

Приветствуем участников конкурса "Казачьему роду - нет переводу!"



Голос Времени

ИЗДАЕТСЯ С 16 МАРТА 1971 ГОДА

Суббота, 19 мая 2001 года

№40 (6176)

ИНДЕКС
54022

Общественно - политическая газета Кировского района Ставропольского края

Дорогие друзья, гости Кировского района - участники краевого молодежного конкурса "Казачьему роду - нет переводу!"



Вместе во всем

*Дань отдавая и труду, и хлебу,
Наказа дедов ты не забывай.
Чужой земли ни от кого не требуй,
Но и своей вовек не отдавай.*

Вот уже в третий раз гостеприимный Кировский район приветствует участников этого конкурса.

Этот удивительный праздник зародился на нашей благодатной земле и с тех пор начал свое триумфальное шествие по краю. Знаменательно, что проходит он постоянно в рамках губернаторской молодежной программы в День края.

Казачество набирает силу, и если раньше слово «казак» ассоциировалось с человеком в зрелом, почтительном возрасте, то сегодня мы говорим о воспитании на казачьих традициях в детских садах, в школах, а известная многим Старопавловская средняя школа живет по законам казачьей Республики.

Нас особенно радует государственная поддержка казачества Ставрополья со стороны губернатора края А. Л. Черногорова. В марте 1998 года принято постановление губернатора «О государственной поддержке казачьих обществ Ставропольского края, внесенных в государственный реестр казачьих обществ РФ», что позитивно отразилось на росте активности казачьих хозяйств края: губернатором выделено в 1999 году 800 тыс. рублей, в 2000 - 1 млн. 200 тыс. рублей, в 2001 году - 3 млн. рублей. Казачьи общества смогли получить в свое пользование земли. В пользовании казачества района более 2000 гектаров пахотной земли, созданы и действуют казачьи предприятия «Вольница», «Арчак», шесть фермерских хозяйств, работают казачьи рынки, на базе подокраинского отдела занимается воспроизводством рыбы.

Казачьи общества Павловского отдела принимают

самое активное участие в строительстве и восстановлении православных храмов. Значит, есть база, основание под казачьим движением, нужна ему и достойная грамотная смена в лице молодого поколения. Поэтому доброй традицией стали ежегодные районные и краевые юношеские казачьи игры, конкурсы «Казачьему роду - нет переводу», казачьи молодежные лагеря, изучение истории казачества.

Павловское отдельное казачье общество ставит перед собой задачу духовного и патриотического воспитания молодежи в духе традиционной казачьей культуры.

Для этих целей в районе создано шесть детских казачьих организаций, семь спортивных секций для казачат, пять Воскресных школ, пять казачьих фольклорных коллективов, центр военно-патриотического воспитания «Сокол».

1 мая отметил свое 30-летие Кировский район. Настоящим украшением, гордостью праздничных мероприятий стали казачьи песни, мастерски исполненные народными коллективами «Казачка», «Русское раздолье», «Терские казаки», молодежным образцовым казачьим ансамблем «Станичники».

Мы стараемся оказывать самую серьезную поддержку молодежному казачьему движению в районе.

Дорогие друзья, участники краевого конкурса, сердечно поздравляем вас и всех жителей района с праздником Ставрополья!

Желаем всем счастья, мира, весеннего настроения, удач, конкурсантам - успехов!

И всем нам - здоровья и оптимизма!

Петр КОЖИН, глава Кировской районной государственной администрации,
Владимир КУЗНЕЦОВ, глава г. Новопавловска, атаман Павловского отдела СКО ТКВ.

Мечтаю стать бравым казаком!

Недавно я искал в книжном шкафу книгу для внеклассного чтения и наткнулся на наш семейный альбом. Я позвал маму, чтобы вместе посмотреть фотографии, потому что мама может очень много рассказать о каждой из них. Я слушаю маму, а перед глазами проходит история родного края, станицы.

*Моя родная сторона:
Поля, леса, река и горы,
Небес лазурных вышина,
Станицы Марьинской просторы.
Неолюбки звонкое журчанье,
Чье русло вьется меж домов,
Кавказских гор великое молчанье,
И зелень яркая садов!
Всегда ли было это чудо?
Деревья с дымкой голубой,
Стада, пасущиеся осюду,
И Малка с чистой водою...
Всего лишь 200 лет назад
Здесь степь была с сухой травойю,
Не рос здесь даже виноград.*

По указу Екатерины Великой казаки заложили в этих местах крепость и назвали ее именем Марии. Но без воды нет урожая, а Малка далеко, дожди редки. И вот вручную выкопано русло новой искусственной речушки - Невольки.

