

Дело всей жизни

В Кировской ветбаклаборатории бессменно вот уже два десятка лет в одном и том же химическом отделе трудится Галина Галиевна Савчукова. Пользуется она уважением и авторитетом, отличается большим трудолюбием, отзывчивым и добрым характером. Работа у нее ответственная, требующая специальных знаний, - Г. Г. Савчукова химик - лаборант.

- Галина Галиевна - человек и социалист в нашем коллективе просто замечательный, - говорит о своей работнице директор ветбаклаборатории Ирина Александровна Дьячкова. - На нее можно положиться всегда, она не подведет. А уж если берется за дело, то всегда по-настоящему. Опыт имеет большой. Одно время трудилась ветфельдшером в колхозе имени XX съезда КПСС.

Зооветспециалисты сельхозпредприятий района хорошо знают Галину Галиевну. Ежедневно проводит она биохимические исследования кор-



мов, сыворотки крови, мяса, патологического материала.

На общественных началах вот уже шестой год заведует ветлабораторией. Добрые отношения Г. Г. Савчукова поддерживает со своими коллегами, а особенно дружна с Галиной Игнатьевной Даниловой - врачом - серологом, с которой вместе в одном отделе проработала 17 лет.

Кстати, Г. Г. Савчукова в этом году оформилась на пенсию. Казалось бы, почему не отдохнуть. Наверное, и посидела бы

дома, да вот директор упросила поработать еще. Г. И. Данилова - тоже пенсионерка, но работает. Это высококлассный специалист, доброй души человек, наставник молодых. Сейчас Галина Игнатьевна передает свой богатый опыт Анне Владимировне Башкатовой.

Николай КИРЬЯНОВ.

На снимке: Галина Галиевна Савчукова.

Фото Владимира ПОКИДЬКО.

Требования профсоюзов

Генеральный совет Федерации Независимых профсоюзов России (ФНПР) принял решение организовать 7 октября всероссийскую акцию протеста. Он призвал все профорганизации и трудовые коллектизы страны организовать в этот день забастовки.

Основными требованиями акции протеста стали смена экономического курса реформ и обеспечение современной выплаты текущих зарплат, полное погашение существующих задолженностей с их индексацией, а также повышение оплаты труда.

Профсоюзы требуют от Госдумы и Совета Федерации принять пакет законопроектов в защиту прав трудящихся, которые были

внесены в парламент ФНПР.

Генеральный совет также одобрил обращение к президенту РФ Борису Ельцину с призывом добровольно уйти в отставку. Этого, по мнению представителей профсоюзных организаций, "требует кризисная ситуация в стране, продолжение ухудшения состояния экономики, а также падение уровня жизни".

(ИТАР - ТАСС).

Состоялось общероссийское селекторное совещание профсоюза работников местной промышленности и коммунально-бытовых предприятий, рассмотревшее вопрос о проведении в октябре акции протеста, объявленной ФНПР.

Выступающие отметили, что

социально - экономическая напряженность на предприятиях значительно усилилась, увеличилось количество трудовых коллективов, готовых начать беспрочную забастовку. Задолженность по зарплате на 1 июля возросла в жилищно - коммунальном хозяйстве до 5,2 млрд. рублей в целом по России, а в нашем крае - до 60 млн. рублей, и ее выплата задерживается на срок до года и более. Поэтому членами профсоюза принято решение об активном участии в общероссийской акции протеста, объявленной ФНПР.

Пресс - центр крайсовпрофа.

Григорий Явлинский, руководитель фракции "Яблоко" Государственной Думы:

"Можно жить не толпой, а как живут в хорошо устроенном обществе - в удовольствие и себе, и соседу"

Три закона - об общих принципах местного самоуправления, о праве граждан участвовать в нем и о финансовых его основах - "Яблоко" проводило... Нет, лучше: продвигало изо всех сил, пробивало, продвигало, буксировало, стаскивало с мелей, вплоть до окончательного утверждения. Что это за законы?

- Вроде бы скучные слова "местное самоуправление" действительно отражают одно из главных, программных направлений в работе "Яблока". Не единственное, но одно из важнейших.

