



Голос времени

19 ИЮНЯ
СУББОТА 2004

ИЗДАЕТСЯ С 16 МАРТА 1971 ГОДА

№49 (6499)

ИНДЕКС 54022

Общественно - политическая газета Кировского района Ставропольского края

Завтра - День медицинского работника!

С профессиональным праздником медицинских работников поздравляет глава Кировской районной государственной администрации Петр КОЖИН.

Уважаемые работники здравоохранения! Не зря вашу профессию считают одной из самых уважаемых и гуманных на земле. Вы всегда были и остаетесь наиболее сознательной и передовой группой интеллигенции, сознающей, что только каждодневный, высокопрофессиональный труд обеспечит стабильность и развитие нашего района, а значит, и государства в целом. Спасибо вам за то, что вы, не считаясь со временем, трудностями, усталостью, приходите на помощь людям в любое время суток, чтобы облегчить страдания больного.

Ваша профессия - это профессия тревог, беспокойных ночей, неранных и физических перегрузок, высокой ответственности за самую великую ценность - человеческую жизнь.

Я сердечно поздравляю вас и ваших близких с Днем медицинского работника! Желаю вам крепкого здоровья, терпения, выдержки и твердости духа!

Теплые слова признательности людям в белых халатах адресует в этот праздничный день губернатор Александр ЧЕРНОГОРОВ: "От всей души поздравляю вас, дорогие медицинские работники, с праздником! Крепкого вам здоровья, счастья, успехов, благополучия, мира и добра! Спасибо за ваш благородный труд".

В поздравительной телеграмме председателя Госдумы края Юрия ГОНТАРЯ говорится: "Мы еще и еще раз благодарим всех медицинских работников за спасенные жизни, за заботливый уход, за ответственность, милосердие и сострадание. Будьте же и вы всегда здоровы и счастливы!".

Поздравляем всех работников Центральной аптеки № 28 с профессиональным праздником - Днем медицинского работника!

Уважаемые коллеги, примите самые искренние сердечные пожелания мира и счастья, здоровья и благополучия в нашем общем деле - сохранении здоровья людей! Особую признательность и уважение за долготелый творческий труд мы выражаем нашим ветеранам, посвятившим свою трудовую жизнь любимой профессии: Т.М. Акименко, П.Н. Криволаповой, В.М. Мартыян, Т.Г. Мартынку, М.С. Кудрявцевой, А.Я. Волковой, Н.П. Алыковой, В.Г. Полянской, Л.В. Кулешовой, И.А. Скрипниковой, Л.В. Кругляковой.

Пусть в ваших домах царят радость, тепло и уверенность в завтрашнем дне!

Администрация и профком ГУП СК ЦРА № 28.



На очередной утренней конференции (так сейчас называют медики рабочие "пятиминутки") своих коллег с профессиональным праздником поздравляет заведующая хирургическим отделением (она же районный хирург), врач высшей категории, отличник здравоохранения, ветеран труда Надежда Задирако.

35 лет общего медицинского трудового стажа за плечами Надежды Николаевны! И почти 20 из них - в родной Кировской больнице, и более 10 из них - заведующей хирургическим отделением! Но ветераном труда Надежду Николаевну можно считать разве только по выслуге лет: столько в этой женщине сил, энергии, обаяния... Да и побывать на заслуженном отдыхе пришлось ей всего-то четыре месяца: администрация больницы уговорила вернуться в родное отделение. И потому, наверное, с таким доверием и вниманием слушают свою заведующую хирург Максим Федюкин, операционная медсестра Светлана Швиткова, хирург Олег Стехов, перевязочная медсестра Ольга Салло, палатная медсестра Сильва Арзуманян, старшая медсестра Валентина Ярецкая: коллеги прекрасно понимают друг друга. А о каждом из них (да и о тех, кого нет сегодня на этом снимке) заведующая отзывается как о высокопрофессиональных специалистах, порядочных и добросовестных людях.

ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ! Сердечно поздравляем вас с нашим прекрасным праздником - Днем медицинского работника! Слова особой признательности и благодарности в этот день мы адресуем всем врачам, фельдшерам, медицинским сестрам, лаборантам, санитарам, а также тем, кто сегодня уже на заслуженном отдыхе. Ведь именно вы помогаете людям избавляться от тяжелых недугов, легче переносить боль, дарите надежду. Именно на вас возложена ответственность за самое бесценное достояние человека - жизнь и здоровье. Счастья, успехов вам и вашим семьям и, конечно же, вашим пациентам!

Светлана АЛИЕВА, главный врач ЦРБ;
Людмила ЮЩЕНКО, председатель профкома.

Письмо в газету

Спасибо вам, доктор!

Я инвалид второй группы, и мне часто приходится обращаться за медицинской помощью. И чаще всего - к нашему участковому терапевту Элеоноре Ермаковне Дашьян. Это очень внимательный и чуткий человек, она не только снимает физическую боль, но и врачует душу. Ей и всем медицинским работникам Зольской врачебной амбулатории, возглавляет которую Любовь Ивановна Монако, - низкий поклон за терпение, трудолюбие и заботу о нас, пациентах. Здоровья, счастья и успехов вам, люди в белых халатах!

Мария ДОНЕЦ,
ст. Зольская.

Подпишись на "Голос времени"!

2004 второе полугодие

Мы расскажем

- ✓ О людях труда земли кировской
- ✓ Как работают предприятия района
- ✓ О заботах и чаяниях селян
- ✓ Как нелегка судьба хлебороба
- ✓ Чем живет и как проводит свой досуг наша молодежь
- ✓ Чему и как учат в школе
- ✓ Сколько стоит хлеб и почему дорожают лекарства
- ✓ О милицейских буднях и криминальных происшествиях
- ✓ Кто сегодня стремится во власть
- ✓ Как живут сегодня ветераны Великой Отечественной...

Вы узнаете

- ✓ Бесценные советы о том, как заготовить и сохранить урожай
- ✓ Как избавиться от многих болезней и как укрепить здоровье с помощью народных средств
- ✓ Из чего приготовить вкусное и недорогое блюдо
- ✓ Где дешевле купить, дороже продать
- ✓ Какие новейшие телесериалы ожидают вас в ближайшее время...

Обо всем этом и о многом другом вы узнаете из «Голоса времени»

Цена осталась прежней: 60 рублей.



Больница обновляется

За 2003 год в ЦРБ проведен реконструкция и капитальный ремонт кровли главного корпуса, стоматологического отделения, отремонтированы подводящие сети тепловодоснабжения патологоанатомического отделения и фтизиатрический кабинет. Заметно преобразилась районная поликлиника. Всего на капитальный и текущий ремонт было потрачено 1405,6 тысячи рублей.

Новоселье справили клинико-диагностическая и серологическая лаборатории. Теперь они находятся в отдельном здании, в удобных и просторных помещениях, отделанных

кафелем и пластиком и снабженных современной вытяжной системой.

В пищеблоке кладется новый кафель и меняются оконные блоки. Новые окна - пластиковые - уже появились в хозяйственном стоматологическом кабинете и вскоре появятся в операционных хирургического, гинекологического и травматологического отделений. Для последнего недавно приобретены и новые инструменты.

На первом этаже больницы частично отремонтирован пол: старый линолеум сменила красивая плитка. Обновлен линолеум в терапевтическом отделении.

