

СУББОТА

15  
АВГУСТА

1998 год

№64 (5891)

ИНДЕКС  
54022

# Голос Времени

ИЗДАЕТСЯ С 16 МАРТА 1971 ГОДА

Общественно - политическая газета Кировского района Ставропольского края

## Новости События Факты

### Объявлен особый режим

В связи с высокой пожарной опасностью из-за сухой и жаркой погоды и в соответствии со ст. 93 Лесного кодекса Российской Федерации на территории края объявлен особый режим, предусматривающий запрет на посещение гражданами лесов, въезд в них автотранспортных средств, разведение костров, выжигание сухой травы и пожнивных остатков в лесах, полесозащитных полосах и других защитных насаждениях

(С. П.).

### Амброзии - бой

В период цветения амброзии и дикорастущей конопля на территории Марьинского муниципального совета объявлен месячник по борьбе с карантинными сорняками. Жители станции и предприятия взялись за уничтожение сорняков.

Административная комиссия во главе с А. Я. Диденко проводит рейды по проверке этой работы, о ходе месячника станционеры узнают по местному радио. Итоги будут подведены в середине августа.

Вера ЛЕБЕДЕВА.

### Читаем

#### каждый день

Из семи с половиной тысяч населения ст. Зольской 2600 постоянные читатели местной библиотеки. И это неудивительно: в их распоряжении находятся 30000 книг и подписка на газеты "А и Ф", "Ставропольскую правду", "Голос времени", журнал "Крестынка" и другие.

(СОБ. ИНФ.).

### Побывали на море

Что может быть прекраснее, чем отдых в эти летние жаркие дни на побережье Черного моря - позагорать, набраться сил и здоровья. Кстати, администрация нашего ОАО "Новопавловский элеватор" ежегодно организует такие поездки для своих работников, их семей.

Вот и нынче уже шестьдесят человек побывали по неделе на Черном море. Готовятся к поездке еще двадцать человек. Рейсы совершаются транспортом предприятия.

Любовь МАЛОВА.

По итогам соревнования хлеборобов на уборке урожая нынешнего года лучшим признан уборочно - транспортный комплекс, возглавляет который Леонид Михайлович Гусаков (бригада №4 колхоза "Советский").

Коллектив провел жатву за 16 дней, с площади 1970 гектаров получено 4510 тонн зерна, среднесуточная выработка по намолоту на комбайн составила 21,7 тонны, средняя урожайность - 25,2 центнера.

## Есть надежда

Только что у нас в бригаде закончилось собрание. Люди получают по килограмму зерна на каждый выходной, по 700 граммов на заработанный рубль. А с 1 июля заработная плата механизатора увеличится вдвое, и зерно хозяйство продаст ему за полцентна. Есть надежда, что выживем!

(Из разговора с колхозницей Любовью Васильевной Оголь)

Мы тут прикинули с бухгалтером - неплохо выходит с оплатой труда в этом году. Конечно, это несколько меньше, чем в прежние времена, но все-таки неплохо. Вот, к примеру, по ведомости, комбайнер Николай Владимирович Дорошенко за год, от урожая до урожая, заработал 3415 рублей. Он получит за намолоченные центнеры 2170 килограммов зерна (за плату), на выходной - 2680 кг, по договору (бесплатно) за то, что помогал другим подразделениям на уборке - 8 тонн, за сдачу сверхпланового зерна - 940 кг, на земельный пай. 20 кг масла подсолнечного и 800 кг зерна (300 - пшеницы, 150 - проса, 350 - ячменя бесплатно).

Итого он получит 15,8 тонны, за все заплатит 2410 рублей (т.е. оплатит лишь за 4700 килограммов зерна - остальное - бесплатно).

Кстати, с 1 июля правление колхоза "Советский" приняло решение увеличить механизаторам зарплату вдвое, а зерно продать вдвое дешевле.

Только за уборку комбайнер Н. П. Литвинов заработал 1520 рублей, Н. Ф. Гатилов - 1677, Н. В. Дорошенко - 1721.

Леонид Михайлович Гусаков вот уже 12 лет возглавляет бригаду № 4 колхоза "Советский", и постоянно она считается одной из лучших в хозяйстве.

Да вы приезжайте на полевой стан - и сразу бросится в глаза идеальный порядок: вся территория тщательно выровнена и распланирована. Аккуратно подрезанные деревца и кустарники, молодой сад дает первые урожаи, свой огород для кухни, подсобное хозяйство, добротная беседка для

винограда, в бухгалтерии новенькие светлые столы. Все выкрашено свежей краской, вымыто и вычищено до блеска. А столовой позавидует любая городская. Здесь уютно и красиво. И кормят людей очень по-домашнему. Мелочи вроде бы, а за всем этим повседневная большая забота о человеке. Это культура нашего быта и производства.

Мы побывали и на местах стоянки техники, и на складе, и на большом просторном дворе, и никто ни разу ни обо что не споткнулся, потому что нигде не валяется ни огрызка доски, ни какой-то железяки (хотя ремонт техники идет здесь ежедневно), потому что у каждой вещи свое место, и за порядком на полевом стане следят сами колхозники.

Коллектив у нас в бригаде подобрался из людей очень ответственных, мно-



го умеющих и искренне болеющих душой за свое дело, - рассказывает Леонид Михайлович, - с разгильдяями, лодырями и пьяницами расстались сразу.

И вот результат: уборочно - транспортный комплекс Гусакова занял первое место в районном соревновании. Людей бригадир отбирал тщательно и собрал себе всю механизаторскую элиту - ассов - хлеборобов. В год по человеку - два приходили, зато какие мастера!

Какими же калачами заманивал он лучших механизаторов к себе - одному Богу известно, а только Николай Гавриушенко приехал аж с Севера, Владимир Резиков пришел из плодосахоха, Петр Гончаров - из первой бригады...

**Подписка - 99**

**Льготная**

годовая подписка на

**"Голос времени"**

на 1999 год

Стоимость - 44 рубля.

Спешите подписаться!

Так и набралось 44 человека. И понимают они друг друга с полуслова. Бригадир тут авторитет непререкаемый. Люди его уважают. За что?

- Ой, да вы просто чудом застали Леонида Михайлови-

ча выгодная культура: за тонну дают 180 долларов. У нас под рапсом было 137 га, по 15 центнеров с каждого получили. Убирали только "Донами", семена у рапса мелкие, могут в любую дырочку вытечь, так мы все эти дырочки специальной пеной залили, задраили, чтоб ни зернышка не просыпалось.

По-хозяйски все в этой бригаде. Из беседы с Леонидом Михайловичем я узнала, что был он главстаршиной на подводной лодке на Балтике. Радиометрист, специалист по обнаружению подводных целей. Имел три отпуща, родителям от командования шли благодарственные письма.

