



Голлос Времени

13 АПРЕЛЯ
СРЕДА 2010

ИЗДАЁТСЯ С 16 МАРТА 1971 ГОДА

№ 28 (7719)

ИНДЕКС 54022

16+

Общественно-политическая газета Кировского района Ставропольского края

Нелли Нуйкина – победитель всероссийского конкурса



В Москве прошла церемония награждения победителей Всероссийского конкурса деловых женщин «Успех», цель которого – повысить роль деловой, социально активной женщины в жизни государства и общества.

Конкурс связан со сказкой

о Жар-птице. Как и водится в сказках, пропал о красавице Марьюшке, сироте и искусной рукодельнице, Кошей Бессмертный. Решил он на ней жениться. Обернувшись добрым молодцем и пошёл свататься. А девушка, деловая, идти с добрым молодцем не закатела и от богатств

обещанных отказалась. Тогда превратился Кошей в злого ворюгу, а Марьюшку превратил в Жар-птицу. Схватил её и понёс в своё царство. Поняла Марьюшка, что больше никогда не увидит родных мест, и стала в память о себе бросать на землю свои перья. Так и погибла Жар-птица, не долетев до Кошеева царства. А перья её остались и вечно продолжали излучать свет и тепло, дарить радость тем, кто любит красоту и умеет отдавать её людям.

Именно таких героинь собрал под своё крыло конкурс «Успех». Это те женщины, которые лучше многих мужчин могут пережить любые жизненные невзгоды, которые успешны в трудовой деятельности, поражают своими талантами и трудолюбием, хранят тепло домашнего очага, умело и с любовью воспитывают своих детей, несут своим близким и миру радость и благополучие. И, конечно, каждая из них желает найти свою птицу счастья, своё перо «Жар-птицы», как вознаграждение за долгий и многотрудный путь.

В течение года конкурсантки принимали участие в номинациях «Лучшая организация, учреждение, предприятие России, возглавляемое женщиной», «Лучшая представительница деловых женщин России», «Лучшая деловая женщина России

– бабушка» и других. Победительницы отбирались по таким критериям, как личные качества, деловая репутация, социальная активность, гармония в семейных отношениях, организационные навыки, способность воплощать в жизнь новые идеи. В итоге премией «Золотая птица» за выдающиеся успехи награждены женщины из семи федеральных округов России.

В их числе – наша землячка, преподаватель психологии Кировского филиала Пятигорского медицинского колледжа Нелли Нуйкина. Она признана победителем в номинации «Успех в моей жизни» в области работы с детьми и награждена почётным дипломом и подарками, среди которых – та самая Жар-птица в виде женского украшения.

Вся трудовая деятельность Нелли Нуйкиной связана с детьми, будь то работа в детском саду, школе, отделе образования. Её общий трудовой стаж составляет около двух десятков лет. А сейчас ей интересна работа со студенческой молодёжью, будущими медицинскими работниками, и работа в клубе при храме Владимирской иконы Божией Матери. Ребята любят Нелли Иванову и за выдумку, улыбку и всегда хорошее настроение называют солнечным психологом.

Оксана МЕДЯНИК.

◆ 55 лет полёта человека в космос



Полёт

*И чистое поле, и небо страны
Как звонкая песня гитарной струны,
И к клету порыв ясноглазой весной,
И крепкие крылья у нас за спиной.
И самый стремительный кто-то из нас
«Поехали!» – скажет, в зенит устремясь.
И ахнет планета, восторг не тая,
И возликует Отчизна моя.
И имя Гагарин войдёт в толщу лет,
Как лучшей легенды загадочный свет.*

Виктор ЛУНЁВ,

заслуженный учитель РФ,

станция Советская.

◆ Я ищу тебя, мама!

Уважаемые кировчане!

На территории Кировского района остался без попечения родителей полуторагодовалый малыш. У него есть трёхлетний брат и пятилетняя сестра.

Малыш ждёт любящих маму и папу. У мальчика нет родственников, которые могли бы принять его к себе на воспитание, а он нуждается в уходе, тепле и заботе.

Если вас заинтересовала судьба ребёнка и вы могли бы принять его в свою семью, просим обращаться по адресу: город Новопавловск, площадь Ленина, 1, в сектор по опеке, попечительству и защите прав несовершеннолетних. Наши телефоны: 4-32-06, 4-22-53. Мы вас ждём!

