

Голос времени

Суббота, 2 июня 2001 года

№44 (6180)

ИНДЕКС
54022

Общественно - политическая газета Кировского района Ставропольского края

Органам социального обеспечения - 83 года

Уважаемые социальные работники!

8 июня - ваш профессиональный праздник. День социального работника! В этой сфере могут работать только очень добрые, отзывчивые люди, имеющие чувство сострадания к старым, больным, немощным, нуждающимся в помощи людям.

Вам приходится быть нянями, врачами, психологами, домработницами, внимательными слушателями исповедей и терпеливыми собеседниками. Вы ближе всех к человеческому горю, бедлам. Сколько же выдержки и такта требуется от вас в работе с пенсионерами, когда им не хватает размер пенсии; с мамочками, требующими погасить задолженность по детским пособиям. Основное внимание вы уделяете семьям, в они очень разные: многодетные, неполные, одинокие, неблагополучные, малообеспеченные семьи, попавшие в экстремальные ситуации, семьи с детьми-инвалидами и т.д. Адресность и максимальная обоснованность предоставляемых услуг - таковы ваши принципы.

Ни для кого не секрет, что труд ваш низкооплачиваемый, зарплата не компенсирует

ни моральных, ни физических затрат. Спасибо вам за энтузиазм и подвижничество.

Мы гордимся тем, что центр социального обслуживания населения Кировского района - базовый на Ставрополье, здесь учатся, перенимают опыт социальные работники всего края. А в канун профессионального праздника, как уже сообщала наша газета, в нашем Центре социального обслуживания прошел зональный краевой смотр-конкурс на звание "Лучший по профессии". Победитель конкурса - Ковалева Светлана Николаевна из ст. Зольской.

Уважаемые социальные работники! Пусть в ваших семьях царят тепло, взаимопонимание, благополучие, любовь! Пусть вам сопутствует удача и не покидает светлое весеннее настроение! Счастья, здоровья, успехов во всем!

Петр КОЖИН,
глава Кировский районной
государственной администрации

Помочь в трудную минуту

С этого года впервые официально День социального работника мы будем отмечать 8 июня. Эта знаменательная дата не только для работников социально-трудовой сферы, но и для многих тысяч пенсионеров, инвалидов, ветеранов труда, получателей детских пособий, многодетных семей и других категорий населения района, которых обслуживают Управление труда и социальной защиты населения и Центр социального обслуживания. В своей повседневной работе каждый работающий в самой сложной и многогранной сфере старается отдать частичку своей души, щедрости, приходит на помощь в трудную минуту, оказывает практическую помощь каждому обратившемуся и нуждающемуся.

Опытные, грамотные, квалифицированные работники занимаются пенсионным обслуживанием населения на протяжении десятков лет: Попова Валентина Федоровна (на снимке), Петровская Лариса Георгиевна, Соколова Наталья Дмитриевна, Ульяченко Татьяна Александровна, Журнал Татьяна Николаевна, Халупник Валентина Яковлевна, Зипченко Вера Алексеевна, Пнунова Алевтина Ивановна, Вольнова Людмила Васильевна.

В совершенстве знают федеральные законы в части предоставления льгот, разъясняют населению, принимают документы, своевременно назначают и производят социальные выплаты и компенсации Гордиенко Татьяна Анатольевна, Устинова Мария Владимировна, Димерцева

Татьяна Васильевна, Волоцкий Валерий Павлович, Борнякова Ирина Витальевна.

Ответственно, со знанием дела занимается вопросами семьи, материнства и детства Волобуева Анна Алексеевна. Это ежегодная организация летнего отдыха и оздоровления детей из числа многодетных, малообеспеченных, неполных и опекунов семей, детей-инвалидов. Изучение материально-бытовых условий их жизни, проведение фестивалей, конкурсов, заседаний клуба и различных мероприятий.

Сложная работа у специалистов по назначению и выплате детских пособий. Но очень внимательно и чутко относятся к каждому посетителю Елфимова Юлия Викторовна, Соболева Светлана Александровна.

На протяжении почти всей трудовой деятельности вопросами труда занималась Сареева Екатерина Ивановна. Уйдя на заслуженный отдых, она передала свои знания и опыт молодому грамотному специалисту Зотовой Светлане Николаевне.

