



ИЗДАЕТСЯ С 16 МАРТА 1971 ГОДА

Голос времени

8 ИЮНЯ
СРЕДА

Общественно - политическая газета Кировского района Ставропольского края

◆ 8 июня - День социального работника

В честь профессионального праздника

ко всем социальным работникам Ставрополя обратился губернатор края Александр Черногоров. Он искренне пожелал им здоровья, счастья, успехов в благородном и милосердном труде, благополучия, добра и мира!

В обращении, в частности, сказано: «Эта профессия стала одной из самых востребованных, приобрела новое значение и популярность. Она символизирует не только уважительное отношение к отечественным традициям милосердия, но и особую признательность общества к ее носителям к их высокой миссии, призванию, состоянию души - щедрой, отзывчивой, чуткой.

Поистине самоотверженный труд социальных работников, - говорится в обращении, - способствует совершенствованию государственной поддержки инвалидов, пенсионеров, многодетных семей, бывших военнослужащих и

Поздравил работников социальной сферы района и председатель ГДСК Юрий Гонтарь. В телеграмме он отметил огромное значение профессии социального работника, ее востребованность и популярность. «Поздравляю всех представителей этой милосердной профессии с праздником. Желаю доброго здоровья, счастья и успехов в благородном деле служения людям!», - говорится в телеграмме.

Уважаемые работники социальных служб!

Сердечно поздравляем вас с профессиональным праздником! Вы - квалифицированные работники, неравнодушные люди, знающие и умеющие помочь каждому. Вы лицом к лицу сталкиваетесь с человеческими бедами и оказываете бесценную поддержку тем, кто в ней нуждается.

Известно, что растет число пожилых людей, в том числе одиноко проживающих, нуждающихся в социальной поддержке и адресной социальной помощи. Решает все эти проблемы Центр социального обслуживания.

С самыми разными проблемами идут люди в Управление труда и социальной защиты населения. Вопросы по реабилитации, предоставление льгот, охрана труда, работа с многодетными, социально не защищенными семьями, с инвалидами, ветеранами, переселенцами - это далеко не полный круг проблем, которые вам приходится решать. И необходимы здесь не только профессиональные знания, но и огромное терпение, участие, доброта, которыми вы все несомненно обладаете.

Работники отделения социального обслуживания на

Сергей ВИННИКОВ, глава КМР;

Петр КОЖИН, глава администрации КМР.

Мира и добра!

Уважаемые работники и ветераны социальной сферы! Можно с уверенностью сказать, что в этой сфере работают самые добрые и милосердные люди, готовые в любую минуту прийти на помощь. Ваш труд всегда востребован, ибо всегда живет в обществе тяга к поддержке нуждающихся в помощи людей и благотворительной деятельности.

Искренне желаю вам дальнейших успехов в благородной работе.

Мира вам, благополучия и добра!

Александр ИЩЕНКО, депутат ГД ФС РФ.

◆ В Госдуме края

Число депутатов удвоилось

Следующий состав Государственной Думы Ставропольского края будет состоять из 50-ти, а не 25-ти, как сегодня, народных избранников. Такое решение приняли депутаты ГДСК 2 июня на своем заседании после принятия ряда поправок в Устав края.

Психолог, юрист проповедник...

Всего каких-то лет 17 назад их не было. Но сегодня они так прочно вошли в нашу жизнь, что это слово-сочетание - социальный работник - мы произносим не задумываясь. Так кто же он такой? Об этом мы спросили у самих социальных работников Ставропольского отделения социального обслуживания на дому. Чтобы понять это и узнать все тонкости профессии на себе, времени у них было предостаточно: с 1 июля 1988 года, то есть со дня образования в станице отделения соцобслуживания, работает в нем Наталья Сергеева, на пару месяцев позже пришла Людмила Назарова, 9 лет стала у Ирины Ткачевой.

- Мы и психологи, и няньки, и юристы, - с ходу набрасывают женщины свой коллективный портрет и смеются, - иной раз такие вопросы решать приходится, что и юрист сразу не ответит. Например, как продлить отпуск дочери, которая живет в Украине и едет в гости к матери, живущей в России.