◆ Всемирный день здоровья

В здании районной администрации прошла традиционная акция, посвящённая Всемирному дню здоровья. В этом году девизом Дня здоровья по решению Всемирной организации здравоохранения были выбраны слова «Победим диабет». Причина проста – только в России официально зарегистрировано около 3,7 миллиона больных сахарным диабетом; предполагается, что реальное число – в три-четыре раза больше.

Поэтому в этот день мы провели акцию, направленную на профилактику здорового образа жизни. В рамках акции студенты первого курса Кировского филиала Пятигорского медицинского колледжа Бахадур Кулиев, Байрам Аюбов, Арквик Меликсетян, Гулал Кучнев и Зарема Гусейнова предлагали всем желающим пройти небольшой тест.

Прямо в фойе ребята по-



Измерили давление – угостили яблочком!

Победим сахарный диабет вместе!

стелили небольшой коврик и поставили напольные весы, с помощью которых можно было измерить свой вес, ведь избыточная масса тела и низкий уровень физической активности – одна из причин заболевания диабетом. Затем можно было присесть за столик, измерить артериальное давление и получить

консультацию о первых симптомах проявления сахарного диабета.

В качестве подарка всем принявшим участие в акции раздавали небольшие памятки о симптомах диабета и угощали яблочками – символом здоровья, красоты и молодости.

Нелли НУЙКИНА.

Здоровья набирались мальчишки и девчонки

В рамках проведения месячника здоровья у нас в детском доме прошёл спортивный праздник.

Начался он с линейки, на которой ребята узнали, какая насыщенная программа ждёт их в этот день. А закончилась линейка задорной зарядкой.

В течение всего дня мальчишки и девчонки принимали активное участие в соревнованиях по лёгкой атлетике, играли в шашки, волейбол и бадминтон. И не просто так, а на призы директора детского дома.

Поскольку по решению Всемирной организации здравоохранения День здоровья в этом году проходил под девизом «Победим диабет», специалисты детского дома провели информационный час-презентацию. Медицинская сестра Людмила Щербина познакомила ребят с историей этого опасного заболевания и рассказала, что должны знать дети о симптомах диабета и какие меры помогут его избежать. А педагог-психолог Инна Чулина про-



вела игровой психологический тест о здоровом образе жизни. В завершение каждый получил памятку с девизами «Время заняться спортом!», «Время бросить курить!», «Время избавиться от стресса!».

Закончился День здоровья общей линейкой, на которой подвели итоги проведённых соревнований. Самым активным участником директор детского дома Ольга Клаушина вручила призы: шашки, шахматы, мячи и наборы для игры в бадминтон.

Нина ИЩЕНКО.

В этом году юбилей полёта первого космонавта совпадает с 60-летним юбилеем ученической производственной бригады имени Юрия Гагарина. Эти годы – целая человеческая жизнь – вместили в себя богатую летопись плодотворного союза взрослых кировчан-тружеников, преданных своей земле, и детей разных возрастов и поколений.



◆ Богатый урожай груш собрали гагаринцы в 1958 году.



◆ Фото на память. 1959 год. (Снимки из архива)

55 лет с именем Гагарина

школы Иван Феник. Не менее ответственно относилась к этой работе и его преемница Валентина Тарасенко.

Из разных стран приезжали в бригаду делегации, бывали ректоры многих вузов страны, прилетал и космонавт Валерий Быковский, а с министром просвещения Михаилом Прокофьевым Валентина Ивановна даже вальс танцевала.

«Школа наша была тогда кузницей кадров, – вспоминает она. – Мы готовили водителей и механиков, мастеров машинного доения, швей и лаборантов. И люди этих профессий всегда были востребованы». Слова особой благодарности она адресует тем, кто летом 1974 года организовывал и проводил в Новопаковске Всероссийский и Всесоюзный слёты ученических бригад. А в октябре этого же года бригаде присвоили звание лауреата премии Ленинского комсомола.

