



Общественно-политическая газета Кировского района Ставропольского края

## И в День Победы, блестя наградами, шагают ветераны

Идут годы, сменяются десятилетия. Вот уже 71 год отделяет нас от мая 1945-го. Но День Победы, как символ величайшего подвига всего народа огромной страны, продолжает жить. Нет семьи, которой не коснулось бы военное горе. Поэтому День Победы был и остаётся всенародным праздником. Люди всех поколений во всех населённых пунктах идут к памятникам и Вечному огню. Вспоминают своих близких; всех, кто на фронте и в тылу отдавал силы, здоровье, жизнь во имя победы. Вспоминают и склоняют головы перед вечной памятью отцов и дедов, братьев и сестёр, однополчан, родных и друзей... В знак бессмертия их подвига на улицы практически всех станций и посёлков района в этом году вышли колонны Бессмертного полка.

По традиции в городе накануне Дня Победы прошла героическая похоронка. Возле Вечного огня звучали имена ныне живущих новополявцев и тех, кто погиб и пропал без вести на фронтах Великой Отечественной. По ним метроном отсчитал минуту молчания. Вспомнили поимённо и 19 воинов, погибших в январе 1943-го при освобождении Новополявска, когда бойцы 34-й Отдельной Гвардейской ордена Суворова танковой бригады и 62-й мотострелковой дивизии воевали в станице. Ветеран Григорий Кожин зажёл от Вечного огня факел и как эстафету доблести и славы повзвонил передав его старшему классу. Принял факел ученик 13-й школы Филипп Старокуков.

Сам праздник, как и в прошлом году, стартовал шествием Лейтенанта. Открыл его глава города Анатолий Змиевский. Он отметил, что всё дальше от нас весна 45-го года, всё меньше остаётся ветеранов, но тем значимее и ценнее для нас величие их подвига. Глава администрации района Владимир Лукинов напомнил, что свыше десяти тысяч Кировчан ушли на фронт, и более четырёх тысяч не вернулись. Поздравил новополявцев с Днём Победы руководитель комитета Ставропольского края по делам национальностей и казачества Александр Писаренко, начальник отдела военного комиссариата Михаил Слюсарев, первый секретарь местного отделения КПРФ Владимир Кулов, иерей Владислав Цанко. А фронтовики Михаил Константинцов пожелал всем, больше улыбайтесь друг другу, больше проживите.

Метроном отсчитал минуту молчания. Ветеранов, присутствующих на митинге, назвали поимённо, каждому вручили цветы. Затем праздничные колонны прошли к Вечному огню и под звуки реквиема возложили цветы и венки к братской могиле. В грандиозном концерте приняли участие духовой оркестр, коллективы и солисты ДК, детской школы искусств, дома творчества. Работали детские игровые площадки, аттракционы, праздничная торговля. Вечером духовой оркестр вновь играл музыку и песни военных лет, работала танцевальная площадка. Завершился день праздничным салютом.

В станице Марьинской накануне праздника прошёл большой концерт в Доме культуры. В нём, помимо коллективов клуба, приняли участие ученики средней и детской музыкальной школ. Состоялось и традиционное факельное шествие. Его участники прошли по центральным улицам станицы к мемориалу и кургану Славы. А на День Победы были торжественный митинг и марш-парад юнармейских войск, солдатская каша и фронтовые сто граммов. Возложили цветы и венки к мемориалу павшим, минутой молчания почтили их светлую память. В честь всех участников Великой Отечественной прогремел ружейный салют.

В Советской всем ветеранам заранее вручили «фронтовые» треугольники из специально состаренной с помощью марганцовки бумаги. Конечно, содержали они не вести с фронта, а поздравление и приглашение на праздник. Школьники провели героическую похоронку и факельное шествие. Возле Дома культуры все желающие могли подойти к общепольной Стене памяти, а в фойе – посмотреть выставку детских рисунков. У памятника павшим прошёл торжественный митинг, казаки в честь всех фронтовиков дали ружейный залп, а в небо с пожеланиями мира дети выпустили воздушные шары. В парке поджигал солдатский припас с полевой кухней и выступлениями юных артистов станичной школы искусств.

Не обошлось без героической похоронки и в Зольской. Её участники возложили цветы к мемориалу павшим и зажгли свечи в знак памяти. У Дома культуры всех ждали концерт и полевая кухня. Сам День Победы начался автопробегом, в котором приняли участие все желающие. Разумеется, были митинг и концерт, а вечером – дискотека и салют. Все 11 ветеранов, 49 труженников тыла, двое узников фашизма и три вдовы получили подарки от главы станичной администрации.