Прошли годы, много пролетело событий. Настал год 1943. Враг подошел вплотную к Кавказу. Мой прадед Никифор Дмитриевич Саутин в партизанском отряде бился с фашистами. Не раз ходил он по лезвию ножа, спасаясь от гестаповских и полицейских ищеек, не раз сказал спасибо камышовым зарослям.

Много наград осталось у прадеда в память о тех днях. И в Марьинской добрым словом вспоминают председателя сельсовета, потомственного казака Никифора Саутина, помнят его и в нашей семье.

Сейчас я учусь в четвертом классе и мечтаю стать настоящим казаком, который делает добрые и нужные дела. Чтобы еще громче звучала пословица: «Казачьему роду - нет переводу!».

Дима ЦУРАНОВ.



Команда из Старопавловской средней школы - победитель первого краевого конкурса "Казачьему роду - нет переводу"

Хотим в республику

В этом году мы заканчиваем начальную школу, и значит, скоро станем членами демократической республики казачат. Я и все мои одноклассники давно мечтаем об этом. В республике очень интересно, постоянно проходят разные соревнования, конкурсы, а скоро будет аукцион, где те, кто накопил много рыжиков ("деньги" казачьей республики - ред.), смогут купить что-нибудь для себя: блокнот, фломастеры, микрокалькулятор.

Нельзя сказать, что мы стоим совсем в стороне от дел республики, ведь мы - "Юные казачата". Шагая по "тропинке добра", выступали с концертами в доме престарелых, устраивали праздники для мам, для детского сада.

Нам интересно знакомиться с историей казачества, историей нашей станицы, интересно узнавать старинные традиции и песни. Так, всем очень понравился праздник, на который пришли гости, станичный хор бабушек. Вместе с ними мы пели казачьи песни "В предгорьях Кавказа", "Эх, терские казаки" и другие.

Марина МЫСНИКОВА, 4 "Б" класс.
-Ст. Старопавловская.

Свод законов,

которому следуют казачата Старопавловской школьной республики. Может, он понравится и вам?

1. Казак должен быть грамотным! Относись к учебе с должным усердием.
2. Казак всегда был трудолюбивым. Готовься к будущей жизни, научись всему, чему можно научиться в школьные годы, не теряя времени зря.
3. Школа для члена республики - второй дом, и в нем должен быть порядок. Сделай все, чтобы он был уютным, чистым.
4. Нельзя пропускать уроки без уважительной

- причины. Пропуск занятий - пробел в знаниях.
5. Казачата заботятся о сохранении и умножении природных богатств, любят свою станицу и стремятся принести ей пользу.
6. Казачата отличаются скромностью и аккуратностью в одежде.
7. Деревя крепко своими корнями, а человеческое общество - историей своей, обычаями, традициями. Познавайте историю, будьте верны традициям прошлого.

Титулованные “Ходоки”

Много в нашей казачьей республике Старопавловской средней школы клубов, кружков и факультативов, где каждый может найти себе дело по душе. Одни посещают клуб “Умелец”, другие занимаются химией или физикой, но те кого манят горы, путешествия и туризм, не мыслят жизни без клуба “Ходоки”.

Клубу нашему 5 лет. “Пять лет - это так мало”, - скажет кто-то. Но ведь важен не возраст, а результат занятий, порой нелегких и изнуряющих. А нашими результатами можно гордиться.

Судите сами. Команда клуба - чемпион краевых туристских слетов “Архыз-1999” и “Архыз-2000”, победитель 16-го и 17-го кубков края по технике пешеходного туризма, чемпион края во всех видах туристского многоборья и чемпион открытого первенства г. Ставрополя по технике пешеходного туризма этого года, а также победитель первых краевых соревнований по спасательным работам, проводившихся Министерством чрезвычайных ситуаций в прошлом году.

Кто из ребят мог мечтать, учась в школе, стать кандидатом в мастера спорта? А в нашей команде уже 15 человек получили это звание.