- Социальный работник в первую очередь помощник по жизни, - включается в разговор заведующая отделением Татьяна Беленко. - Он и постирать, и погладить, и в доме убрать, и обед приготовить, и в огороде посеять, прополоть, и в магазин сходить, и в аптеку. У нас в отделении 12 социальных работников, обслуживают они 92 пожилых человека. И очень часто я слышу от них: «Спасибо тем, кто вашу службу придумал! Наши дети так далеко, мы вас ждем, как родных»...

Своих «приходящих детей»

◆ Сообщает пресс-служба губернатора

Должен - плати

Заместитель председателя правительства края Николай Пальцов доложил губернатору Александру Черногорову о последних результатах работы постоянно действующей комиссии по выплате заработной платы.

Еще в марте заработные долги на Ставрополье составляли 149 млн рублей. После проведенной комиссией работы они сократились до 122 млн рублей, то есть на 17,8%. В то же время тревогу вызывает ситуация в районах, где расположены предприятия-банкроты, которые, собственно, и «обеспечиваются» почти 70% зарплатных долгов в крае.

15 руководителей предприятий уже получили дисциплинарные взыскания, столько же материалов направлены в краевую прокуратуру для разбирательства и в случае подтверждения фактов - привлечения к уголовной ответственности работодателей, не выплачивающих зарплату. Отдельные из них в судебном порядке получили профессиональную дисквалификацию.

10 лет крайизбиркому

В Ставрополе состоялась встреча губернатора Александра Черногорова с членами крайизбиркома, приуроченная к 10-летию его деятельности.

Обращаясь к участникам встречи, он подчеркнул, что самое главное и бесценное состоит в том, что за прошедший период завоеван большой авторитет избирательной комиссии края в глазах общественности, политических сил региона, органов государственной власти и местного самоуправления.

Глава края тепло поздравил виновников торжества и вручил группе работников крайизбиркома Почетные грамоты губернатора и правительства края.



Инна Ткачева, Наталья Сергеева, Людмила Назарова и... ее посып - незаменимый помощник социального работника.

старики зачастую так и называют: доченька, а кто постарше, и внученькой кличут. За семь-девять лет такой совместной жизни поневоле сроднишься!

- Они ведь все секреты своим доверяют, - признается Инна Михайлова. - И мы должны все их втайне сохранить, никогда слова лишнего не сказать... Конечно, и мы к ним привязываемся, малейшие привычки досконально узнаем. Знаем, где смолчать лучше, где посоветовать, а где и прикинуть: «А ну-ка, поднимайтесь, нечего хандрить!». Смотришь, уже и бодриться начинают. Помогло.

Маленькие психологические тесты решать приходится каждый день, порой по несколько раз на дню. Только что твой подопечный смеялся, был весел - не успел оглянуться, уже плачет. Что делать? И какие качества нужны социаль-

ному работнику, чтобы со всеми трудностями и сюрпризами справиться?

- Терпение! - отвечают хором - У всех разные характеры, разные судьбы. Каждого надо выслушать, найти нужное слово. Приходится и подстраиваться, а как иначе? Старики - люди сложившиеся (многим уже за 80, кому и за 90), их не переделаешь.

- При здакой жизни на своих, то, домашних, силы остаются? - сочувствую я.

- Свои уже знают: мама с работы пришла, ее хотя бы с часик трогать нельзя. Все домашние проблемы - попозже, - улыбается Наталья Михайлова. Поэтому когда спрашиваю, чего бы пожелали себе социальные работники в свой профессиональный праздник, в ответ слышу единодушное:

- Здоровья и терпения! Чтобы на всех хватило.

Оксана ВОРОПАЕВА.

Встреча со строителями

Губернатор Александр Черногоров ознакомился с ходом автодорожного строительства в крае. После открытия фонтана на автодороге Ставрополь-Аэропорт он побывал в районе строительства 1-й очереди автодорожного обхода вокруг города Светлограда. Здесь глава края провел рабочую планерку с руководством автодорожной отрасли и строящегося объекта. Он осмотрел все элементы строящегося объекта, беседовал со строителями, интересуясь условиями труда и его оплатой, соблюдением техники безопасности и другими, ответил на многочисленные вопросы.

В адрес главы края

Пришло письмо от губернатора Саратовской области Павла Ипатова с благодарностью и признательностью «за теплый прием и создание благоприятных условий для работы делегации области по изучению опыта организации работы местного самоуправления в Ставропольском крае».