По профессии Леонид Михайлович механик. Женат. Имеет двух детей. И оба выбрали сельскохозяйственные профессии:

дочь закончила сельхозакадемию, там же и сын учится. Будет крестьянская династия Гусаковых в Советской.

Нынче 42° по Цельсию, на пашне все 65°. Дует ветер - степляк, жонный и самый коварный. С поля соседней бригады, где убирают на сено суданку, уходят уборочные машины, работать невозможно: сухая, как порох, трава разлетается по былиночке и уносится в небо. Механизаторы, как черти из преисподней, на черных от пота и пыли лицах блестят только глаза и зубы. Не зря это время зовется страдой.

В нашем прокаленном "уазике", как в консервной банке, нестерпимо жарко и душно, тошнотворно сладкая пыль проникает во все щели, и мы с трудом различаем в ней друг друга. Фотокар пытается рисовать на своих темных бровках Чебурашку. Получается довольно четкое изображение... Но мы приехали и уехали. Люди остались в этой степи. И какой бы она ни была - спокойной и горячей или мокрой и дождливой, они там, вместе с ней, потому что друг без друга уже обойтись не могут. хлеб родится на земле только от этого прочного союза земли и крестьянина.

Валентина ЧЕРНЫШЕВА.





## Все держится на терпении рабочих

Павел Алексеевич Алейников - руководитель думающий, энергичный. Эти неоспоримые качества, которые так необходимы тем, кто берет ответственность на себя, и позволили ему еще в 1989 году создать совместное предприятие по производству строительных материалов в станице Зольской при непосредственном участии местного колхоза, городов Кисловодка и Москвы. И получило оно соответствующее название - "Зокимо".

Начало было положено неплохое, - рассказывает П. А. Алейников. - Наладившиеся связи, спрос на стройматериалы, которые нужны хозяйству, с чьей помощью мы и начали создаваться, а также предприятиям и населению не только Кировского района, сориентировали нас на большой объем производства разнообразной строительной продукции - стеновых блоков (пемзаблоков), металлоконструкций, пластмассовых изделий. Мы стали использовать карьер в Мокрой Золке, разработку в котором послужили источником получения основного сырья для выпуска стройматериалов - гравия, щебня, песка. Словом, дело пошло на лад, спрос возрастал, объем тоже. Мы уже производили по 140 - 150 тысяч штук пемзаблоков, по 50 тысяч кубометров инертных материалов и т. д. Стабильно работали карьер, линия по производству пемзаблоков, растворобетонный узел, цеха металлоконструкций и пластмассовых изделий, реммастерские, гараж на 40 автомашин. Численность коллектива выросла до 240 человек.

С учетом оформляющихся на работу бакалавров строилась целая микрорайон на 94 коттеджа. Перспектива тоже была: намечалось возвести свои мини-заводы - кирпичный и по выпуску легких металлоконструкций, по производству керамзита и переработке его в глиноземный цемент. К тем домикам, которые выделялись для жилья, подвели электроэнергию, воду,

начали газификацию. Конечно, на все потребовались деньги, и немалые. Администрация предприятия реально подошла и к этому вопросу. Пришлось, конечно, брать первоначально кредит. Но работало производство, значит и с долгами можно рассчитаться. Так оно и было.

К сожалению, недолго. Уже в 1994 году коллектив предприятия почувствовал на себе бремя реформ. Экономика начала подрываться, нарушились связи, нечем стало оплачивать дорогостоящие энергоносители. К ним добавились налоги, которые и вовсе поставили предприятие на колени. Не стало у людей денег на приобретение тех самых стройматериалов, выпуск которых и освоило ТОО "Зокимо". Отсюда и все беды. Пришлось со своими людьми рассчитывать не "живыми" деньгами, а той продукцией, что производили сами. Но разве всех это может устроить? Естественно, произошло сокращение кадров, и вместо 240 человек остались 31. Объемы сократились в 10 раз. Производственную базу сумели сохранить со всей ее технологией. Может, мы продали бы что-то, но у кого сейчас есть деньги?

- Конечно, жалко расставаться с людьми, которых я сам при-

глашал на работу, обещал помочь во всем, - продолжает разговор П. А. Алейников. - Да и немало мы сделали для них. Но задавила, и не только нас, непродуманная государственная политика ценообразования на энергоносители и материалы, да непосильные налоги. Кстати, только неуплаченных налогов у нас 200 тысяч рублей. Вроде бы и не так уж много, а для нас ощутимо. И попробуй вовремя не заплатить налог на имущество, НДС и прочее - пеня незамедлительно нарастет. Неудивительно поэтому, что оборотных средств не хватает.

Рабочие уже устали слушать, что почти все заработанные ими деньги должны отдавать государству. Им надо одно - чтобы была работа и зарплата, способная их прокормить. Но это скромное и элементарное желание трудно выполнить.

Такую исповедь руководителя нелегко было выслушивать. Рабочие предприятия, с которыми нам удалось побеседовать, тоже говорили о проблемах сегодняшнего времени. Но люди работают, и с терпением и надеждой, смотрят в завтрашний день.

Николай КИРЬЯНОВ.  
На снимке: токарь Александр Сергеевич Щербakov.



Не знаю, как вы, а я считаю, что наше государство - одно из самых заботливых в мире. Не верите? Сейчас докажу.

Возьмем, к примеру, кредитные проценты в банках. Если кредит берем мы с вами, то ежемесячно должны отдать государству в среднем 30%, с недавнего времени - 45. Не уложились в срок - гони еще 500%. Если кредит берет государство у нас, оно - если захочет - даст нам 3% в год. Сопоставили? Дагадальше? Правильно, это заботливое государство причащает нас к точности и порядку, учит не развешивать рот на дармовые барыши и не мечтать влезать в рай на чужом горбу, а рассчитывать только на свой.

Захотел заняться частной практикой, фермерством или другими видами мелкого предпринимательства? Налоги отучат тебя пинаться за длинным рублем. "Будь трудолюбивым и милосердным, сын мой. Подумай о твоем государстве, оно само зарабатывать не умеет". Это ли не забота о нашем с вами моральном облике?

Разумеется, читали вы, что с 1 августа налог в пенсионный фонд увеличился с 1% до трех. И не с кого - нибудь, а с физических лиц, то бишь опять нас с вами. Что же это, как не сытая забота о стариках, тем более актуальная, если выплату пенсий работающим пенсионерам прекратят, а индексацию отменят, как предлагает правительство РФ? А работающему человеку что! Он свою зарплату месяцами не видит и уже забил, какая она. Ему хоть один процент, хоть три - увидит бы хоть то, что осталось!

