

СУББОТА

29

АВГУСТА

1998 год

№68 (5895)

ИНДЕКС
54022

ИЗДАЕТСЯ С 16 МАРТА 1971 ГОДА

Голос времени

Общественно - политическая газета Кировского района Ставропольского края

Первое сентября

День первый сентября,
И перед школой вновь
Светлая заря
Улыбок и цветов.
Иду. Пора уж.
Что надо, все со мной:
И зарево в душе,
И крылья за спиной.
Звенят звонок. Сейчас
Свершился первый взлет.
Вот мой любимый класс.
Он замер. Чудо ждет.
И чудо предстоит.
Надеюсь я всерьез,
Что каждый долетит
До самых ярких звезд.
Что станет сам звездой,
Когда придет пора.
И вспыхнет над землей
Созвездие Добра.
И с этой мечтой
Иду я к ним сейчас.
Вот класс любимый мой,
Вот мой любимый класс.
Душевного тепла
Побольше и - вперед!
Каков тут измах крыла,
Таким и будет взлет.

Виктор ЛУНЕВ,
заслуженный учитель.



К началу учебного года готовы

Все школы района готовы к началу учебного года - признала авторитетная комиссия. За полугодие на ремонт и реконструкцию учреждений образования из местного бюджета затрачено 550 тысяч рублей, шефы выделили 34, родители учащихся - 117 до плюс выручка от использования земли - 4,6.

Отремонтировано только кровли 2020 квадратных метров в средних школах № 13 и № 33 и детском саду "Березка" Новопавловска, заменено 180 метров внутренних инженерных коммуникаций в Ставропавловской естественной школе и Детском доме района, ведется замена теплотрассы в Зольской, в Комсомольской восстановляются спортивный и актовый залы, находящиеся в аварийном состоянии. В Комицкой выполнены дренажные работы по отводу грунтовых вод, подпитывающих почву под зданием, в Ставропавловском детском саду "Беседы" появился новый и надежный подвал для хранения продуктов и сделан большой косметический ремонт здания.

Изготовлены проектно-сметные документации для строительство котельной детсада "Журавлик" в Марьиной и по переведу котельной детсада поселка "Прогресс" с твердого топлива на газ.

И все это сделано благодаря усилиям районной, городской и сельских администраций, а также предприятий - шефов, сумевших решить проблемы ремонта учреждений образования в счет взаимозачетов.

Нина КУЗЬМИНСКАЯ

В подвижничестве учителя - будущее России

Под таким девизом прошло 26 августа традиционное августовское совещание. Зал был полон. Присутствовали педагоги и администрации школ и детских садов района, специалисты отдела образования, главы администраций, приглашенные.

Началось совещание с праздничной ноты. Пионеры и первоклассники вместе с педагогом - организатором Дома творчества Ларисой Тищенко поздравили шестерых молодых специалистов, пополнивших ряды педагогов района. Заведующая отделом образования О. И. Шаповалова под шуточный салют - треск лопающихся воздушных шаров - вручила юным учителям цветы и памятные подарки.

Пришло время поговорить и о серьезном. Анализ образовательной и воспитательной работы за прошлый учебный год сделал заведующая отделом образования О. И. Шаповалова.

Словами благодарности за труд всем работникам образовательной отрасли начала она свое выступление. Далее отметила, что показатели учебной работы стабилизировались, в некоторых случаях и улучшились, привела конкретные факты. В минувшем учебном году в школах района обучались 11385 учеников. Шесть процентов из них аттестованы как отличники и 32 процента -

хорошисты, то есть каждый двенадцатый и каждый третий. В течение трех лет качество знаний по району оценивается в 38 процентов - это выше краевого показателя. В истекшем учебном году 13 выпускников окончили школу с золотой медалью, 44 - с серебряной. За шесть лет район выпустил 146 медалистов.

Но факт увеличения числа учащихся вечерней школы настораживает. В позапрошлом году их было 359, в прошлом - 443. Не менее острой является проблема непосещения занятий. Низкая посещаемость, отсев учащихся - результат потери интереса к учению, веры в свои силы. В 70% случаев сюда добавляется и низкий материальный уровень: детям не во что одеться, нечего есть. Они вынуждены зарабатывать на жизнь на автозаправках, у участников, некоторые девочки - подростки - собственным телом. Неудивительно, что уровень преступности среди несовершеннолетних за первое полугодие этого года по сравнению с данным периодом 1997 года вырос на 34,9%, самые

криминальные - Новопавловск, Марьинская, Зольская. На учете в ПППН состоит 50 неблагополучных семей. Все это не может не волновать. Один из путей решения проблемы - вовлечение детей в разные формы внеурочной деятельности. Здесь особенно велика роль социальных педагогов, психологов, классных руководителей.