В письме, в частности, говорится: «Особо ценные для нас явились Ваши наработки, связанные с установлением экономических основ местного самоуправления, правовым, кадровым, организационно-методическим и информационным обеспечением реформ местного самоуправления».

Высокий профессионализм и сплоченность сформированной Вами управленческой команды являются основным условием успешной реализации закона на территории края, позволяют качественно решать социально-экономические задачи, укреплять авторитет региона».

◆ День социального работника

В центре внимания - одинокие

Заседание круглого стола на тему «Адресность и программно-целевой подход к организации и проведению социального патронажа» прошло в отделении дневного пребывания районного Центра социального обслуживания населения. И хотя наш Центр является базовым для шести районов края, актуальность темы привела к тому, что на заседание приехали делегации аж из 12!

Что же привлекло внимание социальных работников? «Срикошетил» 122-й Федеральный закон, поделивший льготников на краевых и федеральных и заставивший поддававших под несколько льготных категорий выбирать какую-то одну. И с 25 января этого года в трех отделениях социального обслуживания на дому - Новопавловском, Комсомольском и Советском - начали работать по новым принципам делопроизводства. Это, в свою очередь, повлекло новые требования к созданию единого банка данных и так далее. Обсудить итоги апробации и поговорить о перспективах и собраться участники круглого стола. Им было что послушать.

Заведующая Новопавловским отделением социального обслуживания на дому Любовь Мусатова рассказала об особенностях проведения социального патронажа в городе, о взаимодействии с организациями и предприятиями в оказании адресной помощи. Поделились опытом представители другого отделения-новатора, Комсомольского, Ольга Рожкова и Татьяна Денисова. Выступили специалисты Центра Лариса Лазуренко и Надежда Воронкова, последняя подробно остановилась на специфике составления единого компьютерного банка данных.

Поднимался и другой вопрос. Если раньше работники Центра стремились обять необъятное ихватить социальным патронажем почти все категории населения, то теперь необходимо в этом отпала. Надо лишь научиться правильно взаимодействовать с другими проводниками социальной политики - Пенсионным фондом, фондом социального страхования, Управлением



труда и социальной защиты населения, чтобы не дублировать друг друга. Тогда у социальных работников появится возможность сосредоточиться на одиноких или одинокопроживающих пенсионерах и инвалидах, а также обратить внимание на пожилых людей, которых притесняют родственники, или тех, чьи дети в силу объективных причин не могут полноценно ухаживать за старенькими и больными родителями.

Елена ГАРБУЗОВА, заместитель директора Центра социального обслуживания,

◆ Наше здоровье

Где он, трезвый рассудок?

Сифилис. К названию этой «французской болезни» мы давно привыкли. Знаем, что где-то и у нас в районе живут люди, больные сифилисом. Живут и живут, в глаза не бросаются. Однако есть внешние признаки, по которым их можно отличить. И есть вероятность, что в ближайшем будущем таким «отличаемым» людям среди нас появятся.

Предполагать их появление заставляет безответственное поведение больных, прежде всего беременных женщин, - говорит районный дерматовенеролог Людмила Федоровна Милютина. - С начала года мы имеем уже три случая вспомогательства будущих мам по отношению к здоровью своих малышей. Все три женщины знали о своей болезни, все давали подписку о том, что раз в три месяца обязуются проходить клинический контроль - две уже рожали раньше. И что же?

Одна состоит на учете уже несколько лет. Была выявлена как раз во время беременности и первого ребенка родила после профилактического лечения. После родов проплаканы сидела дома, не вспоминая ни о каком контроле. Снова забеременела и в больницу пришла уже рожать. Девочка появилась на свет с врожденным сифилисом, страдает повышенной нервной возбудимостью и сифилитическим насморком. Это тот самый насморк, в результате которого, если его не лечить, расплываются хрящевые ткани перегородки и нос проваливается. Обе - и мать, и дочь - прошли курс лечения в Ставрополе.