Пожалуй, раньше всех отметили День Победы в Комсомольске. Пятого мая в Доме культуры здесь прошёл фестиваль-конкурс солдатской песни. Каждый класс Комсомольской школы, начиная с пятого, выдвинул свой хор и представил песню. А ещё ребята устроили своеобразный велопробег, посетив на дому ветеранов и труженников тыла и вручив им цветы, открытки и подарки от главы администрации посёлка. Шестого прошёл митинг у Стены памяти. К ней добавили новое панно, на котором 57 фотографий. Так что теперь здесь собрано 173 фотоснимка участников войны и труженников тыла.

Седьмого мая на местном стадионе был разыгран районный кубок по футболу. А женщины-водители провели свой фирменный автопробег «Катюша». Дамы в военной форме, с копиями знамени Победы возложили цветы к памятнику павшим, проехали по всему посёлку и прибыли в соселний Фазанный, где вместе с хором «Ивушка» дали небольшой концерт.

Наконец, девятого все желающие приняли участие в торжественном шествии. На площади стояли палатки и работала полевая кухня, звучали песни, в том числе под баян. А желающие могли сфотографироваться на память в военной форме с помощью специальной большой открытки.

В станице Старополявской, как обычно, ко Дню Победы подготовили два концерта. Один прошёл накануне. А предшествовала ему фотоконпозиция «И глаза молодых солдат с фотографий старых глядят», в которую вошли все собранные коллективом ДК снимки ветеранов-станичников. Были и две акции – «Георгиевская ленточка» и «Дети мира – детям войны». В ходе последней школьники поздравляли детей войны. В этот же день станичники приняли участие в факельном шествии и реквиеме возле памятника павшим. Память погибших и умерших почтили минутой молчания. Все желающие пробовали солдатскую кашу, грелись у костра, слушали и пели песни на припаях.

А в День Победы, кроме шествия, митинга и концерта, старополявцев ждала интерактивная танцевальная программа, присоединиться к которой могли все желающие; бодипарк-веста, когда специальными красками прямо на лице рисовали символы победы в России, и фестиваль живописи на асфальте.

Оксана ВОРОПАЕВА.



1941-1945

# Великая Отечественная для Ивана Кузьменко завершилась взятием Кёнигсберга

Вся жизнь Ивана Кузьменко оказалась связана с Чеченской республикой и Ставропольским краем. Здесь в селе Никольском Александровского района в августе 1913 года он появился на свет. От коллективизации и раскулачивания семья бежала в Грозный. Так крестьянский сын стал горожанином. Уже в Грозном окончил шесть классов и пошёл учеником слесаря на завод «Красный молот».

В 1935-м по повелению направили в военное училище, вернулся из которого командиром отделения. С началом Великой Отечественной сразу был мобилизован и прошёл всю войну. Дважды на короткий срок направлялся на курсы повышения квалификации, а всё остальное время — в действующей армии. Воспал на Северо-Кавказском и Первом Прибалтийском фронтах. Национал командиром взвода, затем был старшим адъютантом батальона, помощником начальника штаба по тылу. Закончил войну капитаном, заместителем командира полка по снабжению. Великая Отечественная для Ивана Кузьменко завершилась взятием Кёнигсберга. Но демобилизовался он лишь через два года, которые отслужил в Уральском военном округе.

Награждён медалью «За оборону Кавказа», «За освобождение Крыма», «За победу над Германией». В январе 1944-го в боях за село Ново-Петровка Запорожской области старший лейтенант Кузьменко сумел обеспечить боевые подразделения полка боеприпасами и продовольствием. «В ходе боя лично контролировал обеспеченность подразделений боеприпасами. Осуществлял повседневный надзор за качеством приготовления пищи и своевременной её доставкой на передовую. Тыловые подразделения полка обеспечили боевые действия», — сказано в вы-

писке из приказа о награждении медалью «За боевые заслуги».

А вот ещё одна выписка: «Во время боя при прорыве долговременной глубоко эшелонированной обороны противника на южном побережье Сиваша капитан Кузьменко сумел полностью обеспечить подразделения полка всем необходимым для боя. В момент напряжённых боев десятого апреля 1944 года сам лично возглавил транспорт и доставил боеприпасы в подразделения полка. За время всех боев подразделения не испытывали недостатка в боеприпасах и продуктах питания, что помогло успешно выполнить боевые задачи». Можно представить, как были благодарны заместителю командира бойцы. Оценило его и командование. За образцовое исполнение своих обязанностей и проявленные при этом мужество и отвагу капитан награждён орденом Красной Звезды.

В феврале 1942-го Иван Кузьменко принял участие в формировании 417-й стрелковой дивизии, впоследствии ставшей Сивашской Краснознаменной ордена Суворова второй степени. Дивизия, родившаяся в Тбилиси, прошла с боями свыше двух тысяч километров, участвовала в освобождении 17 городов, 1300 населённых пунктов. Наиболее значимыми можно назвать бои на Тереке, освобождение Моздока, Тихорецка, Ейска, прорыв «Голубой линии». Затем бои в Крыму, освобождение Украины, ликвидация Курляндской группировки противника.