Спорт

Сошлись в рукопашном

Сборная Кировского ОВД приняла участие в чемпионате ГУВД края по рукопашному бою. Среди 32 команд мы завоевали шестое общекомандное место. Чемпионом в весовой категории до 90 кг стал Александр Дубиненко, у Виталия Тишкова третий результат.

Алексей ПРОНЬКИН, тренер.

Проблема

Станичники против

Глава администрации с. Куба соседней Кабардино-Балкарии М.С. Машезов обратился в Совет депутатов ст. Марьинской с предложением построить автомобильный мост через Малку, который соединит два населенных пункта и позволит улучшить торговый обмен, а также будет способствовать сближению культур двух народов. Старый пешеходный мост снесло паводком. А новый наши соседи готовы построить за счет своих средств.

17 мая состоялось заседание Совета депутатов. Но поскольку этот вопрос касается каждого жителя станицы, было решено собрать собрание уполномоченных представителей от всей станицы, на которое пришли около 400 человек. Такого количества людей станичники

сходы обычно не собирают. Мнение марьинцев было единодушным: со строительством автомобильного моста надо поспешить, а пока восстановить пешеходный.

Мост нужен, слов нет. Но психологически станичники не готовы к такому единению с соседями: пугает сложившаяся на Кавказе криминогенная обстановка.

В результате бурного обсуждения этого вопроса уполномоченные единодушно проголосовали против строительства моста.

В поддержку этого решения было собрано 500 подписей марьинцев.

Вера ЛЕБЕДЕВА,
управляющая делами
Марьинской администрации.

О сельских фельдшерах наш сегодняшний рассказ

В последнее время о сельском здравоохранении стали говорить чаще. Это дает повод надеяться, что и помогать будут больше.

Один из путей модернизации, особенно актуальной в связи с нехваткой специалистов, видится в подготовке врачей общей практики. Лицензию семейного доктора у нас в районе получили уже семь врачей, четверо - в Орловке, Старопавловской, Горнозаводском и Зольской - уже работают, еще три кабинета откроются с нового года в Советской (Олег Хаустов).

Комсомольце (Алла Павленко) и Коммалке (Валентина Сапрыкина). Министерство здравоохранения края обещает укомплектовать кабинеты семейных врачей необходимым оборудованием, аппаратурой и диагностикой.

На территории нашего района действуют две участковые больницы, 6 врачебных амбулаторий и 8 фельдшерско-акушерских пунктов. На селе ФАПы - самые близкие народу учреждения. Куда бежать в случае чего, как не к родному фельдшеру? И надо сказать, что на всех восьми пунктах у нас работают добросовестные, грамотные специалисты, всегда готовые прийти на помощь.

"Нина, давай бокалы!"

На лавочке перед домом сидит мужик с раскременным черепом и курит. Из дверей выходит девушка - тоже череп расколот. Старушка лежит... Так человек 6, все - с раскременными топором головами.

Это не сцена из очередного романа Стивена Кинга или модных в последнее время милицейских сериалов. Это - случай из практики фельдшера Советской участковой больницы Игоря Попаденко. А начинался он так. Часов в 5 утра в больницу пришел человек. "Позвонить можно?" - "Пожалуйста" - Тот набирает номер. "Милиция? Приезжайте, тут один всю семью порубил..." Разворачивается и уходит. "Эй, а помощь не нужна?" - догоняет фельдшер. И едет. Впереди - милиционер с пистолетом, следом - он с чемоданчиком.

Много разных историй может рассказать сельский фельдшер. Как с тем же участковым ходил "обезвреживать" психически больного, вооруженного топором и ножом. "Заболтали, отвлекли. Одежду набросили и сидим на нем, подпрыгиваем. Он - худой, а мы килограммов под 80 каждый. "Колти!" - кричит участковый. А как, если он отбивается? Смотрим - нож на антресолях. Забрали его, топор и "отступили".

Или как в казачьей управе граната взорвалась, и вскоре в больничном дворе вывалили четверых пострадавших. Кровищи море, все кричат. А ты, фельдшер, каждому помоги, да реши, с кого начать, кому срочнее.

Эмоционально трудно, особенно во время ночных дежурств: ночью вызовов много, - признается Игорь Васильевич. - Всякое бывает. И роды принимать приходится, и шок болевой снимать. Сам делаешь, а машину за врачом посылаешь. Приходится и психологом быть, прежде всего с по-



жилыми людьми, у которых хронические болячки. Тут нередко вызывают просто потому, что человеку хочется поболеть немножко, чтоб его пожалели, окружили дома вниманием. Такие вызовы легко просчитать. А вот если подъезжаешь и видишь - встречают, и ворота распахнуты, - значит, дело серьезное. Больше всего за детей страшно. Когда ложный круп, например. Сидят ведь до последнего, а такой приступ снять очень тяжело. Было и такое. Вызвали, а у ребенка уже дыхательная недостаточность и судороги. Уколот, на руки и - в реанимацию... Пока вез, всю дорогу молился: "Господи, только спаси! Я курить брошу... Грешен, так и не бросил... Бывает, что и руки опускаются. Но ты знаешь: надо. Надо делать свое дело, а там что Бог даст".

В Советской больнице Игорь Попаденко работает 14 лет из своих 35. А до этого работал в травматологии, детской реанимации, психиатрической больнице. Еще из той практики вспоминает такое: дежурили как-то с врачом под Новый год. Вызов - женщине плохо с сердцем.

Только начали кардиограмму снимать, забили куранты. Больная вскакивает и кричит: "Нина, давай бокалы!"

Есть у Игоря и хобби - чтение. Кроме специальной литературы - ее читать надо, чтоб не деградировать и ошибок меньше делать, - любит "умную фантастику", философию. Еще любит русский кроссворд. "Простые приелись, а тут - головоломка! Больше думаешь, мозги и память тренируешь". Ну и как сельскому жителю приходится держать хозяйство. Если бы не оно, не огород, зарплат бы не хватало. Коровы нет, а кошу на лето приготовил: сено не помешает.

Но Игорь Васильевич не унывает. "Есть семья, корни пустил на земле и слава Богу", - улыбается он. Есть у него и цель: детей вырастить, воспитать правильно.

Фельдшером быть он не мечтал. Мальчишкой еще хотелось радистом стать. А потом посмотрел на дядьку своего, хирурга, да и поступил в Ставропольское медучилище. "Людей жалко. А в своей станции легко. Здесь меня все знают, и я всех..."

Боевое крещение молнией



"Фельдшер от Бога. Прекрасный специалист во всех отношениях. Она моя и правая рука, и левая. Если дежурит ночью, я могу спать спокойно. Не разбудят. Лечение назначит не хуже доктора. Нагрузка у нее огромная: она и фельдшер, и процедурная медсестра, и прививочная, и участковая, и регистратор. Одна в пяти лицах. И все - и качественно, и вовремя. А как человек - золото с большой буквы. Доброта на первом месте, любого успокоит, по любому вопросу. Если и ворчит, то по делу", - все это заведующая Орловской амбулаторией Наталья Коваленко сказала мне о Валентине Безугловой.