Огромное количество людей из числа пенсионеров, одиноко проживающих, вдов, участни-



ков войны обслуживает Центр социального обслуживания населения во главе с директором Золотухиной Ранисой Васильевной. Сама она человек ответственный, болюющий душой за дело, требовательная к себе и подчиненным, добивается качественной работы в каждом подразделении Центра.

Дорогие коллеги, работники социальной сферы!

Примите самые искренние поздравления с нашим профессиональным праздником и пожелания здоровья, добра, счастья, веры в свое лучшее дело - дело социальной защиты каждого человека, обратившегося к нам за помощью.

Галина ФОЧИНОК,
начальник УТСЗН.

Служивым от станичников

В День пограничника на третью подшефную заставу Верхний Баксан Павловские казаки направили очередной груз гуманитарной помощи.

На этой заставе служат и наши земляки. Ежегодно около трех десятков наших призывников идут служить в пограничные войска, в 205 казачью мотострелковую бригаду (Буденновск) и в подмосковный кавалерийский полк.

Сейчас 20 казаков отдела служат в Чечне, столько же воевали там в составе Ермоловского батальона.

Терским Крестом имени ге-

нерала Ермолова награждены 15 человек, именными часами атамана Терского Казачьего Войска - пятеро, Почетным Знаком Ставропольского казачьего округа - станичники - атаманы станицы Марьянской Михаил Кутько, II стелени - бывший атаман этой же станицы Александр Махуков, священник Павловского отдела ТКВ отец Игорь (Бобылев), походные старшины Старо-павловского и Новопапавского казачьих отделов Юрий Борисов и Сергей Гусев, Николай КОЦУБА, начальник штаба.

"Знание и умение - 2001"

Под таким названием незадолго до последнего звонка в СШ № 13 прошла олимпиада Московского современного гуманитарного института.

В олимпиаде участвовали 45 учеников старших классов, желающих поступать в СГИ или просто решивших проверить свои силы.

Ребятам были предложены два теста - на общую осведомленность и на интеллект. Подавляющее большинство справились с ними успешно. По результатам тестов был определен рейтинг каждого участника и вручены 34 диплома первой, второй и третьей степени одного из ведущих и престижных столичных вузов. Все участники олимпиады получили также памятные сувениры.

(Соб. инф.).

Не навреди!

Идет месячник охраны диких животных и нерестовых рыб. На этот период объявлен запрет на охоту и рыбную ловлю.

В охотничьих угодьях, на прудах проводятся рейды по охране диких животных и нерестовых рыб, ставятся аишлага на местах нерестилищ, создаются зоны покоя.

Хочу обратиться к жителям района: пожалуйста, ведите себя в лесу, у реки осторожно, старайтесь не навредить, не поджигайте сухой камыш и листву, там могут быть птичьи кладки или крошечные зайчата - листопадники.

Забудьте на месяц о жарком и ухе, дождитесь, когда молодой окунь подрастет, а рыба отменит икру. Не обижайте природу!

Владимир МИРОШНИЧЕНКО,
председатель общества охотников и рыболовов.

Итоги I квартала 2001 года

Сельское хозяйство

Численность работающих в сельском хозяйстве в первом квартале 2001 года составила 4796 человек, среднемесячная заработная плата увеличилась по сравнению с 1 кварталом 2000 года почти в 2 раза и составила 601,3 рубля. Положение сельскохозяйственных производителей остается сложным, однако, несмотря на финансовые трудности в ранне-весенний период хозяйствами района были приобретены минеральные удобрения для подкормки озимых культур. На начало апреля подкормлено озимых зерновых на площади 8,6 тыс. га. Сельскохозяйственные предприятия заключили договоры с ГУП "Ставропольагроуниверсал" на получение на условиях товарного кредита 750 тонн минеральных удобрений. Проведены ранне-весенние работы по боронованию пара и зяби на площади 18,1 тыс. га, культивация зяби на площади 22,4 тыс. га. План по севу ранне-весенних яровых кормовых, зерновых культур выполнен. В сельскохозяйственных предприятиях района ведется работа по приобретению средств защиты растений. Уже приобретены семена сортов и гибридов подсолнечника Краснодарской селекции, сортов зернового сорго Рос-

товской селекции и сорго, гороха Волгоградской селекции. Приобретено семян на сумму 314 тыс. руб. Проведенная работа и состояние озимых культур позволяют надеяться на получение в этом году хорошего урожая зерновых. Особое внимание хочется обратить на положение дел в животноводстве. К сожалению, необходимо отметить, что за 1 квартал 2001 года произошло снижение поголовья крупного рогатого скота к уровню соответствующего периода 2000 года на 24,9% (на 2532 гол.), коров - на 22,1% (912 голов), свиней - на 47,9% (6725 гол.), численность птицы сократилась на 73,3% (37205 голов). В текущем году увеличился падеж крупного рогатого скота, овец и коз. Так, падеж крупного рогатого скота увеличился на 53,4% и составил 7,9% от наличия на начало года с учетом приплода.