О. И. Шаповалова заострила внимание присутствующих на проблемах охраны жизни и здоровья учащихся, и сказала, что первым приказом отдела образования в новом учебном году будет приказ по охране труда и технике безопасности детей.

Она отметила, что у отдела образования вызывают тревогу участившиеся драки среди учащихся. В октябре 1997 года драка в Комсомольской школе закончилась смертью. Особенно неблагополучно положение дел в СШ № 13, в школе - гимназии.

Не остаются без внимания и 29 дошкольных учреждений района. Есть в них и факультативы "История и культура моего народа", "История казачества", и кружки музыки, живописи, искусства.

925 школьников посещают детскую спортивную школу, Дом творчества, эколого-методический центр. Набирает силу пионерское движение, растут отряды юных казачат, сильны экологическое, патриотическое и спортивное направления. Всего в кружках, клубах, объединениях участвуют 6528 школьников, то есть 60,6%. Неплохо поработали ученические производственные бригады, летние площадки и стационарные лагеря. Но задача перед

педагогами много. Больше внимания нужно уделять работе с родителями, находить индивидуальный подход к каждому ребенку.

Упомянула Ольга Ивановна и о социальном положении учителя, который зарабатывает в день от 10 до 15 рублей. И в этом тоже одна из причин снижения воспитательной роли учителя.

В работе совещания принял участие и выступил глава администрации района В. Ф. Рыков (его выступление будет опубликовано в ближайшем номере).

Дал основных докладчика и все последующие выступавшие поздравили педагогов с новым учебным годом, пожелали здоровья, терпения, благополучия и своевременной выплаты зарплаты.

В принятой резолюции, в частности, предлагалось возродить в каждом образовательном учреждении родительские университеты и пионерские отряды, продолжить создание музеев, комнат боевой и трудовой славы, истории пионерского и комсомольского движений; возрождать ученические производственные бригады, совершенствовать работу с талантливыми детьми.

Поддержать праздничный настрой помогли веселые и голосистые "Станичники" и их руководитель И. С. Ковалчук, а также грамоты от краевого министерства общего и профессионального образования - их получили 37 работников школ и детских садов - и ценные подарки. Еще 87 человек будут награждены грамотами районного отдела образования 1 сентября.

Ксения ЕВГЕНЬЕВА

До окончания АБОТНОЙ
подписки на "Голос времени"
осталось 3 дня.
Поторопитесь!

Как уже сообщалось, прошло расширенное заседание районной администрации с участием глав городской и сельских администраций, руководителей правоохранительных органов, начальников служб ОВД, других отделов и служб администрации района, рассмотревшее вопрос "О состоянии и мерах по укреплению правопорядка в Кировском районе в первом полугодии 1998 года." Было принято соответствующее постановление, которым работа отделов, комиссий и управлений по укреплению законности и правопорядка признана недостаточной. В связи с этим наш корреспондент обратился с вопросами к начальнику РОВД, полковнику милиции В.В. Вострикову.

- Владимир Васильевич, вкратце охарактеризуйте оперативную обстановку в районе.

- Оперативная обстановка в первом полугодии несколько стабилизировалась. Ежемесячно проходило снижение регистрируемых как в общем количестве, так и отдельных преступлений, за исключением умышленных убийств на бытовой почве. Возросло количество регистрируемых мошеннических действий с 6 до 10 случаев. Всеми нашими подразделениями РОВД активно проводилась работа по раскрытию преступлений, соответственно их раскрываемость составила 84,8% при краевом показателе 77,9%. Произошло снижение количества преступлений, совершенных в состоянии алкогольного опьянения на 29,7% (со 101 до 71). В то же время меня сильно беспокоит состояние преступности среди несовершеннолетних, ими совершено 50 преступлений, или каждое шестое в районе.

По количеству совершенных преступлений лидирует г. Новопавловск, затем станицы Марынинская, Зольская, Советская, с. Орловка. Для стабилизации оперативной обстановки проводятся различные оперативно-профилактические мероприятия с целью оздоровления ситуации, начиная от оперативного порядка, создания общественной безопасности граждан, выявляются правонарушения, просекаются противоправные действия и преступления. К этой работе привлекаются общественность и казачество.

- Сегодня небезопасно стало ходить по улицам, особенно в позднее время. Кто же должен защищать нас?

- Не могу согласиться с такой постановкой вопроса. Уличная преступность снижена по району на 6,5% и удельный вес ее составляет всего 7,6% или одно преступление из 13 совершенных, однако и это нас не устраивает. Организовано постоянное дежурство нарядов взвода ППС по разработанным маршрутам, но только в Новопавловске. Численность личного состава взвода не позволяет выставлять одновременно более двух пеших патрулей. Не выполняется в полном объеме Указ Президента РФ за № 209, согласно которому необходимо увеличить численность подразделений милиции общественной безопасности, призванной обеспечивать охрану порядка на улицах города и станиц района. Причина - отсутствие денежных средств в местных бюджетах. Низкая также техническая оснащенность взвода ППС - в его распоряжении всего одна автомашин из четырех положенных. Это, естественно, сказывается на оперативности при реагировании на сообщения о происшествиях и правонарушениях.