Нельзя не вспомнить добрым словом специалистов и воспитателей, отдававших детям знания и опыт, тепло и любовь. Они навсегда остались в памяти

гагаринцев: Трофим Герасименко, Георгий Троицкий, Павел Манаков, Матрёна Ильина, Екатерина Роменская, Алла Астратенко, Георгий Ландин, Иван Берестовский и многие, многие другие.

Вот что вспоминает сначала ученица, а затем наставник бригады Светлана Сухина: «Мы работали в бригаде с пятого класса. В те годы (с 1956 по 62-й) мы пропалывали и убирали овощи. В то время Кура была поливной. Овощи поливали поливалками, строили оросительные каналы. Работали мы два-три часа, потом купались и играли. Нас кормили вкусными обедами, а самым главным стимулом за хорошую работу были поездки и путёвки на лето. Так, в шестом классе я ездила в Сочи и Гагры с передовиками Колей Огневичем и Валей Блажке.

Став постарше, работали на утятнике и кроликоферме, весной – в парниках. Ходил пешком, собирались по несколько человек и шли, весело болтая. С нашим любимым учителем биологии Кееней Ивановной Андреевой

занимались опытной работой. Результаты опытов посылали в Москву на ВДНХ и даже занимали призовые места. Помню, как нашей звеньевой Наде Зайцевой прислали именные часы, а Вите Рыбину – транзистор.

Каждое лето ездили на экскурсии по Кавминводам, бывали в Москве, Ленинграде, Киеве. Сопровождал нас учитель черчения Андрей Кузьмич Малько. Это были незабываемые годы нашего детства. Тогда, видимо, я и полюбила землю, людей. По направлению колхоза поступила в Кубанский сельхозинститут на факультет плодоовощеводства и виноградарства, и с 1968-го по 2000-й год работала в родном колхозе на разных должностях. 13 лет была агрономом, а потом бригадиром ученической бригады имени Гагарина.

Конечно, бригада сильно изменилась. Уже были построены санаторий «Заря», столовая, летний актовый зал, агрохимлаборатория. Растениеводство развивалось только неположивное, потому что Кура обмелела. Потом построили конферму, МТФ

на 25 дойных коров, телятник и так далее. Выращивали гусей, уток, овец. Дети очень интересовались животными, особенно лошадьми. Девочки вместе с Лидией Константиновной Дюцовой и Тансией Георгиевной Анциборовой изучали агрохимию и делали анализы почвы и определяли качество зерна для всего колхоза. Ещё в бригаде выращивали кукурузу на силос и зерно, тыкву на семена, цветы. Фрукты сдавали на консервный завод. Колхоз закреплял за бригадой автобус с водителем, и дети пешком уже не ходили. Кормили же по-прежнему бесплатно.

Всё время моей работы в бригаде старшим воспитателем в ней оставался Александр Семёнович Гамаюнов, который воспитывал не только детей, но и нас, наставников, был душой коллектива».

Хочется, чтобы мы, дети и внуки тех, кто создавал бригаду имени Гагарина и работал в ней, помнили и ценили труд своих предков. И научили этому наших детей и внуков.

Татьяна ГАМАЮНОВА.

◆ Нет террору!

Чтобы предотвратить трагедию

Сегодня мы продолжаем вести профилактическую работу, чтобы не допустить экстремистских и террористических проявлений. Со стороны следственного отдела оказывается адекватное сложившейся оперативной обстановке внимание к предотвращению таких фактов. Профилактику экстремизма и терроризма мы видим в налаживании активного взаимодействия с правоохранительными органами, органами исполнительной власти, местного самоуправления, иными государственными структурами.

Так, совместно с территориальными подразделениями управления ФСБ Российской Федерации по Ставропольскому краю и главного управления МВД России по Ставропольскому краю созданы постоянно действующие следственно-оперативные группы. Они работают над раскрытием и расследованием убийств и преступлений, связанных с похищением людей, иных тяжких и особо тяжких преступлений против личности, вызвавших большой общественный резонанс, а также преступлений террористического и экстремистского характера и коррупционной направленности.

Убедительно просим жителей и гостей Кировского района быть бдительными, обращать внимание на оставленные без присмотра предметы и подозрительно ведущие себя люди,

в особенности в местах проведения массовых мероприятий и общественном транспорте.