Ведь и к государству, и к властям, и к политикам человек относится в точной пропорции с тем, как ему живется. Тепло ли и светло ли у него в доме или квартире. Есть ли работа и платят ли за нее. Открыт ли магазин в своей деревне и ходит ли автобус, чтобы съездить за покупкой в соседнее село. Можно ли в городке спокойно пройтись по улице вечером, зная, что милиция охраняет тебя, а не доморощенных бандитов.

Согласитесь, все, что произошло в России за последние годы, случилось в конечном счете потому, что люди были недовольны тем, как живут. Они отвергли коммунистическое государство. Кого вместо этого провели во власть и что создали своим голосованием на выборах - другой вопрос. А вот чего уж точно не создали - так

это хорошей жизни. Ключевые слова вроде бы скучные слова "местное самоуправление".

Пакет федеральных законов о нем есть теперь и у нас. А значит, есть правовая база для того, чтобы делать такую местную власть, которая будет улучшать вашу жизнь. Не когда-то в отдаленном будущем, а уже сегодня и завтра. И все это - на законных основаниях, не испрашивая никаких разрешений ни у каких государственных чиновников.

Что это за законы и почему их понадобилось три?

Вопросы местного самоуправления относятся к совместному ведению центральных и региональных властей. То есть Федерации и ее субъектов. По нашей Конституции в таких случаях на верхнем государственном этаже разрабатывается заглавный, базисный закон об общих принципах. Применительно к местному самоуправлению такой акт и был принят. С него начинается любое движение к тому, чтобы брать свою судьбу в собственные руки.

Предполагается, что на основе утвержденных общих принципов субъекты Федерации должны разрабатывать свою нормативную базу. И темставить вопрос на практические рельсы.

Тут и произошел первый сбой. В нескольких десятках субъектов федеральной закон просто положили под сунко. Причины понять нетрудно. Раньше региональные администрации чувствовали себя безраздельными хозяевами на своих территориях. И тут вдруг появляются выборные местные органы. Мало того, что они не подчинены губернаторам и строить отношения с ними надо на принципах партнерства, затрагивались и более существенные интересы. Региональные власти обязывались делиться с местными денежными средствами. Так что дружный саботаж федерального акта был не случаен.

"Яблоко" предложило решить эту проблему, минуя субъекта Федерации, если тот не выполняет своих обязанностей в отношении местного самоуправления. Так родился второй закон - о праве граждан избирать и быть избранными в местные органы. К нему имеется прило-

Что нам стоит дом построить?

В мае текущего года вступил в действие "Градостроительный кодекс Российской Федерации". Закон закрепил, в основном, многие уже привычные нам нормы градостроительства, и по этой причине может пройти незамеченным как общественностью, так и должностными лицами органов местного самоуправления.

Я проработал в этой сфере 20 лет и знаю проблему "изнутри". Цель данной статьи привлечь внимание к закону, и только одному из его положений - "Правилам застройки населенных пунктов".

В статье 21 его говорится: "Устанавливать правила застройки должны органы местного самоуправления", а в статье 18 предусмотрено право граждан принимать участие в обсуждении этих правил.

И я приглашаю различных специалистов, причастных к созданию нашей жизненной среды, высказать свое квалифицированное мнение на этот счет.

Для начала предлагаю несколько вопросов.

Первый. Кто должен устраивать тротуары в районах новой индивидуальной застройки?

Можно записать в правилах, что устройство тротуаров, как и дорог, инженерных коммуникаций - это дело государства или местной власти. Записать можно, вот толькоходить по этой записи будет невозможно еще очень долго (учитывая экономическую ситуацию в стране). А можно вмешать это в обязанности застройщика. Я понимаю, что не каждому застройщику это будет сделать легко, но большая часть из них выполнит гравийный тротуар вдоль своего участка в состоянии. Нужно понимать, что выиграют от этого все.

Второй вопрос. Можно ли соседу строить дом с окнами в чужой двор?