А налог с продажи и прогнозируемое с 15 августа повышение цен на 25%? И при этом все спокойно, никакого ажриатажа, мешочничков, запасничих спички, сахар и сапоги на зиму. А с чего запасать - то, когда на руках ноль рублей ноль - ноль копеек. Или, может, надеются все на дачном участке вырастить? Сапоги со спичками там, правда, не растут, да и сахарный тростник сеять пока у нас не додумались, но хоть картошкой затариться. И

**Спасибо,  
"заботливое"  
государство!**

об этом подумало заботливое наше государство! А увеличение платы за землю в четыре раза не хотите? Что, не пропадало желание в земельке копаться?

Зато какая забота о народном досуге! Опять же - здоровье: надирать пальцы не надо, можно себе да очередные указы правительства и президента в газетке почитать! А уровень ДТП как снизился! Автомобиль, видимо, назовут наконец своим именем - предметом роскоши (стоит - то он уже давно как этот самый предмет, а не как средство передвижения). Вот во всем и выходит, что грядущий закон о медицинском обслуживании тоже весьма логичен. По нему мы сможем бесплатно воспользоваться услугами "скорой помощи" один раз в три года. Думаешь, что вам понадобится чаще? Но больше одного раза ног не протягивают.

И еще раз позаботилось о нас государство, внес изменения в Уголовный кодекс. Уклонение физического лица (то бишь опять нашего) от уплаты налогов или страховых взносов в государственные внебюджетные фонды теперь карается штрафом в размере от ... до 700 минимальных окладов или лишением свободы до двух лет. То же деяние повторно или в особо крупных размерах - до тысячи минимальных окладов или тюрьмой на пять лет. О себе же скромное наше государство опять забыло: о том, что будет с ним за задержку выплат зарплат, пособий и пенсий, не сказано ни слова.

Ну что, убедились, что у доброго нашего государства только и заботы, что о "физических лицах"? Неизвестно лишь, долго ли еще при такой неусыпной заботе эти самые лица будут пребывать в физическом, материальном нашем мире.

Ирина ПОГОРЕЛОВА.

## Будет ли у нас эпидемия "сибирки"?

С заседания санитарной противоэпидемической комиссии

Ситуацию в целом обрисовала заместитель главного врача Кировского районного ЦГСЭН Татьяна Георгиевна Снежкова в Ростовской области, Краснодарском крае, Калмыкии, Кабардино - Балкарии умерли люди. Причина смерти - сибирская язва. Не так давно заразившийся ею человек госпитализирован в Ипатовском районе. В колбасный цех Аланасенковского района поступило и переработано сибиреязвенное мясо из Калмыкии. Угроза появления "сибирки" нависла и над нами. В станицах Советской, Марьинской, Старопавловской, поселке Коммунальщик есть захоронения животных, болевших сибирской язвой. В земле ее споры хранятся свыше ста лет (поэтому главам администраций названных населенных пунктов советовали быть особенно бдительными). Для человека опасен контакт с больным животным, его шкурой, шерстью или костями. Ни варка, ни другие способы обработки не убивают в мясе бациллы "сибирки". О появлении этой болезни у человека могут свидетельствовать возникшие на коже язвы. Но наиболее опасны внешне не видимые поражения пищеварительного тракта и дыхательных путей. Как правило,

они заканчиваются смертью.

Более подробным было выступление главного ветеринарного инспектора по Кировскому району Вячеслава Петровича Нижегородцева:

- Общественное поголовье КРС в районе вакцинировано полностью, из семи тысяч частного стада - только 4300 голов. Частные хозяева от вакцинации своих коров, свиней отказываются, не пускают представителей ветслужбы во двор. Вы, говорите, всю нашу скотину пересчитаете и сообщите в налоговую. Да никогда мы такими вещами не занимались и заниматься не собираемся. А рубль 20 - столько стоит процедура вакцинации - за избавление от смертельной опасности неужели большая цена? Вакцины же у нас вполне достаточны.

За этот год в районе забита 2001 голова КРС - мясо и шкуры не обследованы. Вынужденно забиты 2749 свиней - обследование также не проводилось. В июле СХП "Марьинским" за пределы края без ветеринарных документов были проданы 18 коров, тогда как за месяц до продажи следовало проверить, здоровы ли животные, и получить разрешение от краевого ветуправления. Все ветеринарные врачи района предупреждены об от-

ветственности за нарушение закона "О ветеринарии". При повторном его нарушении грозит штраф в размере до шести минимальных окладов. В станице Зольской в начале этого года на частном подворье забил свинью. Мясо не прошло ветэкспертизу, несмотря на то, что даже внешне животное выглядело хронически больным. Результат с диагнозом "трихинеллез" госпитализированы 18 человек. Экологическая прокуратура Кавминвод возбудила уголовное дело по статье 246 УК РФ. Хозяин свиньи осужден на год исправительных работ с удержанием 10% в пользу государства и шестимесячным испытательным сроком. В целом за подобные преступления грозит лишение свободы сроком до 5 лет.

А в это время колхозные боини, где созданы все условия, практически простаивают. Что мешает использовать их для забоя частного скота?

Колбаса на рынках района реализуется без соответствующих документов, рынки не оборудованы холодильниками для хранения мяса и мясopодуKтoв. Что касается рынка в станице Зольской, то я ставлю вопрос о его закрытии, за долги туда прекращена подача элект-

рима, нет условий для обследования мяса. Нельзя торговать мясными изделиями домашнего приготовления. Мясо и мясopодуKтoв фабричного производства, не прошедшие ветэкспертизу в лаборатории района, также к продаже не допускаются. Сегодня на рынках района продаются мясные изделия по "левым" документам. Берут продукцию с баз, чаще всего за пределами края, накладных на нее нет, как и откуда она попала на базу - неизвестно. Выявлены 12 таких реализаторов, по 6 на казачьем и "зеленом" рынках города. Продавцы предупреждены под роспись о запрещении торговли мясной продукцией без соответствующих документов. Виновные будут нести административную или даже уголовную ответственность, причем к штрафу добавляется необходимость возместить материальный ущерб, понесенный покупателем.

Еще один вопрос, на котором я хотел бы остановиться, осеменение КРС частного сектора. Нужны помещения при ветеринарных пунктах, специальные станции. Тут не обойтись без помощи глав сельадминистраций. Цену мы берем такую же, как в колхозах, но зато даем гарантию, что

потомство обязательно будет и будет здоровым.

В решении санитарной - противоэпидемической комиссии района отразилось практически все, о чем говорили выступающие. Запрещен убой животных вне мест, специально для этого предназначенных, ввоз на территорию района коров, овец, свиней, лошадей, шерсти и шкур, мяса и мясopодуKтoв из Калмыкии, КБР, Краснодарского края (за исключением сельхозпродукции, имеющей разрешение управления ветеринарии ПСК), прием животных без ветеринарных документов, предоставление мест для торговли сельхозпродукцией, не прошедшей ветэкспертизу в лаборатории рынка. Директорам последних велено приобрести холодильники для хранения мяса. Руководителям хозяйств всех форм собственности и владельцам личных подсобных хозяйств предписано регистрировать животных в ветучреждениях, создавать условия для осмотра, обработки животных. Будет обращать особое внимание и на подлинность ветсвидетельств. Сумеет ли мы защититься от "сибирки", зависит теперь от того, как будут соблюдаться меры предосторожности.