Для развития личных подсобных хозяйств населению района продано: крупного рогатого скота - 402 головы, свиней - 3021 голова, молодняка птицы - 9,4 тыс. голов.

Светлана ЮРЧЕНКО,
ведущий специалист
экономического отдела
райгосадминистрация.

Продолжается подписка на "Голос времени" Вас ждут почтальоны и отделения связи!

Позаботьтесь о своем здоровье Неблагоприятные дни в июне 4, 5, 10, 13, 16, 21, 24, 27.

Следопыт



Александр Владимирович Синицын, бывший пограничник, встретил День пограничника на погранзаставе Верхний Баксан, куда отправился с гуманитарным грузом от Павловского отдела Терского Казачьего Войска.

А этот снимок он привез с одной из застав Н-ского погранотряда, где проходил действительную службу.

Сейчас кошевой атаман новосредненского казачьего общества заведует конноспортивной школой. Он рассказал, как ему недавно пригодился знания и навыки следопыта, полученные на границе.

А дело было так: ночью, 9 апреля 2001 года, из конюшни воры увели двух лошадей: чистокровную английскую верховую Мотопомпу и рабочую Легенду. Второпаз, видимо, не успел разобраться, где стоят племенные, а где рабочие - угнали первых попавшихся - все равно, на мясо... А кони кормленные, сытые...

Александр понял: время потеряно. Прошло уже много часов - мигрейская собака след не возьмет, одна надежда на себя. А вокруг 300 коров пахнут общественного стада и 7 своих лошадей...

Еще раз заметил четкие следы: копыта рядом - значит, шагом идут, а он наметом - часа четыре, выходит, сэкономил. Теперь пора наискосок, по зеленым, на перехват. Может, еще успеет.

А еще по пути следования лошадей на проселке четко виднелись местами следы протекторов мотоцикла. Сменил: сопровождение. Значит, приехали на конферму трое... Двое идут верхами, третий - на мотоцикле. Надо подумать и о своей безопасности. Эти ребята миндальничать не будут. Для участкового милиционера стал помечать направление своего движения - вымащивая в степи стрелки из травы, камней, веток. Если что - найдут!

...У моста - пастбище, галька - следы стерлись и потерялись. Вернулся на несколько километров назад и снова по следу - здорово путали: крутнулись по стерне - и ушли влево... И снова - будто испарилась кони! Не улети же они!! И вдруг лошадь под ним заржала. И тут же послышалось из лесополосы ответное ржанье...

- Легенда!!

Она стояла в нескольких шагах от Александра - но разглядеть ее было невозможно среди сушняка и молодых зарослей. Не увидели сразу Легенду и подоспевшие милиционеры, которые дождались и мотоциклиста - наводчика цыганских воров... Ночью преступники были доставлены в районный отдел милиции. А Мотопомпа и Легенда вернулись в свои стойла. Участковый инспектор Смагин получил звание майора, а Александр Синицын отправился, как обычно, на работу. Теперь он решил учить своих ребят в конноспортивной школе и азам следопытного мастерства: шось, да и пригодится в жизни.

Валентина ЧЕРНЫШЕВА.

Впрочем, он недавно расчищал копыта гнедой. Помнит: они у нее продолговатые, на другие непохожие. Да вот досада: дожди закончились, земля уже подсохла стала, на ней не очень-то след разглядишь.

Оседлал Пайпу - и давай вокруг конфермы круги писать: малый, больше, больше. Где-то в полуклометре на эспарцете - два следа! Это его кони! Не кованые! Уж он-то своих от чужих отличит!

Следы вели в Воросскую балку, на Советскую. Сменил сразу: там канал метров пяти шириной. Значит, волюно-неволюно, а на мост воров выйти придется! Одного боялся: дойдут до бугорка - загрузят в машину - и поминай, как звали!