Одному наплевать, смотрит

ли сосед ему во двор или нет, а другого это нервирует. Как быть? Я считаю, что искать ответы на эти вопросы нужно путем обсуждения и создания общественного мнения, на которое и будут опираться правила. Сила общественного мнения известна. В западной Европе считается неприличным строить дом аналогичный уже существующему, хотя правила это не запрещают, но никому и в голову не придет мысль построить дом, как у соседа.

А каково мнение жителей наших населенных пунктов? Ведь мы живем у себя и по своим правилам и понятиям и все - таки, бездумно копировать ничего не стоит.

В заключение хочу коснуться вопроса рекламы. Будем ли мы по-прежнему оклеивать бумажками - объявлениями заборы, стены домов, магазинов и создавать тому подобные "витрины" или поставим рекламные щиты, тумбы, радующие глаз и несущие информацию цивилизованным способом? Это тоже должно стать заботой горсельхознадзоров.

Вопросы можно продолжать, и я надеюсь получить отклики на мою публикацию. "Каждый гражданин имеет право на благоприятную среду жизнедеятельности", - гласит п. 1 ст. 7 Закона. Но права автоматически не реализуются. Их нужно добиваться, и общественное мнение должно в этом сыграть свою роль. А власть должна утвердить правила и добиваться их выполнения.

Есть вопросы, которые невозможно решать в масштабах страны (мало ли возникнет частных конфликтных ситуаций?), их надо решать на местах. Нормативы могут быть утверждены Советом депутатов и примут силу Закона. Этими правилами и надо руководствоваться на местах.

А вы как думаете?

Владислав КУЧЕВСКИЙ, инженер - строитель.

•На школьные темы

Ученые бригады живут

Сегодня в районе 9 ученых производственных бригад. Общая площадь представленной им земли - около тысячи гектаров. В прошедшем учебном году школьники вырастили 459 тонн пшеницы и ячменя, что, по предварительным подсчетам, даст прибыль в 130 - 140 тысяч рублей. Первое место заняла бригада имени Ермоленко Коммаякской средней школы. Полученная ею прибыль (при площади обрабатываемого поля всего в 38 гектаров) составила 27 тысяч рублей. Четыре представителя коммаякской ученческой бригады во главе со своим бригадиром будут представлять Кировский район на краевом слете ученых бригад, который состоится в г. Ставрополе в сентябре этого года.

Татьяна МУРАШКИНА.

Растет пионерия

За год пионерами стали 658 школьников района. Активно действует пионерская дружина Комсомольской школы, в ней восемь отрядов или 148 человек. Под руководством педагога-организатора М. А. Котельниковой возрождена пионерская организация в Орловской школе, в ее ряды 85 человек.

Лариса ТИЩЕНКО.

**К
о
л
о
н
к
а

п
о
п
и
т
и
к
а**

И зарплата бюджетникам

9 этого года хозяйства на-его района должны сдать в региональный фонд за выделенные им минеральные удобрения, гербициды, семена и другие товарно-материальные ресурсы 10587 тонн зерна озимой пшеницы третьего класса на сумму 6 млн. 980,1 тысячи рублей. Должен заметить, что такие сельхозпредприятия, как "Нива" (директор В. Д. Верзуб), "Марынское" (М. Е. Москвин), "Горнозаводское" (Ю. Ф. Буркот), СПК "Коммая" (А. А. Касютин), АЮХ "Орловское" (И. П. Костюков), ГПЗ "Комсомолец" (В. В. Коалов), ЭК "Новопавловское" (С. Н. Ворлыгин) и ряд фермерских хозяйств до 1 сентября спрашивались со своими заданиями, отгрузив в общей сложности 4301 тонну зерна. А вот СХП "Старопавловское" (ио директора В. В. Власова), колхоз "Советский" (С. А. Ширяев), СПК "Зольский" (Н. А. Шевелев), КСП "Прогресс" (В. М. Кумыков) до сих пор не выполнили своих договорных обязательств по сдаче зерна в региональный фонд. Соответственно они задолжали 3662, 3245, 81 и 56 тонн. Только по вине этих хозяйств, в частности их руководителей, район остался в долгах.