В нашей республике все казачата стремятся к побе-



де, хотя бы лучшими, первыми, и прилагают для этого немало сил. И победы казачат в конкурсах, соревнованиях или играх всегда вдохновляли и вдохновляют нас.

Вот и в семнадцатых отборочных соревнованиях, проходивших с 26 по 30 марта, наша команда стала победителем по всем видам.

Немало радости и гордости испытали мы, узнав о победе в личном первенстве края по ориентированию на местности наших ребят: Николая Кудряшова, занявшего первое место, и Арманса Даниеляна, у которого второй результат.

Среди девочек лучшей стала Светлана Меркушева, тоже наша казачка. Молодцы, ребята!

Как приятно, когда мечты сбываются! Думаем, что и надежды, которые возлагал на нас наш тренер и наставник Александр Петрович Боярский, мы тоже оправдали. Он очень многому научил нас и только благодаря этому мы и смогли победить. Спасибо Вам!

Летом этого года нам предстоит показать себя на Всероссийских соревнованиях в Воронежской области. Мы не теряем надежды на победу. И вы пожелайте нам удачи!

Павел ПЕРЕДИСТОВ.

Воспитывать делами

Казак - это прежде всего воин и хлебопашец, работающий на земле. Сознание того, что ты - хозяин и защитник родной земли, мы и стараемся привить молодым. Но воспитываем не словами, а делами и поступками. Личным примером. Во время церковных праздников мы посещаем молебны в божьем храме, но прежде помогли навести там порядок, разобрали на церковном подворье ветхие строения, убрали мусор. В станице охраняем общественный порядок, оказываем гуманитарную помощь пострадавшему населению Чечни, воинам 205-й казачьей бригады и погранотряду «Баксан-2» (по всей станице собирали вещи, продукты), навещаем служивых наших казачков в их частях. У нас есть свой молодежный казачий круг. На районных соревнованиях по тхэквандо, ушу, русскому бою наши парни на втором месте в районе. И в армию парней наших стараемся провожать, как в старину, по своим казачьим обычаям, и берут они с собой горсть земли родной, и благословение родительское, и напутствие стариков... И служат, конечно, на совесть, живота своего не жалея, ибо перед ними достаточно достойных примеров дедов, отцов и братьев.

И девушки у нас лицом в грязь не ударят. Вы бы видели, как они готовятся к конкурсу «Казачьему роду - нет переводу» и историю казачества изучают, и в «Белой комнате» учатся гостей принимать, столы накрывать. Но самое главное - это воспитание у молодежи любви к родной земле, чувства собственного достоинства и высокой ответственности за судьбу станицы и Отечества.

Анатолий КУРИЛОВ, атаман Зольского казачьего общества.

Пословицы терских казаков

Спроту признать - свою казачью честь сберечь.
У казаков в бою нет спяных.
Гайтан на шею да шашка свому - не скоро быть смеотному спору.
Пирог на кустах терна не растёт.
От безделья не бывает у казака веселья.
Советуйся не с тем, кто подталкивает, а с тем, кто возражает.



Чуждо пшеницу брать - глаза порошок.
Чем слабее волк, тем труднее твоя доля.
Не хвались, казак, травью, а хвались сеном.
Дружные чайки и коршуна заклюют.
Соловнику и муха слышит, а споп и конь не раздавит.
От лени казак ухудрает, а в работе свое здоровье поправляет.
Без работы, как без заботы, и умный казак в дураках ходит.

Чтоб могли поеть за себя



Наша казачья школа при Новосредненском хуторском казачьем обществе существует с 1993 года. Сейчас в школе 26 детей и подростков от 10 до 16 лет (среди них шесть девочек). Тех, кому исполнилось 17, принимаем в казаки.

Местный священник, отец Михаил, преподает закон Божий, знакомит с основами православной веры; Николай Александрович Самбуров, бывший выпускник казачьей школы, наш походный атаман, участвовавший в чеченской войне, занимается с ребятами начальной военной подготовкой и рукопашным боем, я преподаю историю казачества, а конный спорт - Александр Владимирович Смицицын.