Хорошо, загодя догадался позвонить начальнику службы безопасности Александру Боритыко, казак из Советской и милиционером, своего участкового уведомил о краже - Сергея Смагина. Помогут ребята!

Социальное партнерство

Кировская районная государственная администрация, районное объединение отраслевых профсоюзов и работодатели заключили соглашение о сотрудничестве в решении экономических и социальных проблем в 2001-2002 годах, которое зарегистрировано в уведомительном порядке в соответствии с Законом Ставропольского края "О социальном партнерстве".

Его цель - обеспечение необходимых условий для развития сельскохозяйственного производства, промышленности и предпринимательства, укрепления социальной и правовой защиты трудящихся района.

Стороны принимают на себя обязательства, закрепленные генеральным соглашением между общероссийскими объединениями работодателей, профсоюзов и правительством Российской Федерации, и соглашением между правительством Ставропольского края, краевым объединением профсоюзов и работодателями.

Контроль за исполнением соглашения осуществляется Кировской трехсторонней комиссией по регулированию социально-трудовых отношений. Если же обязательства будут нарушаться, виновная сторона

несет ответственность, предусмотренную законодательством РФ и Законом Ставропольского края "О социальном партнерстве".

Стороны обязуются информировать труженников района о ходе реализации соглашения, которое вступило в силу с 27 марта 2001 года и действует до заключения нового.

В соглашении четко обозначены обязательства сторон в сфере охраны труда и экологической безопасности, в области экономики, развития рынка труда и содействия занятости населения, его социальной защиты, повышения доходов и уровня жизни людей.

Соглашение подписали глава Кировской районной государственной администрации П.В. Кошкин, председатель Кировского районного Совета профсоюзов В.Е. Аврамкин, заместитель начальника Управления сельского хозяйства Кировской районной государственной администрации В.Д. Мороз.

(Соб. инф.).

Не дай себя в обиду

В период "дикого" капитализма мы попали из тепличных условий "развитого социализма" и оказались совершенно к нему не приспособленными. Устраиваясь на работу, мы не умеем отстаивать свои права и, опустив руки, считаем, что всегда прав хозяин: тот, кто платит... Но, оказывается, у каждого из нас есть рычаг защиты - коллективный договор. Прежде чем подписать, прочтите его внимательно.

Посмотрите, например, есть ли пункт об ответственности руководителя за несвоевременную выплату зарплаты и компенсации за ее задержку. Видимо, в большинстве договоров этого пункта нет. И дальше всех не видят зарплаты труженники сельского хозяйства (6771 тыс. рублей или 76 % задолженности по району на начало этого года) и строительства. Например, на колхозе "Нива" висели 1626 тыс. рублей долга, на колхозе "Зольский" - 1333 тыс. рублей. Значительные долги у Кировского МДРСУ, ГПЗ "Комсомолец", АО "Транспортник" и других предприятий.

Всего в прошлом году Управление труда района совместно с государственным инспектором по охране труда провело 90 проверок на этот счет и выявило 37 случаев задержки зарплаты. В результате семь руководителей оштрафованы, 377 человек получили наконец свои "кровные" на сумму 223,8 тысяч рублей.

Вообще права работающих полируются разнообразно. Например, в ООО "Новопавловск - Байсад", "Люкс", "Агроцентр-Юг", АО "Стройкомплект" завывают нормы и,

от редакции. Да, не умеем мы постоять за себя, и прав своих зачастую не знаем. А может быть, не хотим встать на этот нелегкий путь, привычно повторяя "Суди его Бог"?

На «дядю» не надеемся

Вневедомственная охрана, существующая с давних пор при отделах внутренних дел, несомненно нужна. Ведь в ее обязанности входит охрана объектов всех форм собственности, оказание охранных услуг - сопровождение грузов, инкассация денежных средств и т.п. Работая в системе единой дислокации Кировского РОВД, отделение вневедомственной охраны непосредственно участвует в обеспечении правопорядка на территории города и района, в профилактических операциях.

В коллективе подвели итоги за прошедший период текущего года. Дополнительно под охрану принято девять объектов, и теперь их насчитывается более 70. Оказано платных услуг более чем на 50 тыс. рублей. Продолжается работа по выполнению программы "Безопасное жилье - 2001" - предоставляются недорогие платные услуги по охране жилья населению путем установления сигнализации на дому, при срабатывании которой группа задержания срочно выезжает на объект.