Примерно та же история повторилась в Комсомольце. Женщина, не снятая с учета, много лет не являлась на контроль. Даже беременность не подтолкнула ее побеспокоиться. В больницу, как и первая, она пришла в самый последний

момент. По чистой, хотя и счастливой, случайности пробы и у матери, и у ребенка дали отрицательный результат. Однако такая реакция должна наблюдаваться не менее трех лет. Поскольку уверенности в этом у нас нет, пришлось назначить малышу профилактическое лечение.

Третий случай дала уроженка Северной Осетии. Выявленна она была в женской консультации. Сходу назвала 15 своих партнеров; треть из них, у кого были имена, адреса или фамилии, удалось разыскать и пролечить. Однако история на этом не закончилась. Дама родила ребенка и ушла с ним в неизвестном направлении. Мы провели пять адресов ее возможного местопребывания в Новопавловске - безрезультатно. Ниточка как будто ведет в Кис-

Сифилис вообще, а врожденный в особенности, очень коварное заболевание. Он может проявляться через много лет, совершенно внезапно, как гром среди ясного неба. И чем позднее это произойдет, тем хуже: изменения станут необратимы, человек на всю жизнь превратится в инвалида.

ловодск - связались с тамошними врачами, они обещали «вылавливать» ее в детской консультации.

Сифилис поражает все органы. Ребенку он грозит дистрофией зубов - недоразвившиеся, они принимают форму треугольника. Ударяет по глазам - появляются светобоязнь, слезотечение, резкое падение зрения; по слуху, начинаясь с шума и звона в ушах, головокружения и заканчиваясь глухотой к 8-15 годам. Деформируется череп - он становится ягодицеобразным; голени - из-за того, что большая берцевая кость растет быстрее малой; голени икриваются вперед наподобие серпа или сабли. По лицу, вокруг углов рта и на подбородке, расходятся радиальные рубцы. Ни одна нормальная мать, на-

ходясь в здравом уме и трезвом рассудке, не пожелает такого своему ребенку!

К сожалению, именно трезвого рассудка зачастую не хватает. Некоторых больных никак не удается застать трезвыми, чтобы, воспользовавшись моментом, отправить на лечение. Другие попадаются случайно, как 39-летний житель Комсомольца. Его привезли в травматологическое отделение, там выявили сифилис, там же какой-уж тут диспансер! - начали лечение, но не успели - скончался. На «скорой» была доставлена в больницу и 16-летняя девушка из Прогресса; диагноз тот же - сифилис. Тому уже два года, а она и не думает лечиться; мы даже не знаем, где она в данный момент находится, кого заражает. А может, уже и потомством собирается обзавестись...

Всего по району разыскиваются 33 человека, злостно уклоняющиеся от лечения сифилиса. И многие из них входят в это число не первый год.

Еще раз хочу обратиться ко всем, кто страдает этим тяжелым, коварным заболеванием: подумайте о себе, о своих близких, о здоровье и будущем своих детей! Даже если вы уверены, что давно излечились, убедитесь в этом - лучше перестраховаться и лишний раз сходить к врачу, чем подвергать опасности свою или чужую жизнь.

Особое внимание хочу обратить на последний случай. Молодая (24 года) жительница ст. Старопавловской, больная сифилисом в острой разной и тяжелой форме, настолько не хотела лечь в больницу, что покусала медицинского работника. Медсестра проходит профилактическое лечение, а больная вернулась к привычной пьянной жизни в землянках и притонах. Убедительно прошу всех, кто вступает с нею в бытовой или половой контакт, обратиться в 41-й кабинет центральной районной больницы, чтобы обследоваться и получить необходимое лечение.

◆ Суд идет

Специалист по краже велосипедов попался

Не имея определенного места жительства, Анатолий Васильев, находясь в станице Советской, с территории детсада «Светлячок» украл велосипед у сотрудницы этого дошкольного учреждения. Тем самым причинил ей ущерб на сумму 1750 рублей. До этого он увел велосипед со двора по улице Степной. Оба велосипеда продал и купил на них спиртное.

Суд не нашел оснований для прекращения уголовного преследования А. Васильева, несмотря на плохое состояние его здоровья. Учитывая отрицательную характеристику и образ жизни подсудимого, суд вынес ему приговор полтора года лишения свободы с отбыванием наказания в колонии общего режима.