В то же время нам стали известны факты, когда отдельные хозяйственники реализовали пшеницу коммерческим структурам. Это относится к СХП "Старопавловское" и колхозу "Советский", руководители которых были заслушаны на заседании продовольственной комиссии районной администрации. Плоды такого отношения поставили наш район в тяжелое положение из-за невыполнения плана сдачи зерна в региональный фонд отказано в получении трансферта. А это значит, что нет возможности выдать зарплату работникам бюджетной сферы.

И еще. В текущем году сельхозтоваропроизводители нашего района должны были погасить задолженность 1995 и 1996 годов по товарному кредиту на сумму 1 млн. 558 тысяч рублей по первому траншу. На сегодня в счет погашения этого долга хозяйства сдали 1994 тонны зерна озимой пшеницы на сумму 1 млн. 416 тысяч рублей. И снова остались в долгах по товарному кредиту СХП "Старопавловское" (на 263,8 тыс. рублей) и СПК "Восход" (28,9 тыс. рублей). Продовольственная комиссия районной администрации рассмотрела данный вопрос и обязала руководителей этих двух хозяйств принять неотложные меры и до 5 сентября погасить свои задолженности.

Кстати, на днях состоялось совещание в правительстве края под председательством С. Ильякова. В качестве основного заслушивался вопрос о погашении районами задолженностей по сдаче зерна в региональный фонд и товарному кредиту. Критика прозвучала и в адрес кировчан. Внимание всех глав администраций края было обращено на безотлагательное, обязательное погашение долгов.

Анатолий ТРЕЩИН, начальник инспекции по закупкам и качеству сельхозпродукции УСХ.

Есть опасность заражения

На страницах нашей районной газеты неоднократно публиковались статьи, предупреждающие об опасности заражения бруцеллезом и туберкулезом через мясо-молочную продукцию. За последнее время кроме этих двух заболеваний возникла опасность заражения и от таких, как лейкоз и сибирская язва.

Лейкоз - хроническое инфекционное заболевание опухолевой природы, которое у животных протекает бессимптомно или проявляется лимфоцитозом и злокачественными образованиями в кроветворных и других органах и тканях. Основным источником возникновения и распространения лейкоза являются инфицированные животные. Факторы передачи -

кровь, молоко, а также биологические жидкости и предметы, содержащие вирусный лейкоз крупного рогатого скота. Поскольку заболевание, как я уже сказал, протекает бессимптомно, диагноз ставится на основании лабораторных исследований. Кровь исследуется два раза в год, и при получении положительного результата животные в течение 15 дней должны быть сданы на мясокомбинат. Помните: при употреблении молока и молочных продуктов от инфицированных животных человек также заражается лейкозом.

Острой инфекционной болезнью всех видов домашних и диких животных является сибирская язва. Болеет и человек. Возбудитель - аэробная палоч-

ка, высокочувствительная к антибиотикам, окруженная в организме капсулой. Возбудитель проникает в организм через поврежденные слизистые оболочки или кожу. Болезнь протекает остро и молниеносно. Животное погибает внезапно вследствие поражения головного мозга. Внешне здоровое животное внезапно падает, изо рта и носа выделяется кровянистая пена, из ануса - кровь, и в течение нескольких минут наступает смерть.

Профилактика данного заболевания - вакцинация всех видов домашних животных, проводится она и в нашем районе. Я обращаюсь ко всем жителям, содержащим в своем подсоб-

ном хозяйстве животных: пожалуйста, провакцинируйте их. Обращайтесь к нам. Насколько это заболевание грозное, говорят факты. Сибирская язва со смертельным исходом животных и людей имела место в Ка-Бардино - Балкарии, Краснодарском крае, Калмыкии, а также в нашем Ставропольском крае - в Аланасенковском, Предгорном и Степновском районах.

Дмитрий БОНДРЕНКО, ветврач - эпизоотолог районной ветстанции.

Сто новых книг

Несомненно, литературы в общественные библиотеки за последние годы стало поступать меньше. Но новенькие почитать вам все - таки удастся. Так, за первое полугодие этого года центральная районная библиотека получила более ста новых книг.

Архитекторам, например, небезинтересно будет полистать книгу С. О. Хан - Магомадова "Архитектура советского авангарда. Мастера и течения".