Если вы обнаружили бесхозные вещи, не предпринимайте самостоятельных никаких действий. Категорически запрещается оказывать на такие вещи какое-либо воздействие: перемещать их, заливать жидкостью, засыпать сыпучими веществами или механически воздействовать на подозрительный объект, пользоваться вблизи него сотовой связью. Помните, что взрывные устройства могут быть замаскированы практически под любой бытовой предмет.

Отнеситесь с пониманием к режиму повышенного внимания со стороны сотрудников полиции, к проверке документов, удостоверяющих личность, и вещей, вызывающих у сотрудников правоохранительных органов подозрение. Сами не оставляйте без присмотра несовершеннолетних детей в местах массового скопления людей, не забывайте о необходимости следить за своим имуществом.

Помните: безопасность близких во многом зависит от вашей бдительности! Только вместе мы сможем эффективно бороться с проявлениями экстремизма и терроризма и предотвратить трагедию.

Елена КРАВЧЕНКО,
помощник руководителя
Кировского межрайонного
следственного отдела.

◆ Спорт

Наш Арам Газарьянц – воистину золотой!



◆ И вот они, минуты триумфа! Первый слева Арам Газарьянц.

Три дня длился в селе Кокубеском чемпионат Ставропольского края по греко-римской борьбе. Участие в нём приняли около ста спортсменов со всего Ставрополя. Конкуренция была очень и очень серьёзная.

На этом фоне успехи кировчан выглядят особенно впечатляюще. Так, в весовой категории 98 килограммов победу одержал наш земляк Арам Газарьянц. Ему 24 года, из них больше десяти лет он занимается силовыми едино-

борствами. И на ковче он показал великолепное владение техникой и тактикой ведения боя.

Однако победа далась нелегко. Первый бой, где нашему борцу достался противник из самого Ставрополя, складывался поначалу 6:4 не в нашу пользу. Но на последних минутах Арам не только выровнял положение, но и добился преимущества. Во многом благодаря своему коронному приёму – броску с прогибом.

Всего он провёл четыре боя и

в финале встретился с чемпионом края прошлого года. Здесь он буквально не оставил сопернику шансов, провёл подряд три наката и выиграл со счётом 8:0 – что называется, насухую. Арам завоевал золотую медаль, звание чемпиона и путёвку на первенство Северо-Кавказского федерального округа в Махачкале.

Заработал такую путёвку ещё один наш земляк Владимир Карпенко. Труднее всего ему дался первый поединок, где Владимир встретился с мастером спорта международного класса, призёром чемпионата мира из Пятигорска. И хотя наш боец уступил сопернику, но уступил достойно, по баллам. У остальных соперников Владимир выиграл и стал бронзовым призёром в весовой категории 75 килограммов.

Прекрасной практической школой стал чемпионат для всех наших спортсменов, особенно молодых. Среди дебютантов хочется отметить Михаила Ершенико. Он занимается всего полгода и для достижения каких-то весомых результатов ему, конечно, ещё не хватает опыта, но боец он перспективный и усерди у него вперед. Тем более что борьбой можно заниматься долгие годы, поддерживая себя в прекрасной спортивной форме и наслаждаясь здоровьем и радостью побед.

Николай ХЛОПОВ,
тренер.

Владимир Владимиров провёл личный приём граждан

Губернатор Ставропольского края Владимир Владимиров провёл очередной личный приём граждан. Своими проблемами и предложениями с главой края поделились 12 ставропольцев.

Первой с главой региона пообщалась Тамара Ковчегина - участница Великой Отечественной войны, жительница села Кочубеевское. Вопрос касался проведения ремонта в доме ветерана. Владимир Владимиров заверил, что до 9 мая текущего года он будет выполнен. Глава Ставрополя пригласил Тамару Ковчегину принять участие в торжествах, посвященных 71 годовщине Великой Победы, которые пройдут в краевой столице.

Ряд обращений к руководителю региона касались вопросов благоустройства территорий. В частности, благоустройства прилегающей площади в районе железнодорожного вокзала города Георгиевска, дворовой территории по проспекту Карла



Маркса в городе Минеральные Воды, территории вдоль улицы № 35 по улице 50 лет ВЛКСМ города Ставрополя. Указанные работы должны быть проведены в течение 2016 года.

Эти вопросы взяты губернатором края на контроль.