Личный состав ОВО на маршрутах патрулирования задержал 5 преступников, раскрыл 4 преступления, за административные правонарушения задержал 189 человек, в основном находящихся в нетрезвом состоянии. Являясь хозяйственной организацией, наше отделение само зарабатывает себе деньги на зарплату и на развитие. Поэтому надеяться на "дядю" со стороны не приходится.

Александр ЧЕРНОКРЫЛЮК, инженер пульты централизованной охраны.

это и недавний случай в станции Марьяинской. 47-летний мужчина в ходе «разборки» так ударил ножом женщину, что та в тяжелом состоянии была доставлена в больницу.

◆ Горючее без документов

На автодороге Новопаоловск - Курская сотрудники ГИБДД остановили два "КамАЗа", перевозивших дизтопливо в больших количествах. Как выяснилось при проверке, сопроводительных документов на горючее не оказалось.

◆ Вот так подарок

Из станции Советской 47-летняя женщина сообщила, что из ее подсобного помещения ночью украдены 12 ютрий и три индюка, стоимость всего 4 тысячи рублей. В эту же ночь гражданка из Новопаоловска лишилась вещей более чем на 9 тысяч рублей. Тот же самый вор, 27 лет от роду, "приватизировал" золотые изделия, хрусталь, чайный сервиз, юбилейные медали СССР, не отказавшись даже от мыла и других мелочей.

Виталий ХОРОЛЬСКИЙ, майор милиции.

Крим-пресс

◆ Злосчастная сигарета

К нам в милицию обратился с заявлением 38-летний мужчина из г. Новопаоловска. Суть его обращения такова. Ехал он на собственном велосипеде, будучи в нетрезвом состоянии, по улице Красной. Обратился к незнакомцу за сигаретой. В ответ получил такой удар в голову, что потерял сознание. А когда очнулся, то увидел, что велосипеда нет, да еще и в карманах почувствовал облегчение - не оказалось паспорта и 700 рублей.

Сотрудники милиции нашли человека, который ударил нетрезвого велосипедиста. Только кто увел велосипед, забрал деньги и паспорт, пока неизвестно.

◆ Свой карман ближе?