Осталось в прошлом и такое понятие как народные дружины. Реальной силой остается только казачество, но не во всех населенных пунктах оно поддерживает тесный контакт с участковыми инспекторами милиции. Отсюда и упущения в охране общественного порядка.

Наша
Интервью

Обстановка не терпит бездействия

но, никакого предыдущего отношения к гражданам нет. Слежка за территориями дворов и домовладений не производится, а лишь осуществляется контроль. Не надо забывать, что наш район является приграничным, и очень часто следы преступлений ведут в соседнюю Кабардино-Балкарию.

- Часто работников милиции можно видеть в местах торговли, особенно на городских рынках. Создается у людей впечатление, что это их постоянное место работы. Продавцы жалуются: все проверяют, контролируют, отбирают документы. Сами при этом не представляются. Владимир Васильевич, поясните, кто имеет право проверять торгующих, не каждый же носящий милиционскую форму?

- Законодательное право осуществлять проверку соблюдения правил торговли предоставлено налоговой полиции, торговой и налоговой инспекциям. В органах внутренних дел таким правом наделены подразделения криминальной милиции, участковые инспекторы, а при явных нарушениях и сотрудники патрульно-постовых нарядов милиции.

- В Новопавловске планируется организация централизованной торговли спиртным. Что Вы об этом знаете, и какова здесь будет роль милиции?

- По централизованной торговле спиртными напитками должно быть соответствующее постановление губернатора края, местных органов власти. Только после этого на работников милиции могут возлагаться определенные обязанности. До настоящего времени никаких указаний к нам не поступало, и вообще, вопрос централизованной торговли спиртным в городе находится в исключительной компетенции городской и районной администраций. Милиция правомерна осуществлять контроль, как и раньше, за незаконным оборотом алкогольной продукции. Выражу свое мнение: торговля спиртным должна быть монополией государства.

- Бомжи - люди свалки. Но это все - таки люди. Что их ждет, где должно быть их место. Кто должен ими заниматься?

- Вопрос о лицах без определенного места жительства должен решаться органами социальной защиты, местными администрациями. Органы внутренних дел лишь осуществляют проверки данной категории граждан в специализированных учреждениях на причастность их к совершение разного рода преступлений, выдают документы, удостоверяющие личность, и направляют в органы социальной защиты для дальнейшего труда и устройства и определения места жительства. К сожалению, практической помощи таким людям не оказывается. Этую проблему, считаю, должны решать, в первую очередь, органы самоуправления.

- Ходили слухи, что на территории района действовали преступные группы. Что Вы можете сказать по этому поводу?

- На территории района в течение шести лет, как я являюсь начальником РОВД, преступных групп нет, воровские "авторитеты" и "воры в законе" не проживают.

- Владимир Васильевич, чем объяснить такой факт. Пришел в дом милиционер, ведет себя грубо, к тому же не имеет никаких документов на

производство проверок или обыска, а пытается это сделать.

- Порядок производства обысков определен законом. Производится обыск только с санкции прокурора и в присутствии понятых. В случаях, не терпящих отлагательства, он может быть проведен без такой санкции, но с обязательным уведомлением прокурора в течение 24 часов. Что касается работника милиции, то он всегда обязан представиться и объяснить причину своего появления в доме. Если вы столкнетесь с его грубостью при посещении вашего дома, обращайтесь к руководству РОВД - меры к нарушителю будут применены.

- Сейчас на личных дачах кировчан самый разгар: урожай созрел, и воры не спят. Нельзя ли к охране подключить милицию, думается, так было бы надежнее.

- Крахи с личных участков, как правило, совершают малоимущие граждане, не имеющие постоянных источников дохода. Участковые инспекторы милиции, сотрудники патрульно-постовой службы регулярно с целью профилактики выявляют там.

- Как руководство РОВД работает с личным составом? Проводится ли операция "чистые руки", если да, что она показала?

- Руководство РОВД, в воспитательной работе первоочередное внимание уделяет тем, кто впервые пришел на службу, молодым специалистам, сотрудникам, имеющим низкие показатели в оперативно-служебной деятельности, допускающим нарушения по службе. В системе служебной подготовки с руководящим составом РОВД проводятся занятия по основам педагогики и психологии, методике организации и проведения индивидуально-воспитательной работы.

- Серьезным вопросом в деятельности служб подразделений РОВД остается укрепление законности среди его сотрудников. Функции контроля за соблюдением законности в нашем отделе возложены на управление собственной безопасности, в задачи которого входит проведение операции "чистые руки". Серьезных нареканий в адрес сотрудников Кировского РОВД в первом полугодии не было. А вот, начиная с 1994 года, по различным мотивам из отдела уволены 46 сотрудников милиции.