Кроме того, Владимир Владимиров дал поручение в ближайшее время оказать содействие в решении вопроса учителя школы села Гофицкого Петровского района, который

обратил внимание краевых и муниципальных властей на необходимость капитального ремонта кровли здания Гофицкого историко-краеведческого музея им. Ю.И.Бельгарова. На выполнение работ, которые должны быть закончены до конца текущего года, из краевого бюджета будет выделена субсидия в размере 1,2 млн. рублей.

В ходе приема были обещаны и ряд других вопросов.

Старт проекта «Доступная оценка»

Краевое министерство имущественных отношений запускает проект «Доступная оценка». В его рамках будут организованы консультации с высококвалифицированными специалистами по вопросам стоимости недвижимого имущества.

Консультации будут проводиться бесплатно, помощь получают отдельные категории граждан, определенные в рамках законодательства о безвозмездной государственной юридической помощи. Специалисты будут помогать обратившимся в экспертизу рыночной стоимости имущественных объектов, оказывать помощь по вопросам кадастровой оценки.

Напомним, в прошлом году СтавКрайИмущество осуществило кадастровую оценку земель сельскохозяйственного назначения и населенных пунктов, объектов капитального строительства края согласно федеральным стандартам. По

результатам проведенной работы были подготовлены проекты отчетов об определении кадастровой стоимости, которые впоследствии были размещены в фонде данных Росреестра. Результаты новой кадастровой оценки были утверждены министерством имущественных отношений края при участии общественности в конце октября, они будут действовать в течение 3 лет. Теперь лица, не согласные с полученными результатами, могут обратиться со своими возражениями в арбитражный суд или же в комиссию по рассмотрению споров при Росреестре.

На сегодняшний день в Ставропольском крае десятки фирм и организаций объявили о своей готовности за определенную сумму «помочь» оспорить результаты государственной кадастровой оценки. Но собственникам надо понимать, что все эти структуры – коммерческие, а потому, в первую очередь, преследуют собственные меркантильные интересы, – отметил министр имущественных отношений Алексей Газаров.

– Проект «Доступная оценка» призван помочь жителям края в вопросах пересмотра кадастровой стоимости исключительно на безвозмездной основе.

Министр также рассказал, что, учитывая, что вопрос кадастровой оценки очень актуален и охватывает более широкий круг лиц, нежели это указывается в действующем законе, министерством подготовлен законопроект об определении дополнительных категорий граждан и юридических лиц, имеющих право на бесплатную помощь в этой сфере. В ближайшее время документ будет внесен на рассмотрение в краевую Думу.

Прием с участием независимого специалиста-оценщика будет осуществляться каждый вторник с 10.00 до 12.00 часов в Ставропольском государственном центре исследования проблем собственности - филиале Невинномысского государственного гуманитарно-технического института, расположенном по адресу: город Ставрополь, площадь Ленина, 3. Контактный телефон: 8(8652)333-38-80.

Аграриям представили новинки сельхозмашиностроения

Министр сельского хозяйства края Владимир Ситников провел совещание с представителями АО «РосАгроЛизинг» из Москвы и ООО «Комбайновый завод «Ростсельмаш» из Ростова-на-Дону.

На совещании были приглашены руководители сельхозпредприятий края, фермерских хозяйств, главы территорий края, делающих ставку на техническую и технологическую модернизацию сельского хозяйства. Речь шла об условиях возможного сотрудничества с предприятиями, об их новом модельном ряде сельскохозяйственной техники и программах

реализации продукции. После выступления основных докладчиков состоялось обсуждение предложенных тем, в процессе которого участники совещания получили ответы на интересующие их вопросы.

Владимир Ситников наделил представителей сельхозпредприятий края активнее использовать возможности одной из действующих в крае мер государственной поддержки - федерального лизинга по приобретению техники и животных, по строительству различных объектов сельхозназначения.

После совещания его участники посетили выставку «Агроуниверсал - 2016», где познакомились с достижениями в области отечественного и зарубежного сельхозмашиностроения.

В Ставрополе открылись три новых детских сада



В Юго-Западном районе Ставрополя открылся новый детский сад на 160 мест. Радость события с местными жителями разделил губернатор Владимир Владимиров.