- В детстве я очень боялась уколов. "Раз боишься, значит, будешь доктором", - определили моя мама. Она у меня тоже доктор, только ветеринарный. И оказалась права! - смеется Валентина Дмитриевна. Более того, 13 мая исполнилось 30 лет с тех пор, как Валентина провела свой первый прием.

- Нет, не страшно было. Начала я в своей деревне, Мало-Арешевке. Все меня знали еще девочкой и приняли как родную. Да еще директор школы, Полина Демьяновна, очень мне помогла: она первая ко мне обратилась, а потом и другим сказала: "Ей можно доверять". А вот первое ночное дежурство

оказалось страшным: с грозой, и молния ударила в человека. Он жив остался и очень благодарен был за помощь.

Ну а теперь, за 30-то лет практики, всякого пришлось повидать. Так что даже на аттестациях, если вопрос какой задают, перед глазами сразу - случай из практики. Но чаще друзей Валентине Дмитриевне почему-то вспоминается этот:

- Шок аллергический у ребенка. Сознание теряет, давление по нулям - вот-вот умрет! Спасибо, мама попалась сильная, в панику не впадала. Поддерживая друг друга, и спасли мальчика. Да, дети и беременные женщины - самые страшные пациенты.

Профессиональный авторитет Валентине Безугловой пришлось завоевывать и второй раз: 12 лет назад, при переезде в Орловку. Тут она с благодарностью вспоминает врача, с которым и начинала работать, - кардиолога районной больницы Татьяну Хлопову. Сегодня, конечно, фельдшера в селе знают все, домой приходят даже чаще, чем в амбулаторию.

- Так кто же такой - медицинский работник, да еще на селе? - спрашиваю напоследок.

- Спасатель! - отвечает пришедший на укол сельчанин. А Валентина Дмитриевна пожимает плечами: "И подруга, и мать, ведь приходят не только с физической болью, но и с душевной".

◆ Цифра

В сельской медицине района занято 222 человека. Среди них 113 медсестер, фельдшеров, акушерок и лаборантов и 29 врачей. Заведующая Марьяновской участковой больницей Лилия Акимовна Савельева отмечена значком "Отличнику здравоохранения".

Незаменимый фельдшер

Велосипед - основное средство передвижения Валентины Ахтыбармак. Сумку с тонометром и лекарствами - на руль - и на вызов. Так - несколько раз в день. Одним словом, прекрасная спортивная форма обеспечена.

В поселке Фазанном для 1300 жителей Валентина Ивановна - первый царь и Бог медицины. Ну, терапевт и педиатр из Комсомольца приезжают раз в две недели. Но болезни ведь под визит не подстроишь, а к другим специалистам сам добираться, если приспичило. Нормы такие: на фельдшерско-акушерский пункт, кроме фельдшера и санитарки, другие специалисты не положены. И оно бы ничего, если бы транспорт ходил. Но это уже другая проблема.

- Да, работа у нас беспокойная, - рассказывает Валентина Ивановна. - Целый день на ногах: то люди - к тебе, то ты - к

людям. Посетителей много, особенно зимой. До темна и не успеваешь всех обойти. Если тяжелый случай, "скорую" вызываю из Комсомольца. А она у нас на два поселка одна, так что иногда приходится и частника просить. Ничего, довозят. А как иначе?

Зато есть в ФАПе свой мини-физиотерапевтический кабинет, где стоят аппараты УВЧ и "Искра", старенькие, но работают. Ремонт косметический в прошлом году сделали, и внешне все хорошо: бело и чисто. А в подвале трубы текут, и ЦРБ обещает помочь с капитальным ремонтом. А вот стулья пришлось из дому принести:

казенные совсем развалились...

О решении таких мелочей мечтает, наверное, каждый фельдшер. Да еще - о приличной зарплате: на ставку всего 1700 рублей набегает, если со стажем. У Валентины Ивановны его - 36 лет.

Болеть самому и отдыхать фельдшеру некогда. Если на время отпуска куда не уехал - считай, пропал отпуск: просто рабочий кабинет переместился к тебе на дом. Даже на время отпуска замену не найти: не из кого. Куда уж тут о пенсии думать!

- Работа - моя жизнь, - говорит Валентина Ивановна, - настолько привыкаешь, что иначе себя и не мыслишь уже. Да и люблю я ее: людям ведь помогаешь. А приходят в основном дети да пенсионеры. Жалко их...



Страницу подготовила Оксана ВОРОПАЕВА.

ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ С 21 ПО 27 ИЮНЯ

Понедельник, 21	21.30 Т/с "Улицы разбитых фонарей"	11.50, 18.05 Т/с "Команда"	8.55 Т/с "Любовь вдовца"	7.25, 16.40 М/с "Маска"	вечер	10.25 Репортер
1 канал 6.00 Канал "Доброе утро" 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости 9.20 Х/ф "В полосе прибор" 11.00 Д/ф "Покушение" 11.40 Следствие ведет Коллобок 12.10 Х/ф "Джуниор" 14.10 Т/с "Женщины в любви" 15.20 Х/ф "Яркие крылья" 16.20 Угадай мелодию 16.50 Большая стирка 18.20 Шутка за шуткой 18.50 Т/с "Клон" 19.50 Стирка на миллион 20.00 Жди меня 21.00 Время	22.30 Криминальная Россия 23.00 Д/ф "Потерпевшие победу" 23.50 Искатели 0.20 Русский экстрим 0.50 Футбол. Сборная Швейцарии - сборная Франции 3.20 Х/ф "Передайте привет Брод-сриг" 4.40 Х/ф "В плену у призраков" Россия 5.00 Доброе утро, Россия! 5.45 Х/ф "Черный пес" 10.40, 13.45, 16.30, 21.55 Дежурная часть 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 Северный Кавказ	12.50 Т/с "Ундина" 14.30 Частная жизнь 15.30 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" 16.40, 20.30 Вести края 17.10 Т/с "След оборотня" 19.00 Т/с "Комиссар Рекс" 20.50 Спокойной ночи, малыши! 20.55 Т/с "Бедная Настя" 22.15 Вести+ 22.35 Футбол. Сборная Хорватии - сборная Англии 0.45 Х/ф "Следующая пятница" 2.40 Х/ф "Кандидат" 4.10 Дорожный патруль 4.20 Канал "Евроньюс" НТВ 6.00 Утро на НТВ	10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.00, 1.25 Сегодня 10.25 Женский взгляд 10.55 Без рецепта 11.30 Страна советов 12.30 Х/ф "Ландыш серебряный" 14.35, 18.35 Протокол 15.35 Принцип домино 17.30 Дикий мир 19.40 Т/с "Мангуст" 20.45 Т/с "Желанная" 22.00 Страна и мир 22.35 Красная стрела 22.45 Х/ф "Штрафные души" 0.05 Т/с "Клан Сопрано" REN TV 6.30 Музканал 7.00, 7.50, 16.15, 19.00 Мультсериалы	8.30 Ланс Бартон: рождение легенды 9.30, 12.30, 19.30 - "24" 9.50 Неделя 11.00 Путевка в жизнь 12.00 Мировые розыгрыши 13.00, 18.00 Час суда 14.00 Очевидец 15.00 Веселые баксы 15.15 Т/с "Секретные материалы" 17.00 Т/с "Афромосквич" 17.30 Т/с "Агентство-3" 20.00 Х/ф "Капля" 22.00 Т/с "Провинциалы" TNT 6.40, 7.10, 7.40, 8.05, 12.10, 12.35, 13.05 Мультсериалы 7.05 Глобальные новости 8.30 Путешествия за здоровьем	8.40, 13.30 ТВ-клуб 8.50, 1.00 Наши песни 9.00 Завтрак с Дискавери 10.00 Х/ф "Ассоциация злоумышленников" 14.00 Обед с Дискавери 15.00 Шоу Бетти Хилла 15.30 Маски-шоу 16.00, 21.00, 0.25 Дом-2. Любовь 17.00, 20.00, 1.10 "Окна" 18.00 Д/д "Цена любви" 19.00 Фишка на скорую руку 19.30 Москва: инструкция по применению 22.00 Х/ф "Откройте, полиция" ТВЦ 5.45, 7.30 Настроение 8.35 Х/ф "Шик"	10.40, 13.10 Телемагазин 11.00, 14.00, 18.00, 22.00, 0.10 События 11.15 Дата 12.05 Постскриптум 13.00 Доходное место 13.25 Деловая Москва 14.15 Т/с "Инспектор Кресс" 15.20 Войди в свой дом 16.30 Опасная зона 16.45 Жалобная книга 17.25 Прорыв 19.50 Пять минут деловой Москвы 19.55 Х/ф "Танк Клим Ворошилов-2" 22.40 Особая папка 23.20 Времечко 23.50 Петровка, 38 0.30 Очевидное-невероятное 1.05 Магия
Вторник, 22 1 канал 6.00 "Доброе утро" 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости 9.20, 21.30 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 10.20, 18.50 Т/с "Клон" 11.20 Ералаш 11.40 Дисней-клуб 12.10 Х/ф "Я - русский солдат" 14.00 Т/с "Женщины в любви" 16.20 Х/ф "Яркие крылья" 16.20 Угадай мелодию 16.50 Большая стирка 18.20 Д/с "Прогулки с чудовищами"	19.50 Стирка на миллион 20.00 Т/с "Черный ворон" 21.50 Время 22.35 Футбол. Сборная Дании - сборная Швеции 1.30 Х/ф "Беглый огонь" 3.20 Х/ф "Норма Рэй" 5.00 Русский экстрим Россия 5.00 Доброе утро, Россия! 5.10, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.10, 11.30, 14.10, 16.40, 20.30 Вести края 8.45, 20.55 Т/с "Бедная Настя" 9.40 Короткое замыкание 10.40, 13.45, 16.30, 21.55, 4.45 Дежурная часть 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 Северный Кавказ	11.50, 18.05 Т/с "Команда" 12.50 Т/с "Ундина" 14.30 Частная жизнь 15.30 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" 17.10 Т/с "След оборотня" 19.00 Т/с "Комиссар Рекс" 20.50 Спокойной ночи, малыши! 22.15 Вести+ 22.35 Х/ф "Экипаж машины боевой" 23.50 Крылья над Берлином 0.45 Футбол. Сборная Италии - сборная Болгарии 2.55 Дорожный патруль 3.10 Т/с "Полиция Майами" 4.00 Т/с "Навеки Джулия" НТВ 6.00 Утро на НТВ	8.55 Т/с "Любовь вдовца" 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.00, 1.10 Сегодня 10.25 Х/ф "Безымянная высь" 11.20 Страна советов 12.30 Х/ф "Двадцать дней без войны" 14.25 Время есть 14.35, 18.35 Протокол 15.35 Принцип домино 17.30 Дикий мир 19.40 Т/с "Мангуст" 20.45 Т/с "Желанная" 22.00 Страна и мир 22.35 Красная стрела 22.50 Х/ф "Однажды в Калифорнии" 23.55 Т/с "Клан Сопрано" 1.35 Теннис 2.25 Кома: это правда	7.25, 16.40 Т/с "Маска" 8.20, 17.00 Т/с "Афромосквич" 8.55, 17.30 Т/с "Агентство-3" 9.30, 12.30, 19.30 - "24" 9.50 Х/ф "Воздушный удар" 11.55 Д/ф "Чудное телевидение" 13.00, 18.00 Час суда 14.00, 22.00 Т/с "Провинциалы" 15.15 Т/с "Секретные материалы" 17.00 Т/с "Афромосквич" 20.00 Х/ф "Зорге" MTV 6.40, 7.10, 7.40, 8.05, 12.10, 12.35, 13.05 Мультсериалы 7.05 Глобальные новости	8.30, 13.30 ТВ-клуб 8.50, 1.00 Наши песни 9.00 Завтрак с Дискавери 10.00 Х/ф "Откройте, полиция-2" 14.00 Обед с Дискавери 15.00 Каламбур 15.30 Маски-шоу 16.00, 21.00, 0.25 Дом-2. Любовь 17.00, 20.00, 1.10 Окна 18.00 Запретная зона 19.00 Фишка на скорую руку 19.30 Москва: инструкция по применению 22.00 Х/ф "Откройте, полиция-2" ТВЦ 6.00, 7.30 Настроение 8.35 Газетный дождь 8.45 Х/ф "Танк Клим Ворошилов-2"	10.30 Москвички на войне 11.00, 14.00, 18.00, 22.00, 0.20 "События" 11.15 "Дата" 12.10 Момент истины 13.05, 0.00 Петровка, 38 13.25 Деловая Москва 14.15 Т/с "Инспектор Кресс" 15.20 Как добиться успеха 16.30 Х/ф "Панк-встанка" 19.50 Пять минут деловой Москвы 20.00 Лицом к городу 21.05 "Синий платочек". Клавдия Шульженко 21.35 Спецрепортаж 22.40 Отдел "Х" 23.30 Времечко 0.45 Супердиск 1.00 Т/с "По закону" 2.00 Синий троллейбус