- Владимир Васильевич, последний вопрос. Есть ли какие проблемы в работе?

- Есть. Главная из них связана с материально-техническим обеспечением, обновлением транспорта, приобретением современной техники. Без этого трудно своевременно и качественно раскрывать преступления, оперативно реагировать на изменения оперативной обстановки, вовремя пресекать преступления и правонарушения. Есть и другие проблемы, останавливающиеся на них не будут.

Несмотря на все трудности, с которыми приходится встречаться, сотрудники Кировского РОВД с честью выполняют свой долг. И в том, что наш отдел по итогам первого полугодия находится в первой десятке среди лучших в крае, заслуга каждого нашего сотрудника. За что я и выражая им благодарность.

Беседовал
Николай КИРЬЯНОВ.



Отбил нападение сядь в тюрьму?

Хотелось бы узнать, как должен вести себя человек, на которого нападают, чтобы потом не сесть в тюрьму? В каких случаях наступает превышение пределов необходимой самообороны?

А. ДРОЗДОВ,
ст. Марынинской.

С просьбой ответить на вопрос нашего читателя мы обратились к начальнику штаба Кировского РОВД подполковнику милиции Сергею Карапянцу.

- Для того, чтобы действия в момент обороны были признаны правомерными, надо запомнить несколько наиболее важных моментов:

1. Последательство должно быть начинаяющимся, но не окончшимся. Это значит следующее: из вас нападают, вы оброняйтесь. Обычно преступник, видя упорное сопротивление, прекращает нападение и ретируется. Если в этот момент вы будете продолжать на него нападать, то это будет рассматриваться как превышение необходимой самообороны.

2. Последательство должно быть реальным. Это значит, что вашему воздействию, здорово, жизни действительно угрожает опасность, которая реальная, а не та, которая вам пришла. Например, идущий за вами мужчина не всегда преступник и ни в коем случае нельзя бросать в него камни только из-за того, что он может, как вам кажется, напасть на вас.

3. Защищаясь, вы имеете право приговаривать пред только нападающим. Например, трое мужчин подошли к вам. Одни из них принял вас к стене здания. Вы ударили его. Если его спутники не предприняли против вас никаких действий, то и вы не имеете права приговаривать им вред.

4. Защита не должна превышать пределов необходимой самообороны. Если ваши действиями нападающий отброшен, потерял способность нападать или приведен в беспомощное состояние, вы не должны его "допытывать".

Самое главное помните, что в ситуациях, когда вам грозит опасность, очень многое определяет ваше поведение. Если вы не поддадитесь страху, сохранив способность трезво оценивать ситуацию, то у вас будет намного больше шансов оставаться целым и невредимым. Любой преступник, идя на преступление, предполагает, что жертва не окажет ему никакого сопротивления или же это будет сопротивление, которое легко сломить. Если же он столкнется с упорным сопротивлением, то вероятность того, что он откажется от своего замысла в отношении вас, возрастет во много раз.

Следует помнить главное - ваш страх и бездействие только на руку преступнику, они уступают ваше и без того незадачливое, а порой совсем безвыходное положение. Страх парализует не только волю и силу, но и способность думать и действовать в экстремальных ситуациях.

Телевидение

31 августа - 6 сентября

Понедельник, 31

КАНАЛ
 6.00 "Доброе утро"
 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 1.30
 Новости
 9.15, 18.20 "Роксолана -
 пленница сultана"
 9.55 Пое чудес
 10.55 Футбольное обозре-
 ние
 11.20 Домашняя библиотека
 11.30, 19.30 Угадай мелодию
 12.15 Программа "Вместе"
 13.00 Х/Ф "Дело Румянцева"
 15.20 "Тин-Тин идет по сле-
 ду"
 15.45 Марафон-15
 16.05 Звездный час
 16.40 Сериал "Лето наших
 надежд"
 17.10 ... До 16 и старше
 17.30 Вокруг света
 19.05 Час пик
 20.00 Программа "Мы"
 20.45 Спокойной ночи, ма-
 лышы
 21.00 Время
 21.40 "Горец"
 22.50 "Серебряный шар". Ин-
 грид Бергман
 23.35 Х/Ф "Мальтийский со-
 кол"