Садоводам, профессионалам и любителям, - "Атлас декоративных растений", с множеством красочных иллюстраций.

Книга А. Кузнецова "Награды" послужит настоящим путеводителем по истории российских наград, начиная с первого в России ордена Святого Апостола Андрея, учрежденного Петром Великим в 1698 году, включая сведения о наградном оружии, наградных знаках Белой армии, до орденов и медалей СССР.

Энциклопедия "Преступники и преступления с древности до наших дней" расскажет об истории переворотов и заговоров, начиная с античности и до наших дней, о террористической деятельности политических группировок. В отличие от множества изданий подобного рода, здесь есть ссылки на источники - свидетельства современников, очерки ведущих отечественных и зарубежных историков и писателей.

Одна из жемчужин последних поступлений - книга "500 шедевров". Красочная, на великолепной бумаге, книга знакомит с величайшими произведениями живописцев и скульпторов от средневековья до нового времени. Под одной обложкой здесь собраны блестящие примеры разных эпох, школ, стилей и техники. Каждый мастер представлен одной цветной иллюстрацией характерного для него произведения в сопровождении небольшого объяснительного текста.

Компьютерные фанаты могут полистать "Толковый словарь по информатике", пособие о компьютерных технологиях обработки информации.

Есть и художественная литература: Луи Арагон, Джон Алдайк, Артур Хейли, Марк Алдайк, собрания сочинений Цвейга и Гончарова. Для любителей современной русской прозы - Людмила Петрушевская, Владимир Войнович, Эдуард Лимонов, нашумевший в последнее время Виктор Пелевин. Огромным спросом пользуются "Аnekdotы от Никулина".

Татьяна КУПИНА, библиограф.

Слово не расходится с делом

Трудно сейчас приходится сельскому труженику. И полеводу, и животноводу. Практически не имея государственной поддержки, лишившись каких бы то ни было дотаций, люди работают, можно сказать, на голом энтузиазме, надеясь только на себя, на свои силы. И хорошо, если хозяйство еще как-то живет, а если нет, то дело - совсем "труба".

АХХ "Орловское" издавна славилось своим свиноводством, которое приносило немалый доход в копилку. Возглавляющий ферму уже не один десяток лет Николай Егорович Савкин многое сделал, чтобы она стала образцовой, сколотил крепкий трудоспособный коллектив.

- Каких-то пять лет назад все было иначе, чем сейчас, - делится с нами Савкин. - Не хватает денежных средств, чтобы обновить уже устаревшую технику, приобрести в достатке горючо-смазочные материалы, ядохимикаты, удобрения. Работать по товарному кредиту - тоже кабала: требуют зерно качественное, пшеницу третьего класса, продовольственную. Что делать?

Николай Егорович с горечью рассуждает о тяжелом житье - бытье сельского труженика, и его тревога понятна.

- Да что это я все "баки" вам забиваю, - спохватился Н. Е. Савкин. - Наше дело, как бы тяжело ни было, работать и меньше философствовать. Идемте на ферму, посмотрите, как мы живем, что делаем.

Это предложение мы, конечно, приняли. Хотя уже знали, что СТФ - не самая худшая в районе, и руководитель ее на высоте, и люди ответственные. В корпусах чистота и порядок, животные ухоженные. Вот если бы еще кормов было в достатке, тогда бы и проблем не возникло.

- В этом году, сами знаете, какое тяжелое положение с зерном, - продолжает Николай Егорович. - А ведь нам для своего поголовья нужен комбикорм. Сейчас о нем и говорить не приходится - нет денег, чтобы купить. Обходимся тем, что в хозяйстве есть. А что есть? Да ничего, кроме ячменя да сиена. В сухом виде одним ячменем тоже не накормишь. Поэтому мы вспомнили старинушку. Вот видите (Николай Егорович показал на нехитрое приспособление для запарки зерна), в чане готовим запаренную ячменную дерьту. Поедаемость отличная. Лишнего корма не готовим, выдаем по рациону.

Провел нас заведующий по корпусам, а потом и в конец двора. Здесь под закрытым на весом работали строители.