Война была богата разными эпизодами. Когда в 1942-м оставался Ставрополье, жившая недалеко от Зеленокумска родня предложила тогда командовавшему взводом Кузьменко спрятать его. «Меня вы спрячете, а людей моих куда?» — ответил он и продолжил вместе со всеми отступать до самого Моздока.

А вот уже туда фашистов не пустили.

Осенью 1943-го Кузьменко участвовал в прорыве так называемой «Голубой линии» — укреплённых рубежей обороны противника на подступах к Таманскому полуострову. Бои шли жестокие, наши войска несли большие потери. Иван Иванович вспоминал: когда после ожесточённых боев расквартировались на отдых в Краснодаре, фашисты предприняли попытку контрнаступления. В город прорвались немецкие танки. Полк спасла рота автоматчиков. Пропустив танки, она отсекла от них вражескую пехоту и уничтожила её, а уж потом справились и с танками.

Была у потомственного казака Кузьменко при себе бурка. Полезнейшая вещь! Товарищи поддразнивали его казачурой, а ночью так и поровили к нему под бочок: уж больно хорошо укрывала бурка. Но ничего не жалко для друга, особенно лучшего. И когда тот погиб, бурка послужила для него погребальным саваном...

Почти вавилонское столпотворение творилось при формировании Сиваша, свои и чужие шли чуть не вперемешку. «Иван Иванович, меня в плен взяли!» — запросил помощи водитель Кузьменко. «Какой плен, это же уже наша территория!» — ответил тот, и водитель тотчас направил винтовку на фрица, победитель и пленник поменялись местами. Кстати, водитель был прекрасным пулемётчиком. В одном из боёв он буквально навьючил на взятого тёплым в окопе фашиста свой пулемёт и заставлял таскать его до самого конца боя.

Впрочем, разве где-то было легко! В Запорожье после тяжелейших боёв от батальона, где Кузьменко был старшим адъютантом, осталось всего 18 бойцов. Заняв оборону, они ждали, когда на смену им придут свежие силы. Устали страшно.



Чтобы не поддаться всеобщей спячке, Кузьменко то и дело колот сам себя булавкой. Пытка оказалась спасительной, иначе предпринявшие на рассвете атаку фашисты перебили бы всех. Атака была отбита, вскоре уцелевших бойцов сменили вновь прибывшие. Слав дела, Кузьменко пешком двинулся в расположение части, но сам не заметил, как уснул по дороге. Проснул почти сутки, и ничего. Видно, бог хранил солдата, бывшего единственным сыном у своих родителей: за всю войну он не получил ни царапины.

После войны поселился в Серноводске, работал начальником переключной базы консервного завода, заместителем директора завода по разливу минеральных вод. В 1985-м вестерн войны и труда переехал в Новопавловск. С ним — пятеро его детей, подаренные отцу 13 шуков и 15 правнуков. Старший сын Александр

отслужил срочную в Германии, затем десять лет отработал в уголовном розыске. Службу во внутренних войсках выбрали и Игорь с Виктором. В результате отца и три его сына отдали ратному служению Отечеству больше 70 лет.

Кроме того, Александр Кузьменко стал активным участником возрождения казачества. Был походным атаманом Новопавловского городского казачьего общества, товарищем атамана и начальником штаба Павловского отряда. Имеет чин казачьего полковника. Награждён почётным серебряным знаком Терского казачьего войска, крестом генерала Ермолова, трижды отмечен именным холодным оружием. Сегодня уже он остался в ролу за старшего: ветеран Великой Отечественной Иван Кузьменко, прожив до 85 лет, умер и похоронен в Новопавловске.

Оксана ВОРОПАЕВА.

## Фестиваль военной песни

Песня военных лет... Вместе с Отчизной она встала в солдатский строй с первых дней войны и прошагла по пыльным и задымлённым дорогам войны до победного её окончания. Она помогла народу выстоять и победить. Прошли годы, страна залечила военные раны, но песни военных лет звучат и сегодня, потрясая сердца. Сколько их, прекрасных и незабываемых! Каждая из военных песен — истинный шедевр, с собственной жизнью и историей.

Славной победе нашего народа в Великой Отечественной войне был посвящён наш фестиваль военных песен, прошедший в социальной комнате городе Новопавловска. В программе принял участие клуб «Марьюшка». В его исполнении прозвучали песни «На Мамасовом кургане», «Алёша», «Лизавета», «Смуглянка», «Капоша» и, конечно же, «День победы». Солисты хора Николай Киселёв, Любовь Токарева и Любовь Крайнюк спели «От героев былых времен», «Эх, дороги», «Волгоградская берёзка». Об истории написания песен Победы рассказала культурный организатор Елена Головач. А Любовь Погорелова и Валентина Сухина поделились воспоминаниями о своих ополченцах.

Анна САВЧЕНКО.