КАНАЛ "РОССИЯ"
 7.00, 8.35, Мультфильмы
 7.15 Проснись
 7.30, 11.00, 14.00, 17.00,
 20.00, 0.00 Вести
 8.00, 0.30 Дежурная часть
 8.15 Товары-почтой
 8.20 На заметку
 8.30 Православный кален-
 дарь
 9.15 Старая квартира
 10.10 "Санта-Барбара"
 11.30 "Преступление со
 многими неизвестными",
 1 - я серия
 12.35 Вояж (Ст)
 13.30 Время
 14.35 "Школьный учите-
 ль" (П)
 15.25 Фильм - детям
 16.20 Мультфильм (П)
 16.30 Башня
 17.30 "Первые поцелуй"
 18.00 "Кавказтрансгаз" на-
 дежность, стабильность,
 заботы (Ст)
 18.30 СТВ-новости (Ст)
 18.50 Соседи. Краснодар-
 ский край (Ст)
 19.05 Будьте здоровы (Ст)
 19.40 Студия - 2 (П)
 20.30 Подробности
 20.45 Сам себе режиссер
 21.15 Комедия "Дизна и я"
 23.00 Телесериал "Джоэс и
 Вустер"
 0.45 Автошоу

НТВ
 6.00, 10.00, 12.00, 14.00,
 16.00, 19.00, 22.00, 0.15 Се-
 годня
 9.10, 22.40 "Детектив Нэш
 Бриджес"
 10.15 Х/Ф "Дубровский",
 1 - я серия
 11.20 Мультфильм
 11.30 НТВ - новый сезон
 12.20 Старый телевизор.
 "Мушкетеры 20 лет спустя",
 часть 1 - я
 14.15 "Любовь и тайны Сан-
 сет бич"
 15.00, 23.40 Согоднячко
 16.15 Улица Сезам
 16.45 "Удивительные стран-
 ствия Геракла"
 17.35 "Дизна. Жизнь и
 смерть принцессы"
 18.30 Впрок
 18.40 Криминал
 19.25 "Семнадцать мгнове-
 ний весны"
 0.40 Футбольный клуб

КАНАЛ 14-24
 14.00 Смотрите сегодня
 14.05 Сериал "Фактор близ-
 нецов", 4 - я серия
 14.30 Ставропольская ради-
 га. "Калинушка"
 15.00 Х/Ф "Конек - горбунок"
 16.10, 17.45, 23.25 Новости
 16.15 "Моя любовь, моя па-
 чаль"
 17.15 "Дерзкие и краси-
 вые"
 18.00 Союзмультфиль-
 му - 60
 18.30 Впрок
 18.40 Криминал
 19.35 "Семнадцать мгнове-
 ний весны"
 21.00, 22.45 Фильм о филь-
 ме: "17 мгновений. 25 лет



ГОЛОС ВРЕМЕНИ

спустя"

0.40 Х/Ф "Обещание"

КАНАЛ 14-24

14.00 СТВ - новости
 14.05, 20.30 "Нежный воз-
 раст"
 14.25, 21.10 "Своя ком-
 пания" с группой "Руки вверх"
 14.35, 16.10, 17.45, 23.50 Но-
 вости
 14.40 "Тишина", 1 - я серия
 15.15 "Моя любовь, моя па-
 чаль"
 17.15 "Дерзкие и краси-
 вые"
 18.00 Союзмультфиль-
 му - 60
 18.15 "Элен и ребята"
 18.50 "Черная жемчужина"
 19.55 "Удивительные исто-
 рии"
 20.50 Мультфильм
 21.00 Соседи. Краснодар-
 ский край
 21.20 Союзмультфильму-60
 21.30 Х/Ф "Река надежды"

Среда, 2

1 КАНАЛ

6.00 "Доброе утро"
 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.30
 Новости
 9.15, 18.20 "Роксолана - плен-
 ница сultана"
 10.00 Тема*
 10.45 В мире животных
 11.20 Домашняя библиотека
 11.30 Здоровье
 12.15 Программа "Вместе"
 13.00 Х/Ф "Русский тран-
 зит", 2 - я серия
 14.10 Умники и умницы
 15.20 "Тин-Тин идет по сле-
 ду"
 15.55 Очаровательный случай
 16.40 "Лето наших надежд"
 17.10 ... До 16 и старше
 17.30 Вокруг света
 19.05 Час пик
 20.00 Тема
 20.45 Спокойной ночи, ма-
 лышы
 21.00 Время

21.40 Х/Ф "Доказаем до по-
 недельника"
 23.45 "Песня года". Избран-
 нов.

КАНАЛ "РОССИЯ"7.00, 8.35, 16.00 Мультфиль-
 мы

7.15 Проснись
 7.30, 11.00, 14.00, 17.00,
 20.00, 0.00 Вести
 8.00, 23.45 Дежурная часть
 8.15 Товары-почтой

8.20 Медицинский вестник

8.25 На заметку

8.30 Православный кален-
 дарь

9.15 Старая квартира

10.10 "Санта-Барбара"

11.30 "Преступление со
 многими неизвестными",
 2 - я серия

12.35 Лучшие работы ТРК

России (П)

12.55 Время местное (П)

13.55 Музантракт (П)

14.30 Экранизация пьесы

"Дикая утка"

15.15 Позвоните Кузе

16.30 Башня

17.30 "Первые поцелуй"