Факты - вещь упрямая

В этой же станице Елена Рогова, нигде не работающая, проникла в одну из квартир, похитила золотое обручальное кольцо и 300 рублей наличных денег. В суде Елена отрицала свою вину, но неопровергимые факты подтвердили ее участие в краже. И наказание последовало: два года лишения свободы условно с испытательным полуторагодичным сроком.

У кого воруете?

По два года лишения свободы условно с испытательным сроком в 6 месяцев получили по приговору районного суда новопавловцы Виталий Романов и Сергей Соберешенный. Что же совершили эти молодые люди? Оказывается, похитили с территории школы №13 пять канализационных люков общей стоимостью 2050 рублей.

Все сгодилось бы, но...

Зольчане Александр Морозов и Владимир Гринченко в течение двух месяцев совершили три кражи личного имущества граждан. Брали все, что под руку попадалось: чугунные плиты, диски с колесами на автомашину «Жигули», телевизор, фотоаппарат, одеяло...

Суд посчитал, что исправление Александра возможно лишь в условиях изоляции от общества, и приговорил его к двум годам лишения свободы с содержанием в колонии строгого режима, а Владимира - к трем годам условно с двухгодичным испытательным сроком.

Геннадий ЛЕБЕДЬКО, пресс-секретарь Кировского района суда.

◆ Детство

«Мир глазами ребенка»

Так назывался конкурс рисунка на асфальте, который прошел у нас в ст. Марынске. Порисовать пришли ребята старшей и подготовительной групп детского сада «Сказка», подходили и другие желающие. Каждому мы, работники библиотеки, давали цветные мелки. Никто не попросил темного мелка - рисовали голубое небо, белые облака, солнце, цветы, дома... Светлыми и радостными красками расцвела вся площадь возле Дома культуры!

Малыши вернулись в «Сказку» пить чай, а нам оставили кусочек своего яркого мира, как напоминание о детстве.

Любовь СОВЕРШЕННОВА, заведующая библиотекой.

Солнечный круг

Полноправными хозяевами своего дня стали дети в ст. Советской. Они пели и танцевали, читали стихи и загадывали загадки, играли с залом в игры и викторины. Преобразилась и сцена ДК - она превратилась в детскую площадку с качелями, песочницей, парком и игрушками.

Зал был полон. Не меньше радовались и родители: так приятно смотреть на своих счастливых детей!

Наталья ГРИШИНА, директор ДК.

◆ Правопорядок

Проводим профилактическую работу

С начала года в своей станице мы совместно с казачеством организовали отряд по охране общественного порядка из 15 человек. Наметили и утвердили ряд мероприятий, проводим различные рейды, профилактическую работу в неблагополучных семьях. Отряд по охране общественного порядка возглавляет Сергей Ярошевский, бывший сотрудник милиции. Ответственно относятся к своим обязанностям члены отряда Виталий Лавренов, Заурби Ревазов, братья Павел и Алексей Коноваловы, Николай Бугайцов.

Активно трудятся в административной комиссии социальные педагоги Михаил Сидоренко и Денис Михайлов.

Стараемся поднять на должный уровень спорт, имеем свою футбольную команду, участвующую в районных соревнованиях.

А не так давно побывали в семье, которая уполномочена от воспитания детей и была лишена родительских прав.

Население станицы составляет 3615 человек. Нужно сказать, что у нас остро стоит проблема занятости молодежи, отсутствуют рабочие места. А если и есть какой-то труд, то он мало оплачивается. Многие ребята в поисках заработка уезжают из Ставропольской.

Степан ШНЯКИН, заместитель главы администрации Ставропольского сельсовета по охране общественного порядка.

◆ Медвытрезвитель

Пьянству - бой. Помните, на-верное, что был такой девиз в не таком уж далеком прошлом, под знаменем которого велась активная борьба с пьянством, алкоголизмом, с теми, кто не мог устоять перед “зеленым змием”. Создавали и работали на предприятиях и в организациях общества трезвости, действовали лечебно-трудовые профилактории, то есть велась определенная работа, чтобы поправить оступившегося человека, не дать ему возможность спиться, деградировать и потерять здоровье. К сожалению, сейчас пьющий человек предоставлен сам себе. Вот тут резонно бы поставить безвольному человеку себе вопрос ребром: пить или не пить?