– Учитесь, развивайтесь в этих стенах, находите друзей. А главное – радуйте родителей своими успехами, – обратился глава края к воспитанникам дошкольного учреждения.

Губернатор также выразил благодарность строителям за качественную и оперативную работу. Как прозвучало, в Юго-Западном районе сегодня от-

крываются ещё два детских сада общей вместимостью на 310 мест.

Глава края и другие гости ознакомились с новым дошкольным учреждением и его оснащением. В том числе, осмотрели спортивный и музыкальный залы, пищевой блок, помещения для занятий и отдыха.

Напомним, что в Минераловодском городском округе накануне также начали свою работу два новых детских сада, каждый из которых рассчитан на 280 мест.

В нынешнем году в крае планируется завершить строительство шести детских садов.

Управление по информационной политике аппарата Правительства Ставропольского края (по материалам пресс-службы губернатора и органов исполнительной власти СК).

Сообщение

ООО «Нептун» о наличии (отсутствии) технической возможности доступа к регулируемым товарам и услугам

ООО «Нептун» ст. Зольская, Кировского района, Ставропольского края в соответствии со Стандартами раскрытия информации организациями коммунального комплекса и субъектами естественных монополий ООО «Нептун» информирует о наличии (отсутствии) технической возможности доступа к регулируемым товарам и услугам регулируемых организаций, а также о регистрации и ходе реализации заявок на подключение к системе холодного водоснабжения за I квартал 2016 года

- количество поданных заявок на подключение к системе холодного водоснабжения - 1;
- количество зарегистрированных заявок

на подключение к системе холодного водоснабжения - 1;

- количество исполненных заявок на подключение к системе холодного водоснабжения - 1;

- количество заявок на подключение к системе холодного водоснабжения, по которым принято решение об отказе в подключении - 0;

- резерв мощности системы холодного водоснабжения (тыс. куб.м/сутки) - 59,141;

- количество выданных технических условий на подключение - 1.

Сведения о стандартах раскрытия информации размещены на официальном сайте ООО «Нептун»: www.ooo-neptun.ru

Сообщение

о нормативах градостроительного проектирования

Администрацией Кировского муниципального района Ставропольского края разработаны проекты местных нормативов градостроительного проектирования сельских поселений и Кировского муниципального района Ставропольского края. Проекты размещены на официальном портале администрации Кировского муниципального района Ставропольского края <http://www.akmrsk-portal.ru> в разделе «Жителям района» подраздел «Строительство и архитектура».

Свои обоснованные предложения по их изменению жители района могут направить по адресу: Ставропольский край, Кировский район, город Новопавловск, улица Журавко, 13 «Б» в течение двух месяцев после опубликования.

Начальник отдела строительства и архитектуры – главный архитектор администрации Кировского муниципального района Ставропольского края И.А. СЕЛИВАНОВ.

◆ Советы доктора Виктора Отамаса

6 проблем, которые лучше не игнорировать



Уважаемые читатели! К нам продолжают поступать ваши вопросы медицинской тематики. Сегодня доктор Отамас рассказывает о язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки.

Возникновению язвенной болезни способствует дуодено-гастральный рефлюкс, т. е. забрасывание большого количества желчи из 12-перстной кишки в желудок, а желчные кислоты повреждают защитный слизистый барьер его слизистой оболочки. Нередко язвенная болезнь 12-перстной кишки обусловлена нарушениями моторной функции желудка, когда при ускоренной эвакуации желудочного содержимого соляная кислота желудочного сока не успевает нейтрализоваться некоторыми компонентами пищи, как это бывает в норме, и активный, богатый

желудочный сок выделяется; входящая в его состав соляная кислота начинает, грубо говоря, «переваривать» слизистую оболочку желудка и 12-перстной кишки. Именно по этой причине язвенная болезнь нередко развивается у студентов, которые не успевают вовремя позавтракать и пообедать. Существует даже такой термин «студенческая язва».

2) **нервно-психическое перенапряжение, эмоциональный стресс.** Эти факторы приводят к усиленному выделению гормонов адреналина и норадреналина, вызывающих спазм сосудов, в том числе и сосудов желудка. Снабжение кровью, а значит и кислородом тканей желудка, ухудшается, и на таком неблагоприятном фоне легче образовывается язва.

