»  
 22.00 «Комеди Клаб»  
 23.00 «Смех без правила»  
 0.00 «Убойной ночи»  
 0.40 «Секс с А. Чевовой»

## Каким же будет октябрь -2009?



бывает менее 8 раз. Абсолютный рекорд пришелся на 1965 г. в Александровском районе на 219 мм, что соответствует почти 6 месячным нормам. Ни капля дождя не наблюдалось в 1974 г. в Благодарном и в 1998 г. в Аргире.

Из неблагоприятных явлений погоды в это время года можно отметить ветер и туманы. Хотя октябрь не относится к «туманным» месяцам, тем не менее в южных, восточных районах и Ставрополе бывает от 4 до 9 дней с туманами. Сильный ветер (> 15 м/с) отмечается в среднем 1-4 раз, ветры со скоростью более 30 м/с метеостанциями не зафиксированы.

**5-6 октября в ДК им С.М. Романко с 9.00 до 18.00 состоится «БОЛЬШАЯ ЯРМАРКА»**

**Кожа, пальто, дубленки, шубы.**

**Товар в рассрочку!!! От 3 до 8 месяцев.**

**Первоначальный взнос - от 1000 рублей.**

Иметь при себе:  
 паспорт, ксерокопию паспорта (1 стр. + прописка),  
 страховое пенсионное свидетельство или водительское удостоверение.

**КУПЛЮ:** ЗОЛОТО 583/585 проб по 400 руб., ЗУБНЫЕ КО-  
 РОКИ и МОСТЫ по 500 руб. за 1 грамм; ЗНАКИ  
 ОТЛИЧНИКОВ-УДАРНИКОВ (отличный шофер, танкист и т.д.).  
 Приеду на дом и в село.  
 Обращаться: 8-962-43-199-32, 8-962-016-58-62.

◆ Побесспорите  
 о своем здоровье  
 Неблагоприятные дни в октябре:  
 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 18,  
 19, 20, 30, 31.

Свадебные, выпускные и  
 детские платья.  
 Оформление торжеств  
 воздушными шарами.  
 Телефон: 8-905-449-65-38.

◆ Наше здоровье  
**Советует Малахов**

Масло «Здоровья» от  
 производителя, во-  
 спомогает. Возьмите 7 частей  
 травы зверобоя и 1 часть  
 травы душицы. Сложите их  
 в банку и залейте перифи-  
 рованным растительным  
 маслом. В темном месте  
 смесь должна настаиваться  
 полтора месяца. Масло  
 принимают по 1 чл. ложке  
 при простудах, смазывают  
 им воспаленные десны,  
 ссадины, капают в нос при  
 насморке.

**Клюква от гипертонии.**

Сок из свежих или раз-  
 мороженных ягод смешива-  
 ют в равных пропорциях с  
 медом. Смесь принимают  
 по 1 чл. ложке в день для  
 нормализации высокого  
 давления. Через каждые  
 две недели приема делают  
 недельный перерыв.