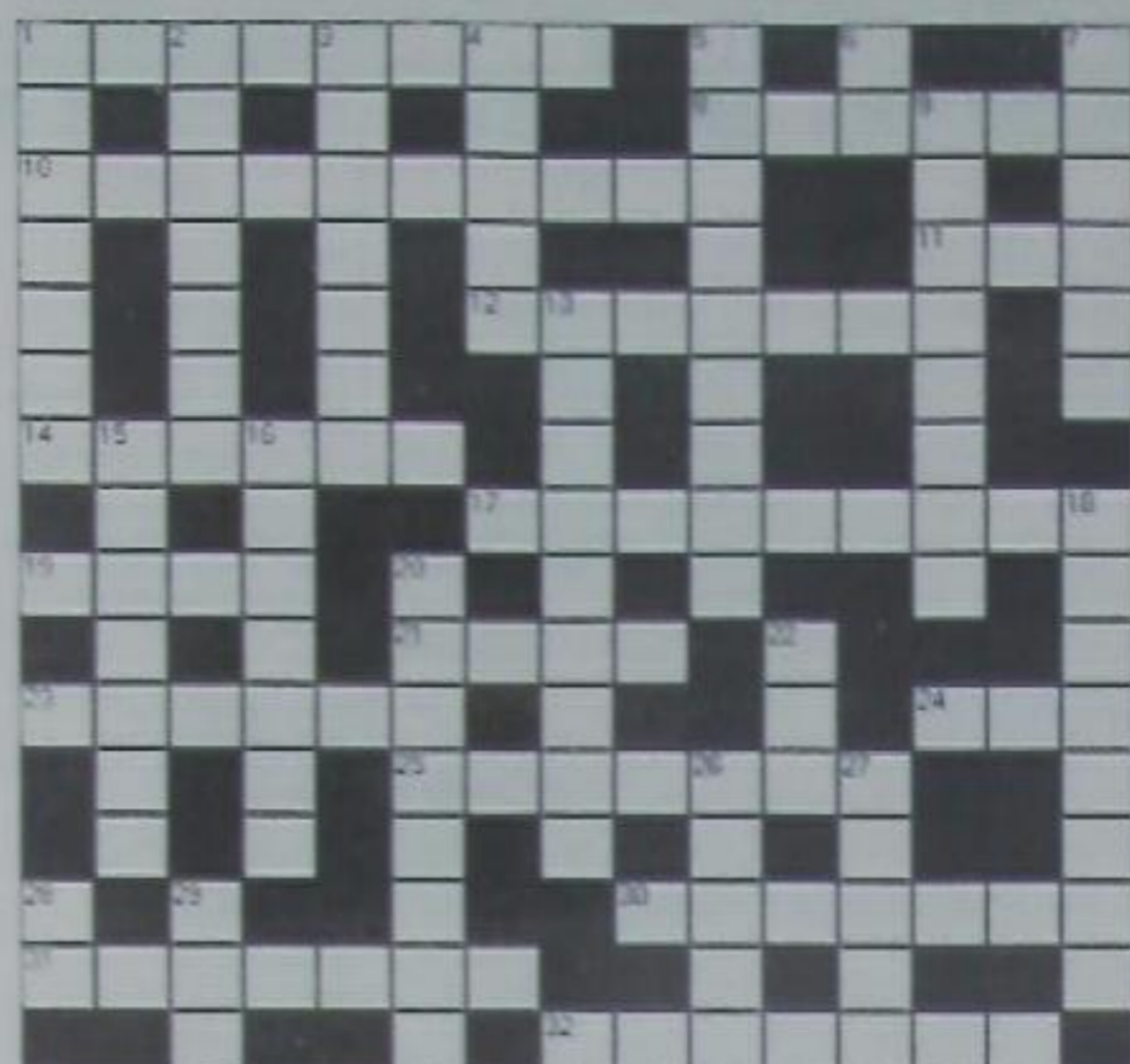
Опозорились трое работников из АО "Новопаоловсккрайгаз". Установившая газонные счетчики в Горнозаводском, они "забыли" внести в кассу родного предприятия около 8 тысяч рублей наличных денег, взяв их с горнозаводчан за установку двадцати приборов. Теперь придется отвечать за присвоение денег.

◆ А зачем руку поднимать?

Ссоры между пьяными почти никогда не заканчиваются мирно. Подтверждает

ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ с 4 по 10 июня

Table with 7 columns (Понедельник, Вторник, Среда, Четверг, Пятница, Суббота, Воскресенье) and multiple rows of program listings for various channels (ОРТ, РТР, НТВ, ТВ-6, ТНТ) and times.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Весь в белом, но не ангел и не психиатр. 8. Один из богов в египетской религии. 10. Давно прошедшее, устаревшее... 11. У кого-то из великих он был вишнёвым. 12. Это самое ведал тележка, медленно поднимающаяся в гору. 14. Не самый худший представитель семейства коньячных. 17. Никто не знает точно была ли она, но все уверены в том, что она затонула. 19. Может быть трудным, а может и впрямь не пойти. 21. Чувство, нередко отсутствующее у некоторых несознательных личностей. 23. Этим может быть и плохая водка. 24. Причина того, что никто из современных русских людей не может похвастаться чистотой крови. 25. Русская - щекочет нервы, стропильная - их измеряет. 30. Человек, видящий Ваши проблемы гораздо лучше, чем Вы. 31. Её ходят просить, но не часто получают. 32. Тусовка, в которой пятый - лишний.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. В древние дремучие времена её очень сильно боялись. 2. То в чём ходили древние нищие, а сегодня выставляют за последний писк моды. 3. Этого посвященные люди добиваются путём длительных тренировок, а остальные - анашкой, травкой и т.д. 4. Очень ответственный пост при дворе султана, требующий большой самоотдачи. 5. То, что может испортить жизнь кому угодно, если этот кто-то не ангел. 6. Число, которое умные люди могут назвать до десятого знака после запятой. 7. Очень неприятная вещь, если Вы собрались на пикник. 9. Зелёный друг, облегчающий Вам дыхание. 13. Фильм, в котором была исполнена одноименная песня. 15. Как мне сказали - это ОЧЕНЬ редкая вещь. 16. Свообразный двигатель. 18. То, что никогда не составляет гениальный программист. 20. Это - не радость. 22. Лёгкое подёргивание, но не конвульсии. 26. Бывает длинной с ушами, а бывает и не подходящей по бюджету. 27. Тот, кто хочет быть красивым на пляже летом, а здоровым - круглогодично. 28. То, чем я сейчас безуспешно пытаюсь блеснуть. 29. Говорят что это почти как наше пиво.