Для чего создали мы эту школу? Главная цель - военно-патриотическое и нравственное воспитание молодежи. Мы хорошо понимаем, в каком месте и в какое время мы живем, и готовим, прежде всего, защитников южных рубежей; стараемся воспитывать морально-волевые качества, внутреннюю чистоту. Мы хотим, чтобы наши дети, которые придут нам на смену, знали, кто они и откуда, чтобы любили свой край, цтили предков и могли постоять за себя и своих детей.

Насколько нам это удается, судить, наверное, не мне; время покажет. Но могу сказать одно: прихо-

дят к нам далеко не паники, приходят сами, по желанию, и большинство остается и занимается с интересом. А учителя из средней школы всегда идут нам навстречу - я думаю, это тоже показатель.

Есть у казачат свой выборный атаман. Вот уже второй год исполняет эту должность Александр Туни. Под его началом казачата участвуют в районных мероприятиях, вместе со взрослыми несут охрану поселка, церкви. За дисциплину среди казачат тоже отвечает атаман.

Еще одна проверка самостоятельности - трехдневные полевые сборы. Их мы проводим каждое лето вот уже восьмой

год, последнее время совместно с казачатами из Советской. Разбиваем лагерь в роще где-нибудь в пойме Горькой Балки, ставим палатки. И все, как положено: охранные посты, полевая кухня, несение службы. Тут ребята проверяют все, чему научились за год: практикуют ориентировку на местности, с увлечением и азартом участвуют в военных играх - например, в поиске и захвате нарушителей.

Вот уже два года, как наше хуторское казачье общество приняло на свой баланс конноспортивную школу. В ней шесть лошадей: три чистокровные английские скаковые, два буденновца и одна полукровка. Вместе с двумя конниками и конюхом за лошадьми ухаживают ребята. Кормят, поят, чистят, убирают в стойлах и конюшне. Управляется приходится каждый день по призыву: «Мы в ответе за тех, кого приручили».

Состав ребят в казачьей школе постоянно обновляется: одни вырастают и вливаются в ряды взрослой организации,

У марьинских казачат

Чем красен казак

- Мой дедушка, коренной марьинец, всегда много рассказывал о казаках, об их традициях и обрядах, о нормах морали, - говорит атаман детского казачьего круга Сергей Колотин. - Поэтому я с детства усвоил, что казак не мышью, ни делом не обидит другого, не присвоит чужого. Недаром с незапамятных времен говорят «Не наш конь, не наш и воз» и «С чужого коня - среди грязи долгой!». Еще один страшный для казака грех - не сдержать данное слово. И об этом есть у казаков проверенные временем пословицы: «Доброе братство лучше богатства», «Бой красен мужеством, а казак дружеством». Настоящий казак всегда правдив и держит данное слово, чего бы это ни стоило.

- Я много читал об истории казачества, - дополняет Сергей Дронин, - и меня восхищает мудрость наших предков. Они говорили: «Величие народа в величии его души, отраженном в делах праведных». Наверное, поэтому казачество всегда стояло на страже всего доброго и светлого.

- Недавно я вступил в казачий круг, - рассказывает Артем Копылов, - и чувствую, что на мне теперь лежит большая ответственность. Я должен защищать слабых, стать примером для малышей, чтобы продолжить традиции казачества.

А Юлю Непомнящих больше всего привлекают казачьи песни. В песнях, как в зеркале, отразилась вся жизнь казаков, начиная от рождения и до смерти. Сватовство и жизнь семейная, ратный подвиг и невзгоды, труд на земле - все, пройдя через сердце и обрasta эмоциями, вылилось в песни и дошло до нас. И сегодня, когда мы слушаем или поем старинные казачьи песни, мы заново переживаем эти события и чувства. И нам тоже песни помогают выжить в самых трудных условиях, очищают душу.

А от себя могу добавить, что пока ребята поют песни дедов и прадедов, изучают историю казачества, перенимают казачьи традиции и обычаи, казачьему роду - воистину нет перевода.

Ирина ДИДЕНКО.

Растить патриотов

Начало детского казачьего движения в Марьинской школе совпало с возникновением в станице большого казачьего круга. И естественно, что школьный малый казачий круг тесно взаимодействует с казачеством станицы. Возглавляет детско-юношеское объединение «Казачата» недавно избранный на школьном кругу атаман Сергей Колотин - ученик восьмого класса, победитель соревнований Юга России по кикбоксингу.