- Будет у нас свой кормоцех, если его можно так назвать, - поясняет Н. Е. Савкин. - Скоро зима, и к ней готовиться надо. Есть у нас свой плотник Александр Георгиевич Вольнов, тружига, молодец. Все делает по-хозяйски, без лишних слов. Пригласили на помощь пенсионера Николая Андреевича Иванца, спасибо ему - не откажется.

зал. Александр Федорович Вольвач отклинулся на просьбу и работает теперь у нас. Думаю, что скоро закончим строительную часть. Паровой котел забрали отрегулируем, запустим и будем запаривать корма в уже подготовленном помещении. Две тонны, как минимум, ежедневно будем готовить. Сено измельчать будем, на этот счет есть свои задумки. Другого выхода в сложившейся тяжелой обстановке у нас нет.

Уже без заведующего мы встретились с работниками фермы, поговорили. Все настроены на трудовой лад, без дела никто не сидит. Сейчас на ферме более 900 голов свиней. С 30 сентября начнут поросеться 100 маток, и стадо пополнится. На группе откорма среднесуточный привес составил за июль 360 граммов. Сейчас в связи с тем, что начали запаривать корма, прирост живой массы будет больше - это уже заметно. Люди не жалуются на трудности, хотя все уже давно не видят "живых" денег. Надеются, что в конце - то концов ситуация изменится.

- Да что жаловаться на жизнь, сейчас всем трудно, и мы это понимаем, - говорит свинкарка

группы подсосных свиноматок Анна Ивановна Третьякова (на снимке). - Десять лет я работаю на СТФ. Раньше, конечно, было лучше. Ночто делать - работаем, выполняем свои обязанности, как положено. Конечно, без денег тяжко. Спасибо, что можно выписать живность, держу на подворье цыплят, уток, поросят, корову.

Вместе с А. И. Третьяковой на одной группе работает Екатерина Александровна Локтева, такая же добросовестная труженица. Вместе готовятся делать отъем двухмесячных поросят, а потом добавляются у них опоросившиеся матки. И снова прежние заботы и хлопоты. Увидели мы на ферме и мужчин - Александра Даниловича Боля, Евгения Михайловича Маркова и Владимира Филипповича Щербакова. Они и механизаторы, и свинари. Никак нельзя обойтись и без ветврача Раисы Николаевны Шаповаловой, которая бессменно работает на СТФ с 1974 года.

- В зимовку ферма вступит и проведет ее организованно, - заверил Н. Е. Савкин.

Николай КИРЬЯНОВ.



•Информация госсанэпиднадзора

Грибы опасны

 Центр госсанэпиднадзора в Кировском районе информирует жителей района о резком увеличении в последнюю декаду июля числа групповых отравлений грибами. Всего по состоянию на 29.07.98 г. по РФ зарегистрировано более 100 случаев отравлений с числом пострадавших 173 человека, в том числе 43 ребенка. Восемь случаев заболеваний завершились летальным исходом. Особенно неблагополучная обстановка сложилась в Воронежской и Липецкой областях.

Результаты расследований свидетельствуют о том, что сбор грибов осуществляется лицами, не имеющими знаний в этой области (под видом сырьевых собирают бледную поганку); не проводится сортировка грибов, нарушаются правила их приготовления. Нередко грибы не промываются, не вымачиваются и не отвариваются.

Напоминаем о том, что грибы не рекомендуются для питания детей раннего возраста, а также пожилых лиц и больных, страдающих заболеваниями пищеварительного тракта, печени и почек.

При возникновении отравления необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью.

О реализации бахчевых культур

Центр госсанэпиднадзора в Кировском районе ставит в известность предпринимателей, руководителей учреждений о том, что главным государственным санитарным врачом в Ставропольском крае принято постановление "О реализации бахчевых культур в Ставропольском крае".

Постановлением предписывается:

1. Запретить реализацию бахчевых культур в неустановленных местах, без наличия подтоварников (брэнзета, подставок, контейнеров).
2. При реализации бахчевых культур иметь следующие документы:

- личную медицинскую книжку;
- лицензию на право торговли;
- сертификат соответствия с указанием в нем даты выдачи, номера гигиенического сертификата;
- товарно - транспортную накладную;
- ассортиментный перечень, согласованный с ЦГСЭН;
- при реализации бахчевых культур с автомашин - наличие санитарного паспорта на автотранспорт.