## И серебро и бронза — у наших борцов

Всё в Надинском в четвёртый раз прошёл открытый турнир Ставропольского края по греко-римской борьбе. Его учредителями стали фермеры местного ОПХ «Луч», принявшие активное участие в строительстве спортивного комплекса. На торжественном открытии в качестве почётных гостей они приветствовали участников.

А их собралось около 200. Спортсмены приехали не только из Ставрополя, Пятигорска, Будённовска и других уголков Ставрополья, но и из Карачаево-Черкесии. Турнир проходил среди младших и средних юношей в весовых категориях от 19 до 70 килограммов.

В команду из Новопавловска вошло 16 борцов. Двое из них стали серебряными призёрами. Так, Николай Газарьян в весовой категории 48 килограммов с хорошим преимуществом выиграл три схватки, а в финале уступил со счётом 8:10. Три круга прошёл без поражений и Карен Квеландзе. В финальном поединке он тоже сначала вёл 4:0, но потом допустил досадную ошибку и занял второе место в весовой категории сорок килограммов.



Ещё пятеро наших борцов при выходе в финал проиграли сильнейшим соперникам и стали бронзовыми призёрами турнира. Это Арман Каранетин, Ростислав

Марков, Николай Асагурин, Муслим Аликаев и Илья Алхимов.

Николай ХЛОПОВ, тренер.

# Проект «КИНОКЛУБ» – для районов края

В рамках партийного проекта «КИНОКЛУБ: Культура. Образование. Коммуникации» в крае стартовал показ отечественных кинолент и открыл его художественный фильм «Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее».

Первый бесплатный кинопоказ был организован для жителей города Буденновска. В мероприятии приняли участие председатель комитета Думы Ставропольского края по промышленности, энергетике, строительству и ЖКХ, секретарь Ставропольского регионального отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Геннадий Ягубов, председатель

комитета Думы края по культуре, молодежной политике, физической культуре и СМИ, региональный координатор проекта «КИНОКЛУБ: Культура. Образование. Коммуникации» Елена Бондаренко, Олимпийский чемпион Игорь Лавров.

Премьера фильма прошла в феврале и вызвала огромный интерес у зрителей. В нем рассказывается о живых легендах российского спорта, олимпийских чемпионах, многократных чемпионах мира и Европы – гимнастке Светлане Хоркиной, пловце Александре Понове и борце греко-римского стиля Александре Карелине.

В приветственном слове Геннадий Ягубов отметил, что, как и было обещано ранее, кинопоказ

открылся именно фильмом о великих спортсменах.

Демонстрация фильма будет проходить в течение Года российского кино по всему краю. Жители ставропольских сел и деревень смогут бесплатно посмотреть хорошее отечественное кино в рамках партийного проекта, – сказал Геннадий Ягубов.

Игорь Лавров подчеркнул, что фильм раскрывает непростой путь наших соотечественников к спортивным победам, принесшим славу России, и отметил важность того, что такой фильм вышел при жизни спортивных героев.

Выступая перед буденновскими зрителями, Елена Бондаренко сказала, что ей посчастливилось побывать на закрытом премьерном показе «Чемпионов»

в Москве, где присутствовали все герои ленты – Светлана Хоркина, Александр Понов и Александр Карелин, актеры, воплотившие их на экране, и вся съемочная группа. Депутат отметила, что показ фильма «Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее» направлен на популяризацию российского кино, что является одной из задач проекта «КИНОКЛУБ: Культура. Образование. Коммуникации» и поделилась своими впечатлениями.

Фильм учит не сдаваться ни в каких ситуациях, несмотря на боль, обиды, неудачи, непонимание. В нем огромная энергия и мотивация. Жизненный путь наших спортсменов – это реальный пример силы воли, целеустремленности, патриотизма. И, безусловно, фильм

должны посмотреть как можно больше людей, особенно – детей и молодежи, – сказала Елена Бондаренко.

Кроме того, депутат напомнила и о другом направлении проекта. Уже сейчас в ряде районных Домов культуры, принявших участие в конкурсе Российского фонда кино по поддержке кинозалов в небольших поселениях с численностью жителей не более 100 тыс. человек, выполняются ремонтные работы перед предстоящим оснащением современным цифровым кинооборудованием. Еще восемь учреждений культуры края направили заявки для участия во втором этапе конкурсного отбора на модернизацию кинозалов. Результаты будут объявлены в ближайшее время.

## Истина рождается в споре

Состоялось очередное 50 заседание Думы Ставропольского края, которое провел председатель Юрий Белый. Участие в его работе приняли члены краевого правительства, руководители силовых и контролирующих органов, главы муниципальных образований, депутаты Госдумы РФ.