Казачата активно сотрудничают с большим казачьим кругом, со школьными клубами «Сазис», «Святогор» и «Отечество».

При атаманском совете станицы работает военно-патриотический казачий клуб, где сам Бог велел заниматься юным казачатам. Их в клубе 140 человек. Посещают его и 36 выпускников в возрасте от 17 до 22 лет. А располагается клуб, оснащенный тренажерами, матами, столом для тенниса, в подвальном помещении школы.

Главная цель работы с казачатами: воспитать в детях чувство патриотизма, милосердия, гордости за свой дом, край, страну. Хотим, чтобы росли наши станичные ребята трудолюбивыми, чтобы знали свои корни, восприняли и продолжили духовные ценности и лучшие традиции казачества, чтобы утраченная любовь к родной земле возродилась и окрепла.

Наталья ЛЮЛЬЧЕНКО, заместитель директора по воспитательной работе.

год, последнее время совместно с казачатами из Советской. Разбиваем лагерь в роще где-нибудь в пойме Горькой Балки, ставим палатки. И все, как положено: охранные посты, полевая кухня, несение службы. Тут ребята проверяют все, чему научились за год: практикуют ориентировку на местности, с увлечением и азартом участвуют в военных играх - например, в поиске и захвате нарушителей.

Вот уже два года, как наше хуторское казачье общество приняло на свой баланс конноспортивную школу. В ней шесть лошадей: три чистокровные английские скаковые, два буденновца и одна полукровка. Вместе с двумя конниками и конюхом за лошадьми ухаживают ребята. Кормят, поят, чистят, убирают в стойлах и конюшне. Управляется приходится каждый день по призыву: «Мы в ответе за тех, кого приручили».

Состав ребят в казачьей школе постоянно обновляется: одни вырастают и вливаются в ряды взрослой организации,

другие приходят. В этом году пятеро мальчишек идут служить в армию. Ориентировочно: 205-я казачья бригада в Буденновске или погранвойска, - наши ребята идут только туда.

Связи с ними мы не теряем. Например, Денис Берченко, бывший выпускник нашей казачьей школы, скоро демобилизуется и вернется к нам. А служит он в Москве в гвардейском кавалерийском полку - кстати, единственный из молодого поколения всего Павловского отдела. Вернется уже готовым тренером по конному спорту, сам станет учить мальчишек верховой езде. И преемственность эта радует.

А работу с казачатами думаем не только продолжать, но и расширять: хотим собрать детскую казачью вокальную группу, наподобие новозавковских «Станичников». Надеемся, осенью мечта эта осуществится.

Юрий СИНИЦЫН, атаман Новосредненского хуторского казачьего общества.

ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ с 21 по 27 мая

Table with 7 columns representing days of the week (Monday to Sunday) and rows of program listings with times and titles. Each day's column starts with the day name and the ORT or RTR channel logo. Listings include various news, entertainment, and sports programs.



Юная казачка из детского сада «Журавлик» станицы Марьинской.

... И синий башлык за плечами...

Теперь наш марьинский детский казачий ансамбль "Терцы" будет выступать перед зрителями в новеньких костюмах: девочки - щеголять в нарядных ботиночках, кофтах и юбках, а мальчики - в черкешках, перетянутых тонкими наборными ремешками, в изящных сапожках, и, конечно же, у каждого - роскошный башлык за плечами, а на голове - настоящая папаха.

Этот подарок сделал для местного Дома культуры Атаманский совет Марьинского казачьего общества во главе с Михаилом Леонидовичем Кутыко, которого станичники недавно избрали и главой администрации. С чем мы его и поздравляем!

И мы надеемся, что теперь развитию казачьей культуры в станице будет уделяться постоянное внимание, ведь казачье общество всегда поддерживало молодые таланты, работило о возрождении народного творчества, старинных обычаев и традиций.

Марьинцы стали лауреатами второго краевого смотря конкурсов самодеятельных театров, и наш коллектив получил звание народного.

А ведь это еще и благодаря тому, что станичный Дом культуры имел моральную и материальную поддержку своего казачьего общества.

Михаил МЕЛЬНИКОВ, художественный руководитель ДК.

Не поют, а играют

Третий год существует в Зольской школе детский ансамбль фольклорной песни "Казачата", созданный молодым талантливым педагогом Татьяной Николаевной Козловой. В ансамбле 11 мальчиков и девочек.