Ксения ЕВГЕНЬЕВА.



## Телевидение

17 - 23 августа



## Понедельник, 17

**1 КАНАЛ**  
Профилактика обору-  
долания  
15.00, 18.00, 23.25 Новости  
15.20 Тин-Тин идет по следу  
15.45 Марафон-15  
16.05 Звездный час  
16.40 Сериал "Лето наших надежд"  
17.10 ... До 16 и старше  
17.30 Вокруг света  
18.20 "Роксолана - пленница султана"  
19.05 Час пик  
19.30 Угадай мелодию  
20.00 Программа "Мы"  
20.45 Спокойной ночи, малыши  
21.00 Время  
21.35 "Горцы"  
22.45 Международный турнир по хоккею Звезды НХЛ  
0.25 X/ф "Приключение директора"

**КАНАЛ "РОССИЯ"**  
7.00, 8.25, 14.30 Мультфильмы  
7.15 Проснись  
7.30, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.00 Вести  
8.00, 0.30 Дежурная часть  
8.15 Товары-почтой  
8.20 Рецепты  
9.10 Православный календарь  
9.15 Старая квартира  
10.10 "Санта-Барбара"  
11.30 Драма "Грех", 1-я серия

12.35 Диалоги о животных  
13.30 Вовремя  
15.00 Позвоните Кузе  
15.30 "Собачий мир"  
16.00 Башня  
16.30 "Первые поцелуи"  
17.30 Осторожно, модерн  
17.55 Фильм - детям "Сказки Шахерезады"(П)  
18.55 Телесериал (Ст)  
19.05 СТВ-новости (Ст)  
19.40 Студия - 2 (П)  
20.30 Подробности  
20.45 Сам себе режиссер  
21.20 Комедия "Няньки"  
23.00 Телесериал "Джигас и Вустер"  
0.45 Автошоу

**НТВ**  
6.00-9.05, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня  
9.05, 22.50 "Детектив Наш Бريدжес"  
10.15 X/ф "Я фотогеничный"  
12.25 "Возвращение Будудая", часть 7 - я  
14.15 "Любовь и тайны Сансет бич"  
15.00 "Человек из Суэца"  
16.20 Улица Сезам  
16.50 "Последнее лето детства", 3-я серия  
18.05 Криминал  
18.15 Впрок  
18.25 Футбольный клуб  
19.40 X/ф "Долина Тенниси"  
21.40 "Куклы"  
23.40 Сегоднячко  
0.15 "Байки из склепа"

**КАНАЛ 14-24**  
16.00 Смотрите сегодня  
16.15 "Моя любовь, моя печаль"  
17.15 "Дерзкие и красивые"  
17.45 Старороссийская радуга  
18.15 "Элен и ребята"  
18.50 "Черная жемчужина"  
19.55 Клуб "Белый попугай"  
20.30 Вечерняя сказка  
20.40 Вместо ужина - аэробика  
21.00 Антреприза  
21.30 X/ф "Слишком молодая, чтобы умереть"  
23.25 Новости REN TV  
23.40 Спорт - курьер

## Вторник, 18

**1 КАНАЛ**  
6.00 "Доброе утро"  
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.45 Новости  
9.15, 18.20 "Роксолана - пленница султана"  
10.40 Смехоланорама  
11.20 Домашняя библиотека  
11.30, 19.30 Угадай мелодию  
12.15 Программа "Вместе"  
13.00 X/ф "Эдгар и Кристина"  
14.30 "Женские истории"  
Ирина Роднина  
15.20 Тин-Тин идет по следу  
15.55 Счастливые случаи  
16.40 "Лето наших надежд"

17.10 ... До 16 и старше  
17.30 Вокруг света  
19.05 Час пик  
20.00 Тема  
20.45 Спокойной ночи, малыши  
21.00 Время  
21.35 X/ф "Аляска, сэр"  
23.40 Легкая атлетика

**КАНАЛ "РОССИЯ"**  
7.00, 8.15, 13.40, 14.30 Мультфильмы  
7.15 Проснись  
7.30, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.00 Вести  
8.00, 0.30 Дежурная часть  
8.10 Православный календарь  
9.15 Старая квартира  
10.10 "Санта-Барбара"  
11.30 X/ф "Грех", 2-я серия  
12.35 Синемаграф X/ф "Сталкер", 1-я серия (П)  
15.00 Позвоните Кузе  
15.30 "Собачий мир"  
16.00 Башня  
16.30 "Первые поцелуи"  
17.30 Лучшие работы TRK России (П)

17.50 "Звезды не гаснут" (П)  
18.20 Крупным планом. К 80-летию комсомола (П)  
18.30 СТВ-новости  
19.00 Рецепты от Целтера.  
"Товарины с айвой и тыквой" (Ст)  
19.05 Парк культуры  
19.40 Студия-2 (П)  
20.30 Подробности  
20.40 Добрый вечер  
21.20 X/ф "Искушение"  
23.05 "Пси-фактор"  
0.45 Живая коллекция

**НТВ**  
6.00-9.05, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня  
9.05, 22.50 "Детектив Наш Бريدжес"  
10.15 Боевик "Чужой народ"  
11.45, 16.50 Мультфильм  
12.25 "Возвращение Будудая", часть 8 - я  
14.15 "Любовь и тайны Сансет бич"  
15.00 "Человек из Суэца"  
16.20 Улица Сезам  
17.15 "Удивительные странствия Геракла"  
18.05 Криминал  
18.15 Впрок  
18.25 "Криминальная Россия"  
19.40 X/ф "Пираты"  
23.40 Сегоднячко  
0.15 X/ф "Невинные ангелы"

**КАНАЛ 14-24**  
14.00 Мультсериал  
14.30 X/ф "Адьютант его превосходительства", 3-я серия  
16.00 Музыкальная коллекция  
16.15 "Моя любовь, моя печаль"  
17.15 "Дерзкие и красивые"  
17.45, 20.30, 23.35 Новости REN TV  
18.00 Спорт-курьер  
18.15 "Элен и ребята"  
18.50 "Черная жемчужина"  
19.55 "Удивительные истории"  
20.45 Третий лишний  
21.10 Союзмультфильму-60  
21.30 X/ф "Река надежды", 3-я серия