Среда, 23 1 канал 6.00 "Доброе утро" 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости 9.20, 21.30 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 10.20, 18.50 Т/с "Клон" 11.20 М/с "Кошки-мышки" 11.40 Дисней-клуб 12.10 Х/ф "Отряд" 14.00 Т/с "Женщины в любви" 15.10 Х/ф "Крутые: Смертельное шоу" 16.20 Угадай мелодию 16.50 Большая стирка 18.20 Д/с "Прогулки с чудовищами" 19.50 Стирка на миллион 20.00 Т/с "Черный ворон"	21.00 Время 22.40 Спецназ 23.30 Ночное "Время" 23.50 Сканер 0.20 Гении и злодеи 0.50 Футбол. Сборная Германии - сборная Чехии 3.10 Х/ф "Предзнаменования" 4.40 Новые чудеса света Россия 5.00 Доброе утро, Россия! 5.10, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.10, 11.30, 14.10, 16.40, 20.30 Вести края 8.45, 20.55 Т/с "Бедная Настя" 9.40 Короткое замыкание 10.40, 13.45, 16.30, 21.55 Дежурная часть 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести	11.50, 18.05 Т/с "Команда" 12.50 Т/с "Ундина" 14.30 Частная жизнь 15.30 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" 17.10 Т/с "След оборотня" 19.00 Т/с "Комиссар Рекс" 20.50 Спокойной ночи, малыши! 22.15 Вести+ 22.35 Футбол. Сборная Голландии - сборная Латвии 0.45 Х/ф "Семь дней после убийства" 2.45 Дорожный патруль 2.55 Т/с "Полиция Майами" 3.45 Т/с "Навеки Джулия" 4.25 Канал "Евроньюс" НТВ 6.00 Утро на НТВ	19.00, 1.10 Сегодня 10.25 Кулинарный поединок 11.20 Страна советов 12.30 Х/ф "За прекрасных дам!" 14.05 Время есть 14.35, 18.35 Протокол 15.35 Принцип домино 17.30 Дикий мир 19.40 Т/с "Мангуст" 20.45 Т/с "Желанная" 22.00 Страна и мир 22.35 Красная стрела 22.50 Х/ф "Однажды в Калифорнии" 23.55 Т/с "Клан Сопрано" 1.35 Теннис	7.25, 16.40 Т/с "Маска" 8.20, 17.00 Т/с "Афромосквич" 8.55, 17.30 Т/с "Агентство-3" 9.30, 12.30, 19.30 - "24" 9.50 Х/ф "Воздушный удар" 11.55 Д/ф "Чудное телевидение" 13.00, 18.00 Час суда 14.00, 22.00 Т/с "Провинциалы" 15.15 Т/с "Секретные материалы" 20.00 Х/ф "Чудовище в средней школе" MTV 6.40, 7.10, 7.40, 8.05, 12.10, 12.35, 13.05 Мультсериалы 7.05 Глобальные новости 8.30 Путешествия за здоровьем	8.40, 13.30 ТВ-клуб 8.50, 0.45 Наши песни 9.00 Завтрак с Дискавери 10.00 Х/ф "Откройте, полиция-2" 14.00 Обед с Дискавери 15.00 Каламбур 15.30 Маски-шоу 16.00, 21.00, 0.10 Дом-2. Любовь 17.00, 20.00, 0.55 "Окна" 18.00 Д/ф "Цена любви" 19.15 Фишка на скорую руку 19.30 Москва: инструкция по применению 22.00 Х/ф "Игрушка" ТВЦ 5.45, 7.30 Настроение 8.35 Газетный дождь 8.45 Х/ф "В четверг и больше никогда"	10.40 Европейские ворота 10.45 Телемагазин 11.00, 14.00, 18.00, 22.00, 0.20 События 11.15 "Дата" 12.10 Отдел "Х" 12.50 Квадратные метры 13.05, 0.00 Петровка, 38 13.25 Деловая Москва 14.15 Т/с "Инспектор Кресс" 16.30 Ступеньки 17.00 Т/с "Расследование Элоизы Ром" 19.50 Пять минут деловой Москвы 19.55 Х/ф "Темные воды" 22.40 Материк 23.30 Времечко 0.45 Супердиск 1.00 Т/с "По закону" 2.00 Синий троллейбус
Четверг, 24 1 канал 6.00 Канал "Доброе утро" 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости 9.20, 21.30 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 10.20, 18.50 Т/с "Клон" 11.20 М/с "Кошки-мышки" 11.40 Дисней-клуб 12.10 Х/ф "Шах королевы бриллиантов" 14.00 Т/с "Женщины в любви" 15.20 Х/ф "Крутые: Смертельное шоу" 16.20 Угадай мелодию 16.50 Большая стирка 18.20 Д/ф "Прогулки с чудовищами"	19.50 Стирка на миллион 20.00 Т/с "Черный ворон" 21.00 Время 22.40 Человек и закон 23.30 Ночное "Время" 23.50 Дневник Московского кинофестиваля 0.20 Ударная сила 0.50 Неизвестная планета 1.40 Х/ф "Принц приливов" 4.00 Х/ф "Карантин" Россия 5.00 Доброе утро, Россия! 5.10, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.10, 11.30, 14.10, 16.40, 20.30 Вести края 8.45, 20.55 Т/с "Бедная Настя" 9.40 Короткое замыкание 10.40, 13.45, 16.30, 21.55, 4.45 Дежурная часть	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50, 18.05 Т/с "Команда" 12.50 Т/с "Ундина" 14.30 Частная жизнь 15.30 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" 17.10 Т/с "След оборотня" 19.00 Т/с "Комиссар Рекс" 20.50 Спокойной ночи, малыши! 22.15 Вести+ 22.35 Футбол. Матч 1/4 финала 0.45 Х/ф "Любовник" 2.55 Дорожный патруль 3.10 Т/с "Полиция Майами" 3.55 Т/с "Навеки Джулия" НТВ 6.00 Утро на НТВ	19.00, 1.35 Сегодня 10.25 Квартирный вопрос 11.20 Страна советов 12.30 Х/ф "Случайные пассажиры" 14.15 Время есть 14.35, 18.35 Протокол 15.35 Принцип домино 17.30 Дикий мир 19.40 Т/с "Мангуст" 20.45 Т/с "Желанная" 22.00 Страна и мир 22.35 К барьеру! 