◆ Хозяйке на заметку

ГОТОВИМ...

* Зачем просеивают муку перед замесом? Чтобы насытить её кислородом и разрыхлить, тогда и тесто получится пышным.

* Ставя тесто, не всыпайте муку в жидкость, а наоборот, жидкость вливайте постепенно тонкой струйкой в муку, одновременно перемешивая массу.

* Заводя дрожжевое тесто, используйте сырое, но слегка подогретое молоко, тогда процесс брожения пойдет лучше.

* Если в дрожжевом тесте мало сахара, румяной корочки у пирога не получится. А слишком сладкие пироги плохо пропекаются внутри, к тому же избыток сахара замедляет процесс брожения. Так что сахара кладите в меру, точно по рецепту!

Тесто

НАПОЛЕОН БЕЗ КАПРИЗОВ

Тесто готовить из маргарина (200 г), муки (2 ст.) и сметаны (200 г).

Маргарин рубим на дольки с мукой, добавляем сметану, в которую положено чуть-чуть (на кончике ножа) соли и соды.

Все перемешиваем, месим тесто, делим его на 8 частей и ставим на холод на 2 часа. Затем раскатываем в коржи и выпекаем в духовке со средним жаром до золотистого цвета (не передержите, коржи пекутся сочень быстро).

Для крема банку сгущенного молока взбиваем с размягченным сливочным маслом (250-300 г).

Коржи промазываем кремом, верх украшаем тертым шоколадом и орехами, ставим в холодильник до подачи к чаю.

ФРУКТОВАЯ ФАНТАЗИЯ

Тесто бисквитное: стакан сахара, взбитого до бела с яйцами (3 штуки), стакан муки. Выпекаем 20 минут на среднем жару.

Начинка: 0,5 кг творога, стертого со стаканом сахара и сливочным маслом (100 г), 2 столовые ложки желатина (залить холодной водой, растворить на водяной бане, остудить и влить в творожную массу). Можно добавить толченые грецкие орехи.

Подготовленную творожную массу выкладываем на остывший бисквит, верх украшаем дольками фруктов, ягодами (свежими или из заготовок). Можно немного потрудиться и залить верх отделенно приготовленным фруктовым желе, лучше яркого цвета.

Администрация филиала ГУП "Ставрополькоммунэлектро" г. Новопавловска доводит до сведения бытовых абонентов (населения), что в соответствии со статьей 12 Ф.3. "О государственном регулировании тарифов на электрическую и тепловую энергию в РФ" региональная энергетическая комиссия СК постановляет утвердить и ввести в действие с 11 июня 2001г. следующие тарифы на электроэнергию (Постановление №1/5 от 25.05.2001 г.):

- бытовое потребление городского населения - 70 коп. за 1 кВт. час.
- бытовое потребление городского населения, отнесенного к малоимущим слоям населения, - 44 коп. за 1 кВт. час.

Администрация филиала ГУП "Ставрополькоммунэлектро" г. Новопавловска.

Учредитель: Кировская районная государственная администрация.

Время подписания в печать по графику - в 14.00. Подписано - в 14.00.

Газета зарегистрирована Региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации (Ростов-на-Дону). Регистрационное свидетельство № Р 1169.

Газета выходит два раза в неделю: по средам и субботам.

Адрес редакции: г. Новопавловск, ул. Октябрьская, 4. Телефоны: главный редактор - 2-04-20, отдел социально-бытовых проблем, агропромышленный отдел - 2-27-94; ответственный секретарь, отдел писем, бухгалтер - 2-03-94, фотокорреспондент - 2-27-94.

Газета набрана и сверстана на компьютерах в редакции газеты "Голос времени".

Главный редактор Г.П. АВАНЕСОВА

Ответственность за достоверность сведений в публикациях и рекламе несут авторы. Их точная зрелищная всегда совпадает с позицией редакции.

Печать офсетная, 1 условный печатный лист.

Вниманию неработающих пенсионеров!