Очень красивый, высокий и тонкий голос у солистки ансамбля Анжели Тарасовой, и сама она девочка симпатичная на сцене держится на редкость уверенно и раскрепощенно. Под стать ей и солисты, Володя Фразе и Саша Гурин. Ребята не просто поют, а именно играют песню в лучших казачьих традициях, когда все существо артиста живет песней, ее эмоциями.

Сфера выступлений "Казачат" еще не так широка: школа, станичный клуб, районные конкурсы. Возможно, одна из причин этого - отсутствие настоящих хороших костюмов. Взрослые казаки станицы обещали помочь решить эту проблему, но пока обещания своего не сдержали.

Однако любить свое дело это ребятам не мешает: они с удовольствием бегают на репетиции, любят выступать. Причем песни выискивают редкие, малоизвестные, ездили за ними в Минераловодскую музыкальную школу. Частенько бывают участники ансамбля в станичном музее посмотреть традиционный казачий наряд, уклад куреней, проникнуться духом казачества - а иначе, как петь?

Елена ЧЕРКАСОВА, заместитель директора по воспитательной работе.

Игры терских казаков

Четыре угла. Пять играющих, из которых четверо становятся по углам, а пятый называется «мышкой». Он стоит посередине и ждет, когда освободится уголок. Четверо же попеременно меняются местами. Если «мышка» успеваешь, то оставшийся без угла становится «мышкой».

Альчики. Берут кисточки задних ног овец, называемые альчиками, и кладут их в ряд по паре. Отходят на расстояние и более крупными альчиками стараются сбить меньшие. Превым бьет тот, чей альчик дальше. Весь интерес игры в выигрыше и проигрыше. Большой альчик должен быть тяжелым. Это бита, и она наливается свинцом.

Экономический техникум Аксенова

Лицензия Г6339 от 26.12.2000г., гос. Аккредитация ОБ 037948 от 18.12.2000г.

Объявляет набор на специальности:

МЕНЕДЖМЕНТ - 2,5 года, ЭКОНОМИКА, БУХУЧЕТ и КОНТРОЛЬ

- 2 г. (на базе полного среднего).

Стоимость обучения 3500 руб в год (4000 руб при оплате в рассрочку)

Выдается диплом государственного образца.

Окончившие техникум зачисляются на 3 курс в

Институт экономики и права Аксенова. Лиц 1636 от 29.12.97г

Стоимость 4000 руб в год (4500 руб при оплате в рассрочку)

Образовать в южное представительство: г. Минеральные

Воды, ул. Московская, 39 (лицей №3), тел.: 7-71-63, с 9 до 15 ч.

телефоны в г. Новопаоловске: 2-00-01, 2-28-84

При лисьменном обращении: вкладывать конверт с обратным адресом.

Зачно, без выезда на сессии

Регистрация неработающих пенсионеров

Регистрация граждан, достигших 14-летнего возраста, в системе государственного пенсионного страхования производится на основании Федерального закона от 01.04.96 г. №27 - ФЗ "Об индивидуальном (персонифицированном) учете в системе государственного пенсионного страхования". Каждому зарегистрированному лицу открывается индивидуальный лицевой счет, на котором учитывается стаж, в том числе льготный, и заработок. Данные лицевого счета о стаже и заработке используются в целях назначения, перерасчетов, индексаций и других операций с пенсиями.

Поэтому, зарегистрированным должны быть не только работающие или уходящие на пенсию граждане, но и пенсионеры, т.к. им регулярно производится перерасчет или индексация пенсий.

Кроме того, с 2002 года трудовая пенсия будет

состоять из двух частей базовой (одинаковой для всех) и накопленной (зависящей от результатов труда конкретного человека). Учет и расчет накопленной части будет осуществляться только на лицевых счетах зарегистрированных граждан.

Для осуществления регистрации вышеуказанных категорий граждан необходимо заполнить анкету застрахованного лица. Документом, подтверждающим регистрацию, является страховое свидетельство государственного пенсионного страхования, которое выдается застрахованному.

Регистрация неработающих пенсионеров в Кировском районе началась с 15 мая 2001 года.

По всем вопросам обращаться по адресу: г. Новопаоловск, ул. Садовая, 107, ОПФР по Кировскому району. Телефон: 2-13-55.