23.45 Тайны разведки 0.20 Т/с "Клан Сопрано" 2.05 Теннис 2.50 Ночные музы	7.25, 16.40 М/с "Маска" 8.20, 17.00 Т/с "Афромосквич" 8.55, 17.30 Т/с "Агентство-3" 9.30, 12.30, 19.30 - "24" 9.50 Х/ф "Чудовище в средней школе" 11.55 Д/ф "Чудное телевидение" 13.00, 18.00 Час суда 14.00, 22.00 Т/с "Провинциалы" 15.15 Т/с "Секретные материалы" 20.00 Х/ф "Заказанный убийца" MTV 6.40, 7.10, 7.40, 8.05, 12.10, 12.35, 13.05 Мультсериалы 7.05 Глобальные новости	8.30 Путешествия за здоровьем 8.40, 13.30 ТВ-клуб 8.50, 1.00 Наши песни 9.00 Завтрак с Дискавери 10.00 Х/ф "Игрушка" 14.00 Обед с Дискавери 14.30 Неизвестная планета 15.00 Каламбур 15.30 Маски-шоу 16.00, 21.00, 0.25 "Дом-2" 17.00, 20.00, 1.10 "Окна" 18.00 Д/д "Цена любви" 19.00 Фишка на скорую руку 19.30 Москва: инструкция по применению 22.00 Х/ф "Ирония судьбы, или С легким паром!" ТВЦ 5.45, 7.30 Настроение 8.35 Газетный дождь	8.45 Х/ф "Темные воды" 10.40 Войди в свой дом 10.45 Телемагазин 11.00, 14.00, 18.00, 22.00, 0.20 События 11.15 "Дата" 12.10 Особая папка 12.45 Народные средства 13.05, 0.00 Петровка, 38 13.25 Деловая Москва 14.15 Т/с "Инспектор Кресс" 16.30 Песенка года 17.00 Т/с "Расследование Элоизы Ром" 19.50 Пять минут деловой Москвы 19.55 Х/ф "Двое в городе" 22.40 Секретные материалы 23.30 Времечко 0.45 Супердиск 1.00 Т/с "По закону" 2.00 Синий троллейбус
Пятница, 25 1 канал 6.00 "Доброе утро" 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости 9.20 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 10.20 Т/с "Клон" 11.20 Ералаш 11.40 Мультфильм 12.10 Х/ф "ЧП районного масштаба" 14.00 Т/с "Женщины в любви" 15.10 Т/с "Приключения молодого Индианы Джонса" 16.50 Большая стирка 18.20 Д/ф "Ловцы скорпионов" 18.50 Основной инстинкт 19.50 Поле чудес	21.00 Время 21.30 Выпускной бал в Кремле 22.50 Х/ф "Дорожные приключения" 0.40 Выпускной бал на Первом 2.15 Х/ф "Городские легенды" 4.05 Х/ф "В плену у призраков" Россия 5.00 Доброе утро, Россия! 5.10, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.10, 11.30, 14.10, 16.40, 20.30 Вести края 8.45 Т/с "Бедная Настя" 9.40 Короткое замыкание 10.40, 13.45, 16.25 Дежурная часть	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50 Т/с "Команда" 12.50 Т/с "Ундина" 14.30 Т/с "Следствие ведут знатоки" 17.10 Т/с "След оборотня" 18.05 Комната смеха 19.00 Т/с "Комиссар Рекс" 20.50 Спокойной ночи, малыши! 20.55, 0.45 Бал выпускников-2004 22.35 Футбол. Матч 1/4 финала 1.55 Х/ф "Бермудский треугольник" 3.50 Дорожный патруль 4.05 Т/с "Полиция Майами" 4.50 Т/с "Навеки Джулия" 5.25 Канал "Евроньюс" НТВ 6.00 Утро на НТВ	6.00 Утро на НТВ 8.55 Т/с "Любовь вдовца" 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.00 Сегодня 10.25 Фактор страха - II 11.20 Страна советов 12.30 Х/ф "Я вам больше не верю" 14.25 Время есть 14.35, 18.35 Протокол 15.35 Принцип домино 17.30 Дикий мир 19.35 Свобода слова 20.55 Т/с "Желанная" 22.05 Х/ф "Челюсти" 0.50 Лучшие бои 1.55 Теннис	7.25, 16.40 М/с "Маска" 8.20, 17.00 Т/с "Афромосквич" 8.55, 17.30 Т/с "Агентство-3" 9.30, 12.30, 19.30 - "24" 9.50 Х/ф "Заказанный убийца" 11.55 Д/ф "Чудное телевидение" 13.00, 18.00 Час суда 14.00 Т/с "Провинциалы" 15.15 Т/с "Мутанты Икс" 16.15 Х/ф "Большие каникулы" 20.00 Х/ф "Тридцатого - уничтожить" 23.00 Отражение MTV 6.40, 7.10, 7.40, 8.05, 12.10, 12.35, 13.05 Мультсериалы 7.05 Глобальные новости	8.30 Русская усадьба-3 9.00 Завтрак с Дискавери 9.45, 22.00 Х/ф "Ирония судьбы, или С легким паром!" 13.30 ТВ-клуб 14.00 Обед с Дискавери 15.00 Каламбур 15.30 Маски-шоу 16.00, 21.00, 0.05 Дом-2 17.00, 20.00, 0.50 "Окна" 18.00 Школа ремонта 19.00 Я здесь живу 19.45 Фишка на скорую руку 0.40 Наши песни ТВЦ 5.45, 7.30 Настроение 8.35 Газетный дождь 8.45 Х/ф "Двое в городе" 10.40 Европейские ворота	10.45 Телемагазин 11.00, 14.00, 18.00, 22.00, 0.20 События 11.15 "Дата" 12.05 Доходное место 12.10 Секретные материалы 12.50 Денежный вопрос 13.05, 0.00 Петровка, 38 13.25 Деловая Москва 14.15 Т/с "Инспектор Кресс" 16.30 Только для мужчин 17.00 Т/с "Расследование Элоизы Ром" 19.50 Пять минут деловой Москвы 19.55 Х/ф "Белые пески" 22.40 Народ хочет знать 23.30 Времечко 0.45 Х/ф "Миранда со льдом" 2.20 Мода pop-stop
Суббота, 26 1 канал 6.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости 6.10 Т/с "Все путешествия команды Кусто" 6.40 Х/ф "Капель" 8.20 Играй, гармонь любимая! 9.00 Слово пастыря 9.10 Здоровье 10.10 Смак 10.30 Любовные истории 11.00 Пестрая лента 12.10 История с географией 13.10 Док-шоу 14.00, 17.50 Дисней-клуб 14.20 Ералаш 14.40 Умницы и умники 15.20 Х/ф "Особое важное задание" 18.10 КВН-2004 20.00 Кто хочет стать миллионером? 21.00 Время 21.20 Розыгрыш	22.35 Футбол. 1/4 финала 0.40 Х/ф "Французская женщина" 2.30 Х/ф "Разговор" 4.40 Х/ф "В плену у призраков" Россия 6.00 Х/ф "Верность" 7.25 Т/с "Чумазные" 7.45 Золотой ключ 8.05 Русское лото 8.40 Не скажи! 9.30 Утренняя почта 10.00 Смехопанорама 10.45 Х/ф "Высокий блондин в черном ботинке" 12.20 В поисках приключений 13.15 Клуб сенаторов 14.00, 20.00 Вести 14.20 Х/ф "Спящий лев" 15.45 Игра слов 16.00 Земля в наследство 16.30 Зона Люмо 17.00 Точка зрения Жириновского 17.15 От первого лица 17.50 Вести-Авто	18.00 Миши без грифа 19.00 Анишлаг 20.25 Честный детектив 20.55 Х/ф "Леон" 22.55 Х/ф "Леон" 1.05 Х/ф "Черная дыра" 3.20 Горячая десятка 4.15 Х/ф "Горбун" НТВ 6.20 Х/ф "Давайте отдыхать" 8.00, 12.00, 16.00 Сегодня 8.20 Улица Сезам 8.45 Та-ра-рам! 9.00 Без рецепта 9.30 Обозреватель 10.00 Кулинарный поединок 11.00 Квартирный вопрос 12.20 Дикий мир 13.00 Вкусные истории 13.05 Х/ф "Башмачник" 15.20 Криминальная Россия 16.20 Женский взгляд 16.55 Т/с "Идеальная пара" 18.00 Своя игра 19.00 Личный вклад 20.00 Красная стрела	20.15 Х/ф "Какая чудная игра" 22.20 Х/ф "Грязный Гарри" 0.40 Теннис 1.30 Двое в городе 1.50 Ночные музы REN TV 6.30 Музканал 7.30 Дикая планета 8.30, 8.			