18.00 "Оборванная верти-
 каль". Памяти Андрея Круг-
 лова (П)18.20 Крупным планом. Че-
 ловек, общество, рефор-
 мы (П)

18.30 СТВ-новости

18.50 День знаний (Ст)

19.00 Рецепты от Цепте-
 ра (Ст)

19.05 Парк культуры (П)

19.40 Студия-2 (П)

20.30 Подробности

20.45 Добрый вечер

21.15 Х/Ф "Настя"

22.55 "Пси-фактор"

0.30 Живая коллекция

НТВ
 6.00, 10.00, 12.00, 14.00,
 16.00, 19.00, 22.00, 0.15 Се-
 годня
 9.10 Наше кино. "Случай на
 фабрике - 6", "Золотые рыбки"
 10.15 Х/Ф "Дубровский",
 2 - я серия
 11.20 Мультфильм
 11.30 "Своя игра"

12.20 "Мушкетеры 20 лет

спустя", часть 2 - я

14.15 "Любовь и тайны Сан-
 сет бич"

15.00, 23.40 Согоднячко

16.15 Улица Сезам

16.45 "Удивительные стран-
 ствия Геракла"

17.35 Сериал "Доктор Куин,

женщина - врач"

18.30 Впрок

18.40 Криминал

19.35 "Семнадцать мгнове-
 ний весны"21.00, 22.45 Фильм о филь-
 ме: "17 мгновений. 25 лет

спустя"

15.15 "Элен и ребята"

18.30 Впрок

18.40 Криминал

19.40 Герой дня

20.00 Комедия "Остин Пау-
 эро - человек - загадка"

0.40 Сумерки

КАНАЛ 14-24

14.00 Смотрите сегодня

14.05 "Фактор близнецов",

5 - я серия

14.30 Музыка для вас

14.35, 16.10, 17.45, 23.50 Но-
 вости

14.40 "Тишина", 2 - я серия

15.15 "Моя любовь, моя па-
 чаль"17.15 "Дерзкие и краси-
 вые"

17.45 Новости REN TV

18.00 Новости плюс

18.15 "Элен и ребята"

18.50 "Черная жемчужина"

19.55 "Случайный свиде-
 тель"

20.30 Вечерняя сказка

20.40 Вместо ужина - аэро-
 бика

21.00 Времен связующая

нить

21.30 Боевик "Его звали Во-
 рон"

23.45 Спорт - курьер

Четверг, 3

1 КАНАЛ

6.00 "Доброе утро"

9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.20

Новости

9.15, 18.20 "Роксолана - плен-
 ница сultана"10.05 Клуб путешественни-
 ков

10.55 Смак

11.15 Домашняя библиотека

11.25, 19.30 Эти забавные

животные

12.15 Программа "Вместе"

13.00 "Русский транзит",

3 - я серия

14.10 Умники и умницы

15.20 "Невероятные приклю-
 чения Джонни Квеста"

15.45 Классная компания

16.15 Волшебный мир, или

Синема

16.40 "Лето наших надежд"

17.10 ... До 16 и старше

17.30 Вокруг света

19.05 Час пик

20.05 "В поисках утрачен-
 ного". Георгий Виноградов20.45 Спокойной ночи, ма-
 лышы

21.00 Время

21.40 Комедия "Год Телен-
 ка"

23.20 Сериал "Тринадцать

чемпионов". Фильм - 1 - й -

"Отцы - основатели"

КАНАЛ "РОССИЯ"

• Тревожный симптом

Запоры бывают не только дверными

Американские военные врачи во время боевых действий во Вьетнаме столкнулись с необычным явлением: большинство солдат страдали затяжными запорами. У некоторых это недомогание продолжалось до 40 дней! Оказалось, что всему виной обыкновенный страх - новобранцы перед отправкой в страну подробно инструктировали об экзотических опасностях, которые могутиться в джунглях. В результате солдаты просто-напросто не могли расслабиться.

Истоки недомогания

Специалисты называют стресс основной причиной запоров наряду с неправильным питанием. Нервная спешка, в которой проходит жизнь горожанина, создает предпосылки для нарушения выделительной функции кишечника. Привычка откладывать визит в туалет "на потом" перерастает в стойкую зависимость от слабительных - кишечник расслабляясь, отказывается работать самостоятельно, без стимулирующих препаратов. Какова же цена "долготерпения"? В области прямой кишки появляются мифотрещины и воспаления. Организм, не избавившийся вовремя от шлаков, вынужден перестраивать обмен веществ. Таким образом, функциональное расстройство переходит в заболевание, сопровождающееся общей вялостью, утомляемостью и головными болями. Нередко наблюдается прибавка в весе и

преждевременное старение кожи.