В рамках «правительственного часа» на тему о государственном долге, проблемах и перспективах его погашения, заместитель председателя правительства края – министр финансов Лариса Калинченко проинформировала о текущей ситуации и прогнозах на будущее. Так, по данным ведомства, за последние пять лет сумма доходов регионального бюджета увеличилась на 30 процентов, а расходов – на 50, что привело к росту его дефицита в 6 раз. Основные причины – увеличение количества обязательств социальной направленности, переданных из федерального центра в регионы. По итогам на конец 2015 года, сумма госдолга составляет 34,6 млрд. рублей, это 74 процента к объему налогов, собираемых в крае. Его обслуживание обошлось краево казне в 1,5 миллиарда рублей, и по прогнозам минфина, в нынешнем году в результате повышения банками ставок по кредитам, эта сумма станет еще выше. Выходом из ситуации, по мнению аналитиков, может стать принятие бюджета с минимальным дефицитом, а в идеале – бездефицитного. Доклад министра, хоть и не стал для законодателей новостью, все же вызвал острое обсуждение. Депутаты задали вопросы о принимаемых ведомством мерах, привлечении бюджетных кредитов с целью погашения ими коммерческих, возможности закрепления налога НДС либо других налогов за субъектами, оптимизации расходов не в ущерб социальным обязательствам и т.д. Лариса Калинченко, давая пояснения, в свою очередь пригласила парламентариев принять участие

в созданной правительством края межведомственной группе по повышению эффективности бюджетных расходов, на что депутаты с готовностью согласились.

Тема эффективного расходования бюджетных средств прошла красной нитью и в докладе председателя Контрольно-счетной палаты края Андрея Каленикова об итогах деятельности за прошедший год. Депутатами была отмечена серьезная и качественная работа ведомства, в ходе которой выявлен ряд нарушений в бюджетной сфере, вынесено 160 представлений и предписаний, в результате чего в казну возвращено более 114 миллионов рублей. Стая на голосование проект постановления, глава парламентского комитета по бюджету, налогам и финансово-кредитной политике Игорь Андрищенко озвучил разработанные депутатами рекомендации правительству края и КСЧП, в том числе – о необходимости ужесточения финансовой дисциплины в муниципальных образованиях края и тщательного анализа исполнения доходной части краевого бюджета.

Единогласно парламентарии внесли изменения в краевой закон «О некоторых вопросах регулирования земельных отношений», предлагающие установить за городскими жителями обществами право на аренду земельных участков, находящихся в государственной и муниципальной собственности без проведения торгов. Данный законопроект был предложен группой из 13 депутатов. По мнению авторов, право на землю позволит городским жителям активно развивать хозяйственную деятельность и реализовать свои планы по открытию этнических и культурных центров и военно-патриотических клубов на собственных участках.

Довольно эмоциональное обсуждение с участием представителей всех фракций вызвали два аналогичных по своей сути законопроекта, предлагающих преобразовать Ипатовский и Нефtekumskий районы в городские округа. Авторами инициатив выступили местные власти, которые счита-

ют, что объединение поселений позволит сократить бюджетные расходы на содержание органов местного самоуправления и консолидировать финансовые ресурсы на оперативное решение текущих проблем жителей. Прозвучали аргументы за и против, среди которых были и мнения депутатов уже живущих в объединенных округах, и тех, кто еще не совсем разобрался в необходимости столь серьезных преобразований и выразил сомнения по поводу согласия жителей районов. В ходе дискуссии был снят главный вопрос: все социальные льготы для отдельных категорий граждан будут сохранены. Оба законопроекта были приняты в двух чтениях.

– Сколько существует управление, столько ведутся споры о нем. Во многих субъектах страны объединение в городские округа – давно распространенная практика. Что бы об этом не говорили, главным остается то, что власть должна быть ближе к народу, эффективно решать проблемы и улучшать качество жизни, а принятые законы служат именно этим целям, – прокомментировал решение законодателей первый заместитель председателя Думы края Дмитрий Суваев.

На юбилейном заседании Думы депутаты приняли ряд законопроектов, направленных как на приведение действующих краевых законов в соответствие с федеральными, так и на совершенствование нормативно-правовой базы региона.

И в завершение работы депутаты проголосовали за самый обсуждаемый на этой неделе общественностью край законопроект, предложенный губернатором Ставрополья, об объявлении 10 мая, который по православному календарю приходится на Радоницу, или день особого поминовения усопших, официальным выходным. Пока это решение принято на текущий год, однако заместитель председателя краевой Думы Юрий Гонгарь, при единодушном одобрении коллег, призвал и будущий – 6-й созыв краевых законодателей поддерживать этот начин в 2017 году.

## Планы и задачи в преддверии Дня Победы

Под председательством Юрия Белого состоялось очередное рабочее совещание депутатов и руководителей подразделений аппарата краевого парламента. Главные комитетов доложили о готовности вопросов повестки заседания Думы, проинформировали о планах законодательской работы и мероприятий на ближайшую неделю.