Воскресенье, 27

1 канал

6.00, 10.00, 12.00 Новости
6.10 Т/с "Все путешествия команды Кусто"
6.40 Х/ф "Аты-баты шли солдаты..."
8.20 Служу Отчизне!
8.50, 14.15 Дисней-клуб
9.10 В мире животных
10.10 Неупутевые заметки
10.30 Пока все дома
11.00 Угадай мелодию
11.30 Португальские таймы
12.10 Т/с "Дефективный детектив"
13.40 Путешествия натуралиста
14.40 Большие родители
15.10 Дачники

16.10 Х/ф "Три плюс два"
18.00 Времена
18.40 Х/ф "Затерянный мир: парк Юрского периода"
21.00 Время
21.45 Закрытие XXVI Московского международного кинофестиваля
22.35 Футбол. 1/4 финала
0.40 Бокс
1.40 Х/ф "Трупа"
3.50 Х/ф "В плену у призраков"

Россия

6.00 Х/ф "Поющие под дождем"
7.45 Т/с "Чумазы"
8.05 Т/с "Дружная семейка"
9.05 ТВ-Бинго шоу
9.25 Время спорта
10.00 Встречаемся в "Норд-Сервисе"

10.08 Городок
10.40 Сам себе режиссер
11.35 Диалоги о животных
12.20 Вокруг света
13.15 Парламентский час
14.00, 20.00 Вести
14.20 Х/ф "Холодное лето пятьдесят третьего..."
15.25 Фитиль №11
17.15 Комната смеха
18.15 Концерт
21.00 Спец. корр.
21.25 Х/ф "День сурка"
23.30 Х/ф "Эд из телевизора"
1.55 Х/ф "Дом свиданий"
3.35 Т/с "Семь дней"
4.25 Канал "Евроньюс"

НТВ

6.40 Детское утро на НТВ
8.00, 12.00, 16.00, 19.00 Сегодня

8.20 Растительная жизнь
8.50 Шар удачи
9.00 Един дома
9.35 Х/ф "Чокнутый профессор"
11.25 Военное дело
12.15 Апельсиновый сок
12.50 Внимание: розыгрыш
13.20 Х/ф "Личной безопасности не гарантирую"
15.10 Их нравы
16.20 Тины разведки
16.55 Т/с "Идеальная пара"
18.00 Свои игры
19.35 Х/ф "Беглец"
22.10 Х/ф "Бесстрашные убийцы вампиров"
0.30 Х/ф "Последний круиз"

REN TV

6.30 Музканал
7.30 Дикая планета
8.20, 8.45, 9.10, 9.35, 10.35,

15.30 Мультсериалы
11.05 Мировые розыгрыши
11.40 Т/с "Афромосквич"
12.50 Военная тайна
13.30, 19.30 - "24"
13.50 Х/ф "Через тернии к звездам"
16.00 Лучшие шоу мира
17.00 Х/ф "Самоволка"
20.00 Х/ф "Микрооб"
22.00 Естественный отбор
MTV

TNT

7.00 Неизвестная планета
7.40 Т/с "Новая жертва"
8.35, 17.30 Комедийный коктейль
9.05, 14.25 Фигли-Мигли
9.30, 1.50 Бон без правил
10.00 Завтрак с Дискавери
11.05, 14.55 Каламбур

11.35, 19.30 Москва: инструкция по применению
12.05 Х/ф "Зимний вечер в Гаграх"
15.25 Маски-шоу
16.00, 21.00, 23.30 Дом-2. Любовь
17.00, 22.00 Т/с "Саша + Маша"
18.00 Школа ремонта
19.00 Фишка на скорую руку
19.15 Живая вера
20.00 Запретная зона
22.30 Х/ф "Смешные и гольфы"
23.00 Х/ф "Правила секса"
23.35 Х/ф "Сказ про то, как царь Петр арапа женил"

ТВЦ

6.45 Х/ф "Василий Буслаев"

◆ Во саду ли в огороде

Этот зловерный проволочник

На многих садовых и огородных участках большой вред картофелю, овощным культурам, кукурузе наносит проволочник, являющийся личинкой жука-щелкуна. Вероятно, после медведки это один из самых грозных вредителей сельскохозхозяйственных культур. Его личинка у семян выедает зародыш, внедряется в корнеплоды моркови и свеклы, клубни картофеля, прогрызая в них ходы. Поврежденные овощи и картофель становятся малопригодны для еды, быстро загнивают.

Зимуют жуки и личинки в почве на глубине 10-20 см, а в морозные малоснежные зимы способны уходить на глубину до 100 см. Когда весной почва прогревается, жуки выходят из почвы и ведут активный образ жизни. Сами жуки ощутимого вреда не приносят. Вскоре оплодотворенные самки откладывают небольшие группы (до 10 штук, общим количеством около 150-200 штук) яйца в почву около корневой шейки растения.

Вначале личинки питаются гниющей в почве органикой, мертвыми насекомыми, позднее в свое меню включают подземные части растений. С годами личинка увеличивается до 30 мм, по виду напоминает кусочек медной проволоки, становится все более прожорливой.

Борьба с этим вредителем сложна. Радикальных средств борьбы с ним нет. Необходим целый комплекс мер. Первое - высокий уровень агротехники: отсутствие на участке сорняков, особенно пырея, тщательная ежегодная перекопка (перепашка) участка осенью (сере-

дина сентября), регулярные рыхления почвы в междурядьях, известкование кислых почв. Неблагоприятные условия для размножения щелкунов создаются при внесении в почву аммиачной селитры или сульфата аммония (20-30 г на 1 кв. м) при перекопке и в последующих подкормках в половинной дозе этими же удобрениями. Молодые проволочники можно уничтожать и с помощью раствора марганцовокислого калия (5 г на 10 л воды, по 0,5 л в лунку при посадке).

Многие огородники для отлова личинок жука-щелкуна используют приманки. Для этого во влажную землю (в сухую погоду специально поливают) приманки закладывают в междурядья на глубину 5-15 см. С этой целью на леску нанизывают кусочки картофеля, проросшие семена кукурузы, ячменя, овса (через 7-10 см). Концы лески выводят на поверхность и привязывают к колышкам. Через 3-4 дня леску с приманками вынимают и вгрызшихся в корм личинок обливают кипятком. Обновив приманку, ее вновь закладывают в почву. Возможно еще высевать в междурядьях (или до посадки основных культур) приманочные растения: ячмень, кукурузу, овес, пшеницу. Затем эти растения выдергивают вместе с вредителями.

Борьбу с проволочником желателен осуществлять одновременно с соседом по участку, так как этот вредитель способен мигрировать по поверхности и в самой почве.

(Журнал "Семья. Земля. Урожай").

◆ Ваше здоровье

Рецепты Древней Руси

В разных районах в зависимости от растительности парятся разными венниками, но для этой цели выбирают растения, листья которых содержат большое количество ароматических и смоллистых веществ, фитонцидов. В некоторых местностях применяют венники из дуба, липы, березы, на Кавказе любят эвкалипт, в Сибири - пихту, с лечебной целью используют крапиву и т.д.

Березовый веник - самый популярный на Руси. Заготавливают его в конце июня - начале июля, сушат в тени, хранят в сухом темном месте. Для веников лучше срезать тонкие концевые отростки. Они содержат фитонциды, эфирные масла, хорошо очищают воздух в парной, действуют на кожу бактерицидно.

Крапивный веник - явление редкое. Чаще его применяют вынужденно, с лечебной целью. Им парятся люди с заболеваниями суставов и радикулитом. Обжигая тело, крапива вызывает резкий прилив крови к поверхности кожи.

Кое-что о кофе

Среди любителей кофе нет диабетиков. Ученые установили, что вероятность заболеть диабетом у женщин, которые пьют по 3-4 чашки кофе в день, снижается на 29%. У мужчин такое же количество кофе приводит к снижению риска на 20%. Ученые считают, что это связано с хлорогеновой кислотой, которая содержится в кофе и помогает регулировать уровень сахара.