Масштабы пьянства сегодня возрастают. Это можно проследить и на примере нашего района. За прошлый год количество посетителей медвытрезвителя перешагнуло за две тысячи. В

Отдохнул - плати за “сервис”

первом квартале этого года здесь уже “отдохнули” 621 человек.

Пьют, где угодно: в компании дома, в одиночку, во дворе, на улице, на задворках, редко по поводу и часто без него и в любое время. Работники милиции, особенно ППС, вне зависимости от времени проезжают по таким местам и собирают этих “бездолгих”, как грибы после дождя. Доставляются они в наше заведение, где обследуются медиками на степень опьянения, а если требуется, им оказывается медпомощь. Суд определяет меру наказания и, как правило, пьяная гвардия штрафуется или подвергается административному аресту до 15 суток. Но не все платят за свой “ночлег”, так как 75% из них никогда не работают. Поэтому взысканность за прошлый год составила только 22 процента, за первый

квартал этого года - 24%.

В среднем за сутки в медвытрезвитель помещаются 8-9 человек. Для некоторых он уже стал вторым домом. Например, в этом году Андрей Подгаец помещался сюда 7 раз, Валерий Караков - 6, Дмитрий Прокопенко - 4. А ведь это все молодые люди, которым надо работать и жить по-человечески, не позорить себя, своих родителей, свои семьи.

Коллектив медвытрезвителя не большой, но дружный. Уже 12 лет трудится здесь бухгалтер Валентина Александровна Лифанцева, столько же медработник Светлана Павловна Суркова и 3 года ее коллега Людмила Молотовна Чмелева. Недавно в коллектив пришла фельдшер Татьяна Владимировна Коновалова.

Дмитрий ЛЕБЕДЕВ, и.о. начальника медвытрезвителя при Кировском ОВД.

◆ Старые изыски по-новому

Пивная кулинария

• ГРЕНКИ С СЫРОМ, ЖЕЛТКАМИ И ПИВОМ

200 г белого хлеба, 300 г сливочного масла, 0,5 стакана тертого сыра, 30 мл пива, 5 г горчицы, 2 желтка, молотый красный перец.

Белый хлеб нарезать толстыми ломтиками, обжарить с обеих сторон. Растирать сливочное масло на слабом огне и, постоянно помешивая, добавить тертый сыр, пиво, приправить молотым красным перцем и горчицей. Желтки взбить и, помешивая, таюю выпить на сковороду. Еще раз разогреть на огне, но не доводить до кипения. Полученной массой намазать гренки и запечь их в духовке.

СЫРНЫЕ СОЛЕНЫЕ ПАЛОЧКИ

200 г брынзы, 1 пачка маварина, 100 г сметаны, по 1 ч. л. соды и сахара, 2,5 стакана муки.

Брынзу натереть на терке, добавить оставшиеся компоненты и замесить тесто. Скатать колбасу и поставить на холод на 1 час. Потом раскатать пласт толщиной 0,5 см и разрезать на палочки. Смазать яйцом и выпекать до розового цвета.

ЗАПЕЧЕННЫЙ БУТЕРБРОД С ПОМИДОРЫМ И СЫРОМ

Небольшие и натертые кусочки черного хлеба спека намазать маслом со всех сторон. Затем положить сверху кружочек помидора, посыпать поперчить, можно тоненьким кусочком сыра сверху. Поставить в духовку на 15 мин.

СЫРНОЕ ПЕЧЕНЬЕ

200 г сыра, 200 г сливочного масла, 200-300 г муки, 0,5 ч. л. соли, молотый красный перец - по вкусу.

К мягкому маслу добавить соль, перец, нарезанный сыр, просеянную муку. Вымесить тесто. Раскатать его на палочки диаметром 1 см, длиной 6-8 см, изогнуть в виде подковы, положить на смазанный противень и - в духовку на 15-20 мин. Выпекать при умеренном жаре до светло-коричневого цвета.

ФРАНЦУЗСКИЕ СЫРНЫЕ ШАРИКИ

1 вариант: 4 белка, 200 г тертого сыра, 1 ст. л. муки, мелко порубленная зелень петрушки, 1 стакан растительного масла для фритюра, соль, перец - по вкусу.

2 вариант: 200 г тертого сыра, 1 яйцо, 50 гтворога, соль, перец.