В комитете по экономическому развитию, торговле, инвестициям и собственности, как сообщил его глава Тимофей Богданов, находится на рассмотрении отчет губернатора о результатах деятельности правительства Ставрополья за 2015 год, в том числе по вопросам, поставленным Думой, и доклад социально-экономического развития края на текущий год. Предварительно эти вопросы будут рассмотрены в комитете на следующей неделе и вынесены на ближайшее заседание краевого парламента.

Три законопроекта находятся в работе у комитета по социальной политике. Один из них касается внесения изменений в закон края о бюджете территориального фонда обязательного медицинского страхования на 2016 год. Председатель комитета Виталий Коваленко сообщил, что рассматриваться данный законопроект будет на майском заседании Думы. На предстоящей неделе данный проект закона будет рассмотрен на рабочем совещании с участием представителей заинтересованных ведомств. Также на контроле в комитете находится вопрос занятости детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, в период летних каникул. Кроме того, 17 мая планируется организовать и провести выездное совещание по изучению организации оказания медицинской помощи на территории Ипатовского муниципального района.

Председатель комитета по природопользованию, экологии, курортно-туристической деятельности Михаил Кузьмин сообщил, что в преддверии празднования Дня Победы члены комитета посетят дома восьми ветеранов ВОВ,

которые не могут участвовать в праздничных мероприятиях по состоянию здоровья, поздравит с предстоящим праздником, вручит подарки.

Кроме того, в этом году комитет опробует новую форму образовательных мероприятий для детей, включающую вопросы экологического образования. Планируется задействовать летние лагеря и другие виды детского отдыха.

В комитете по культуре, молодежной политике, физической культуре и средствам массовой информации ведется работа над законопроектом о физической культуре и спорте в Ставропольском крае, сообщил заместитель председателя комитета Артур Насонов. Планируется определить основные задачи и направления реализации государственной политики в области физкультуры и спорта, полномочия органов госвласти края, в том числе по вопросам внедрения и организации всероссийского комплекса ГТО. Депутат подчеркнул, что в крае создано 37 центров тестирования, а нормы ГТО уже сдали 4,5 тысячи выпускников школ. Артур Насонов сообщил коллегам, что распоряжением правительства РФ утвержден план мероприятий по дальнейшему развитию системы предоставления государственных и муниципальных услуг «одного окна» в МФЦ на 2016-2018 годы. В них входит больше 60 основных мер, направленных на повышение качества предоставления услуг МФЦ, сокращение сроков оказания услуг, уменьшение финансовых издержек граждан, снижение коррупционных рисков.

Спикер Юрий Белый в завершение рабочего совещания затронул несколько важных вопросов: предупреждение градообоя и повреждения урожая на территории края, финансовые трансферты, связанные с отдыхом детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, рассказал депутатам о состоявшемся на прошлой неделе Совете законодателей и основных вопросах, поднятых в ходе встречи в северной столице.

В ходе совещания обсуждались и другие темы социально-экономического развития нашего региона.



У здоровых людей нормальным считается опорожнение кишечника от двух раз в сутки до одного раза в двое суток. При этом процесс опорожнения не сопровождается значительными усилиями и после него наступает ощущение полного очищения кишечника.

### САМЫЕ ЧАСТЫЕ ПРИЧИНЫ ЗАПОРОВ:

- ◆ несбалансированное питание;
- ◆ малоактивный образ жизни;
- ◆ влияние психогенных факторов (конфликтные ситуации, депрессии, психическое перенапряжение, страхи, длительное нарушение режима труда и отдыха);
- ◆ прием некоторых лекарственных препаратов (во всех инструкциях к лекарственным препаратам этот побочный эффект обозначен, если он бывает);
- ◆ неврологические расстройства (при повреждении спинного мозга, рассеянном склерозе и др.);
- ◆ заболевания желез внутренней секреции (надпочечников, щитовидной железы);
- ◆ нарушения кровообращения в сосудах кишечника (при сосудистых заболеваниях);
- ◆ воспалительные заболевания кишечника;
- ◆ нарушение функций мышц тазового дна;
- ◆ механическая непроходимость (из-за опухоли, полипов или дивертикула развития толстой кишки);
- ◆ геморрой или анальные трещины, которые сопровождаются спазмом анального сфинктера;

### ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ?

Сначала попытаться выяснить причину запоров. Если вы обследованы и уже

# Как решить деликатную проблему?

Запор - это состояние, когда у человека стул бывает реже трех раз в неделю и при этом он испытывает определенные затруднения при дефекации, а также отсутствует чувство полного опорожнения кишечника, объясняет главный врач Лечебно-диагностического центра Виктор Отамас.