## Среда, 19

**1 КАНАЛ**  
6.00 "Доброе утро"  
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.40 Новости  
9.15, 18.20 "Роксолана - пленница султана"  
10.00 Тема  
10.45 В мире животных  
11.20 Домашняя библиотека  
11.25 Дженгльмен - шоу  
12.15 Программа "Вместе"  
13.00 "Сказание о Рустаме", 1-я серия  
14.20 Легкая атлетика. Чемпионат Европы  
15.20 "Тин-Тин идет по следу"  
15.45 Классная компания  
16.15 Зов джунглей  
16.40 "Лето наших надежд"  
17.10 ... До 16 и старше  
17.30 Вокруг света  
19.05 Час пик  
19.30 Золотая лихорадка  
20.10 Человек и закон  
20.45 Спокойной ночи, малыши  
21.00 Время  
21.35 X/ф "Черный квадрат"  
23.55 Документальный детектив "Марихуана Рейс с Байконура". Дело 1998 года

**КАНАЛ "РОССИЯ"**  
7.00, 8.25, 14.30 Мультфильмы  
7.15 Проснись  
7.30, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.00 Вести  
8.00, 0.30 Дежурная часть  
8.15 Товары-почтой  
8.20 Мир здоровья  
8.25 На заметку  
9.10 Православный календарь

**КАНАЛ "РОССИЯ"**  
7.00, 8.25, 14.30 Мультфильмы  
7.15 Проснись  
7.30, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.00 Вести  
8.00, 0.30 Дежурная часть  
8.15 Товары-почтой  
8.20 "Стронг" представляет  
8.25 На заметку  
9.10 Православный календарь  
9.15 Старая квартира  
10.10 "Санта-Барбара"  
11.30 "Сталкер", 2-я серия (П)  
13.05 Лучшие работы TRK России (П)  
15.00 Позвоните Кузе  
15.30 Собачий мир  
16.00 Башня  
16.30 "Первые поцелуи"  
17.30 Осторожно, модерн  
18.00 Антреприза (П)  
18.20 Крупным планом  
18.30 СТВ-новости  
19.00 Рецепты от Целтера.  
"Ханский плов" (Ст)  
19.05 Житница (П)  
19.40 Студия-2 (П)  
20.30 Подробности  
20.45 "Акслаг" представляет  
21.20 Мелодрама "Мачеха"  
23.00 "Агата Кристи. Пуаро"  
0.45 Легкая атлетика. Чемпионат Европы  
1.45 Горячая десятка

**НТВ**  
6.00-9.05, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня  
9.05, 22.50 "Детектив Наш Бريدжес"  
9.50, 11.40, 13.40, 16.50 Мультфильмы  
10.15 X/ф "Гол в Спасские ворота"  
12.20 X/ф "Злоключения"  
14.15 "Любовь и тайны Сансет бич"  
15.00 "Человек из Суэца"  
16.20 Улица Сезам  
17.15 "Удивительные странствия Геракла"  
18.05 Криминал  
18.15 Впрок  
18.25 "Криминальная Россия"  
19.40 Комедия "Возвращение розовой пантеры"  
21.40 Куклы  
23.40 Сегоднячко  
0.15 "Назадни - 91"

**КАНАЛ 14-24**  
14.00 Смотрите сегодня  
14.05 Сто лиц  
14.30 "Адьютант его превосходительства", 4-я серия  
16.00 Глашины сказки, или Концерт-подсказка  
16.15 "Моя любовь, моя печаль"  
17.15 "Дерзкие и красивые"  
17.45, 23.25 Новости REN TV  
18.00 Новости плюс  
18.15 "Элен и ребята"  
18.50 "Черная жемчужина"  
19.55 Столичная шутка  
20.30 Вечерняя сказка  
20.40 Вместо ужина - аэробика  
21.00 Зона ЛЮМО  
21.30 Комедия "Большой экстаз"  
23.40 Спорт - курьер

## Четверг, 20

**1 КАНАЛ**  
6.00 "Доброе утро"  
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 1.55 Новости  
9.15, 18.20 "Роксолана - пленница султана"  
10.00 Человек и закон  
10.35 Пока все дома  
11.20 Домашняя библиотека  
11.25, 19.30 Эти забавные животные  
12.15 Программа "Вместе"  
13.00 X/ф "Сказание о Рустаме", 2-я серия  
14.25 "Женские истории". Лидия Федосеева - Шукшина  
15.20 "Невероятные приключения Джонни Квеста"  
15.45 Классная компания  
16.10 Волшебный мир, или Синема  
16.40 "Лето наших надежд"  
17.10 ... До 16 и старше  
17.30 Вокруг света  
19.05 Час пик  
20.05 "В поисках утраченного". Иван Перевертзов  
20.45 Спокойной ночи, малыши  
21.00 Время  
21.35 "Из жизни Федора Кузькина", 1 и 2 серии  
0.50 Легкая атлетика

**КАНАЛ "РОССИЯ"**  
7.00, 8.25, 14.30 Мультфильмы  
7.15 Проснись  
7.30, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.00 Вести  
8.00, 0.30 Дежурная часть  
8.15 Товары-почтой  
8.20 Мир здоровья  
8.25 На заметку  
9.10 Православный календарь

8.15 Товары-почтой  
8.20 "Стронг" представляет  
8.25 На заметку  
9.10 Православный календарь  
9.15 Старая квартира  
10.10 "Санта-Барбара"  
11.30 Киндрама "Муссолини. Последний акт", 1-я серия  
12.40 Синемаграф "Школьный учитель" (П)  
13.30 Из провинции с любовью (П)  
15.00 Позвоните Кузе  
15.25 Легкая атлетика  
16.00 Башня  
16.30 "Первые поцелуи"  
16.30 Осторожно, модерн  
17.55 Сто лиц (П)  
18.20 Крупным планом  
18.30 СТВ-новости  
19.05 Зона ЛЮМО (П)  
19.40 Студия - 2 (П)  
20.30 Подробности  
20.45 Маски-шоу  
21.35 Комедия "Две ночи с Клеопатрой"  
23.00 "Притворщик"  
0.45 "Сиреневый туман"

**НТВ**  
6.00-9.05, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня  
9.05, 22.50 "Детектив Наш Бريدжес"  
10.15 X/ф "Похищение чародея"  
12.25 "Д'Артаньян и три мушкетера", часть 1 - я  
14.15 "Любовь и тайны Сансет бич"  
15.00 Сериал "Красавчик"  
16.20 Улица Сезам  
16.50 Мультфильм - лето  
17.15 "Удивительные странствия Геракла"  
18.05 Криминал  
18.15 Впрок  
18.25 "Криминальная Россия"  
19.40 X/ф "Копя"  
21.40 Куклы  
23.40 Сегоднячко  
0.15 Д/ф "Серые цветы"

**КАНАЛ 14-24**  
14.00 Смотрите сегодня  
14.05 Сериал "Тайны, волшебство, чудеса"  
14.30 X/ф "Адьютант его превосходительства", 5-я серия  
15.00 Кот Порфирий  
16.15 "Моя любовь, моя печаль"  
17.15 "Дерзкие и красивые"  
17.45 Новости REN TV  
18.00 Новости плюс  
18.15 "Элен и ребята"  
18.50 "Черная жемчужина"  
19.55 "Маллетс сегодня вечером"  
20.30 Вечерняя сказка  
20.40 Вместо ужина - аэробика  
21.00 Звезды не гаснут  
21.30 "Звони и смотри": фильм "Девушка в кадиллаке", эротическая драма "Интимный дневник", драма "Без свидетелей"