Рекомендации

К врачам с этим "неудобным" недугом обращаются редко, наивно полагая, что все нормализуется само собой. Но если вы чувствуете, что слабительные средства становятся неприменимыми компонентом вечернего "рациона", попробуйте для начала хотя бы самостоятельно проанализировать свой образ жизни, чтобы понять истоки вашего недомогания.

"Вы часто нервничаете? Это верный путь к запору. Не удивляйтесь, но в таком случае вам поможет психиатр. Оставьте предрассудки - речь идет о вашем здоровье!"

"Вам приходится много сидеть? Это вообще плохо - в малом тазу застывает кровь, расширяются вены, но это чревато еще и тем, что участвующая в акте дефекации мускулатура брюшного пресса ослабляетя и не может полноценно работать (похожая картина, кстати, наблюдается и при беременности). Попащие разминайтесь, ходите, делайте упражнения для живота - те, что позволяют обстоятельства и состоянию здоровья.

"Вы принимаете оральные контрацептивы? Возможно, причина именно в их побочном действии. Впрочем, некоторые другие лекарства также способствуют запорам. Внимательно прочтите аннотацию, посоветуйтесь со своим врачом.

"У вас сменная работа, вы долго спите и поздно просыпаетесь? Значит, ваша прямая кишка "привезла" отведенное ей природой для опорожнения время - раннее утро. Тогда подспорьем будет правильный режим питания с включением в меню саше и фруктов, соков, хлеба грубого помола и кисломолочных продуктов.

"Вы любите сладости и не прочь побаловать себя шоколадкой? Увы, при всех прочих достоинствах шоколад оказывает закрепляющее действие.

"Вы с удовольствием едите рисовую и манную каши, макароны? Пьете кисель, кофе и хорошо заваренный чай? В другое время - сколько угодно, но если вас "заперло", вы только усугубляете проблему, поскольку эти блюда и напитки рекомендуются при расстройствах желудка.



"Перечисленные причины нерегулярного стула типичны для здорового в целом человека. Если же вы подозреваете, что истинная причина в чем-то другом, не поленитесь нанести визит врачу. Журнал "Лиза".

Б
п
ос
л
е
д
ни
й
д
е
нь
л
е
ст
а

Секреты кулинара

Шоколадная глазурь

Она будет очень гладкой и блестящей, если покрытою юшечку на короткое время поставить в слегка нагретую духовку.

Коржи

Чтобы они при большом огне не подгорели, постальте дополнительно в духовку между огнем и выпекаемым коржом чистый сухой противень.

Взбитый белок

Если у вас остался взбитый белок, смешайте его с молотыми орехами, выложите маленькими порциями на противень, заморозьте, переложите в пластмассовый мешочек. В таком виде эта масса хранился в морозильной камере до года. Из этого полуфабриката вы можете сделать хорошую основу для торта.

Мед

Его следует хранить в закрытой посуде или в темном месте, так как под воздействием солнечных лучей он теряет свои полезные свойства.

Душистый уксус

Вы можете приготовить его сами. Возьмите пищевой уксус, перелейте в бутылку большого объема и положите туда несколько веточек пряной зелени, например базилиса, кинзы, эстрагона, петрушки. Плотно закройте. Через пару дней уксус готов.

Отбивные котлеты

Перед тем как отбивать мясо хорошенько промокните его кухонной салфеткой. В этом случае при отбивании не будет брызг.

**Справки.
Объявления.
Реклама**



2-03-94

МУЖЧИНА
40 лет
(среднего роста,
жильем обеспечен)
познакомится
с женщиной до 40 лет.

Пишите: г. Новопавловск, до восстановления, III-ВЕ №559101, Александру.

Звоните: 2-33-94.
(000464)



СУББОТА, 29 АВГУСТА 1998 года

Телевидение

(Окончание. Начало на 3-й стр.).

- 15.00 Свадьба
- 15.30 Русский век
- 16.15 "Полицейская академия"
- 17.10 Добро пожаловать!
- 18.00 Дог-шоу
- 18.30 Герой дня без галстука
- 19.30 Итого
- 19.45 Комедия "Инспектор разиня"
- 21.45 Куклы
- 22.40 Фильм ужасов "Кошмар на улице Вязов", фильм 1-й
- 0.15 Про это
- 0.55 Х/Ф "Я не целую"

КАНАЛ 14-24

- 14.00 Смотрите сегодня
- 14.05 Сто лиц
- 14.30, 17.45, 20.30 Новости
- 14.35 Детская для взрослых
- 15.00 Боевик "Опасный"
- 18.00 Новости плюс
- 18.15 "Пляж"
- 19.15 "1/52"
- 19.30 "Майк Хаммер - частный детектив"
- 20.45 Вечерняя сказка
- 20.55 Тайны, волшебство, чудеса
- 21.20 Музыка для вас
- 21.30 Комедия "Бока - А-Бока"