Белки посолить и взбить, осторожно добавляя тертый сыр. Полученную массу поперчить

Сделать небольшие шарики, обвалять в муке и жарить во фритюре. Когда шарики увеличатся в объеме, их вынуть шумовкой, подсушить и подать на разогретом подносе, посыпав зеленью петрушки.

БУТЕРБРОДЫ «ГАМЛЕТ»

5-6 ломтиков белого хлеба, 30-50 г плавленого сыра, 1 ст. л. крахмала, 2 яйца, 3 ст. л. растительного масла, листики петрушки, соль и перец - по вкусу.

Натереть на терке сыр, смешать с крахмалом, добавить соль и перец, намазать на хлеб. Обжарить на хорошо разогретой сковороде в растительном масле, осторожно переворачивая. В первую очередь обжарить сторону, которая намазана сыром. Украсить бутерброда кружочками сваренногокрутого яйца и листиками петрушки.

«БЕДНАЯ ОВЕЧКА»

200 г муки, соленая брынза, 200 г сливочного масла.

Взбить сливочное масло, добавить постепенно муку и мелко нарезанную брынзу. Вымесить тесто и небольшими порциями пропустить через мясорубку. Осторожно разрезать острым ножом на мелкие части. Выпекать в духовке при умеренной температуре 20-25 мин.

«НЕЗАБЫВАЕМАЯ»

1 зубчик чеснока, 2 белых батона, 600 г сыра, 250 мл белого вина, 1 ст. л. крахмала, 40 мл водки, сок половинки лимона, 0,5 ст. л. мускатного ореха и черного молотого перца.

Чеснок очистить и разрезать пополам, тщательно натереть им изнутри кастрюлю. Сыр натереть на мелкой терке и вместе с вином и лимонным соком положить в кастрюлю. Поставить на плиту, растопить на слабом огне. Размешать крахмал в 150 мл воды, заварить в этой смеси расплавленный сыр, приправить водкой, мускатным орехом и перцем. Для того, чтобы блюдо получилось удачно, поддерживать температуру для сырного соуса. Поставить кастрюлю на горячую грелку или в таз с горячей водой. Нарезать свежий хлеб в виде небольших квадратиков и подавать с сырным соусом, добавив к нему салат из свежих овощей и любимое пиво.

◆ Наше здоровье

Мимоходом...

• Если на губах заметили мелкие трещины, смажьте их 1 чайной ложкой меда и они снова станут мягкими и красивыми. Но делать медовый компресс лучше днем, так как ночью фруктоза может оказывать вредное воздействие на зубы.

• Людям с проблемной кожей надо пользоваться самым безопасным простым мылом, например «Детским» или «Банным». В них меньше всего щелочи, разрушающей верхний слой кожи. Красители, ароматизаторы, бактерицидные и дезинфицирующие вещества в мыле еще агрессивнее воздействуют на кожу.

• Великолепный крем для рук получается из 50 г истолченного льняного семени, горсточки розовых лепестков и 10 г краевых цветков василька. Все это надо смешать и хорошо растиреть с 2 столовыми ложками свежевытапленного сала. Крем не только смягчает кожу рук, отбеливает ее и способствует заживлению трещин, но и предохраняет руки от возникновения трещин.

Учредители: Комитет Ставропольского края по печати, связи и информатизации, ГУ «Редакция Кировской районной газеты «Голос времени». Время подписания в печать по графику - в 14:00. Подписано - в 14:00.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Регистрационное свидетельство ПИ № ФС 10-5780 от 11.01.2005 г. Газета выходит два раза в неделю: по средам и субботам.

◆ Приглашаем на праздник

Вас ждет «Станичный перепляс»

Районный фестиваль «Станичный перепляс», приуроченный ко Дню независимости, на сей раз пройдет в п. Комсомолец 12 июня.

Перед вами выступят лучшие коллективы района: духовой оркестр, группы «Пятый океан» из Марынинской, «Не ждали» из Комсомольца, детские вокальные, эстрадные и фольклорные коллективы, гармонисты и частушки, а также группа «Марта» (Новопавловск) и «Крестьянские дети» (Орловка). А значит, вас ждут танцы под любимые песни 80-х, 90-х, 2000-х годов, живой звук и масса удовольствия. Сопутствовать ему будет ярмарочная торговля и отдых за уютными столиками. Хотите поднять себе настроение - приезжайте!