Установлен диагноз, то можете спокойно пользоваться всеми рекомендациями, о которых пойдет речь ниже. Но если обследование не проводилось, не следует легкомысленно относиться к такой проблеме как запор, поскольку не всегда их можно устранить соблюдением специальной диеты и приемом слабительных. Некоторые причины (в первую очередь такие, как опухоли и полипы кишечника) можно устранить только с помощью оперативного лечения, а хронические анальные трещины и геморрой могут потребовать длительного лечения у проктолога, предупреждает Виктор Отамас.

Итак, чтобы не терять драгоценное время, всегда помните золотое правило медицины: сначала уточняем диагноз, и только потом начинаем лечение. А не наоборот, как это обычно бывает: сначала пациент лечится, потом начинает выяснять - а что же он собственно пытался лечить? **ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ** (вам необходим врач-гастроэнтеролог или терапевт), он поможет составить план необходимых обследований в каждом конкретном случае, рекомендует Виктор Отамас.

### О ЛЕЧЕНИИ.

Необходимо отметить, что оно в большинстве случаев длительное. Сразу возникает вопрос: почему длительное? Ответ достаточно прост - не всегда возможно полностью устранить причину.

Начинать лечение нужно с пересмотра питания, а не приема слабительных. Ибо несбалансированное питание является одной из самых распространенных причин. В рационе современных людей часто не хватает растительных волокон и грубой клетчатки. Они стимулируют работу кишечника, улучшая его перистальтику (мышечные сокращения) и способствуют своевременному выведению кала из организма. Растительными волокнами богаты такие продукты, как черный хлеб, крупы, овощи, фрукты. В пищевой рацион современного человека входят в основном легкоусвояемые ингредиенты (сахар, белый хлеб, бульоны), а также животные жиры и белки, которые способствуют гипотонии кишечника (снижению тонуса его мускулатуры). Все это в совокупности со снижением потребления жидкости и уменьшением физической активности

способствует возникновению запоров, рассказывает Виктор Отамас.

### НЕСКОЛЬКО ПРОСТЫХ, НО ДОСТАТОЧНО ЭФФЕКТИВНЫХ МЕР ПО УСТРАНЕНИЮ ЗАПОРОВ:

1. Зимой употреблять ежедневно 0,5 кг овощей или фруктов в любой кулинарной обработке, а летом их количество увеличивать до 1 кг.
  2. Ежедневно выпивать не менее 1,5 - 2 литров любой безалкогольной жидкости, включая чай, кофе, компот и т.д.
  3. Желательно употреблять в пищу только темные сорта хлеба, содержащего большое количество пищевых волокон, в основном хлеб, выпекаемый из муки грубого помола.
  4. Систематическая двигательная активность: ходьба быстрым шагом в течение одного часа без частых остановок, плавание в бассейне, регулярная гимнастика (втягивание и вытягивание заднего прохода, дыхание животом, движение ногами, имитирующие езду на велосипеде, поочередное подтягивание согнутой ноги к животу, разведение согнутых ног в стороны, поджимание таза с опорой на стопы согнутых ног). Если такой возможности нет, то рекомендуется проводить ежедневный массаж передней брюшной стенки по ходу часовой стрелки, надавливание на область между копчиком и задним проходом, которые можно делать самостоятельно, и желательно в утренние часы до завтрака, после пробуждения и опорожнения мочевого пузыря.
  5. «Утренний блок», включающий: накануне, вечером, замочить в кипяченой горячей воде (в кипятке) от 4 до 10 ягод чернослива (т.е. приготовить настой), а утром выпить его и съесть ягоды. Затем позавтракать с обязательным употреблением стакана любого сока (томатного, морковного или другого) и небольшого количества салата из любых свежих овощей или фруктов. Не следует лишать себя стакана свежезаваренного чая или кофе, советует Виктор Отамас.
- Обычно вскоре после завтрака появляется позыв к акту дефекации и даже если его не будет, необходимо пойти в санитарную комнату, занять место на унитазе и

так называемой «позе орла», т.е. прожить минуту в животу и попытаться опорожнить кишечник. Так следует поступить ежедневно и тем, кто страдает запором и даже тем, у кого лишь имеется склонность к нерегулярному опорожнению кишечника (отсутствие самостоятельного стула в течение двух суток).

Пациентам, страдающим запорами в течение нескольких лет, для восстановления регулярной работы кишечника этих мероприятий может оказаться мало, особенно когда нет возможности ежедневно выпивать достаточное количество жидкости, употреблять много овощей и фруктов и поддерживать достаточную двигательную активность из-за имеющихся противопоказаний. В этих ситуациях для устранения запора следует воспользоваться слабительным средством, выбор которого без врача практически невозможен. Врачу часто задают вопрос: какое слабительное лучше? Четкого ответа на этот вопрос нет, говорит Виктор Отамас. Подбор слабительного средства всегда индивидуальный. Это зависит от многих причин (длительность заболевания, попытки безуспешного лечения в прошлом, сопутствующие заболевания и др.). Одному помогает один препарат, другому - другой, третьему может понравиться комбинация двух препаратов. Но необходимо отметить, что не все слабительные безопасны для длительного приема. Ко многим развивается привыкание. Поэтому в таких случаях все-таки нужно находиться под наблюдением врача-специалиста.