Воскресенье, 6

- 1 КАНАЛ
- 8.00 Х/Ф "День ангела"
- 9.15 Лотто "Миллион"
- 9.30, 16.40 Дисней-клуб
- 10.00, 15.00, 0.00 Новости
- 10.10 Непутевые заметки
- 10.30 Пока все дома
- 11.10 Утренняя звезда
- 12.00 Армейский магазин
- 12.30 Играй, гармонь любимая!
- 13.00 Крестьянские ведомости
- 13.30 Подводная одиссея команды Кусто
- 14.25 Смехопанорама
- 15.20 Клуб путешественников
- 16.05 Футбольное обозрение
- 17.35 Колесо истории
- 18.25 Ералаш
- 19.00 Комедия "Человек с бульвара Капуцинов"
- 20.55 Киноафиша
- 21.00 Время
- 21.35 Супербоевик "Коммандо"
- 23.30 "Абакур". Армен Джигарханян
- 0.15 Комедия "Говорящая обезьяна"

- КАНАЛ "РОССИЯ"
- 8.00 Красная книга
- 8.30 Служу Отчизне
- 9.00 Утро крестьянина
- 9.30 Вокруги
- 10.00 Доброе утро, страна
- 10.40 Сам себе режиссер
- 11.05 Аншлаг
- 11.35 Городок
- 12.00 Русское лото
- 12.45 Мир книг
- 13.00 "Неделя в Санта-Барбара"
- 14.00 Вести
- 14.35 Комедия "Человек ни откуда"
- 16.00 "Закон и порядок"
- 17.00 Диалоги о животных
- 18.00 Современно секретно
- 18.40 Старая квартира
- 20.00 Зеркало
- 20.55 Х/Ф "Пала"
- 22.40 Ульяна - 22
- 23.40 Х/Ф "Рассеянные волны"

НТВ

- 8.00 "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона"
- 9.15, 9.30 Мультфильмы
- 10.00, 16.00 Сегодня
- 10.15 Добро пожаловать
- 11.00 "Магические приключения"
- 11.45 От "Винта"
- 12.00 Большие деньги
- 12.30 Устами младенца
- 13.00 Х/Ф "Гайдуки"
- 14.35 Суд идет
- 15.30 Своя игра
- 16.15 Ключи от форта
- Байар
- 18.00 Итоги. Предисловие
- 18.40 Х/Ф "Джеймс Бонд - агент 007". Фильм 1-й - "Доктор Но"
- 21.00 Итоги. Ночной разговор
- 0.40 Итоги. Спорт

- КАНАЛ 14-24
- 14.00 "Нежный возраст"
- 14.30 Новости
- 14.35 "Военная тайна"
- 15.05 Мир спорта глазами "Жиллетт"
- 15.30 Английская премьер-лига
- 17.15 Реноме
- 17.45 "Своя компания" и группа "Аэросмит"
- 18.15 "Пляж"
- 19.15 Киноафиша
- 19.30 "Секретные материалы"
- 20.30 Вояж
- 21.30 "Звезды и смотрите": ироническая мелодрама "От всего сердца", иронический триллер "Барокко", драма "Цыган"

Круглую печать, штампы частного предприятия "Предприниматель Кузин П. И." считать НЕДЕЙСТВЕННЫМИ.

1-1 (000467)

Продается

АВТОМОБИЛЬ "Москвич - 412", 1990 года выпуска, недорого.

Обращаться по телефону
4-33-53.



1-1 (000465)

Коллектив АООТ "Сельхозхимия" выражает искреннее соболезнование Кочеткову Александру Борисовичу по поводу смерти его МАТЕРИ.

Выставка - ярмарка оборудования

С 9 по 12 сентября в городе Ростове - на - Дону проводится южно - российская выставка - ярмарка оборудования, используемого в техническом процессе.

Участники выставки - предприятия Ростовской области, Краснодарского и Ставропольского краев, Карачаево - Чеченской Республики.

К участию в выставке привлечены предприятия Югославии, Германии и других европейских стран.

Учредитель: Кировская районная государственная администрация.

Время подписания в печать по графику - в 14.00. Подписано - в 14.00.

Газета зарегистрирована Региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации (Ростов-на-Дону). Регистрационное свидетельство № Р 1169. Газета выходит два раза в неделю по средам и субботам.

Адрес редакции: г. Новопавловск, ул. Октябрьская, 4. Телефоны: главный редактор - 2-04-20; отдел социально-бытовых про-

блем, агропромышленный отдел - 2-27-04, ответственный секретарь, отдел писем, бухгалтер - 2-03-94; фотокорреспондент - 2-27-94. Газета набрана и сверстана на компьютерах в редакции газеты "Голос времени".

Главный редактор Г. П. АВАНЕСОВА

Ответственность за достоверность сведений в публикациях и рекламе несет авторы. Их точка зрения не всегда совпадает с позицией редакции. Печать офсетная, 1 условный печатный лист.