3) **курение и употребление алкоголя.** И никотин, и алкоголь также вызывают спазм сосудов, а кроме того губительно действуют непосредственно на слизистую оболочку этих органов: угнетают процессы выделения слизи и тем самым нарушают защитный слизистый барьер.

4) **наследственная предрасположенность.** По словам Виктора Отамаса, если вы заботитесь о своем здоровье, не злоупотребляете спиртным, никотином, не подвергаете себя

стрессам, язва у вас может не быть, даже при наличии этого заболевания у родственников. Но чем ближе родство, тем выше вероятность заболевания. Если язва у обоих родителей, то у ребенка она появляется в 99% случаев, если один из родителей болен, а другой здоров, то в 50% случаев; если болен дедушка (бабушка), родной дядя (тетя), а все остальные нет, то риск снижен до 25%. Ну а если двоюродный дядя или кто-то из еще более дальних родственников, то вероятность, что проявится язва 15%.

5) **прием медикаментов:** обезболивающих (аспирин, ибупрофен, анальгин, парацетамол), антибиотиков при длительном таблетированном приеме, пищевых ферментов (фестал, аллохол, дигестал, мезим и др.), гормональных препаратов (преднизолон, гидрокортизон и др.)

6) **микробиоты:** бактерии хеликобактер пилори. Попадая в организм, они поселяются в слизистой оболочке желудка, размножаются и вызывают её воспаление. Обнаруживаются у 98-100% больных язвой 12-перстной кишки и 70-80% у пациентов с язвой желудка, приводит статистику Виктор Отамас. Сейчас известно, что часть людей генетически невосприимчивы к хеликобактер

пилори, т.е. даже попадая в организм такого человека данная бактерия не способна прикрепиться к слизистой оболочке желудка и вызвать заболевание. Но большинство людей всё-таки восприимчивы к этой бактерии. Заражение микроорганизмом происходит через предметы, загрязненные слюной, общую посуду, поцелуи. У мужчин заражение часто происходит при употреблении напитков из одной бутылки, не разливая, курения одной сигареты с несколькими людьми. Дети иногда дают своим друзьям откусить от яблока или бутерброда, порой делятся использованной жевачкой и таким образом передают друг другу микроб. Поэтому если у кого-то в семье обнаружили эти бактерии, значит, они могут быть у всех членов семьи, независимо от того, есть ли проявления заболеваний желудка и 12-перстной кишки или нет. И у переболевшего, прошедшего курс лечения человека имеется высокий риск заражения от своих родственников, если он пользуется общей посудой. Носителями данного микроба могут оказаться кошки - он нередко содержится в их слюне и отходах. Поглажив животное и не вымыв после этого руки, можно занести инфекцию в рот.

Подготовила
Ксения ЕВГЕНЬЕВА.

Язвенная болезнь - хроническое циклическое заболевание, при котором периоды относительного благополучия (или по-научному - «ремиссии»), когда живот не беспокоит вообще, сменяются обострениями, - рассказывает главврач Лечебно-диагностического центра Виктор Отамас. - Обострение - наличие язвы в желудке или 12-перстной кишки. Язва не отдельное заболевание, а всего лишь яркое проявление язвенной болезни на высоте её обострения.

По данным различных статистик, это заболевание поражает около 10% населения экономически развитых стран. Более 150 лет ученые пытаются найти четкий ответ на вопрос о том, от чего возникает язвенная болезнь? Пока удалось установить, что главная причина развития болезни состоит в том, что, во-первых, желудочный сок вдруг приобретает агрессивные свойства по отношению к слизистой оболочке желудка и 12-перстной кишки, и, во-вторых, ослабевает защитная функция самой слизистой оболочки.

соляной кислотой, желудочный сок поступает в 12-перстную кишку. Это создает условия для изъязвления ее слизистой оболочки.

По словам Виктора Отамаса, у страдающих язвенной болезнью не только нарушен слизистый барьер (из-за недостаточного образования слизи), но и замедлены восстановительные процессы в слизистой оболочке желудка и 12-перстной кишки, что в свою очередь снижает ее устойчивость к повреждающему действию соляной кислоты желудочного сока. При данном заболевании также нарушено функциональное состояние желез внутренней секреции, сопровождающееся повышением в крови уровня некоторых гормонов.