Служба уполномоченных отделения пенсионного фонда по Кировскому району сообщает, что в районе началась регистрация неработающих пенсионеров в системе государственного пенсионного страхования.

Всем будут открыты личные счета для обеспечения последующих перерасчетов, индексаций и других операций с пенсиями.

Данная работа направлена на обеспечение назначения пенсий на основании сведений индивидуального учета.

На пенсионеров, обслуживающихся в отделениях сбербанка района, анкеты будут заполняться при получении пенсий. На пенсионеров, получающих пенсии в отделениях связи района, анкеты будут заполняться в отделениях

связи по месту жительства.

Новопавловск: центральное отделение связи (пл. Ленина), отделение связи №1 (железнодорожный вокзал), отделение связи №2 (район больницы).

При себе иметь паспорт, а получающим пенсии по потере кормильца и инвалидности - паспорт или свидетельство о рождении (детей).

Телефон для справок 2-13-55, 6-46-56.

Ирина ВАРЛЫГИНА, гл. Уполномоченный ОПФР по Кировскому району

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

табунщики, скотники, доярки с опытом работы.

Оплата договорная.

Обращаться после 20.00 часов по телефону 33-3-88 (005253)

Поухаживаем за ногами

Азбука красоты

Надо ли говорить о том, как важно беречь ноги. А потому не забывайте ухаживать за ними. Ноги требуют регулярной заботы. Но хотя бы раз в месяц посетите им поддны.

Подержите ноги в ванночке с мыльной водой, затем вытрите и нанесите на стопы крем-пиллинг. Втирайте его круговыми движениями в кожу в течение 5 минут. Таким образом, удалится отмерший слой эпидермиса, улучшится кровообращение, кожа станет мягкой. Заметим сразу, если вам трудно приобрести пиллинг в магазине, вы можете использовать соль, высушенную кофейную гущу или отруби.

Теперь кожа ног готова к питательной маске. Ее можно приготовить самим. Наиболее простой вариант - нанести на ноги густую овсяную кашу и держать до тех пор, пока масса не высохнет.

Или добавить к картофельным очисткам горсть льняного семени, залить водой и кипятить до консистенции густой каши. Подержите ноги в этой массе 20 минут, и за-

грубенная кожа на пятках смягчится.

У нас на столе расположены более 70 тысяч нервных окончаний, воздействуя на которые можно облегчить приступы мигрени, астмы и других заболеваний.

Вот два приема домашнего массажа:

- разотрите по очереди каждый палец на обе их ноги,
- поглаживающими движениями промассируйте поочередно голени ладонями от стопы к коленному суставу.

Для улучшения кровообращения в ногах подложите под одну из стоп резиновый мячик. Перекачайте его, производя круговые движения.

Сядьте на стул, согните ноги в коленях. Приподнимайте левую и правую пятки попеременно и одновременно по обе.

Захватывайте и приподнимайте пальцами ног различные мелкие предметы. Каждое из этих упражнений повторите 10-20 раз.

Запомните!

Вредно для ног:

- тесная обувь
- резиновая обувь
- синтетические носки
- слишком горячая вода

Полезно для ног:

- ходить босиком
- носить обувь на пушистом подшвытке
- контрастные ванны
- воздушные ванны

Предприятие-изготовитель реализует МУКУ (в/сорт, 1 сорт), ОТРУБИ.

ОПТОВИКАМ - СКИДКИ!
ПОСТОЯННО ПОКУПАЕТ И ПРИНИМАЕТ НА ПЕРЕРАБОТКУ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ ПШЕНИЦУ 3 КЛАССА (ПРОДОВОЛЬСТВЕННУЮ).

Адрес: п. Иноземцево, ул. Шоссейная, 209 (за станцией техобслуживания ВАЗ).

Телефоны: (232) 4-17-90, 4-69-81.

Частное предприятие выполнит работы: ЗАГРАВИРУЕТ и ЗААСФАЛЬТИРУЕТ подворья и подъезные пути частным лицам, фермерским хозяйствам, а также тока и складские помещения.

Цена договорная. Телефон: 2-10-75. (1-2) (005252)

Кировский РС РОСТО объявляет набор на курсы водителей категории «А», «В», «С», «Е».

Обращаться по адресу: г. Новопавловск, ул. Ленинская, 99. Телефон: 4-20-68. (1-3) (005251)