Л. ДЫМЧЕНКО, санитарный врач по гигиене питания ЦГСЭН в Кировском районе.

Секреты кулинарии

КАРТОФЕЛЬ С СЫРОМ

1 кг картофеля очистить в пароварке, отварить, положить, повернуть и добавить немного мускатного ореха. 100 г тертого сыра и все перемешать. 1 яйцо взбить с 2 стаканами молока, всыпать на картофель и перемешать. Готовчик натереть изнутри чесноком, смазать маслом и запечь картофель. Посыпать сыром, положить кусочки масла и запекать в духовке до образования корочки.

ЦЫПЛЕНOK С ПЕРЦЕМ

Цыпленка нарезать, натереть перцем, солью и обвалять в муке. Нарезать два стручка сладкого перца. Порубить две луковицы и 2 зубчика чеснока. Нарезать три помидора. Кусок мяса обжарить в смеси сливочного и растительного масла и выложить на сковороду. В оставшемся жире обжарить лук и чеснок, добавить перец и помидоры. Влить 250 мл красного шампиньона, положить куски курицы, посыпать специями и тушить до готовности. Подавать, полив сметаной.

СЕЛЬДЬ СО СМЕТАНОЙ

4 свежие сельди очистить, каждую разделить на 2 половинки. Фильм вымыть в молоке 1 ч. Смешать 1 стакан белого вина, 2 столовых ложки уксуса, 2 нарезанные луковицы и 2 рубленых зубчика чеснока. 7 горошин черного перца и соль. Смесь прокипятить. В горячий маринад положить сельди и вариТЬ 7 минут. Маринад процедить и дать остыть и смешать с 2 столовыми ложками сметаны, 1 чайной ложкой горчицы и 1 чайной ложкой молотого красного перца. Сельди выложить на блюдо и залить полусладким соусом.

Учредитель: Кировская районная государственная администрация.

Время подписания в печать по графику - в 14.00. Подписано - в 14.00.

Блюда из природных медальонов

Настойка из ЛАНДЫША от болезней сердца
+ 3/4 банки засыпают свежими цветами ландыша и заливают их 90% -ным спиртом, настаивают три недели, отфильтровывают и принимают по 10-15 капель не менее 5 раз в день.

+ 30-35 капель ландышевой настойки вливают в 1/2 стакана напара травы пустырника. Выпивают за пять приемов при сердечных недугах.

ПОДОРОЖНИК

поможет при цистите
2 столовых ложки плодов (семян) промывают, заливают стаканом кипятка, охлаждают 10 минут. Принимают слизь на тарелку по 1 столовой ложке.

ЗВЕРОБОЙ

берется с запахом из рта
Крепкий напар из травы зверобоя используют в качестве полосканий. Можно использовать и такой рецепт: 1 столовая ложка сухих зверобоя замачивает 1/2 литра 40%-ного спирта, настаивают семь дней и процеживают. 40 капель настойки разводят в 1/2 стакана воды и ежедневно полощут рот.

ШАМПУНЬ

для укрепления волос
Смешивают 1-2 столовые ложки любого шампуня, 1 яйцо и 1 столовую ложку желатина в порошке. Медленно набирают, чтобы не было комков, и моют этой смесью голову.

Газета зарегистрирована Регистрационной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации (Ростов-на-Дону). Регистрационное свидетельство № Р 1169.

Газета выходит два раза в неделю по средам и субботам.