Место встречи - площадь возле Комсомольского Дома культуры в 11:00.

Родничок сказки
— Голос времени
приглашает гостей
на публичные
развлекательные мероприятия.
Справки по телефону
4-40-51.

◆ К вашему столу

Мясная запеканка с вермишелью и капустой

125 г вермишели, 200 г говядины, 200 г капусты, 40 г сыра, 20 г сливочного масла, 1-2 луковицы, 1 яйцо.

Отварить вермишель. Отварить мясо и пропустить через мясорубку. Отварить нацинкованную капусту. Обжарить на сливочном масле нарезанный лук. Смешать мясо с вермишелью и капустой, добавить обжаренный лук и сырое яйцо, все перемешать и выпложить в посуду для выпечки, предварительно смазанную маслом. Посыпать тертым сыром и запекать в духовом шкафу 20-25 минут при средней температуре. Готовое блюдо можно украсить мелко нарезанной зеленью.

Картофель в чесночном соусе

10 шт. картофеля, 0,5 ст. раст. масла, 6 долек чеснока, 2 ч. л. соли.

Картофель очистить, вымыть, обсушить салфеткой. Каждую картофелину разрезать пополам, а если очень крупная - на четверти. Разогреть на сковороде растительное масло (2 ст. л. оставить для соуса) и поджарить картофель до золотистого цвета.

Соус: чеснок очистить, очень мелко нарезать и растереть с солью, добавить 2 ст. л. растительного масла и все хорошенько перемешать. Поджаренный картофель переложить со сковородки в глубокую миску и полить соусом.

Картофель со сметаной

0,5 кг картофеля, 2-3 небольших кусочка мяса, 0,5 ст. сметаны, 1 небольшая луковица, 0,5 ч. л. соли и растительное масло для жарки.

Картофель, лук, мясо нарезать на очень маленькие кусочки. Все перемешать, посолить, выложить в сковородку с маслом. Жарить до готовности. В конце влить сметану.

Яичный салат с говядиной

8 яиц, 300 г репчатого лука, 100 г майонеза, черный молотый перец и соль по вкусу.

Взбейте сырные яйца, посолите. Из взбитой яичной массы поджарьте блинчики-омлеты, стараясь сделать их как можно тоньше. Готовые блины, пока не остывли, сверните в плотные трубочки и охладите.

Говядину нарежьте тонкой соломкой, быстро обжарьте ее на растительном масле. Мясо должно быть сочным. Репчатый лук нарежьте полукольцами и обжарьте на растительном масле до золотистого цвета. Остывшие яичные трубочки нарежьте тонкой соломкой, подготовленные ингредиенты перемешайте, посолите, поперчите и заправьте майонезом.

◆ Это интересно

Знаете ли вы, что...

• У людей, работающих на компьютере, наибольшей нагрузке подвергаются глаза. Уберечь их от перенапряжения помогает обыкновенный лимон. Во многих японских фирмах рядом с компьютером стоит изящная мисочка с дольками лимона. Кстати, по последним данным офтальмологов, лимонные брызги не причиняют глазам вреда, а, напротив, делают их ясными и блестящими.

• Витамины в соленых огурцах, вопреки устоявшемуся мнению, много. В первую очередь это витамины группы В и, конечно, С, которого больше всего содержат в рассоле. Кстати, в любой народной закусочной под водку он стал благодаря своей способности значительно ослаблять пагубное воздействие алкоголя на организм. Да и стакан огуречного рассола после вчерашнего с утра значительно смягчает последствия бурного застолья накануне вечером.

• Ученые обнаружили, что желание стать отцом увеличивается в крови мужчин уровень тестостерона - полового гормона, тем самым повышая вероятность зачатия. А некоторые семьи остаются бездетными потому, что мужья подозрительно не хотят заводить ребенка.

Продается **дом**

в г. Новопавловске по ул. Пролетарской, 129-а.

Обращаться по телефону 2-12-34.

Ответственность за достоверность сведений в публикациях и рекламе несут авторы. Их точка зрения не всегда совпадает с позицией редакции.

Печать офсетная, 1 условный печатный лист.