Нужен ли "Витафон" садоводу?

С приходом весны миллионы россиян устремляются к своим земельным участкам и в первый же день выкладываются на "200 процентов". Отвыкнув за зиму от такого труда, организм испытывает большие перегрузки. Уже на следующий день многие не могут разогнуть спину и на день - два становятся неработоспособными.

А ведь совсем легко этого избежать. Если вечером первого же дня воспользоваться виброакустическим аппаратом "Витафон", успешно применяемым для лечения остеохондроза, то это предотвратит перегрузку мышц спины и обеспечит полную трудоспособность на следующий день. Ещё лучше воспользоваться "Витафоном" дважды - утром и вечером.

Потраченные полчаса на процедуры с лихвой окупятся повышенной работоспособностью и хорошим настроением. Если не лениться и делать процедуры в течение первых двух-трех недель, то это ускорит адаптацию, существенно укрепит мышцы спины и повысит выносливость.

Сказки! - скажет садовод, уставший от рекламы заморских чудо-средств. Нет, не сказки. Надежные физические эффекты, используемые в "Витафоне", многократно увеличивают кровоток в зоне воздействия, поэтому процедуры аппаратом гораздо более эффективны чем массаж. А если учесть, что воздействие "Витафона" на область почек улучшает их функцию и способствует снижению артериального

давления, которое обычно повышается при физической нагрузке, то можно обоснованно утверждать - "Витафон" садоводу нужен и свою стоимость многократно оправдает.

Подробнее об аппарате "Витафон" можно прочитать в книге изобретателя В. Федорова "Витафон - лечение и профилактика заболеваний", написанной в соавторстве с высококвалифицированными врачами.

Справки и запись на консультации специалистов Военно-медицинской академии по телефону 812-183-36-02. Заказы по почте: 193096, Санкт-Петербург, а/я 28, ООО "Витафон".

Книгу и аппарат можно приобрести в г. Новопаоловске, аптека №28, телефон: 4-21-76, в аптеках станиц Зольской, Старопаоловской, поселка Коммьяк.

Редакция газеты «Голос времени» публикует поздравления, благодарности, объявления от предприятий, частных фирм и населения. Приходите, о вас узнает весь район! Телефоны для справок: 2-03-94, 2-27-94.

ВНИМАНИЮ руководителей организаций (предприятий), сельхозпредприятий и фермеров!

ОАО "ЛУКОЙЛ-Кавминводы"

ПРЕДЛАГАЕТ К РЕАЛИЗАЦИИ ОПТОМ И В РОЗНИЦУ

все виды нефтепродуктов, в том числе, фасованные масла, литол, солидол и автокосметику отечественного и импортного производства.

Также заключаем договоры бартерного обмена нефтепродуктов на зерно пшеницы (продовольственной и фуражной) и семена подсолнечника. Действуют скидки в зависимости от объема.

ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ!

Г. Пятигорск, тел.: 7-39-83, 7-12-35, 7-97-15, тел./факс 7-96-98.
Нефтебаза, г. Мин. Воды, тел.: 5-76-79, 5-76-44.
Г. Зеленокумск, тел.: 2-50-07, 2-55-35.

Коллектив работников Кировского МДРСУ глубоко скорбит по поводу безвременной смерти ФЕДОРОВА Валерия Юрьевича и выражает искреннее соболезнование родным и близким покойного.

Учредитель: Кировская районная государственная администрация.

Время подписания в печать по графику - в 14.00. Подписано - в 14.00.

Газета зарегистрирована Региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации (Ростов-на-Дону). Регистрационное свидетельство № Р 1189.

Газета выходит два раза в неделю: по средам и субботам.

Адрес редакции: г. Новопаоловск, ул. Октябрьская, 4. Телефоны: главный редактор - 2-04-20; отдел социально-бытовых проблем, агропромышленный отдел - 2-27-94; ответственный секретарь, отдел писем, бухгалтер - 2-03-94; фотокорреспондент - 2-27-94.

Газета набрана и сверстана на компьютерах в редакции газеты "Голос времени".

Главный редактор Г.П. АВАНЕСОВА

Ответственность за достоверность сведений в публикациях и рекламе несут авторы. Их точка зрения не всегда совпадает с позицией редакции.

Печать офсетная, 1 условный печатный лист.