## Пятница, 21

**1 КАНАЛ**  
6.00 "Доброе утро"  
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.45 Новости  
9.15, 18.20 "Роксолана - пленница султана"  
10.05 Клуб путешественников  
10.55 Смак  
11.15 Домашняя библиотека  
11.25 Играй, гармонь любимая  
12.15 Программа "Вместе"  
13.00 X/ф "Рустам и Сухраб"  
15.20 X/ф сказка "Раз, два - горе не беда"  
16.50 Улица Сезам  
17.25 "Чердачок Фруттис"  
19.10 Здоровье  
19.45 Поле чудес  
20.45 Спокойной ночи, малыши  
21.00 Время  
21.40 Детектив "Ко мне, Мухтар!"  
23.20 Взгляд  
0.05 Кубок "Спартак - 98". Полуфинал, 2 и 3-й периоды  
1.40 Детектив "Между двух огней"

**КАНАЛ "РОССИЯ"**  
7.00, 8.25, 14.30 Мультфильмы  
7.15 Проснись  
7.30, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.00 Вести  
8.00, 0.30 Дежурная часть  
8.15 Товары-почтой  
8.20 Мир здоровья  
8.25 На заметку  
9.10 Православный календарь

9.15 Старая квартира  
10.10 "Санта-Барбара"  
11.30 "Муссолини. Последний акт", 2-я серия  
12.45 "Школьный учитель" (П)  
13.30 Времен связующая нить (П)  
15.00 Позвоните Кузе  
15.25, 0.45 Легкая атлетика  
16.00 Башня  
16.30 "Первые поцелуи"  
17.30 Человек с гитарой (П)  
18.00 "Оборванная вертикаль". Памяти альпиниста Андрея Крутлова (П)  
18.20 Актуально!(П)  
18.30 СТВ-новости  
19.00 Рецепты от Целтера.  
"Королевский кобальт" (Ст)  
19.05 Сто лиц (П)  
19.40 Студия-2 (П)  
20.30 Подробности  
20.45 Городек  
21.20 Комедия "Бриллиантовая рука"  
23.05 Акуна Матата  
1.45 Церемония закрытия выборского кинофестиваля "Окно в Европу"

**НТВ**  
6.00-9.05, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня  
9.05, 18.05 Криминал  
9.25 Русский век  
10.15 Ключи от форта Байяр  
12.25 "Старый телевизор". Памяти Юрия Никулина  
14.15 "Любовь и тайны Сансет бич"  
15.00 "Красавчик"  
16.20 До г-шоу  
16.50 Мультфильм - лето  
17.15 "Удивительные странствия Геракла"  
18.15 Впрок  
18.25 Футбольный клуб  
19.40 X/ф "Старик - разбойник"  
22.30 X/ф "Носферату - призрак ночи"  
0.25 Империя страсти  
1.05 Сумерки

**КАНАЛ 14-24**  
14.00 Мультфильм  
14.30 "Вас вызывает Таймыр"  
16.00 Музыкальная коллекция  
16.15 "Моя любовь, моя печаль"  
17.15 "Дерзкие и красивые"  
17.45, 20.30 Новости REN TV  
18.00 Спорт-курьер  
18.15 "Элен и ребята"  
18.50 "Черная жемчужина"  
19.55 Альфред Хичкок представляет  
20.43 Третий лишний  
21.10 Союзмультфильму-60  
21.30 X/ф "Когда деревья были большими"

## Суббота, 22

**1 КАНАЛ**  
8.00 X/ф "Эскадрон гусар летучих", 1-я серия  
9.30, 16.30 Мультфильмы  
9.45 Слово пастыря  
10.00, 15.00, 17.50 Новости  
10.10 Домашняя библиотека  
10.30 Утренняя почта  
11.05 Каламбур  
11.40 Смак  
12.00 Возвращение Третьяковки  
12.35 X/ф "Овертайм"  
13.30 Фильм "Горжана"  
15.20 Цивилизация  
15.50 В мире животных  
16.55 Футбол. Чемпионат России  
18.55 Комедия "Большая перомана", 3-я серия  
20.10 Дженгльмен-шоу  
20.45 Спокойной ночи, малыши  
21.00 Время  
21.40 КВН - 98  
23.55 Легкая атлетика. Чемпионат Европы  
1.00 Детектив "Приманка"

**КАНАЛ "РОССИЯ"**  
8.00 Легкая атлетика. Пляжный волейбол  
9.30 Лабиринт  
10.00 Доброе утро, страна  
10.45 Кроссворд  
11.10 Почта РТР  
11.40 Любовь с первого взгляда  
12.05 Подиум Д'Арт  
12.30 Домашний очаг  
13.00 "Неделя в Санта-Барбаре"  
14.00, 20.00 Вести  
14.30 Люди и деньги  
15.00 Анонс (П)  
15.05 Старороссийская радуга  
15.35 Примите наши поздравления (П)  
16.30 Дети Ставрополя  
17.10 Специальный репортаж о перенесении мощей Преподобного Феодосия Кавказского (Ст)  
17.20 СТВ - новости  
17.50 Телеспектакль "Прочь, призрак прочь!" (Ст)

18.55 Моя семья  
20.30 Мелодрама "Любовь с привилегиями"  
22.50 Звезды XXI века  
0.10 Мелодрама "Слезы Святого Петра"  
1.55 Адамово яблоко

**НТВ**  
8.00 X/ф "Старик - разбойник"  
9.30 "Супермен"  
10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня  
10.10 Криминал  
10.30 Пойми меня  
11.00 Мир приключений и фантастики. "Магические приключения"  
11.45 От "Винта"  
12.25 X/ф "Труффальдино из Бергамо", 1 и 2-я серии  
14.40 Мультфильм  
15.00 Свадьба  
15.30 Своя игра  
16.15 Суд идет  
17.10 "Полицейская академия"  
18.00 Док-шоу  
18.30 Герой дня без галстука  
19.45 Комедия "Мы из джаза"  
21.45 Куклы  
22.35 X/ф "Бабник"  
23.50 Империя страсти  
0.30 "Футбольный клуб", представляет чемпионат России 22-й тур

**КАНАЛ 14-24**  
13.55 "16-летние"  
14.30 "Семейка Манстров"  
15.00 Клуб "Белый попугай"  
15.30 Акастория Z  
16.00 Киносказки: "Ученик лекаря"  
17.25 Четвертая власть  
17.55 "Академия моделей"  
18.30 Новости плюс  
18.45 Союзмультфильму - 60  
19.00 "Симпсоны"  
19.30 Секретные материалы  
20.30 Вечерняя сказка  
20.40 Вместо ужина - аэробика  
21.00 Сериал "Марк и Софи"  
21.30 X/ф "Самая лучшая малышка в мире"