Осеннее быт
Фото Иваны САВКИНОЙ



Беличье лакомство, полезное всем



Целительная природа

Орехи называют иногда природными консервами: плотная скорлупа предохраняет ядра от порчи, поэтому их можно запасать впрок. Орехи вкусны и богаты питательными веществами. В них содержатся высококалорийные белки, углеводы, (сахар и крахмал), витамины (В - 1, С, каротин и другие), минеральные вещества, а также жиры в особо благоприятном для организма человека

соотношении. Железа в орехах содержится больше, чем в овощах, фруктах, зерновых и мясе. Именно поэтому вегетарианцы являются такими яркими поклонниками орехов. Впрочем, не только они одни. Нет, пожалуй, человека, который бы не любил полакомиться орехами,

Грецкие орехи

 Они содержат около 65% жиров, одновременно обладая способностью снижать содержание жира в крови. Объясняется это тем, что в грецких орехах очень высокое содержание ненасыщенных жирных кислот. Их удачное сочетание с минеральными веществами (фосфором, марганцем, йодом) позволяет включать грецкие орехи в рацион больных атеросклерозом и гипертонией. Белка в них в среднем 16% - примерно столько же, сколько в хорошем твороге. Наличие в них кальция и магния делает грецкие орехи полезными при малокровии. Народная медицина рекомендует их для снятия усталости и восстановления сил.

дукт, и в качестве начинки для разнообразных кондитерских изделий. В диетическом питании фундук используется в тех же случаях, что и грецкие орехи.

Кедровые орехи

Они замечательны тем, что масло в них особенно. В них очень много ненасыщенных жирных кислот. Именно поэтому кедровые орехи рекомендуют для профилактики и лечения атеросклероза, ишемической болезни сердца и гипертонии. Кедровые орехи помогают повысить работоспособность. В них немного клетчатки, поэтому они не раздражают желудок, и их можно употреблять при хроническом гастрите.

Миндаль

В любом виде - сырой, поджаренный с сахаром или солью - издавна считается изысканным лакомством и отличной начинкой для пирогов. Иногда измельченные ядра миндаля, залитые кипяченой водой, помогают при изжоге. Миндальное "молоко" в качестве обволакивающего средства используют при заболеваниях желудка и кишечника. Готовится это "молоко" так: 50 г ядер толкну в деревянной ступке, заливают 100 г воды или молока и варят около 10 минут, а затем проце-

живают. Миндальное "молоко" полезно при заболеваниях почек, обладает сильным мочегонным действием.

Фисташки

Эти нежно - зеленые орешки полезны как здоровым людям, так и тем, кого беспокоят заболевания сердечно - сосудистой системы. Они обладают характерным сладковатым вкусом и богаты жирами (около 45%), белками (свыше 22%), немногим меньше в них углеводов. Кроме того, фисташки являются традиционной закуской к пиву.

Арахис

То же самое можно сказать и об арахисе, земляном орехе (хотя на самом деле он - боб), который стал в последнее время одним из самых популярных и дешевых продуктов питания. Арахис содержит из тринадцати наиболее распространенных витаминов и более трети минералов, необходимых человеческому организму. Арахис не содержит холестерина, а ощущение сытости достигается благодаря высокому содержанию пищевых волокон. Полиненасыщенные кислоты, которыми особенно богат арахис, уменьшают риск заболевания сердца.

День донора

10 сентября

Завтра в 8 часов 30 минут на территории больницы в отделении переливания крови состоится забор крови Пятигорской СПК у безвозмездных доноров.

Оплата - 30 рублей.

Приглашаем всех желающих активно откликнуться на призыв медицинских работников.

Работники культуры Кировского района выражают глубокое соболезнование Перехода Анжелике Ивановне по поводу смерти ее отца КУЗЬМЕНКО Ивана Ивановича.

Коллектив АООТ "Новошахтинскрайгаз" выражает глубокое соболезнование Цуренко Михаилу Александровичу и Иранде Гавриловне, Лукиновой Лидии Александровне по поводу смерти их матери.

Адрес редакции: г. Новопавловск, ул. Октябрьская, 4. Телефоны: главный редактор - 2-04-20, отдел социально-бытовых проблем, агропромышленный отдел - 2-27-94; ответственный секретарь, отдел писем, бухгалтер - 2-03-94; фотокорреспондент - 2-27-94. Газета набрана и сверстана на компьютерах в редакции газеты "Голос времени".

Главный редактор Г. П. АВАНЕСОВА

Ответственность за достоверность сведений в публикациях и рекламе несут авторы. Их точка зрения не всегда совпадает с позицией редакции.

Печать офсетная, 1 условный печатный лист.