◆ Хозяйке на заметку

Выбираем продукты правильно

Молоко - при покупке молока легко определить, добавлена в него вода или нет. Капните каплю такого молока на ноготь большого пальца и наблюдайте - если капля сразу растекается, значит, в молоке присутствует вода, если удерживается целой каплей, значит, молоко не разводилось.

Сметана - должна иметь однородную массу ровного белого цвета, без кислого запаха, водянистых расслоений и твердых комков. Наличие на поверхности сметаны жидкости также говорит о нарушении технологии ее производства.

Сыры - имеющие трещины, включения молочного жира, покрытые, пусть частично, плесенью, можно отнести к разряду некондиционных продуктов. Исключения составляют сыры, у которых подобные признаки свидетельствуют о зрелости (например, белый с плесенью сыр типа "Рокфор") и доброкачественности.

Мясо - имеет смысл обратить внимание на цвет мяса, а также цвет и размеры жировых слоев. Светло-розовый цвет, как правило, говорит о "молодости" мяса, а темно-красный, почти бордовый, о "пенсионном" возрасте животного. Если прожилки практически отсутствуют или имеют незначительный объем и ярко-белый цвет, мы имеем дело с молодым животным. Чем массив жиры больше, а цвет его имеет темно-желтый оттенок, тем преклоннее возраст животного.

Если вы приобретаете мороженое мясо и сомневаетесь в его свежести - ущипните его. След от щипка должен сразу исчезнуть, тогда мясо свежее.

Если мясо продолжает топорщиться или слишком медленно восстанавливает прежнее состояние - скорее всего продукт пролежал достаточно долго.

Определить свежесть замороженного мяса трудно, но возможно. Достаточно накалить на огне зажималки кончик иглы и воткнуть в мясо. Если вы ощутите запах гнилого мяса, значит, вам продают плохой товар. Если пахнет просто пригоревшим мясом - все в порядке, покупайте.

Вареная колбаса - в большинстве вареных колбас для придания им товарного вида добавляют компоненты, замедляющие окисление и придающие колбасе привлекательный розовый цвет.

Однако, поскольку эти компоненты не очень полезны для здоровья, их количество должно быть дозировано. Ярко-красные и красные окраски говорят о повышении дозировки. Исключение составляют ряд колбасных изделий (кровяная колбаса, копченые сосиски и так далее), где красный цвет обусловлен другими технологическими процессами.

Срез колбасы должен иметь не влажный, а матовый блеск и ровную поверхность - без бугров и рытин. Сама структура фарша должна быть однородной, если сортом колбасы не предусмотрено специальных наполнителей. Жир должен быть абсолютно белого цвета, без всяких посторонних включений, а аромат копчения - легким.

(«СМ»).

СОВРЕМЕННАЯ ГУМАНИТАРНАЯ АКАДЕМИЯ (г. Москва)

Российская государственная аккредитация № 0942 от 30 апреля 2003 года. Лицензия № 0512 от 2 апреля 2003 года.

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР СТУДЕНТОВ

на 2004-2005 учебный год

по следующим направлениям:

ИНФОРМАТИКА И ВЫЧИСЛИТЕЛЬНАЯ ТЕХНИКА, ПСИХОЛОГИЯ, ЭКОНОМИКА, МЕНЕДЖМЕНТ, ЮРИСПРУДЕНЦИЯ

Форма обучения - заочная
- на базе общего среднего образования - 5 лет
- на базе средне-специального образования по специальности, соответствующей диплому - 4 года
- на базе высшего образования (вторая специальность) - 3,5 лет

Академия имеет государственную лицензию, Российскую и Британскую аккредитацию.

По окончании обучения выдается диплом государственного образца бакалавра по соответствующему направлению.

Прием осуществляется по результатам тестирования, без конкурса.

Полное обеспечение каждого студента: учебниками, аудиоматериалом - безвозвратно; видеолекциями; компьютерными программами; спутниковыми лекциями и другими пособиями.

Обучение платное (посеместровое).
Адрес представительства дистанционного обучения (ПДО): 357300 г. Новопавловск, ул. Кирова, 39, СОШ №13, тел: (8-238) 2-17-99.

МОСКОВСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ

СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФИЛИАЛ г. Минеральные Воды

ОБЪЯВЛЯЕТ ПРИЕМ СТУДЕНТОВ

на 2004-2005 учебный год

по следующим специальностям:

060500 Бухгалтерский учет, анализ и аудит
061100 Менеджмент организации
060400 Финансы и кредит
350400 Связи с общественностью
020400 Психология

Сроки обучения:

- на базе общего среднего образования, очно - 5 лет, заочно - 6 лет,
- на базе среднего специального (профильного) образования и высшего образования - заочно 3 года 6 мес., по специальности "Психология" - очно-заочная - 4 года.

Обучение платное:

очная форма обучения - 6750 руб. за семестр, заочная форма обучения - 4500 руб. за семестр.

Вступительные экзамены в виде тестирования:

По специальности "Бухгалтерский учет, анализ и аудит", "Финансы и кредит", "Менеджмент организации" - русский язык (тест), иностранный язык (тест), математика (тест), по специальности "Психология" - биология (тест), иностранный и русский язык (тест); по специальности "Связи с общественностью" - русский и иностранный язык (тест), история России (тест).

Выпускникам выдается диплом государственного образца о высшем профессиональном образовании.

Северо-Кавказский филиал имеет собственное здание, просторные аудитории, актовый зал, библиотеку, компьютерный класс, тренажерный зал. Выпускники имеют возможность продолжить обучение в аспирантуре МГЭИ.

Адрес приемной комиссии: г. Новопавловск, ДК им. Романыко, Дом творчества, тел.: 2-34-88.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

и комплектующие: подбор, ремонт, реализация аппаратов отечественного и импортного производства, техническое обслуживание и консультация. Льготными аппаратами не обеспечиваем. Обращаться: 26 июня, г. Новопавловск, райполиклиника, кабинет ЛОР-врача, с 9.00 часов.

КУПЛЮ золотые стоматологические коронки, лом, золотые монеты для протезирования зубов.

Обращаться по телефонам: 8(251) 6-44-42, 8-905-497-86-28.

Коллектив Кировской районной государственной администрации глубоко скорбит по поводу безвременной смерти ведущего специалиста райгосадминистрации Александра Михайловича ЕРОШЕНКО

и выражает искренние соболезнования родным и близким покойного.

Ответственность за достоверность сведений в публикациях и рекламе несут авторы. Их точка зрения не всегда совпадает с позицией редакции.

Печать офсетная, 1 условный печатный лист.

Учредитель: Кировская районная государственная администрация.

Время подписания в печать по графику - в 14.00. Подписано - в 14.00.

Газета зарегистрирована Региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации (Ростов-на-Дону). Регистрационное свидетельство № Р 1169.

Газета выходит два раза в неделю: по средам и субботам.

Адрес редакции: г. Новопавловск, ул. Октябрьская, 4. Телефоны: главный редактор - 2-04-20, ответственный секретарь и отдел писем - 2-03-94, корреспонденты - 2-27-94, 4-40-51, бухгалтер - 4-40-51.

Газета набрана и сверстана на компьютерах в редакции газеты "Голос времени".

Гл. редактор Г.П. АВАНЕСОВА