## Воскресенье, 23

**1 КАНАЛ**  
8.00 "Эскадрон гусар летучих", 2-я серия  
9.35, 16.40 Дисней-клуб  
10.00, 15.00, 0.40 Новости  
10.10 Непутевые заметки  
10.30 Пока все дома  
11.10 Утренняя звезда  
12.00 Армейский магазин  
12.30 Играй, гармонь любимая  
13.00 Крестьянские ведомости  
13.30 Подводная одиссея команды Кусто  
14.25 Смехоланорама  
15.20 Клуб путешественников  
16.05 Футбольное обозрение  
17.35 Колесо истории  
18.20 Песня - 98  
19.05 Ералаш  
19.15 Комедия "Орел и решка"  
20.55 Киновизиона  
21.00 Время  
21.35 Боевик "Серебряная стрела"  
23.55 Международный турнир по хоккею. Кубок "Спартак - 98". Финал

**КАНАЛ "РОССИЯ"**  
8.00 Красная книга  
8.30 Служу Отечеству  
9.00 Утро крестьянина  
9.30 Вовремя  
10.00 Доброе утро, страна  
10.45 Сам себе режиссер  
11.15 Русское лето  
11.55 "Аншлаг" представляет  
12.20 Городек  
12.45 Мир книг  
13.00 "Неделя в Санта-Барбаре"  
14.00 Вести  
14.30 Легкая атлетика. Пляжный волейбол  
16.00 "Закон и порядок"  
16.50 Диалоги о животных  
17.45 Совершенно секретно  
18.40 Старая квартира  
20.00 Зеркало  
20.55 X/ф "Калейдоскоп"  
22.40 "Агата Кристи. Пуаро"  
23.40 Фрак народа  
0.35 Легкая атлетика. Чемпионат Европы  
1.35 Галя - концерт "Три цвета музыки"

**НТВ**  
8.00 X/ф "Мы из джаза"  
9.30, 14.05 Мультфильм  
10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня  
(Окончание на 4-й стр.)



♦ Хозяйке на заметку

## Соленые помидоры и перца

Помидоры засаливают аналогично огурцам. Для засола можно использовать плоды разной степени зрелости, но заготавливать их следует раздельно - молочные, бурые, розовые, красные. Томаты нужно тщательно отсортировать, вымыть, уложить в соответствующую посуду вместе с приправами и залить 6-7% -ным раствором соли. Причем крепость засола зависит от степени зрелости плодов и способа их последующего хранения.

Зеленые, молочные, бурые и розовые плоды заливают 6% -ным раствором из расчета 60 г соли, т.е. 3 столовые ложки, на 1 л воды, а красные и крупные бурые - 7% -ным (70 г, т.е. 3,5 столовой ложки соли на 1 л воды).

В качестве приправ используют укроп, стручковый горький перец, чеснок, корень и лист хрена, листья петрушки и сельдерея, эстрагон, майоран, кориандр, а также душистый и черный перец, корицу и лавровый лист.

После мытья укладки, заливки помидоры нужно выдержать не более суток при температуре 19-20°С, а затем перенести в холодное место.

### Соленые томаты

Для рассола 600-800 г соли на 10 л воды.  
Приправы: семена гор-

чицы, кориандра, соцветия укропа, черный перец горошком.

Осторожно, чтобы не помять, промываем томаты. Дно тары выкладываем листьями и специями, как при засолке огурцов. После заполнения тары готовим рассол: кипятим воду, растворяем в ней соль, охлаждаем и заливаем томаты. Через день - два кадку переносим в погребок.

### Помидоры в собственном соку

Для консервов предпочтительнее брать мелкие помидоры. Они должны быть свежими, твердыми, доброкачественными. Помидоры перебрать, помыть холодной водой, сложить в подготовленные банки. На 40% помидоров, тоже доброкачественных, выжать сок соковыжималкой или с помощью мясорубки.



Посолить по вкусу. Сок кипятить 8-10 минут, снять с огня и сразу же влить в банки так, чтобы он покрыл помидоры. Накройте банки крышками. Стерилизуйте пол-литровые бан-

ки 10-12 минут, литровые - 15 минут. Закатать. Поставить вверх дном, накрыть одеялом и оставить для охлаждения на сутки.

В литровую банку помещается почти 1,5 кг помидоров.

### Перец соленый

1 кг перца, 50 г соли.  
Для соления пригодны только зрелые, плотные, без повреждений, негорькие плоды. Отсортированные плоды вымыть, очистить от плодоножек и семян, пересыпать каждый стручок солью, уложить их (один в другой) в эмалированную посуду или глиняный горшок, накрыть чистой хлопчатобумажной салфеткой, тарелкой или деревянным кружком, положить груз и выдержать 12-15 часов, пока не выделится сок. Затем переложить перец в подготовленный стеклянный баллон, залить соком, долить рассолом из расчета 50 г соли на 1 литр воды. При этом баллон должен быть наполнен на 10 см ниже верха горлышка. Поверх плодов нужно положить чистую хлопчатобумажную салфетку, деревянный кружок, груз и поставить баллон в холодное место.

Сред употреблением засоленные плоды нужно тщательно вымыть, затем вымачивать в холодной воде примерно 10 часов и только после этого наполнять различными фаршами.

### Томат - пюре

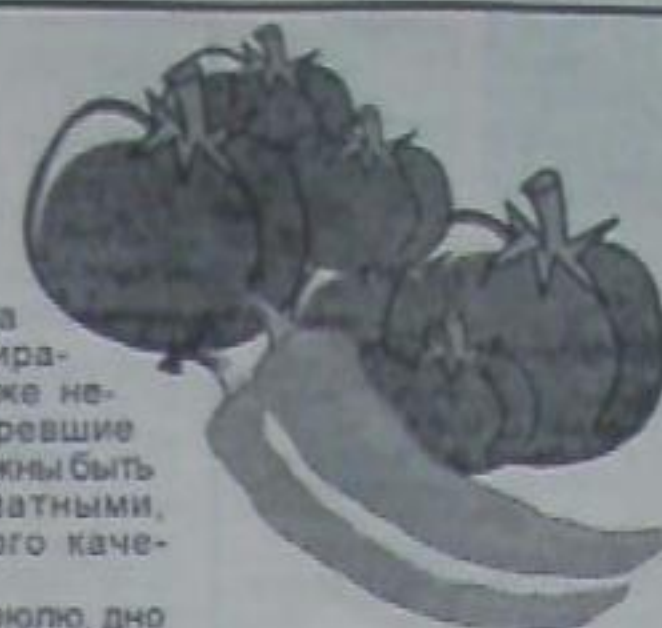
Для этого вида заготовки выбираем спелые, даже несколько перезревшие плоды. Они должны быть целыми, ароматными, самого высокого качества.