И последнее, несколько слов об очистительных клизмах. Этот вопрос пациенты задают достаточно часто. Всегда следует помнить, что очистительная клизма - это не способ лечения, а крайняя мера, поскольку это один из вариантов самой мощной стимуляции кишечника. И после частого приема очистительных клизм, ваш кишечник может потерять способность очищаться самостоятельно и реагировать на слабительные, предупреждает Виктор Отамас. Если все же приходится прибегать к очистительным клизмам, то делать их нужно только с водой. Ни в коем случае нельзя добавлять в воду для клизм какие бы ни было химические вещества (к примеру, были случаи, когда люди, начитавшись литературы по «народной» медицине, добавляли яблочный уксус, мыло и др.), поскольку тем самым вы делаете своего рода химические ожоги слизистой кишечника, лечить которые потом достаточно сложно.

Подготовила  
Ксения ЕВИНЬЕВА.

### Знаете ли вы?

Как победить в споре с женой:

1. Начни спор с женой.
  2. Заплачь первым.
- \*\*\*
- Абрам, давай пригласим соседей на праздник.
  - Зачем?
  - Будет весело.
  - Сара, я не понимаю почему тебя веселит, когда приходят чужие люди и едят нашу еду.

\*\*\*

Пришла домой, а на столе записка: «Все хорошо, я у бабы». Сидю вот и думаю: муж или сын...

\*\*\*

Одесса, рынок Привоз:  
- Мадам, сколько стоит ванна курица!  
- Сорок гривен.  
- А так шоб и не думал за вас плохо?

### Асфальтирование,

установка бордюров, укладка тротуарной плитки, подготовка.  
8-938-303-70-70.

<b>Погода</b>	12 мая (четверг) ночью +14°, днём +23°, облачно, с прояснениями. Атмосферное давление в пределах нормы, ветер восточный, 2 м/с.
	13 мая (пятница) ночью +13°, днём +23°, облачно, ночью туман. Атмосферное давление в пределах нормы, ветер юго-восточный, 2-6 м/с.
	14 мая (суббота) ночью +16°, днём +27°, облачно, дожди, гроза. Атмосферное давление в пределах нормы, ветер юго-восточный, 3 м/с.

**Магазин сантехники и отделочных материалов «МОСКВИЧ»**  
г. Георгиевск, ул. Горького, 27/1 (возле колхозного рынка)

- ◆ Линолеум (более 100 видов)
- ◆ Сантехника: унитазы (от 2700 руб.) умывальники
- ◆ Душевые кабины
- ◆ Ванны: стальные, акриловые, чугунные (в наличии и под заказ)
- ◆ Огромный выбор плитки для ванной, кухни
- ◆ Керамогранит
- ◆ Мебель для ванной комнаты
- ◆ Смесители
- ◆ Полотенцесушители
- ◆ Ламинат (от 400 руб.)
- ◆ Плитусы напольные
- ◆ Зеркала (от 700 руб.)
- ◆ Панели ПВХ, МДФ (от 140 руб.) более 100 видов.
- ◆ Пены
- ◆ Герметики
- ◆ Клей для плитки

**Низкие цены, высокое качество!**  
Оплата: наличный и безналичный расчет.  
Работаем ежедневно без перерыва и выходных с 8.00 до 17.00. Телефоны: 8(879-51) 3-18-38; 8-928-634-28-74.

ООО «Сантехмонтаж», ИНН 2621801348, ОГРН 1122651829168. Факс: (879) 3-18-38.

Утерянный аттестат № 02604000000698 о среднем общем образовании, выданный 20.06.2014 года МБОУ СОШ № 8 села Горнозаводского на имя Шабуншовой Элины Вячеславовны, считать НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ. (№ 211)

**Продается КУРИЦА-МОЛОДКА**  
породы «Ломан-Браун» мисо-яичного направления (незаменила несушка на яйцо, 320 яиц в год, окрас красный)  
бесплатная доставка. Тел. 8-928-633-35-73; 8-968-279-83-93; 8-(879-51)-36-4-19. Реклама ИТЦ «Искра» г. Георгиевск. № 31004 (10/2016) 10-Б, № 200.

**КУРЫ-НЕСУШКИ.**  
Бесплатная доставка по району. Тел. 8-963-114-77-86.  
г. Георгиевск, ул. Горького, 27/1 (возле колхозного рынка). Реклама ИТЦ «Искра» г. Георгиевск. № 31004 (10/2016) 10-Б, № 200.

**ПРОДАЁТСЯ ДОМ** (с участком) в центре Новоопольска (на территории восстановленного п.д. Белого). Тел. 8-906-470-58-03.