Что же является «пусковым устройством», приводящим к таким нарушениям? Чаще всего этому способствуют:

1) **сбой в режиме питания:** еда всухомятку, не в строго определенные часы. Когда режим питания нарушается, пища не поступает в желудок к определенному часу, а

ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ

Как сохранить желудок здоровым

❖ **Узнайте свой уровень глюкозы в крови и холестерина, сдайте анализ на хеликобактер.** Повышенные показатели глюкозы и холестерина говорят о проблемах. Анализ крови или посев на хеликобактерную инфекцию поможет выявить склонность к язвенной болезни, гастриту или раку желудка.

❖ **Не стремитесь попробовать всё, что стоит на столе. Ешьте до насыщения.**

❖ **Пейте минимум 2 л чистой воды в день.**

❖ **Завтракайте.** Если не успеваете дома, завтракайте на работе.

❖ **Ходите пешком.** У неактивных людей желудок здоровым не бывает.

❖ **Чтобы сбросить вес, ешьте мини-порции размером с чайную чашку 8 раз в день.**



Примите поздравления

Нашего дорогого Петра Александровича
ЗАЙЦЕВА поздравляем
с 80-летним юбилеем!

Папочка, прими от нас признанье:

Знаешь, быть твоими дочерьми, как звание,

Радостно, почётно, а ещё приятно.

Для нас ты всех - пример и эталон,

Тобой гордятся все три поколения.

За свою жизнь законно ты обрёл

Почёт, любовь и уважение.

Сегодня внуки, правнуки и дети

Тебе здоровья крепкого желают.

С любовью жена, дочери, зятья, внуки, правнуки.



Требуется **МАСТЕР МАНИКЮРА, ПЕДИКЮРА.**
Тел. 8-968-265-85-12.

Уважаемые
читатели!

Выписать «Голос
времени» можно
в любое время.

И уже со следующего
месяца газета придёт
в ваш дом. Также
сообщаем, что с 1
апреля идёт подписка на
II полугодие 2016 года.

Продаётся
КУРИЦА-МОЛОДКА

породы «Ломан-Браун»
микро-яичного направления
(незаменимая несушка на яйцо,
320 яиц в год, окрас красный)

Бесплатная доставка. Тел.: 8-928-633-35-73;
8-968-270-83-93; 8-(579-51)-36-4-19
101 Рудольф К.И., кв. № 310202527 (Тюль) |
С/В, № 1801

КУРЫ-НЕСУШКИ.

Бесплатная доставка по району.

Тел.: 8-963-114-77-86

101 Андрей Г.И., кв. № 310202527 (Тюль) |
С/В, № 1801

Куры-несушки

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО!

8-903-415-50-38

Асфальтирование

установка бордюров, укладка тротуарной плитки, подготовка.

8-938-303-70-70.

Погода 14 апреля (четверг) ночью +11°, днём +19°, пасмурно, небольшой дождь. Атмосферное давление в пределах нормы, ветер восточный, 1-3 м/с.

15 апреля (пятница) ночью +11°, днём +21°, облачно, небольшой дождь. Атмосферное давление в пределах нормы, ветер восточный, 1 м/с.

16 апреля (суббота) ночью +11°, днём +22°, малооблачно, местами возможен небольшой дождь. Атмосферное давление в пределах нормы, ветер северо-западный, 5-7 м/с.

Учредитель и издатель: ГУП СК «Издательский дом «Периодика Ставрополья»
Подписано в печать, по графику - в 14.00; фактически - в 14.00
Печать офсетная. Объем 1 печатный лист. Индекс: 54022

Регистрационное свидетельство Управления Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по СК ПИ №ТУ 26-00305 от 23 декабря 2010 года.
Газета выходит по средам и субботам.

Адрес редакции: г. Новопокровск, ул. Октябрьская, 4
Телефоны: главный редактор - 2-04-20; бухгалтер, отдел рекламы, реклама - 2-03-94; корреспондент - 2-27-94. E-mail: gvoynov@yandex.ru

Гл. редактор Г.П. АВАНЕСОВА

Отвественность за достоверность сведений в публикации и расходы на них несет автор. Их точная сумма всегда согласовывается с редакцией.