Кладем в кастрюлю, дно которой покрываем небольшим слоем воды, порезанные томаты варим, помешивая до загустения. После этого, охладив, протираем их через тонкое сито и снова варим еще 2 часа до получения плотной пюреобразной массы в подогретые небольшие баночки, например из - под майонеза или пол-литровые, стерилизуем 30-40 минут и закатываем. Храним в погребе.

### Соление арбузов

Для засолки пригодны арбузы поздних сортов с тонкой коркой, мелких и средних размеров, без повреждений, спелые, правильной формы, не пораженные болезнями, с плотной сочной мякотью. Арбузы сортируют, удаляют плодоножку, моют и укладывают в бочку, кладут круг, гнет, заливают рассолом. Лучшая температура для хранения арбузов - 0-3°С. Процесс засолки длится около двух месяцев.

На 10 кг арбузов берут 5 литров воды и 400-500 г соли (рассол).



### Соление моркови

Для засолки морковь сортируют, очищают от остатков ботвы, отрезают головки и тщательно моют. Затем загружают в бочки, закрывают салфетками и заливают 4-6% -ным рассолом. Соленая морковь значительно уступает свежей, однако засол позволяет полностью сохранить ее от порчи.

На 10 кг моркови берут 5 литров воды и 200-300 г соли (рассол).

### Консервирование моркови

Для этой цели берут сладкие мясистые, сочные, без грубой сердцевины сорта моркови, моют, нарезают на кружки или кубики, бланшируют в кипящей воде 3-5 минут, охлаждают водой и очищают от кожицы. Затем раскладывают в банки, заливают 2% -ным рассолом и стерилизуют в кипящей воде 60 минут. После стерилизации банки закатывают и охлаждают.

На одну литровую банку берут 720 г моркови, 300 г воды и 6 г соли.

## Телевидение

(Окончание. Начало на 3-й стр.)

10.15 Золотой грамфон  
10.30 Устами младенца  
11.00 "Магические приключения"  
11.45 От "Винта"  
12.25 Х/ф "Призраки любви"  
14.30 Д/с "Любовные истории, которые потрясли мир", "Клементина и Уинстон Черчилль"  
15.00 Русский век  
15.30 "Каролина в Нью-Йорк"  
16.15 Ключи от форта Байер  
18.05 "Полицейская академия"  
19.35 Боевик "Аферисты"  
22.35 Боевик "Когда пуля попадет в цель"  
0.25 "Байки из склепа"

### КАНАЛ 14-24

14.00 Музыкальный презент  
14.30 "Семейка Манстроз"  
15.00 Конюшня РОСТА  
16.30 "Премьера, которой не было". "От снега до снега"  
17.30 Рваное  
17.55 "Академия моделей"  
18.30 Слоя компания  
19.00 "Симпсоны"  
19.30 "Секретные материалы"  
20.30 Спорт-курьер  
20.50 Опы  
21.30 "Полиция и правозащитники"  
23.25 "Большой репортаж"

### Благодарность

Выражаем сердечную благодарность всем добрым людям, разделившим с нами горечь утраты нашего сына.

Семья Варлагиных.

### Благодарность

Выражаем сердечную благодарность коллективу детсада "Березка", родственникам, соседям и знакомым, оказавшим помощь в организации похороны дорогого нам человека, мужа и отца Синчишова Александра Николаевича.

Семья Синчиновых.

КФХ "Беман" - 1 сообщает о своей ликвидации. (000449)

КФХ "Беман" - 2 сообщает о своей ликвидации. (000450)

## Стройность - это здоровье

Каждой женщине хочется быть молодой как можно дольше. Молодими нас делают и хорошее самочувствие, и жизнерадостный нрав, и современная одежда, и, конечно же, стройная фигура. Многие наши читательницы просят нас посоветовать какую-нибудь диету, потому как, сетуют многие из них, сколько ни пытались похудеть (даже приходилось некоторым голодать по три дня), все без толку. Рекомендуем нашим читательницам, у которых здоровье в норме, следующую низкокалорийную диету.

Первый завтрак - стакан несладкого чая или чашка черного кофе.

Второй завтрак - 40 г сыра или 100 г творога.

Обед - яйцо вкрутую, 120 г мяса (отварного или поджаренного на сухой раскаленной сковороде).

Полдник - стакан несладкого чая или чашка черного кофе.

Ужин (не позднее 7 часов вечера) - 120 г отварного мяса, овощной салат на растительном масле, перед сном - отвар мяты.

Через семь дней теряется 3-4 кг. Диету мож-

но повторить через две недели.

Но хотим заметить, что одна какая-то диета, на которой мы "сидим" неделю или две, не решает всех проблем. Многие зависят от режима питания, от количества и характера продуктов, которые мы потребляем постоянно, от соотношения их калорийности и наших энергозатрат.



КФХ "Кузьменко" сообщает о своей ликвидации. (000448)

## Справки. Реклама. Объявления.



2 - 03 - 94



### Тем, у кого АЛЛЕРГИЯ!

18 августа в поликлинике с 8 часов в кабинете № 28 ведет приём аллергических больных (взрослых и детей) врач - аллерголог - иммунолог, кандидат медицинских наук **Ерёмин (г. Железноводск).**

1-1 (000442)

## Продается



2-х комнатная КВАРТИРА (в районе Дворца культуры г. Новопавловска) со

всеми удобствами, во дворе гараж.

Обращаться по телефону

4 - 19 - 41.

(000446)

## Продается ПРИЦЕП

Двухосный для легковых автомобилей.

Обращаться по телефону

2 - 28 - 70.

(000451)

Коллектив Марьинской средней школы глубоко скорбит о безвременной смерти **БОВИНА** Алексея Викторовича и выражает искреннее соболезнование Бовиной Надежде Павловне, детям и близким покойного.

Учредитель: Кировская районная государственная администрация.

Время подписания в печать по графику - в 14.00. Подписано - в 14.00

Газета зарегистрирована Региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации (Ростов-на-Дону). Регистрационное свидетельство № Р 1159.

Газета выходит два раза в неделю по средам и субботам

Адрес редакции: г. Новопавловск, ул. Октябрьская, 4. Телефоны: главный редактор - 2-04-20; отдел социально-бытовых проблем, агропромышленный отдел - 2-27-94; ответственный секретарь, отдел писем, бухгалтер - 2-03-94; фотокорреспондент - 2-27-94.

Газета набрана и сверстана на компьютерах в редакции газеты "Голос времени".

Главный редактор **Г. П. АВАНЕСОВА**

Ответственность за достоверность сведений в публикациях и реклама несет авторы. Их точка зрения не всегда совпадает с позицией редакции.

Печать офсетная, 1 условный печатный лист.